

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2024
(令和6年)

10月

No. 839



8月30日 和寒中学校
勤労体験学習



9月14日 和寒中学校学校祭

主な内容

- 2 P 第27回全日本玉入れ選手権開催
- 3 P 和寒東山スキー場ヒルクライムレース
- 4 P 教育委員会 新体制



和寒町ホームページ
QRコード

第27回 全日本玉入れ選手権 美幌がアベック優勝



一般の部優勝
ビホログリーンロケッツ



レディースの部優勝
ビホログリーンロケッツレディース

9月1日(日)第27回全日本玉入れ選手権が総合体育館で開催され、合計64チームが出場し、一般の部、レディースの部で、昨年両チームとも準優勝に終わった美幌町のチームがアベック優勝を飾りました。その他ラジオ番組スタッフやアナウンサーも参加し盛り上がり、一般の部決勝には道外4チーム、道内2チーム、町内2チームの8チームが進出し、町内チームでは、昨年優勝の「モギノウエン ユース」の5位が最高順位となりました。

【一般の部 順位表】

順位	チーム名	地区	タイム
優勝	ビホログリーンロケッツ	美幌町	22 秒 60
準優勝	くまモン	熊本県	24 秒 16
3位	D A D A I S	大阪府	30 秒 31
4位	あいはら	兵庫県	34 秒 00
5位	モギノウエン ユース	和寒町	36 秒 35
6位	T A M T A M	大阪府	39 秒 41
7位	山猿おといねっづ	音威子府村	43 秒 03
8位	役場同交会 チームベテラン	和寒町	1 分 04 秒 16

【レディースの部 順位表】

順位	チーム名	地区	タイム
優勝	ビホログリーンロケッツ レディース	美幌町	25 秒 39
準優勝	T A M T A M	大阪府	40 秒 44
3位	V I V I D 松竹梅の梅	札幌市	49 秒 86
4位	らりるれ榮和	和寒町	55 秒 62
5位	F A M T A M	大阪府	1 分 40 秒 04
6位	玉入れ♡女子部 with 松村 children	和寒町	2 分 01 秒 87
7位	西中小学校 P T A	中富良野町	2 分 07 秒 05
8位	旅好き 5 0 s	兵庫県	2 分 22 秒 92



【ベストタイム】

一般の部 D A D A I S (大阪府) 10 秒 86

レディースの部 ビホログリーンロケッツレディース (美幌町) 25 秒 39

競技結果はこちら➡





9月15日(日)、和寒東山スキー場ヒルクライムレース2024「HIGASHIYAMA500」が開催されました。

同実行委員会とスポーツ協会で主催したこの大会は、東山スキー場のリフト乗り場から第1リフトの頂上までの約500m、標高差約120mの急坂を駆け上がるレースで、日本スカイランニング協会の公認を受けているレースです。

5回目を迎えた今大会も、道内外から多くの選手がエントリーし、2歳から73歳までと幅広い参加がありました。

大会当日はハイレベルなレースが繰り広げられる中、ゲストランナーとしてオリンピックの阿部雅司さん、加藤大平さんが選手とともに走り、会場は歓声に包まれました。

またレースの他に、オリンピックの菊地二久さんによるバイアスロン射撃体験やキッチンカーなどが会場を彩り、大きな盛り上がりを見せた大会となりました。

大会の様子や結果は、公式ホームページでご覧いただけます。



2024大会最速タイムは…

3分39秒 東川町、吉田圭伸さん でした！

※北海道出身オリンピック

和寒東山スキー場ヒルクライムレース
ホームページQRコード



チアリーディング日本選手権大会で和寒っ子が活躍！！

8月29日から東京都で開催されたJAPAN CUP2024チアリーディング日本選手権大会に和寒中学校の五十嵐柚紀さん(中学2年生)、遠山みるくさん(中学2年生)、渡邊璃々さん(中学2年生)、菅井結夢さん(中学1年生)が所属する「絵本のりけんぶちジュニアチアリーディングクラブ(VIVA CROW Jr.)」が出場し、自由演技競技DIVISION①中学校部門において14位と健闘しました。

他にも和寒出身で日本体育大学に所属する藤井望恵さん(大学3年生)は2位、梅花高等学校に所属する藤井詠真さん(高校3年生)は3位、帯広北高等学校に所属する菅井結愛さん(高校2年生)は25位という成績をおさめ、素晴らしい演技を全国の舞台で披露しました。



教育委員会 新体制

これまで、10年6ヵ月にわたり本町の教育行政を支えてくださった沓澤前教育長が9月30日付けで勇退されました。9月20日開催の第3回町議会定例会で松村辰彦氏が新たな教育長として選任同意され、10月1日付けで就任されました。



【松村辰彦 教育長】

和寒町出身で昭和39年生まれ60歳。和寒高校を卒業後昭和57年に本町に奉職、総務課長、教育推進課長などを歴任し、令和6年度からは総務課主幹として勤務されていました。

よろしくお願ひします

このたび、9月20日の定例会にて、沓澤教育長の後任として議会の同意をいただき、10月1日付けで教育長を務めさせていただくことになりました。

その責任の重さに身の引き締まる思いであります。

これから前教育長を引き継ぎ、「子どもたちの生きる力を育てる教育環境の充実」また「生きがいとうるおいのある地域づくり」を推進するため、小さな町ならではの地域と一体となった教育行政を、奥山町長のもと、保護者をはじめ、教育関係者・関係機関との対話を大切にしながら、微力ではございますが全力で努めてまいり所存であります。

つきましては、一層の町民皆さまのご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます、就任のご挨拶といたします。



【沓澤昭一 前教育長】

お世話になりました

この度、9月30日をもって任期満了により、教育長を退任することとなりました。顧みますと、平成26年4月に着任して以来、4期10年6ヶ月にわたり本町の教育行政の推進に当たってまいりました。

この間、学校をはじめ多くの皆様のご厚情とご支援を賜り、お陰さまをもちまして今日を迎えることができましたことを心より厚くお礼申し上げます。特に、「人が輝くまちづくり」の具体を、学校教育、社会教育におきまして、不易と流行に対応した教育施策や変化の激しい社会に対応した生涯学習社会の実現を目指して取り組んでまいりました。

今後は、10年ぶりに旭川の自宅へ戻りますが、第二のふるさと和寒町の応援団の一人として町の発展のために微力ではありますが支援してきたいと考えています。

終わりに、町民の皆様のますますのご健勝と和寒町の限りない発展を心からご祈念申し上げ、退任のご挨拶といたします。長い間、ありがとうございました。

教育委員会委員に吉田隆宏氏が再任

任期満了となる教育委員会委員に10月1日、和寒町長は吉田隆宏氏（字西町）を任命しました。

吉田氏は平成20年から委員を務められ、これまで教育の推進にご尽力いただいております、今回が5期目で任期は10月1日から4年間です。



和寒町の財政事情

令和5年度決算に基づく、財政健全化判断比率の算定結果をお知らせします。

この各比率の算定値が基準を超えると、財政の健全化を図るために計画を立て、国や北海道の監督指導を受けることになり、行政サービスを縮小しなければならない状況になります。

※実質赤字比率、連結実質赤字比率、将来負担比率及び資金不足比率は、算定数値を表すことができないために「－（横棒）」で表示しています。

これは、それだけ和寒町の財政が健全であることの証しです。

和寒町の財政は・・・

早期健全化基準内を維持しています！



財政健全化判断比率

指 標	和寒町の算定値	早期健全化基準	財政再生基準
		この数値を超えると 要注意	この数値を超えると 危険！
①実質赤字比率	－ (赤字比率なし)	15%	20%
一般会計等を対象とした実質赤字の 標準財政規模に対する割合			
②連結実質赤字比率	－ (赤字比率なし)	20%	30%
全会計（一般会計+公営事業会計） を対象とした実質赤字の標準財政規 模に対する割合			
③実質公債費比率	6.3%	25%	35%
一般会計等が負担する公債費（借 金）の標準財政規模に対する割合 （3か年平均）			
④将来負担比率	－ (負担比率なし)	350%	－
一般会計等が将来負担すべき実質債 務の標準財政規模に対する割合			

公営企業における資金不足比率

指 標	和寒町の算定値	早期健全化基準
		この数値を超えると 要注意
①実質赤字比率	－ (資金不足なし)	20%
公営企業ごとの資金不足の事業規模 に対する割合		
簡易水道事業 特別会計		
公共下水道事業 特別会計		

地域おこし協力隊



子育て支援クリエイター
藤井 久美子 です

『笑顔で働くママを応援します』

暑い日が続く中、こども館では賑やかに夏休みを過ごすことができました。



子どもたちが、自分達で話し合い、どんなお店屋さんをするか決めていました！
子どもたちの力ってすごい！



8月21日お店さんごっこを開催し、児童クラブの子どもたちが、サロン利用の親子を御招待♡
その後ヨーヨー釣りをしたり、かき氷を食べたりしてとても楽しい一日になりました！



お店さんでは、お絵かきコーナー・ラーメン屋さん・くじ・食べ物屋などなど・
子どもたちが自分で考え、店員さんになったり、色々な体験をする中で、想像力の豊かさ・お友達
の気持ちの理解・コミュニケーションを学ぶなど、ひと回りもふた回りも大きくなったように感じまし
た。あらためて、子どもの持つ力を学びました。こども館で作った枝豆も収穫して美味しく食べまし
た😊

TEL : 080-1988-6283

Mail : kumiko.fujii4513@gmail.com

町職員人事異動

～ よろしくお願ひします ～ 9月1日付採用



神田 隼【一般事務職（お客さま窓口係兼保険医療係）】

この度、和寒町職員として勤務させていただくことになりました。和寒町には幼少期から訪れており、思い出のあるこの町で働けることを大変嬉しく思います。コーヒーには目がなく、以前は旭川市のカフェで勤めていました。接客業で培ったスキルを活かし、和寒町の皆様とより良いコミュニケーションが取れるよう努力してまいります。

何かと至らない点もあるかと思いますが、精一杯勤めさせていただきますのでよろしくお願ひ致します。

農業委員会 活動報告

日 時 令和6年8月29日（木） 午前11時00分 役場第2会議室

出席委員 11名

- 議 件 (1) 農地法第3条の規定による許可申請について 1件 原案許可
(2) 農業経営基盤強化促進法第18条の規定による農用地利用集積計画の決定について 4件 原案許可
(3) 荒廃農地調査・農用地利用状況調査に係る非農地の決定について 3件 原案承認

お問い合わせ：農業委員会（TEL 32-2435）

年 金 あ れ こ れ ～年金生活者支援給付金制度について～

「年金生活者支援給付金」は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の方に、生活の支援を図ることを目的として年金に上乗せして支給される給付金です。日本年金機構では新たに対象となる方に、本年9月より順次案内を送付しておりますので、お手元に届いた方は手続きをお願いします。

老齢年金生活者支援給付金

対象者 以下の支給要件をすべて満たしている方が対象となります。

- (1) 65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。
- (2) 同一世帯の全員が市町村民税非課税である。
- (3) 前年の公的年金等の収入金額（障害年金・遺族年金等の非課税収入は含まれません。）とその他の所得との合計額が887,700円以下である。

給付額 月額5,310円を基準に、保険料納付済期間等に応じて給付されます。

障害年金生活者支援給付金

対象者 障害基礎年金の受給者で、前年の所得が4,721,000円以下である方。

給付額

- 障害等級が2級の方：5,310円（月額）
- 障害等級が1級の方：6,638円（月額）

遺族年金生活者支援給付金

対象者 遺族基礎年金の受給者で、前年の所得が4,721,000円以下である方。

給付額

5,310円（月額）

現在給付金を受け取っている方で引き続き支給要件を満たしている場合、翌年以降の手続きは原則不要です。年度途中で世帯の変更により該当となる場合は、お客さま窓口係で手続きができますのでご相談ください。

給付金のお問合せは、「給付金専用ダイヤル」 0570-05-4092（ナビダイヤル）へ

まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

睡眠とハンドマッサージ講座

公民館講座「すいみんとハンドマッサージ講座」を開催し、ヤクルト北北海道から2名の講師を招き、睡眠の質を向上させるためのポイントや、自宅で実践できる簡単なハンドマッサージの方法を学びました。21名の参加があり「すぐにでも実践できる内容でとても役立った」「ハンドマッサージでリラックスでき、体も心も軽くなった」などの感想が寄せられ、大変好評でした。



8/19
(月)

8/29
(木)



農作物の順調な生育を確認

農作物の生育状況調査を農業委員、議会議員、北ひびき農業協同組合理事等が合同で行い、水稻、カボチャ、大豆を確認してきました。

本年7月の大雨により南瓜や大豆が傷んでしまった圃場はあるものの、全体的には適度な降雨と好天に恵まれたことから、いずれの作物において平年を上回る収量が期待されています。

うつ病とストレスとの付き合いについて学びました

公民館講座・学び舎みかさやまでは、旭川医科大学の吉岡英治先生による「高齢者のメンタルヘルス講座」を開催し29名が参加しました。

前半では、うつ病の原因や高齢者特有のうつ病の特徴について学びました。後半では、ストレスとの付き合い方として、生活習慣を整えることや、人とのつながりを持つことの重要性について学習しました。



9/10
(火)

9/14
(土)



豪華観光列車「ロイヤルエクスプレス号」

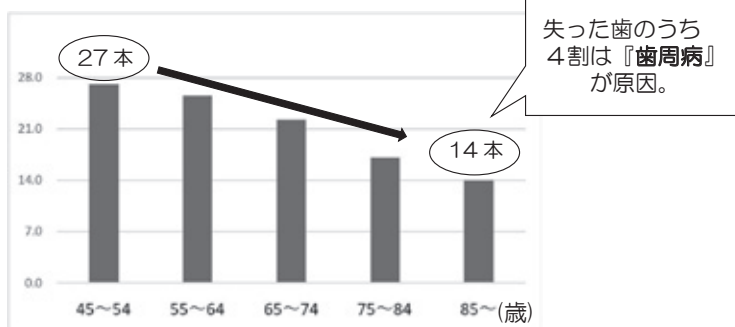
今年も9月の土曜日に3週連続で、豪華観光列車「ロイヤルエクスプレス号」が和寒駅から出発しました。車内では、町内のシェフによる特産品のかぼちゃを使った料理が昼食で振舞われ、町内かぼちゃ生産者がPRを行いました。町民の皆さんにも歓迎セレモニーに参加いただき、旅の途中で立ち寄った観光客も思い出の1ページとして忘れられない旅行になったと思います。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

健康メモ

歯と口の健康を守りましょう！

歯と口の健康は、食べる喜び、話す楽しみを保つ上で重要です。しかし、年代別の歯の数（現在歯数）を見ると、歳を重ねるほど歯の本数が減り、そのうち4割は歯周病が原因です。（図1）

図1 一人平均現在歯数



厚生労働省 歯科疾患実態調査（2022年）

【歯周病は万病のもと】

歯周病とは、歯と歯茎の間にたまった歯垢の中の『歯周病菌』によって、歯茎に炎症が起こる感染症です。また、口の中だけでなく全身に影響するため、生活習慣病の発症や重症化にも繋がります。（図2）

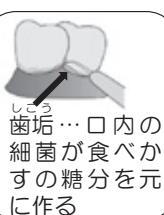
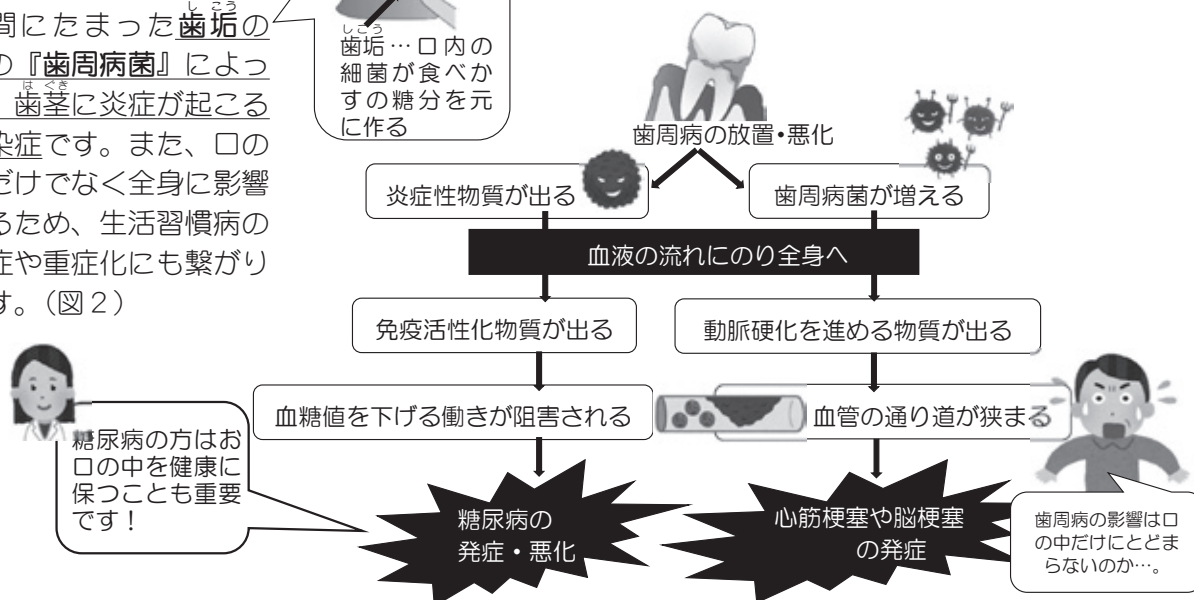


図2 歯周病と生活習慣病との関連



【歯周病を予防しましょう】

歯周病の予防には『歯垢をためない』ことが重要であり、毎日のセルフケアが大切です。歯ブラシだけではすべての歯垢を落とせないため、定期的に歯科医院でのケアも受けましょう。

歯垢のついてる部分とその清掃方法

1、歯の表面	2、歯と歯の間、歯茎との境目
寝る前は細菌が繁殖しやすいため丁寧に！ ・1日3回、毎食後に歯ブラシを小刻みに動かし磨く	・歯間ブラシやデンタルフロスの使用（1日1回） ・歯科医院での専門的な清掃（3～6か月ごと目安）

歯周病等の早期発見のため、節目年齢の方へ歯科検診費用の助成をしています。対象の方には4月にご案内を送付しています。お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター保健係まで。

【保健師 白川部 真依子】

図書館へいこう!

話題の新着本

『ナゾトキ・ジパング HANABI』

青柳 碧人 / 著

銀座の刀剣専門店を訪れた大学生・秀次と留学生・ケビン。その後、店に居合わせた男の遺体が発見される。遺体のポケットには、ケビンの名前の書かれたハンカチが…。日本文化×ミステリ。



『鉄のほころび』 香納 諒一 / 著

無人のはずの工場で爆発が起き、男が死んだ。花房京子が男の遺留品を辿り接触したのは、元公安警察の犯罪評論家・角松麻由子だった。だが、週刊誌が角松と男の決定的なつながりをスクープし、事態は予想外の方向に向かい…。



『嘘か真言か』 五十嵐 律人 / 著

志波地裁に赴任した由衣は、阿古部長から「紀伊真言が嘘を見抜けるかを見抜け」と課題を出される。紀伊は切れ者だが悪評も高い判事。由衣は紀伊が訴訟指揮をする窃盗事件の公判に臨む…。



『雷と走る』 千早 茜 / 著

幼い頃海外で暮らしていたまどかは、番犬用の仔犬としてローデシアン・リッジバックの「虎」と出会った。唯一無二の相棒だったが、一家は帰国にあたり、犬を連れて行かない決断をして…。



『灯』

乾 ルカ / 著

札幌の高校2年生・相内蒼は、起業家の母と2人暮らし。誰とも関わりたくなく、興味がない彼女は、小学校の友だちだったらしいクラスメートの坂本冬子と、野球部の米田虎太郎と再会。蒼の世界を今、灯りが照らしはじめる…。



『大きな玉ねぎの下で』

中村 航 / 著

現代、ラジオの投稿仲間に失恋を励まされた女子美大生。80年代、代筆を頼まれた親友の文通相手が気になる男子高校生。爆風スランプの名曲と響き合う、もうひとつの約束の物語。



『春のほとり』 君嶋 彼方 / 著

初めて漫画を描いていると話せた友達。一緒に描こうと決めたのに…。「真白のまぼろし」など、学校の片隅で紡がれる、青とも春とも限らない日々を描いた連作短編集。



『少女には向かない完全犯罪』

方丈 貴恵 / 著

ビルから墜落し死につつあった黒羽烏由宇。臨死体験のさなか、あと7日で消滅する幽霊となった彼は、両親を殺された少女・音葉に出会い…。何もできない2人が逃げ、考え、畏にける! 頭脳戦の楽しみに満ちた爽快な復讐譚。



今月のBEST本 (8月の貸出回数上位本)

『六十路通過中』

群 ようこ / 著

セルフレジに緊張、美容院探しに苦戦。迫りくる「おばあさん問題」は気になりつつも、今日も一日が無事に過ぎていく…。ささやかだけれど豊かな日常を綴るエッセイ。



『町なか番外地』

小野寺 史宜 / 著

なぜか心が揺れる日は、あの番外地へ行ってみたいくなる…。平凡な暮らしが揺れ始め、岐路に立つ4人が紡ぐ、行き違い重なりあう日々が新しく輝き出す物語。



戸籍の窓口

■人の動き		8月末現在	
人 口	2, 8 3 8 人	(△7人)	
男	1, 3 5 4 人	(△2人)	
女	1, 4 8 4 人	(△5人)	
世帯数	1, 4 8 1 戸	(±0戸)	
()は前月比			
出生	0 人	死亡	5 人
転入	4 人	転出	6 人

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
小日向弘光さん	61歳	日ノ出
横山 常雄さん	89歳	東 町
渡部 昇さん	97歳	日ノ出
渡部 和弘さん	89歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

- ▼3万円 亡父の葬儀に際し
渡 部 盛 人さん (三笠)
- ▼5万円 墓じまいに際し
石 崎 均さん (旭川市)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
8月 149件 計 228万円

保 育 所・こども館

- ▼とうもろこし 40本、小玉すいか 20玉
田村菜園直売所 (塩狩)
- ▼らくがき帳24冊・ノート65冊・便箋30冊
元木種苗店 (西町)

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
横 山 美栄子さん (東町)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
渡 部 いつみさん (日ノ出)
- ▼3万円 亡父の葬儀に際し
渡 部 盛 人さん (三笠)

芳生苑・健康苑

- ▼4万円 亡父の葬儀に際し
渡 部 盛 人さん (三笠)
- =寄贈(芳生苑・健康苑)=(野菜・タオル他)
- ▼茂田 秋子さん (三笠)
- ▼吉田 弘夫さん (北町)
- ▼下田 俊一さん (三和)
- ▼西山 ミチ子さん (三笠)

8月中交通事故状況 (8月末現在)

発生件数	人身	1 件 (3 件)
	物損	2 件 (3 3 件)
死 者	0 人 (0 人)	
傷 者	1 人 (1 人)	
道内での死者	1 6 人 (6 8 人)	

()内は令和6年累計

士別警察署かわら版

○ 全国地域安全運動の実施

- 1 運動期間 10月11日(金)～20日(日)
- 2 運動重点 (全国統一)
- (1) 子供と女性の犯罪被害防止
- 1) 地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者等発見時の早期通報に御協力願います。
- 2) 路上、電車などで危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。
- (2) 特殊詐欺、SNS型投資・

□ マンス詐欺の被害防止

- 1) SNS上で著名人になりすました者等と交信を重ね、投資などの名目でお金をだまし取る手口の詐欺被害が急増しており、被害が高額となる傾向があります。
- 2) SNS、電話、メールなどで投資等のもうけ話や、トラブルに巻き込まれた話をされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶って御家族や警察(警察相談専用ダイヤル#9110)にご相談ください。
- 3) 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」では、特殊詐欺被害やその予兆と考えられる事案の発生情報を配信しています。被害を防ぐためには、詐欺の手口を知ることがとても大切です。この機会に是非インストールして御活用ください。
- (3) 自転車盗、万引きの被害防止
- 1) 自転車の盗難被害が全道的に増加しています。盗難被害を防ぐためには錠を掛けることが大切ですが、一つでは足りません。短時間の駐輪であっても、複数の錠をかける「ツーロック」で盗難被害をブロックしましょう。
- 2) 自転車防犯登録は、盗難被害の未然防止や、盗難自転車の早期返還に大きく役立ちます。一度登録すれば20年間有効です。自転車を利用する際は忘れずに登録してください。
- 3) 万引きは窃盗罪(10年以下の懲役又は50万円以下の罰金)であり、決して軽い罪ではありません。もし、捕まるのを免れようと従業員等に暴力を振るったら、事後強盗罪(5年以上の有期懲役)になりますし、さらに怪我をさせた場合、強盗致傷罪(無期又は6年以上の懲役)となります。
- 4) 万引きによるお店の被害は甚大です。「万引きはしない、させない、許さない」をみんなで徹底しましょう。

問い合わせは士別警察署まで

電話0165-32-0110

自分の命を守るために水防研修会

旭川開発建設部名寄河川事務所のご協力をいただき、8月27日（火）公民館で和寒町水防研修会を開催しました。小中学生は体験学習の一環として参加し、一般参加者も含め約190名が様々な水防災体験を行いました。1時間150ミリの降雨量が体験できる豪雨体験装置や地下浸水でドアを開ける浸水体験など普段経験することができない体験をし、参加者からは「雨の勢いがすごくてびっくりした」「浸水体験でドアを押したけど全然開かなかった」「防災に関心があり体験会は今後の参考になった」などの声がありました。

降雨体験



地下浸水体験



避難所運営ゲーム（Doはぐ）



マイタイムラインの作成

「マイタイムライン」とは、災害時に備えて個人や家族が避難行動を計画するためのツールや考え方のこと。どのような行動を取るべきかを時系列で整理し、視覚的に示したもの

一日防災学校開校

9月1日は「防災の日」です。和寒小学校では、8月30日（金）・9月2日（月）学年ごとに一日防災学校が開校され、各学年テーマにそって災害時に気を付けることや避難所生活について学習しました。

学年	テーマ
1年生	災害の種類と災害で気を付けること
2年生	自然災害と防災グッズ
3年生	災害時の伝言の残し方と緊急時の連絡方法
4年生	ハザードマップの見方
5年生	天気予報の見方と情報収集のしかた
6年生	避難所と非常用トイレについて



What's some
WASSAMU

広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報防災安全係 印刷／文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE