

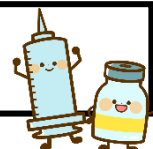
広報わっさむ お知らせ版

2024.11.5 発行
NO.378

編集 総務課情報防災安全係（TEL32-2421）
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

インフルエンザ・新型コロナの予防接種できます。
ご予約は診療所まで。（要予約 TEL32-2103）



令和6年 11月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金	土
午前		正面玄関開錠 AM 8:00			1	2
午後		午前受付時間 AM 8:15～ AM 11:15			安孫子 伊 尻	安孫子
		午後受付時間 PM 1:15～ PM 4:30			伊 尻	
午前	4	5	6	7	8	9
午後	振替休日	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	山 下
午前	11	12	13	14	15	16
午後	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子
午前	18	19	20	21	22	23
午後	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	勤労感謝の日
午前	25	26	27	28	29	30
午後	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	山 下

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願いします。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料
無 料

0120-200-714

24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください。

■診療所（TEL32-2103）

11/15.16
(金・土)

へび（巳）年集まれ！ 広報わっさむ！月号表紙モデルを募集

へび（巳）年生まれの方を対象に広報わっさむ！月号を飾る表紙モデルを募集します。

今年の1月号



- 撮影日 11月15日（金）午後3時～午後7時
11月16日（土）午前9時～お昼12時
- 撮影場所 町民センター1階 町民研修室
- 対象者 平成25年、平成13年、平成元年、昭和52年、昭和40年、昭和28年、昭和16年、昭和4年生まれの方
- その他 今回は自分の携帯（スマートフォン）で撮影した写真も受付します。下記のQRコードをスキャンして、写真データを添付して送ってください。

※広報誌とホームページの掲載を承諾していただける方に限ります。



※撮影日にご都合が合わない方は総務課情報防災安全係までご連絡ください。個別に撮影します。



多くの皆さんの
ご協力をお願いします。

■総務課情報防災安全係（Tel32-2421）

11/16
(土)

図書館で人形劇「ピノキオ」

図書館で、劇団バクによる人形劇（マスクプレイ・オペレッタ）「ピノキオ」を開催します。着ぐるみの人形たちが歌い踊る迫力いっぱいの舞台です。

多くの方のご来館をお待ちしています。

- 日時 11月16日（土） 午前10時10分～
- 場所 図書館 視聴覚室
- ※予約不要・入場無料



図書館 HP

■図書館（Tel32-4646）

11/19
(火)

公民館講座「成年後見人制度について」

成年後見人制度とは、認知症や精神障がいなどによって、日常生活を送るための十分な判断ができなくなった方をサポートできる制度です。

ご家族や自分の将来の備えとして一緒に制度を学んでみませんか。

- 日時 11月19日（火） 午前10時～11時30分
- 場所 公民館 恵み野ホール
- 内容 ① 事例に学ぶ成年後見人制度について
② 成年後見人 O×クイズ
- 講師 土別地域成年後見センター 主任相談員 寺口 直幸 氏
- 参加費 無料
- 申込み 11月15日（金）までに教育推進課社会教育係またはQRコードからお申込みください。
※学び舎「みかさやま」登録生も参加します。



■教育推進課社会教育係（Tel32-2477）

11/19
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みや困りごとについて、一人で悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 日 時 11月19日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 場 所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申 込 先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相 談 料 無料
- そ の 他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel32-2000)

11/20
(水)

Jアラート(全国瞬時警報システム)テスト放送

Jアラート(全国瞬時警報システム)で、国から送られてくる緊急伝達テスト放送を、防災行政無線から放送します。

- 実施日時 11月20日(水) 午前11時
- 放送内容 ①上り4音チャイム
②「これは、Jアラートのテストです。」×3回
③「こちらは、防災わっさむです。」
④下り4音チャイム

■総務課情報防災安全係 (Tel32-2421)

11/26
(火)

生活習慣病予防教室のお知らせ

血液中の脂質(中性脂肪やLDLコレステロール)が多いと血管の動脈硬化が進みます。ご自身の血液データから予測できる血管の状態や食事での調整方法について一緒に学びましょう。

- テ ー マ 「血液中のアブラが血管に及ぼす影響」
- 内 容 保健師と管理栄養士の講話、調理実習と試食
- 日 時 11月26日(火) 午前9時30分～午後1時
- 場 所 保健福祉センター(2階 ふれあいルーム)
- 対 象 下記に該当する方、またはそのご家族
・高血圧、脂質異常症、糖尿病のいずれかと診断を受けた方
・健康診断等で血圧、中性脂肪、LDLコレステロール、血糖値のいずれかが高いと言われた方
- 持 ち 物 エプロン、筆記用具、マスク、糖尿病連携手帳(持っている方)
- 参 加 費 300円
- 申 込 み 11月19日(火)までに保健福祉課保健係にご連絡ください。



■保健福祉課保健係 (Tel32-2000)

11/30
(土)

子育て講演会「子どもは宝、地域みんなが応援団！」

講師の村上真美氏は美瑛町美馬牛において、障がい者福祉施設の運営を通じて子ども達の居場所づくりや地域コミュニティの活性化を目指した活動をしています。

今回は多くの利用者に関わってきた経験から、子育てのヒントやコツをお話していただきます。子育て世代の皆さんはもちろん、どなたでも参加可能です。ぜひ皆さんもお越しください。

- 日 時 11月30日(土) 午前10時～お昼12時(午前9時30分開場)
- 場 所 子育て支援センター こども館
- 内 容 ①「農家に生まれた私が福祉を通じて
子どもが大切にされる町づくりを目指したわけ」
②「事前に募集したテーマによる講演」 Q&A など
(テーマはQRコードで募集しています。)
- 講 師 村上 真美 氏(一般社団法人 満天の丘 びばうし 代表理事)
- 参 加 費 無料 ※託児あります(申し込み時にご連絡ください。)
- 申 込 み 和寒町地域おこし協力隊 藤井久美子またはQRコードからお申し込みください。



■和寒町地域おこし協力隊 藤井 久美子 (Tel080-1988-6283)
または 教育推進課社会教育係 (Tel32-2477)

12/6
(金)

ふくしのまちづくり町民サミット

将来整備予定の施設では、こどもからお年寄りまで共に愉しめる機能を検討しており、今年度の「ふくしのまちづくり」推進事業にて、「食」「仕事」「創作」を中心に町民の皆さんからご意見をいただきました。

それらのご意見と、施設職員による現場目線での検討を踏まえ、建物の配置や平面計画としてまとまってまいりましたので、その報告とご意見をいただく「こどもからお年寄りまで愉しめる拠点に！ふくしのまちづくり町民サミット」を開催します。

お子さんから大人まで、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 12月6日(金) 午後6時～午後8時
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 内 容 新たな福祉施設の建物と事業について

(特別養護老人ホームの定員、施設の持つ機能、建物の配置、平面計画 など)

- 申 込 み 12月4日(水) までに保健福祉課または QR コードでお申し込みください。

■保健福祉課地域福祉推進室 (TEL32-2000)



12/12
(木)

スマホをもっと便利に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日 時 12月12日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 内 容 ・電源の入れ方、ボタン、カメラの操作方法 ・電話のかけ方、着信設定
・QRコードの使い方

- 場 所 図書館 視聴覚室
- 講 師 (株)北海道通信特機
- 定 員 先着8名
- 参 加 料 無料



- 必要なもの 筆記用具、スマートフォン（お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。）
- そ の 他 次回は令和7年1月10日(金)を開催予定です。2月末までに5回スマホ教室を開催予定です。
- 申 込 み 11月29日(金) までに総務課情報防災安全係または QR コードでお申し込みください。

■総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)

いつもと違うお風呂はいかがですか

- 変わり湯「ドクダミ湯」 実施日 11月17日(日)

この湯は、湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。ドクダミのお風呂をお楽しみください。

- 日本一周湯めぐり紀行

11月から3月まで、入浴剤を使った『日本一周湯めぐり紀行』を下表のとおり実施します。全てに入浴された方は、入浴1回無料となります。

この機会に保養センターをご利用ください。

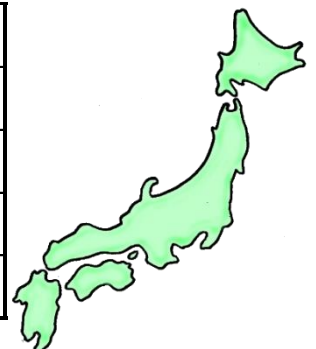
11/14	のぼりべつ 登別温泉(北海道)	1/23	どうご 道後温泉(愛媛)
11/28	くさつ 草津温泉(群馬)	2/13	なんきかつうら 南紀勝浦温泉(和歌山)
12/12	いかほ 伊香保温泉(群馬)	2/27	ちちぶ 秩父温泉(埼玉)
12/26	あらしやま 嵐山温泉(京都)	3/13	あきう 秋保温泉(宮城)
1/9	くろかわ 黒川温泉(熊本)	3/27	とかちがわ 十勝川温泉(北海道)

※実施日は全て第2・4木曜日に行います。

- 営業時間 午後4時～午後9時(11月2日から営業時間に変更となっています。)

※土日はサウナも利用できます。

■住民課環境衛生係 (TEL32-2422)



文芸和寒第 54 号 原稿募集

公民館では、豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町民文芸誌『文芸和寒』を発刊します。

皆さんからの寄稿をお待ちしています。

- 文芸誌名 「文芸和寒第 54 号」
- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりのかた
- 作品内容 随想（4,000 字以内）詩・短歌・俳句（10 点以内）
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に参加している場合は団体名を明記し、
12 月 27 日（金）までに教育推進課社会教育係までお寄せください。



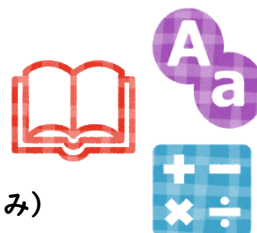
■教育推進課社会教育係（Tel.32-2477）

英語・漢字・数学検定料の一部を助成します

生涯学習活動を推進するため、検定料の一部を助成しています。

ぜひ、チャレンジしてみたいはかがでしょうか。

- 対象者 高校生以上の町民（小中学生は、学校を通じての申込みとなります）
- 助成金額 検定料の 2 分の 1 以内
- 対象検定 英語検定、漢字検定、数学検定（1 人につき、それぞれ年度内 1 回のみ）
- 申請手続 場所：公民館窓口
必要なもの：検定結果通知書または検定料の領収書、印鑑、振込先がわかるもの



■教育推進課社会教育係（Tel.32-2477）

第 39 回全町ミニバレー大会

- 日 時 12 月 1 日（日） 午前 9 時～受付 午前 9 時 30 分～開会式
- 場 所 総合体育館
- 対象者 町内在住の高校生以上及び町内に勤務する一般男女
- 参加料 1 チーム 500 円（当日徴収します）
- カテゴリー 1 チーム 6 名以内（4 人制交替 2 名）
・混成の部（コート内 男 2 名・女 2 名） ・女子の部（女性のみ）
・50 歳以上の部（男女フリー）
- ル ー ル 全日本ミニバレーオフィシャルルールに準ずる
- 申 込 先 申込用紙を提出の場合（申込用紙は総合体育館まで）
総合体育館またはミニバレー協会事務局（FAX 32-3145）へ
申込用紙を提出してください
ショートメッセージ…090-3119-3349（事務局 村中）
ライン…QR コードを読み込んでください。



ライン名：（さなお）を追加

※電話の場合、日中は仕事で出られない場合があります、折り返し連絡しますが、
できる限り FAX・ショートメッセージ・ラインの活用をお願いします。

- 締 切 11 月 12 日（火） 午後 5 時まで

■詳しくはミニバレー協会事務局 村中まで（Tel.090-3119-3349）

タ ウ ン 情 報

14 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	30 (土)	子育て講演会「子どもは宝、地域 みんなが応援団」 (10:00~12:00 こども館) おはなし会 (14:00~ 図書館)
15 (金)	へび (巳) 年生まれ広報わっさむ1月号表紙 モデル撮影 (15:00~19:00 町民センター 町民研修室)	12 月 1 (日)	
16 (土)	劇団バク公演 (10:10~ 図書館) へび (巳) 年生まれ広報わっさむ1月号表紙 モデル撮影 (9:00~12:00 町民センター 町民研修室)	2 (月)	
17 (日)	北海道警察音楽隊コンサート (開場13:00~ 開演13:30~ 公民館恵み野ホール) 変わり湯 ドクダミ湯 (16:00~21:00 保養センター)	3 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター)
18 (月)	スポチャレ第7弾「モルックデイ」 (10:00~11:30、16:00~17:30、19:00~20:30 交流施設ひだまり)	4 (水)	ふれあい遊び (10:30~ こども館)
19 (火)	公民館講座「成年後見人制度について」 (10:00~11:30 公民館恵み野ホール) 悩みや困りごとの相談会 (13:00~13:50、14:00~14:50 保健福祉センター)	5 (木)	
20 (水)		6 (金)	お話し会 (10:30~ こども館)
21 (木)		7 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)
22 (金)		8 (日)	
23 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)	9 (月)	
24 (日)		10 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター)
25 (月)		11 (水)	1歳6ヵ月健診、3歳児健診 (13:00~ こども館) 乳児健診 (14:00~ こども館)
26 (火)	生活習慣病予防教室 (9:30~ 保健福祉センター) 予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター)	12 (木)	介護予防講座 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター) スマホ教室 (13:30~15:30 図書館視聴覚室)
27 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)	13 (金)	育児広場「ママコヤ」 (10:30~ こども館)
28 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	14 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)
29 (金)	幼児お誕生会 (11:00~ こども館)	15 (日)	