

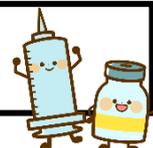
広報わっさお お知らせ版

2024.12.5 発行
NO.380

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

インフルエンザ・新型コロナの予防接種できます。
ご予約は診療所まで。(要予約 TEL32-2103)



令和6年 12月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子
午後	山 下	山 下	山 下	安孫子	安孫子	
	9	10	11	12	13	14
午前	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 伊 尻	伊 尻
午後	山 下	安孫子	山 下	安孫子	伊 尻	
	16	17	18	19	20	21
午前	安孫子 伊 尻	安孫子 伊 尻	安孫子 伊 尻	安孫子 伊 尻	安孫子 伊 尻	安孫子
午後	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	
	23	24	25	26	27	28
午前	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	安孫子 山 下	山 下
午後	安孫子	山 下	山 下	安孫子	山 下	
	30					
午前	安孫子 山 下		正面玄関開錠 AM 8:00			
午後	安孫子		午前受付時間 AM 8:15~ AM 11:45			
			午後受付時間 PM 1:15~ PM 4:30			

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願いします。

【夜間や休日などの診療時間以外の時は・・・】

- 体調が悪い。気になる身体の症状がある。
- けがの応急処置方法が知りたい。
- 医療機関の情報が知りたい。等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

通話料 0 1 2 0 - 2 0 0 - 7 1 4
無 料
24時間 年中無休／通話料・相談料無料

※急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。

■診療所 (TEL32-2103)

年末年始業務

12月29日(日)～1月6日(月)までのお休み予定をお知らせします。網掛け箇所がお休みとなります。7日(火)からは通常業務です。

施設名	12月	30日	31日	1月	2日	3日	4日	5日	6日
	29日	月	火	水	木	金	土	日	月
役場・教育委員会 保健福祉センター	×		×	×	×	×	×	×	
保育所	×		×	×	×	×	×	×	
こども館	×		×	×	×	×	×	×	
図書館		×	×	×	×	×	×	×	×
総合体育館		×	×	×	×	×	×	×	×
スキー場	日没 まで		×	日没 まで	日没 まで			日没 まで	
診療所	×		×	×	×	×	×	×	
ひだまり		×	×	×	×	×	×	×	×
食と観光情報案内所		×	×	×	×	×	×	×	×
保養センター		×		×	×	×			×
リサイクルセンター	×		×	×	×	×	×	×	
生ごみ処理場	×		×	×	×	×	×	×	
町営バス運行	×			×	×	×		×	

※町営バスの運行は、1月4日(土)運航便及び1月6日(月)の第1便(7:15発)の予約は12月31日17時までに予約受付(Tel32-2525)へお願いします。

年末のマイナンバーカードに関する手続き休止

12月30日(月)は、システムの都合により、マイナンバーカードの受け取り・更新、電子証明書の新規発行・更新など、マイナンバーカードに関する手続きを行うことができませんのでお知らせします。

■住民課お客さま窓口係 (Tel32-2500・2422)

12/12
(木)

筋力トレーニングで、痛まないひざをめざそう！

多くの高齢者が抱えるひざの痛みを予防するためには、日頃から運動を続け、ひざを安定させる筋肉を増やし関節の負担を減らすことが大切です。「痛みの出る前」や「痛みのある時」でもできる、安全な筋力トレーニングで、いつまでも歩き続けられる身体を保ちましょう。ぜひご参加ください。

- 日 時 12月12日(木) ①午前の部 9時30分～11時
②午後の部 13時30分～15時
- 場 所 保健福祉センター 1階多目的ホール
- 講 師 (有)イズミック 健康運動指導士
石川 朋美 先生
- 定 員 各回30名 ※前日までにお申し込みください
- 持ち物 タオル、飲み物



■地域包括支援センター (Tel32-2000)

12/17
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みや困りごとについて、一人で悩まずにご相談ください。(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)一緒に解決方法を考えます。

- 日 時 12月17日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 場 所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申 込 先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相 談 料 無料
- そ の 他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel32-2000)

1/6
(月)

新年交礼会

新年交礼会を開催しますので、参加を希望される方はお申し込みください。

- 日 時 令和7年1月6日(月) 午前10時～
- 場 所 町民センター 1階 子ども会室
- 会 費 無料
- 申し込み 12月20日(金)までに総務課庶務係またはQRコードでお申し込みください。
※自治会長を通じての取りまとめは行っておりません。
※会場内での飲食はございません。



■総務課庶務係 (Tel32-2421)

1/10
(金)

スマホをもっと便利に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日 時 1月10日(金) 午後1時30分～午後3時30分
- 内 容 ・電源の入れ方、ボタン、カメラの操作方法 ・インターネットの使い方
・AIの利用方法
- 場 所 図書館 視聴覚室
- 講 師 (株)北海道通信特機
- 定 員 先着8名
- 参 加 料 無料
- 必要なもの 筆記用具、スマートフォン(お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。)
- そ の 他 次回は1月28日(火)を開催予定です。
- 申 し 込 み 12月26日(木)までに総務課情報防災安全係またはQRコードでお申し込みください。



和寒郵便局でも、楽天シニアのスマホ講師がオンライン形式で様々なスマホ操作を教えてください。

- と き 令和7年1月末までの平日 午前10時～午後5時
- 場 所 和寒郵便局(講師はオンラインで講座を行います。)
- 内 容 スマホ操作の基本から応用まで様々な講座を行います。
- 参 加 料 無料
- 申 し 込 み 事前予約が必要です。予約ダイヤル(Tel0120-955-545)または和寒郵便局(Tel32-2080)にお問い合わせください。

■総務課情報防災安全係 (Tel32-2421)

町職員（正職員：農業技術職）の募集

町では、令和7年4月に採用する「農業技術職」の職員募集を行います。

「町のために働きたい!」「町を良くしたい!」という熱意があり活躍できる人材を求めています。

民間企業等での社会人経験者でUターン・Iターン転職を検討されている方、令和7年3月に大学や農業講習施設等を卒業される方も受験できます。就職や転職を考えているご親戚や知人の方がいましたら、お声がけなどをお願いします。

- 募集職種 農業技術職1名（和寒町農業活性化センター勤務）
 - 受験資格 令和7年4月1日現在の年齢が満40歳以下で、学校教育法による大学、都道府県立農業講習施設又は農業者研修施設等を卒業又は令和7年3月末までに卒業見込みで、農業に関する専門課程を修了した方
 - 採用予定日 令和7年4月1日（※合格者と協議のうえ、採用日を変更することも可能です。）
 - 試験方法 SPI3による総合適性試験及び面接試験
 - 応募締切 令和7年1月10日（金）※必着
 - 試験日 令和7年1月中旬
 - 会場 和寒町民センター
- ※応募方法など詳細は町ホームページ（QRコード）をご覧ください。



■総務課庶務係（TEL32-2421）

令和7年度 和寒町農業活性化センター研修生募集

研修生を募集します。希望される方は、期日までに応募してください。

区分	応募要領
募集人数	1名
年齢要件	令和7年4月1日現在概ね35歳以下の方
募集資格	①町内に在住（住民票を有すること）で、健康で農業に意欲があり、農業後継者として町内で就農実現できる方 ②自動車運転免許、大型特殊運転免許を取得されている方（または、令和7年4月1日までに取得する方）
業務内容	・農作物栽培研究・発表及び試験展示圃の管理作業全般 ・トラクター、耕耘機、草刈機などの運転操作、施設などの管理作業
雇用期間	・研修生として、3年間とする。 ・本人の都合で会長が認めた場合は、研修期間を短縮する事ができる。
雇用条件	・勤務時間は和寒町に準じる（土・日・祝祭日は休み） ・賃金は運営協議会規程による。（社会、労災雇用保険加入）
応募方法	専用の応募用紙（和寒町農業活性化センターに用意してあります。）と、市販の履歴書用紙に本人自筆で記入の上、3ヶ月以内に撮影した写真を貼付すること。
応募期間	令和7年3月21日（金）まで
選考方法	書類選考及び面接
応募先	〒098-0101 上川郡和寒町字日ノ出4番地 和寒町農業活性化センター運営協議会（和寒町農業活性化センター内） 電話 0165-32-2010 詳細については農業活性化センターにお問い合わせください。

■農業活性化センター（TEL32-2010）

2025年 農林業センサスの調査協力について

農林水産省では、令和7年2月1日現在で「2025年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

12月下旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問しますので、調査票の記入をお願いします。

詳しくはQRコードからご確認ください。



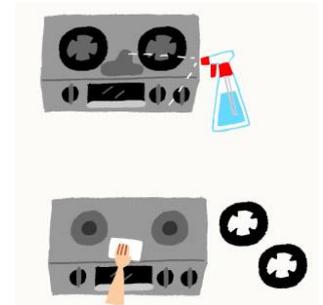
■総務課情報防災安全係 (Tel.32-2421)

年末における火災予防のお願い

年末を迎え大掃除などを行う時期ですので、火災予防に努めましょう。

キッチンの清掃

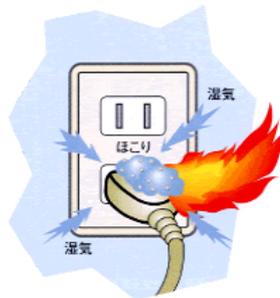
魚焼グリルやレンジフードの油汚れは、火災発生の原因となりやすい所です。掃除をしましょう。



コンセントの清掃

普段掃除をしにくい場所(冷蔵庫やテレビ、洗濯機の後ろ)にあるコンセントまわりの掃除をしましょう。

ホコリと湿気が原因で、火災が発生する場合があります。



住宅用火災警報器の点検

大掃除に合わせ、住宅用火災警報器の清掃や作動点検を行い、もしもの時に備えましょう。

点検ボタンを押しても音が鳴らなければ、故障または電池切れです。住宅用火災警報器の本体または電池を交換しましょう！

設置後10年を経過したものは、本体を交換するようにしましょう。



■消防署和寒支署 (Tel.32-2119)

マイナンバーカードの特急発行の開始について

12月2日から対象者がマイナンバーカードの交付申請を行うと、原則1週間でご自宅にマイナンバーカードが届く「特急発行・交付制度」が開始されます。

●対象者

- ・乳児（満1歳未満）
- ・紛失・破損等による再交付を希望される方
- ・海外から転入された方
- ・マイナンバーカード券面の追記欄がいっぱいになり追記ができないため、継続利用ができない方その他、ご本人の意思によらずカードが使用できなくなった方 等



●申請方法

対象の事由が発生してから、30日以内に役場窓口でマイナンバーカードの交付申請をしてください。

●手数料

紛失等による再交付を希望される方は、発行手数料2,000円（電子証明書が不要な場合は1,800円）その他の事由は原則無料です。

●受け取り方法

交付申請から原則1週間で住民登録の住所にマイナンバーカードが届きます。簡易書留のため、対面での受け取りが必要です。

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■住民課お客さま窓口係（Tel.32-2500・2422）

いつもと違うお風呂はいかがですか

保養センターでは、12月に次の行事を行いますので、ぜひ利用ください。

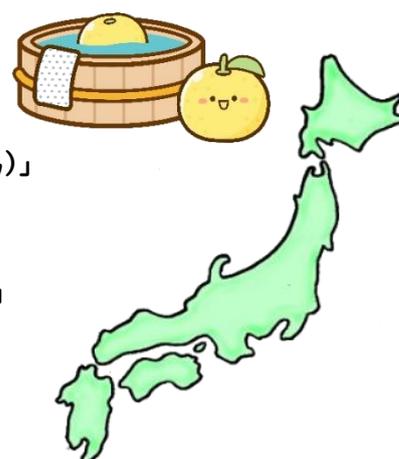
12月12日(木)「日本一周湯めぐり紀行（3回目）伊香保温泉(群馬)」

12月15日(日) 変わり湯 冬至にふさわしい「ゆず湯」

12月26日(木)「日本一周湯めぐり紀行（4回目）嵐山温泉(京都)」

●時 間 午後4時～午後9時

※土日はサウナも利用できます。



■住民課環境衛生係（Tel.32-2422）

「和寒町空き家・空き地バンク」をご存じですか？

「和寒町空き家・空き地バンク」は、売りたい人と買いたい人がつながる仕組みです。ご自身が必要としなくなった「住宅、店舗、宅地」を町のホームページなどのウェブサイトに掲載しませんか。詳しくはQRコードからご確認ください

※町内の宅地、住宅、店舗のみとなります。

※売買契約等につきましては、ご自身でのご対応になります。

※全国、全道版「空き家・空き地バンク」にも掲載していますので、QRコードからご確認ください。



和寒町空き地・空き家バンク



北海道空き家情報バンク



全国版空き家・空き地バンク

■総務課まちづくり推進係（Tel32-2421）

鹿と車の衝突事故にご注意ください

鹿と車の衝突事故が発生しています。鹿は急に道路へ飛び出しますので、車のスピードを落とし、前をしっかり見て運転しましょう。

【鹿と車の衝突事故を避ける4つのポイント】

- 1 鹿は群れで行動しますので、1頭見かけたら2頭目に注意してください。
- 2 事故の80%以上は16時から24時の間で発生していますので、この時間帯は特に注意してください。
- 3 鹿は、道路では動きが鈍いので、立ち止まったり、転んだりします。
- 4 道路わきの林は、鹿の通り道かもしれませんので、注意してください。



■士別警察署（Tel0165-23-0110）

働いている調理師の皆様へ！

働いている調理師は、2年ごとに「調理師業務従事者届」を出すことが調理師法で義務づけられています。

●届出の必要な方は、次のところで調理の業務に従事している調理師です。

- ・寄宿舍、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

●届出用紙による届出

令和6年12月31日現在の状況を書き込んで、令和7年1月15日までに働いている地域の北海道全調理師会各支部に届け出てください。

●インターネットでの届出も可能です

次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。

<https://www.harj.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=wldHEEWL>

QRコード（QRコードは㈱デンソーウェブの商標登録です。）



■詳しくは北海道全調理師会（Tel011-511-8633）

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課（Tel011-231-4111 内線 25-526）

名寄保健所（Tel01654-3-3121）にお問い合わせください。

タ ウ ン 情 報

15 (日)	変わり湯 ゆず湯 (16:00~21:00 保養センター)	31 (火)	役場、教育委員会、保健福祉センター、 診療所、保育所、こども館、 リサイクルセンター、生ごみ処理場 ~5日までお休み
16 (月)		1 (水)	
17 (火)	悩みや困りごとの相談会 (13:00~13:50、14:00~14:50 保健福祉センター)	2 (木)	
18 (水)		3 (金)	
19 (木)		4 (土)	
20 (金)	お話し会 (10:30~ こども館)	5 (日)	
21 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)	6 (月)	役場、教育委員会、保健福祉センター 開庁 診療所、保育所、こども館、 リサイクルセンター、生ごみ処理場 開館 新年交礼会 (10:00~ 子ども会室)
22 (日)		7 (火)	図書館、総合体育館、ひだまり、 食と観光情報案内所 開館 予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター)
23 (月)		8 (水)	にれっこ健診(14:00~ 和寒町立診療所)
24 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター) 和寒小中学校 終業式	9 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)
25 (水)	クリスマス人形劇鑑賞 (10:30~ こども館)	10 (金)	お話し会 (10:30~ こども館) スマホ教室 (13:30~15:30 図書館視聴覚室)
26 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	11 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)
27 (金)		12 (日)	二十歳を祝う会 (受付14:00~ 開始15:00~)
28 (土)	おはなし会 (14:00~ 図書館)	13 (月)	
29 (日)		14 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~ 保健福祉センター) 和寒小中学校 始業式
30 (月)	図書館、総合体育館、ひだまり、 食と観光情報案内所 ~6日までお休み	15 (水)	ふれあい遊び (10:30~ こども館)