

広報わっさむ お知らせ版

2025. 4. 18 発行
NO. 388

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人が見やすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

5/1
(木)~

北原交流展示館 オープン

写真や書・絵画・押し花絵・水墨画など数多くの作品を展示します。

- 開館日 5月1日(木)~10月31日(金)
- 休館日 毎週月曜日・火曜日
※月、火が祝日の場合は翌日が休館日
- 開館時間 午前10時~午後4時
- 入館料 無料



■教育推進課社会教育係 (Tel32-2477)

5/9
(金)

WALKLEAN (ウォークリーン) ウォーキング×ゴミ拾い

「スポーツでまちをキレイに！」を合言葉に、歩いた歩数や拾ったゴミの量をポイント制にしたゴミ拾いに参加しませんか？朝活動でカラダもまちもリフレッシュして良い週末を迎えましょう。

- 日時 5月9日(金) 午前6時30分~(概ね1時間程度、小雨決行)
- 集合場所 公民館 (公民館発着の概ね3kmのコース)
- 内容 当日発表するコースを基本にゴミ拾いをしながら歩きます。
- 参加費 無料
- 申込み 5月7日(水)までにQRコードまたは教育推進課へお申込みください。
定員20名
- 持ち物 動きやすい服装、軍手、歩数計測可能なスマホ又は歩数計
- その他 犬のお散歩としての参加でも可能です。



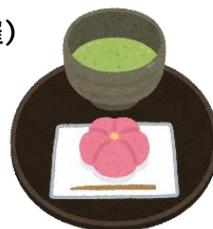
■教育推進課スポーツ振興係 (Tel32-2477)

5/10
(土)

かたくり庵のつどい

道内でも数少ない日本庭園を眺めながら、茶室「片栗庵」でお茶会や短歌を体験してみませんか。難しい作法でのお茶会ではないので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

- 日時 5月10日(土) 午前10時~(雨天時は屋内で開催)
- 場所 片栗庵(総合体育館西側)
- 内容 お茶会(野点) 午前10時~午後1時ごろ
短歌会 午前10時~お昼12時
※片栗庵にちなんだ短歌をつくります
- 参加費 無料(町外の方はお茶会費用として500円)
- 申込み 不要 当日片栗庵へお越しください



■教育推進課社会教育係 (Tel32-2477)

5/10
(土)

粗大ごみ収集の受付を行っています

粗大ごみ戸別収集を5月10日(土)に実施します。

収集を希望される方は、事前にQRコード又は住民課環境衛生係へお申込みください。

- 申込み締切日 5月2日(金)まで
(収集物の運搬ルートや配車手配のため締切後は受付できません。)
- ※収集可能な粗大ごみは一戸5品までです。
- ※収集手数料は300円/10kgです。



(収集に伺った際に手数料を徴収させていただきます。不在の場合は後日納付書を送付します。)

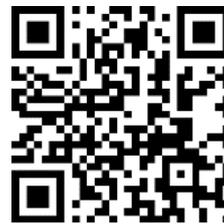
※粗大ごみの出し方について、詳しくは『ごみ分別のてびき(7ページ)』でご確認ください。

■住民課環境衛生係 (Tel32-2422)

パン作りの基本が詰まった「マルパン」を作ります。少人数での教室のため、生地のコね方から発酵、焼成まで丁寧にコツをお伝えします。家庭でも実践できる材料や道具を使って行います。

パン作り初心者、未経験者も大歓迎です！ぜひお気軽にお申し込みください。

- 日 時 5月17日(土)
 - ① 午前9時～午後3時
 - ② 午後1時30分～午後5時30分
- 場 所 公民館 1階 調理室
- 講 師 菅野 香 氏
- 参加費 1,300円 (材料費含む)
※託児希望の方は事前にお申し付けください
- 定 員 各4名まで
- 申込み 5月9日(金)までQRコードまたは教育推進課社会教育係までご連絡ください。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

会計年度任用職員（一般事務・特別支援員）募集

和寒町では、会計年度任用職員を募集します。希望される方は、期限までに応募してください。

区 分	応 募 要 領	
1. 職 種	一般事務（中学校事務員）	特別支援員
2. 募集人員	1名	1名
3. 応募資格	・パソコン操作（ワード・エクセル等）が出来る方 ・和寒町に在住もしくは居住可能な方	教員免許を有している方
4. 任用期間	令和7年6月1日～令和8年3月31日（勤務状況により更新あり）	
5. 勤務時間	午前7時30分から午後3時30分まで	1日5時間程度
6. 報 酬	月額 165,742円～ 期末勤勉手当、社会保険、雇用保険 労災保険あり	時給 1,413円～ 社会保険、雇用保険、労災保険あり
7. 業務内容	和寒中学校での一般事務等	和寒中学校で生徒学習サポート
8. 応募要領	市販の履歴書に自筆で記入のうえ、最近3ヶ月以内の写真を添付してください。	
9. 応募期間	5月9日(金)まで	
10. 選考方法	書類選考、面接選考	
11. 応 募 先	〒098-0133 上川郡和寒町字北町61番地 和寒町公民館内 和寒町教育委員会教育推進課庶務学校教育係	
12. そ の 他	詳細については教育推進課庶務学校教育係にお問い合わせください。	

■教育推進課庶務学校教育係 (Tel.32-2477)

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で生じると言われており、ワクチン接種によりウイルスの感染を防ぐことができます。また、対象者②の方は公費による無料接種期間が延長されました。

下記のとおり実施しますので、接種を希望される方はご連絡ください。

【対象者】①小学6年生～高校1年生の女子（平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれ）

②令和4年4月1日から令和7年3月31日の期間内に1回以上接種している

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子

※積極的な勧奨を差し控えていた時期に接種機会を逃した年齢の方

【標準的な接種年齢】13歳（中学一年生相当）

【接種場所】和寒町立診療所 または 士別市立病院（婦人科外来）

【料金】無料

【接種方法】①保護者（18歳以上は本人可）が保健福祉センターでワクチン等の説明、助成券・予診票の交付を受ける

②接種を希望する医療機関に接種日の予約をする

注）令和4年4月1日から令和7年3月31日の期間内に平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの方で既に自費で接種を受けた方には接種費用（1回の上限は2価・4価16,500円、9価29,150円）を助成しますので、保健福祉センターへご連絡ください。



■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

節目年齢のかた
が対象です

歯を失う前に、大人の歯科検診を受けましょう

「歯周病」は歯肉に炎症がおき、自覚症状のないまま進行する病気です。また心筋梗塞や糖尿病等とも関連があることがわかっています。町では節目年齢の方を対象に、検診料の一部助成しています。

一本でも多く自分の歯を残すために、検診と専門的なアドバイスを受けてみませんか。

●成人歯周病等検診

【対象者】令和8年3月31日時点で

20、30、40、50、60、70、75、80歳になる方

【料金】1,000円（歯科医院窓口で支払い）

【検診機関】和寒歯科医院（32-3242）

【検診内容】問診、口腔内検査、結果説明、歯みがき指導など

【受け方】保健福祉センター保健係（32-2000）へ申し込み、受診票を受け取る

↓

歯科医院に希望日を予約し、受診票を持参して検診を受ける

【期間】令和8年3月31日まで

年度内
おひとり1回まで



※検診の結果、引き続き治療が必要となった場合は、一般の診療扱いとなりますので、歯科医師にご相談のうえ治療してください。

■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

「緑の募金」にご協力ください

4月25日（金）～5月31日（土）までを「緑の募金」運動の実施期間としています。

募金は、昨年同様に震災被災地の居住区周辺の緑化支援など、震災復興事業に取り組むとともに、森林整備や森林、公園、街路などの緑化事業に充てられます。

町民の皆さんのご協力をお願いします。

●募金箱設置場所 北ひびき農協和寒支所、和寒郵便局、役場などの公共施設

■産業振興課畜産林政係（Tel.32-2423）

带状疱疹ワクチンが定期接種となりました

带状疱疹は過去に水痘にかかった際の水痘带状疱疹ウイルスが加齢や疲労などの免疫力低下によって再活性化し、皮膚の痛みや水ぶくれ等を引き起こします。70代で発症する方が最も多いと言われており、合併症として带状疱疹後神経痛が一定数の方に生じるとも言われています。国では带状疱疹ワクチンを予防接種法のB類疾病に位置付け、令和7年4月1日より定期接種を開始することとしました。

下記のとおり定期接種対象者のワクチン接種に係る費用の一部を助成します。

なお、今年度定期接種の対象となる方には個別にご案内を送付していますが、対象者は毎年異なりますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

【接種期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日

【対象者】①年度内に65歳を迎える方

②年度内に70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方

※ 令和7年度から令和11年度の経過措置としてその年度で上記年齢になる方が対象となります。

③100歳以上の方※

※ 令和7年度限り対象となります。

④60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方



【接種場所】和寒町立診療所

【接種内容・料金】

ワクチンの種類	接種方法	接種回数	自己負担額	町助成額	ワクチンの予防効果			
					接種後1年	接種後5年	接種後10年	[带状疱疹後神経痛]接種後3年
組換えワクチン	筋肉内に接種	2回 (2か月以上の間隔をあける)	22,000円 (1回11,000円)	2回接種 44,000円の うち22,000円 を助成	9割 以上	9割 程度	7割 程度	9割 以上
生ワクチン	皮下に接種	1回	4,000円	7,700円のうち 3,700円を助成	6割 程度	4割 程度	—	6割 程度

報告機関 組換えワクチン (GSK社) 生ワクチン (阪大微研)

【申込】和寒町立診療所へ直接お申込みください (電話 32-2103)

【その他】やむを得ない理由により町外医療機関等にてワクチン接種を希望する場合は、保健福祉センターにご相談ください。

■保健福祉課保健係 (Tel.32-2000)

妊婦のための支援給付制度が始まりました

令和5年3月から「和寒町出産・子育て応援ギフト」を実施していましたが、子ども・子育て支援法の改正により「妊婦のための支援給付」が創設され、令和7年4月1日から「出産・子育て応援ギフト」は「妊婦支援給付金」に移行しました。

妊婦支援給付金の申請方法

- 対象者 妊娠している方※1
- 支給額

1回目 妊娠時（妊婦一人につき5万円）

令和7年4月1日以降に妊娠届出、妊婦給付認定の申請をし、保健師との面談を受けた妊婦の方

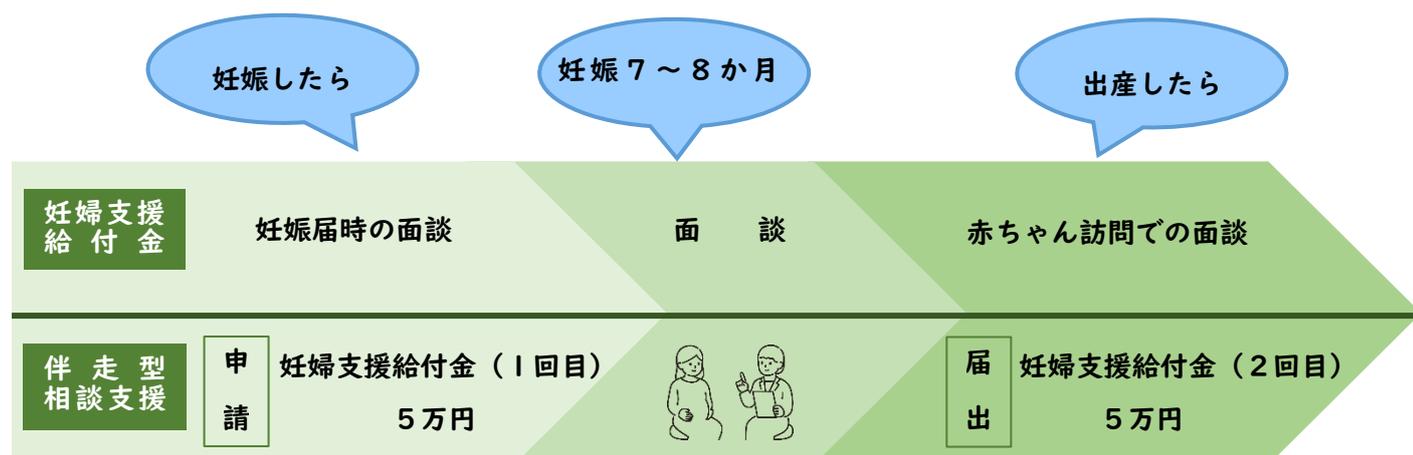
2回目 出産後（妊娠していた子どもの人数×5万円）

令和7年4月1日以降に出産し、保健師による赤ちゃん訪問を受け、胎児の数の届け出をした産婦の方

- 支給方法 銀行口座に振り込み
- 申請に必要なもの
 1. マイナンバーのわかるもの（マイナンバーカード・マイナンバー通知カード等）
 2. 妊産婦の方名義の口座番号のわかるもの（通帳、キャッシュカード等）

給付と面談をセットで実施しています

すべての妊婦さんや子育て家庭が安心して出産・子育てができるように、定期的にアンケートと保健師による面談を行い、健康状態、育児の悩み、出産後の支援を確認するなど、寄り添った相談支援（伴走型相談支援）を行っています。



※1・申請日時点で和寒町に住民票がある方。

・令和7年4月1日以降に流産・死産等となられた方も支給の対象となります。その場合は、流産等をしたことが医療機関等において確認された日以降に届け出ることができます。

■保健福祉課保健係（Tel32-2000）

フレンドパークで子どもたちと運動しませんか

総合型地域スポーツクラブ「わっさおフレンドパーク」では、地域の大人が運営委員となり、子どもたちが楽しく運動に親しむ機会をつくり、元気に体を動かしています。

同クラブでは、毎年4月に参加児童を募集しているほか、一緒に子どもたちの成長を支えていただける大人を募集しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

- 内容 子どもたちが運動を楽しむ場を支えるお手伝い
- 時期 5月～2月 午後3時40分～午後5時（年18回）
- 場所 和寒小学校体育館

■教育推進課スポーツ振興係（Tel32-2477）

成人の風しんの抗体検査および予防接種の費用を助成します

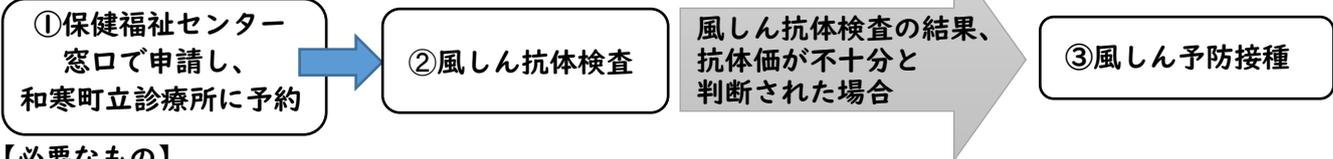
風しんの免疫のない女性が妊娠中に感染すると「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。感染を防ぐために町では抗体検査及び予防接種の費用を下記の対象者に助成しています。

【対象者】平成7年4月1日以前に生まれた方で次に該当する方

- ①妊娠を予定、または希望している女性およびその夫
- ②妊娠している女性の夫および同居している家族

【助成内容】風しん抗体検査・予防接種の費用全額を助成（1人につきそれぞれ1回まで）

●抗体検査・予防接種の受け方



【必要なもの】

- 運転免許証など住所のわかるもの（代理申請の場合は、代理人の身分を証明できるもの）
印鑑
- 母子健康手帳（妊婦の夫の場合）

【期間】令和8年3月31日まで

※この予防接種は『任意接種』です。法律上の接種義務はありませんので、ワクチンの効果や副反応等について十分にご理解のうえ、個人の選択により接種を受けてください。

■保健福祉課保健係（Tel32-2000）

容器包装プラスチックごみの収集をお休みします

4月29日（火）の容器包装プラスチックごみの収集は、士別市のリサイクルセンターで受入が出来ないため、お休みします。間違えてごみステーションにごみを出さないようにしてください。

■住民課環境衛生係（Tel32-2422）

未使用のおでかけハイヤー利用券の交換は4月30日まで

令和7年3月末までに使用しなかった「おでかけハイヤー利用券」は4月から使用できません。

保健福祉センター、または、役場お客さま窓口係へお持ちいただくと、返還分のハイヤー券の代金を払い戻すことや、4月からのハイヤー券と交換することもできます。（代金返金をご希望の場合は振込口座の分かるものが必要です）

ハイヤー券の返還や交換は4月30日（水）までです。これを過ぎた場合はお取り扱いができなくなりますのでご注意ください。

■保健福祉課福祉係（Tel32-2000）

パスポートの申請方法、料金変更について

パスポートの新規申請がマイナポータルからオンライン申請できるようになりました。オンライン申請の場合は24時間申請可能で、戸籍謄本の添付も省略できます。

受け取り時には窓口へのお越しが必要になります。

また、令和7年3月24日からパスポートの仕様も変更になり、申請から交付まで約3週間かかるようになりましたので、余裕をもったお手続きをお願いします。

なお、手数料については下記のとおり変更となりました。

○手数料

旅券の種類	手数料	
	窓口申請	オンライン申請
10年有効旅券(20歳以上)	16,300円	15,900円
5年有効旅券(12歳以上)	11,300円	10,900円
5年有効旅券(12歳未満)	6,300円	5,900円

■住民課お客さま窓口係（Tel32-2500）

道路・河川へのポイ捨て（不法投棄）はやめましょう

町道2号道路沿いの河川で家庭ごみのポイ捨て（不法投棄）が発見されました。

河川にごみを捨てると水質や土壌の汚染といった新たな悪影響を及ぼす要因になることがあります。

ポイ捨て（不法投棄）は絶対にやめましょう！

不法投棄は犯罪です。法律により5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金刑に処される可能性があります。

ごみはルールを守って正しい処理にご協力をお願いします。
道路・河川に異常があったときは、建設課土木係へご連絡ください。

ごみに関するお問い合わせは、住民課環境衛生係へご連絡ください。

■建設課土木係（Tel32-2424）・住民課環境衛生係（Tel32-2422）



林野火災予防強調期間

4月21日～5月31日までを林野火災予防強調期間としています。

北海道では雪が解け、気温が上昇するとともに、レジャーや山菜を採るために入林者が増加する春から初夏にかけての時期に林野火災予防強調期間をもうけて、林野火災への注意を呼びかけています。

火気の取扱いの不注意、不始末によるものが原因の大半を占めています。
皆さん一人ひとりが林野火災を起こさないよう注意しましょう。



■産業振興課畜産林政係（Tel32-2423）

北海道 お米・牛乳 子育て応援事業（第三弾）の申請をお忘れなく！

北海道では、平成18年4月2日から令和7年6月1日までに生まれた子どもがいる道内の子育て世帯に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給する「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請を受け付けています。申請が必要ですので、6月30日（月）までにお忘れなく申請ください。

【支給品】

①商品券 <5,240円相当分>

「おこめギフト券」又は「おこめ券」4,840円相当分（440円×11枚）

「牛乳贈答券」400円相当分（200円×2枚）

②電子クーポン <5,240円相当分>

北海道産の「米」と「牛乳」を購入できる電子クーポン ※電子申請の方のみ申請可能

③北海道産（ななつぼし） <5,240円相当分（送料含む）>

精米（5.5kg）又は無洗米（5.5kg）どちらか1つから選べます。

【申請方法】

電子申請または郵送申請

※対象児童がおり、第二弾の支給品を受給されて住所変更のない世帯には、ダイレクトメール（はがき又は封書）が送られるので、そちらからお申し込みください。

※郵送申請書類は保健福祉センターに置いています。



電子申請を行う方は、QRコードの読み取り、または専用ホームページから申請してください。

<https://hkd2023kosodate-ouen.jp>

■詳しくは北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局コールセンターまで（Tel011-350-8680）

スポーツ協会から開催事業について

スポーツ協会では、健康維持・増進を目的に、各種事業を開催しています。ご自身の体力レベルに合わせて、一緒にスポーツしませんか。

【ボッチャ教室開催について】

- 日 程 5月14日、21日、28日の(水)に開催
※6月以降の開催についてはお問い合わせください。
- 時 間 午前10時30分～1時間程度
- 場 所 町民センター1階子ども会室(図書館視聴覚室改修のため)
- 申 込 み 各開催日の前日までにお申込みください。(定員20名程度)
- そ の 他 各自治会、会合などでボッチャの出前講座を行っています。



【パークゴルフ場シーズン券販売について】

- 4月22日(火)から販売を開始します。
- パークゴルフ場のオープンについては後日防災無線でお知らせします。
- 利用料金〈全コース共通〉



1日券	シーズン券
300円	4,000円

- ※パークゴルフクラブレンタル料(1本200円)
- ※1日券は、券売機にて購入ください。
- ※三笠山自然公園コースは令和6年度より休止しています。

【わっさむフィットネス部の開催について】

- 5月15日(木)からわっさむフィットネス部を開催します。
- 一人では、くじけてしまうトレーニングもみんなですると楽しいです。
- 開催日時 5月15日～(隔週木)午後7時～午後8時
- 参加料 300円(施設利用料) ※健康管理室期間券保有者は無料
- 場 所 総合体育館 トレーニングルーム、多目的ホール他
- 対 象 筋トレ、脂肪燃焼、ダイエットに興味のある方
- 持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み物、プロテイン等
- 申 込 み 開催前日までにお申込みください。
- そ の 他 運動のできる服装でお越しください。随時部員を募集しています。



【大人の遠足の開催について】

大人の遠足を下記の日程で2回開催します。桜を楽しみながら仲間とウォーキングしませんか？もちろん子どもの参加も歓迎です。

- 開催日時 4月29日(火) 午前8時 中央公園集合(町内7km程度)
5月7日(水) 午前8時 総合体育館前集合(塩狩まで10km)
- 参加料 塩狩(7日)からの帰路の路線バス運賃代400円については個人負担
- 持 ち 物 雨具、タオル、飲み物、補食等
- 申 込 み 4月28日(月)までにお申込みください。
- そ の 他 1日のみの参加も受け付けています。皆さんで楽しく歩きましょう。



■詳しくは一般財団法人和寒町スポーツ協会まで(TEL32-4470)