

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2025
(令和7年)

4月

No. 845

3月14日 和寒中学校卒業式

卒業証書授与式



和寒町ホームページ
QRコード

3月19日 和寒小学校卒業式

町政執行方針

和寒町長 奥山 盛

依然として続く少子高齢化による人口減少問題は、あらゆる分野において担い手不足を急速に深刻化させており、一方で燃料などの物価上昇によって施設の維持運営費をはじめ様々な経費の増高によって地域経済の停滞を招いており、町政を取り巻く環境は一層厳しさを増しております。令和七年度から「第六次総合計画 後期計画」と「第三期まち・ひと・しごと創生総合戦略」がスタートいたします。

まちづくりの主役である町民の皆さまの声をしっかりと聴き、総合計画後期計画並びに総合戦略を着実に実行し、「安心して暮らすことのできるまちづくり」、「産業育成による活力あるまちづくり」、「人が輝くまちづくり」の三つの重点目標に向かって、町民が安全で安心して暮らせるまちづくりに全力で取り組む所存であります。

昨年の三月に、町民誰もが安心して生活できるまちづくりの姿を描く「ふくしのまちづくり基本構想」を策定し、本町の地方創生につながる大きなプロジェクトとして取り組みを進めてきております。

これまで町民サミットなどの機会



指定管理者がゆうゆうに引き継がれた芳生苑



を通じてお知らせしてきているとおり、この「ふくしのまちづくり」は、事業の実施主体である社会福祉法人ゆうゆうや福祉関係者だけでなく、町民の皆さまにも主体的な参加とご協力が必要であれば実現できないものと考えており、今後も積極的な情報発信とともに、町民の皆さまが参加しやすい環境づくりにも努めてまいります。

(執行方針は抜粋して掲載しています。全文をご希望の方は、QRコードからご確認ください。冊子希望される方はお渡ししますので、総務課庶務係までお申し出ください。)

教育行政執行方針

和寒町教育委員会

和寒町教育委員会では、「第六次和寒町総合計画」や「教育大綱」を踏まえ、教育・文化・スポーツの振興を図るため、関係機関、団体等との連携に努め、「未来を拓く 心豊かなまちづくり」の実現に向け、町民の皆さまの期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

学校教育においては、「生きる力」を育てる教育活動と学習環境の充実を目指します。

①自立した生き方を支える基本的な資質・能力と実践的な力を培う教育

②思いやりや豊かな心をはぐくみ、健やかな心身を育てる教育

③学習環境の充実

社会教育・文化活動においては、生涯学習の推進と人が輝くうるおいのある地域づくりを推進します。

①家庭・地域の教育力の向上への支援と充実

②社会教育活動の充実

③社会教育推進と文化振興のための基盤整備



中学生かぼちゃ収穫体験



小学3年生
キャベツ根切り体験

今後も、関係機関や諸団体と連携を密にし、協働の町、和寒を支える人づくりの実現と教育の振興に最善の努力をしてまいります。

令和7年度 和寒町の予算

総額69億6,845万円

前年比3億1,890万円増(4.80%増)

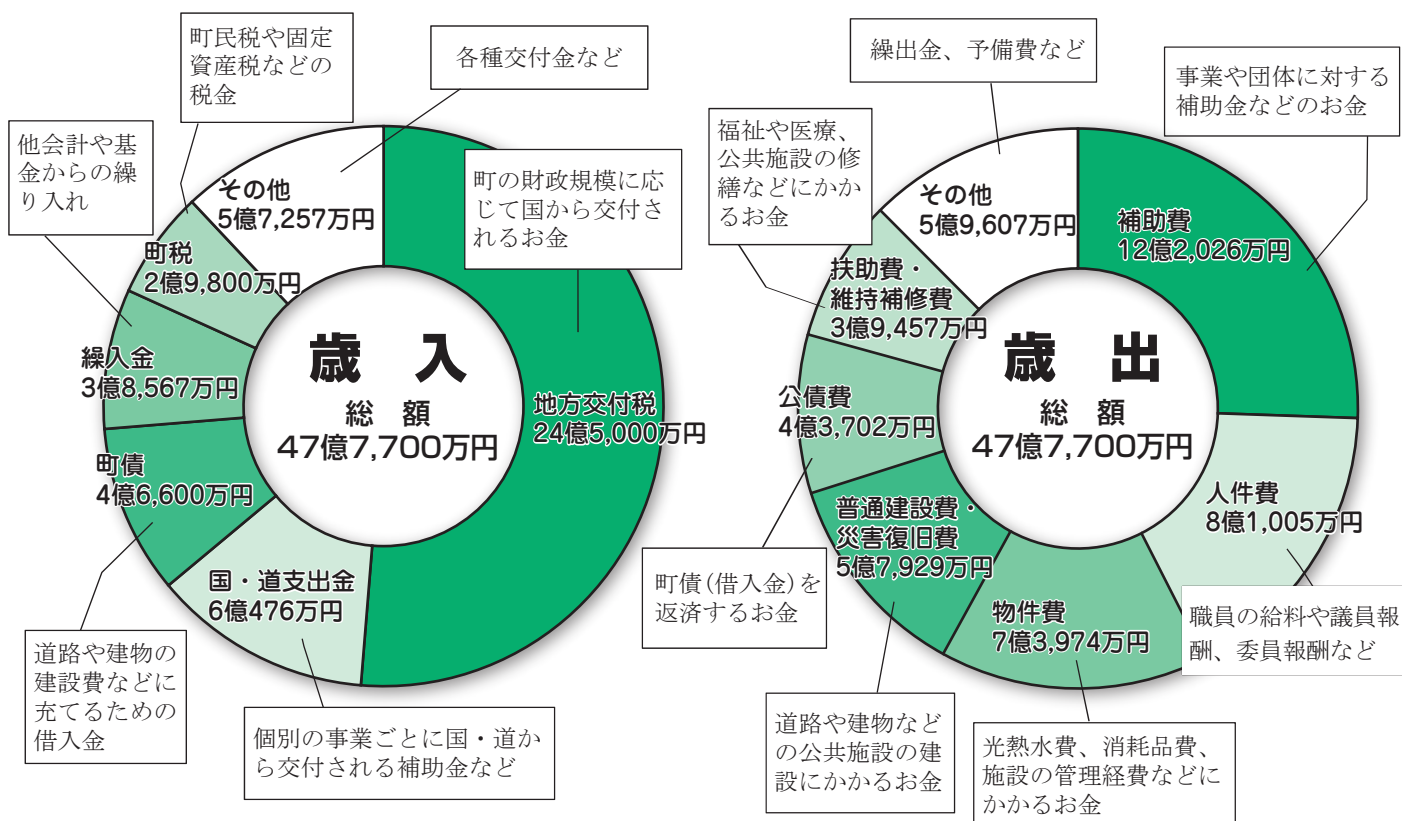
※万円未満四捨五入で計算しています

一般会計 47億7,700万円 福祉や教育、道路整備など 町の基本的な事業の会計	特別会計 16億6,161万円 国民健康保険、介護保険、 後期高齢者医療の事業会計
---	--

一般会計の内訳

**簡易水道事業会計
公共下水道事業会計
5億2,984万円**

民間企業のように
利用料金などの収入で運営している
会計



※歳入歳出ともに「その他」で端数調整をしています

**令和7年度への繰越事業費
5,586万円**

令和6年度の予算を繰り越して令和7年度に実施する事業費
※令和7年3月4日現在の繰越事業費です

令和7年度 和寒町の主な政策

◎新規事業
●拡充事業



安心して暮らすことのできるまちづくり



《生活環境》

(単位：千円)

住環境	公営住宅営繕	公営住宅外部改修（西町団地1棟8戸）	18,600
	公営住宅等改修	公営住宅解体（若草団地3棟12戸）	22,784
衛生環境	下水終末処理場設備改修	下水終末処理場の改修（電気設備、機械設備等）	72,600
	浄化槽水質保全補助	戸別合併浄化槽の適正な維持管理のための環境保全補助	2,375
	下水汚泥農地還元	汚泥処理施設維持管理、汚泥運搬、パーク購入	5,830
ごみ処理	ごみ有料化	可燃・粗大ごみ処理、生ごみ指定袋作成	11,790
	廃棄物処理施設整備	リサイクルセンター施設管理、一般ごみ・リサイクルごみ収集、西和処分場水処理棟施設修繕	43,532
消防救急	救命サポート	救命講習の普及、公共施設、民間事業所へのAED維持費用	1,411
	消防施設等整備	空気呼吸器、指令車更新	9,905
防災	河川改修	町管理河川の改修整備	53,700
	地域防災力強化推進	防災士養成支援他	280
	備蓄資材整備	非常食の更新、防災資器材借上げ	7,871
生活安全	交通安全広報活動街頭啓蒙指導	学校との連携、交通安全指導員活動、高齢者運転免許証自主返納	1,403
	生活安全推進	交通安全・防犯防止対策の充実	118

《社会福祉》

児童福祉	にれっこ祝金	新生児1人につき10万円贈呈	1,500
	保育料軽減	0～2歳児の保育料と3～5歳児の副食費助成	8,234
	わっさむ健やかこども医療費助成	高校生までの入院医療費を全額助成	10,361
	子育て特別支援給付金支給	ひとり親家庭の生活支援	1,020
	幼児教育推進	英語、スポーツ教室の開催	60
	放課後児童対策	留守家庭児童の健全育成指導の推進	6,311
	子育て支援センター（子育てサロン）運営	育児相談、遊びの場の提供	2,916
	こども子育て支援推進	地域おこし協力隊による子育て支援の促進	5,492
	◎保育所ICT推進	保護者の利便性向上や保育業務効率化のためのICT導入	2,365
高齢者福祉	高齢者安心見守り通報装置整備	緊急通報装置の設置・維持管理	430
	なごやかサロン支援	住民の集いの場（サロン）の運営補助	564
	在宅生活継続支援	高齢者等への配食事業の配達費用補助	507
	成年後見センター運営	成年後見制度、日常生活手続きの支援	2,056
	老人クラブ活動支援	老人クラブ連合会運営補助	611
	高齢者事業団運営支援	高齢者事業団運営補助	1,800

高齢者福祉	おでかけハイヤー支援	75歳以上のハイヤー初乗り運賃助成	2,548
	ふれ愛住宅補助	高齢者・障がい者住宅改修費用補助	540
	除雪費用支援	除雪が困難な高齢者等に対する費用補助	4,535
	救急外来受診時交通費助成	休日や夜間に町外の医療機関を受診した場合のハイヤー代の一部助成	120
	介護サービス利用者負担軽減	訪問・通所介護サービス利用者負担軽減	1,920
	●ふくしのまちづくり基本構想推進	ふくしのまちづくり基本構想の実現に向けた事業推進、地域おこし協力隊による地域の活性化対策	9,495
	福祉施設整備事業補助	福祉施設の実施設設計・開発設計に要する費用補助	128,700
心身障がい者（児）福祉	障がい者（児）地域生活支援	地域生活支援拠点の整備、運営	3,712
	障がい者（児）自立支援給付	身体・知的障がい者（児）への支援給付	159,953
	重度心身障がい者等医療費助成	重度心身障がい者の医療費助成	8,550
	社会福祉施設等交通費助成	社会福祉施設への交通費助成	1,554
	腎臓機能障がい者通院交通費助成	人工透析療法受診のための通院費助成	504
	重度障がい者ハイヤー助成	重度の障がい者手帳保有者へのハイヤー利用券配付	352
地域福祉活動	高齢者等見守り支援	在宅高齢者の生活や心身状況の確認を行い、自立した在宅生活の継続を支援	44
社会保障	介護従事者等資格取得支援	介護従事者等資格取得に対する費用助成	300
	介護従事者等確保推進	介護人材の確保と定住費用助成	905
	訪問介護事業運営補助	町内訪問介護事業所の運営費補助	4,200
	芳生苑健康苑指定管理	芳生苑・健康苑の管理運営	217,000
《保健医療》			
保健	●わっさむ子ども健診（にれっこ健診）	小学校5年生及び中学校2年生・高校3年生相当年齢を対象に健診及び保健指導	470
	不妊治療費助成	一般不妊治療、人工授精、特定不妊治療費用助成	620
	がん検診総合推進	各種がん検診の受診勧奨と受診機会の確保	8,677
	基本健康診査等健（検）診	基本健診、エキノコックス症血液検査などの費用助成	1,472
	●予防接種費用助成	定期・任意予防接種費用助成	9,684
	妊産婦ケア	妊産婦健康診査や産後ケアに対する助成	846
	健康医療相談「健康あんしんダイヤル24」	健康や医療について24時間での相談体制整備	868
医療	広域救急医療	1次救急、上川北部及び上川中部の広域医療圏負担金、3次救急の日赤負担金	2,502
	医療機器整備	画像管理診断システム更新、CRコンソール更新	12,320
《基盤整備》			
水資源・水利用	漏水調査	水資源の保持と適正な給水を行うための漏水調査	2,400
道路網整備	町道バリアフリー化推進	バリアフリー化工事	36,000
	町道改修整備	主要道路の改修、橋梁点検及び修繕	46,180
雪対策	道路維持管理機械整備	除雪機械更新（除雪トラック）	86,021
	大通り除排雪支援	大通り除排雪に係る経費を助成	3,287
	町道除雪	町道の除雪、排雪	101,700

公共交通	地域公共交通存続支援	JR塩狩駅維持費用、地域間幹線系統運行支援他	10,050
	町営バス運行	町営バス運行業務委託、車両更新	16,226
情報通信	防災行政無線システム運用	防災行政無線運用、親局設備更新	65,327



産業育成による活力あるまちづくり



《産業振興》

農 業	担い手出会い交流支援	農業、商工業後継者等の出会いの場対策として、婚活イベント参加料・結婚相談所入会金等の助成	415
	新規就農対策	就農奨励、新規参入、受入農家支援、生活支援補助	2,076
	新規就農者育成総合対策	青年就農意欲の喚起と安定経営補助	30,375
	経営継承・発展支援	担い手から経営継承し、発展させるための取組支援	4,000
	新規就農者確保・育成	新規就農者の確保育成を図る	17,540
	特産品振興	特産品振興経費（PR経費）	1,360
	和寒町フードツーリズム推進	各種物産展、食と観光情報案内所等に要する経費	11,488
	土づくり対策	バーク原料の供給施設運営管理	8,388
	有害鳥獣被害対策	有害鳥獣焼却施設運営費、捕獲奨励補助	18,281
林 業	不良排水対策	大雨対策のため不良排水路改修（菊野地区）	18,200
	木質バイオマス燃料製造施設指定管理	木質バイオマス燃料製造事業の管理運営	15,360
	環境譲与税を活用した林業活性化推進	環境譲与税を活用した民有林の活性化事業	16,500
	町有林整備	皆伐・造林・下刈・間伐事業、搬出材運搬	34,100
商工業	植樹推進	町民植樹祭の開催	805
	商工業新規就業者対策	新規開業者、後継者奨励補助	3,300
	地場産業開発	調査試験研究や販路促進に対する補助	1,600
	商工業振興融資・利子補給	中小企業補償融資・商工業活性化融資他	3,706
観 光	商工会活動支援	商工業の振興を図るため運営費補助	24,100
	三笠山自然公園整備	三笠山こどもの国遊具修繕	2,400
	三笠山自然公園・東山スキー場指定管理	三笠山自然公園・東山スキー場の管理運営	42,701
	塩狩峠周辺環境整備	塩狩峠周辺整備	5,717
観 光	観光推進	まちの情報を発信する観光事業の推進を支援	8,267





ひとが輝くまちづくり



《教育文化》

学校教育	「新しい学びへの対応」推進Ⅲ	授業力向上研修事業、学力向上指導員配置	1,188
	学力向上推進	漢字検定、英語検定等に対する補助	427
	情報教育機器更新	小中学校のデジタル教科書購入、学習支援ソフト使用料、小学校デジタル図書導入	3,996
	地域とともにある学校づくり	地域とともにある学校づくりのための、学校運営協議会委員会	316
	国際理解教育	外国語指導助手の配置	5,333
	未来を拓く人づくり推進事業（修学旅行）	中学3年生に対する海外修学旅行費用の7割を補助（台湾）	3,780
	小中学校空調設備整備	小学校特別支援教室空調設備設置	1,600
	学校給食費負担軽減	給食費自己負担の3割軽減	3,293
	高校生徒通学費等支援	高校生徒の通学費等の支援	5,617
	奨学資金貸付（ふるさと生活応援免除）	無利子奨学資金の貸付（卒業後、町内に居住する者の返還額を減免）	2,692
	教育アドバイザー配置	教育環境充実のための教育アドバイザーを配置	4,536
	特別支援教育推進	授業のサポートを要する児童生徒を支援する特別支援員配置	7,560
	登下校支援	スクールバス委託事業、ヘルメット購入補助	32,033
社会教育	未来を拓く人づくり推進	国外研修助成	200
	文化活動支援	和寒町文化団体連絡協議会、和寒町文化少年団補助	710
	芸術文化公演会支援	芸術文化公演事業負担金	720
	図書館施設整備	視聴覚室空調整備	3,600
	図書館資料整備	書籍、視聴覚資料購入	2,500
スポーツ	体育施設等指定管理	スポーツ施設の管理運営	67,780
	体育施設整備	研修館楡ボイラー更新、B&Gプールろ過装置整備	32,452
	東山スキー場設備更新	東山スキー場リフト改修工事（予備原動装置増設）	
	スポーツ交流活動促進	スポーツチャレンジ大会・各種スポーツ大会の実施	1,970
《行財政》			
行財政	公共施設等改修	公共施設照明LED化、庁舎屋上防水工事他	15,309
	◎自治体情報システム標準化・共通化	自治体情報システム標準化対応	58,494
	◎DX推進	LoGoフォーム導入	1,703
まちづくり	和寒ふるさとギフト	ふるさとまちづくり応援寄付者（ふるさと納税）への返礼品と特産品PR	23,703
	●自治会活動推進	自治会館の維持、自治会活動に対する交付金、自治会館へエアコンを設置する費用の一部を補助	10,670
	移住・定住促進	地域おこし協力隊による地域の活性化、空き家空き地情報の公開	20,229
	奨学金返還支援	町内事業所等に勤務し、奨学金を返還する者に対して当該奨学金の返還を支援	200

各手当・制度等のご案内 《ひとり親家庭等の方》

児童扶養手当

- ＜対象となる方＞ 次のいずれかに該当する児童を養育している方
- ・ 父母が婚姻を解消（離婚）
 - ・ 父または母が死亡
 - ・ 父または母が重度の障がい
 - ・ 父または母が生死不明
 - ・ 父または母が1年以上遺棄
 - ・ 父または母がDVによる保護命令を受けた
 - ・ 母が婚姻によらないで出産
 - ・ 父または母が法令により1年以上拘禁
- ※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。
- ・ 日本国内に住所がないとき
 - ・ 施設入所または、里親に委託されているとき
 - ・ 受給資格者の配偶者（事実婚を含む）に児童が養育されているとき
- ＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末
（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで
- ＜受給月＞ 5月・7月・9月・11月・1月・3月
- ＜手当月額＞

	区分	令和7年度 月額
第1子	全部支給	46,690 円
	一部支給	46,680 円 ～ 11,010 円
第2子 加算額	全部支給	11,030 円
	一部支給	11,020 円 ～ 5,520 円
第3子 加算額	全部支給	第2子加算と同じ
	一部支給	第2子加算と同じ



※扶養親族の人数と受給者の所得に応じて区分されます。

※公的年金等を受給する方は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分を受給できます。

ひとり親家庭等医療給付（北海道医療給付事業）

- ＜対象となる方＞ 児童扶養手当の要件に該当する児童、および養育している方
※所得制限はありません
- ＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末（未就労の場合は20歳に達した月末）まで
- ＜助成対象医療＞ 以下の保険適用分の医療費
- 児 童：入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復
 - 父または母：入院、訪問看護 ※通院にかかる医療費の助成はありません。
- ＜自己負担額＞
- 児 童
 - ・ 高校卒業まで：自己負担なし（全額助成）
 - ・ 高校卒業後～20歳月末まで：初診時一部負担金のみ自己負担
 - 父または母：初診時一部負担金のみ自己負担

子育て特別支援給付金（和寒町単独事業）

- ＜対象となる方＞ 市町村民税非課税で児童扶養手当の要件に該当する児童を養育している方、または、特別な事情により保護者と生活できない児童を養育している里親の方
- ＜受給期間＞ 児童が18歳に達した年度末
（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで
- ＜手当月額＞ 児童一人につき 月額5,000 円
- ＜受給月＞ ※毎年4月、8月、12月にそれぞれ前月分までの分を受給できます。

《障がいのある方、または児童を養育する方》

特別児童扶養手当

- ＜対象となる方＞ 児童の障がいの程度が次のいずれかに該当する方
- ・身体障害者手帳 1～3 級程度、および一部 4 級程度
 - ・療育手帳 A、B 程度
 - ・上記と同等の障がいや疾病等がある場合
- ※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

＜受給期間＞ 児童が 20 歳に達した月末まで

＜受給月＞ 4 月・8 月・11 月

＜手当月額＞

	令和7年度 月額
1 級	56,800 円
2 級	37,830 円

※所得制限があります



障害児福祉手当

- ＜対象となる方＞ 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な児童
- ※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

＜受給期間＞ 児童が 20 歳に達した月末まで

＜受給月＞ 2 月・5 月・8 月・11 月

＜手当月額＞

令和7年度 月額
16,100 円

※所得制限があります

特別障害者手当

- ＜対象となる方＞ 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な20歳以上の方
- ※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・施設入所や3ヶ月以上長期入院しているとき

＜受給月＞ 2 月・5 月・8 月・11 月

＜手当月額＞

令和7年度 月額
29,590 円

※所得制限があります

重度心身障がい者医療給付（北海道医療給付事業）

- ＜対象となる方＞ ※所得制限はありません
- ・身体障害者手帳 1～2 級、および一部 3 級
 - ・療育手帳 A
 - ・精神障害者保健福祉手帳 1 級の方（入院費は助成対象外）
- ＜助成対象医療＞ 入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復にかかる保険適用分の医療費
- ＜自己負担額＞ 初診時一部負担金のみ自己負担
- ※高校卒業するまでの児童は本人負担がありません。

不安を解消し、安心な毎日をお手伝いします。

高齢者安心見守り通報システム

ひとり暮らしの方などのご自宅に緊急通報装置を設置し、緊急事態（急病、火災など）が発生したときに、ご自身が通報端末や通報ペンダントのボタンを押す、または熱や煙のセンサーの異常感知により自動的に受信センターに通報するシステムです。

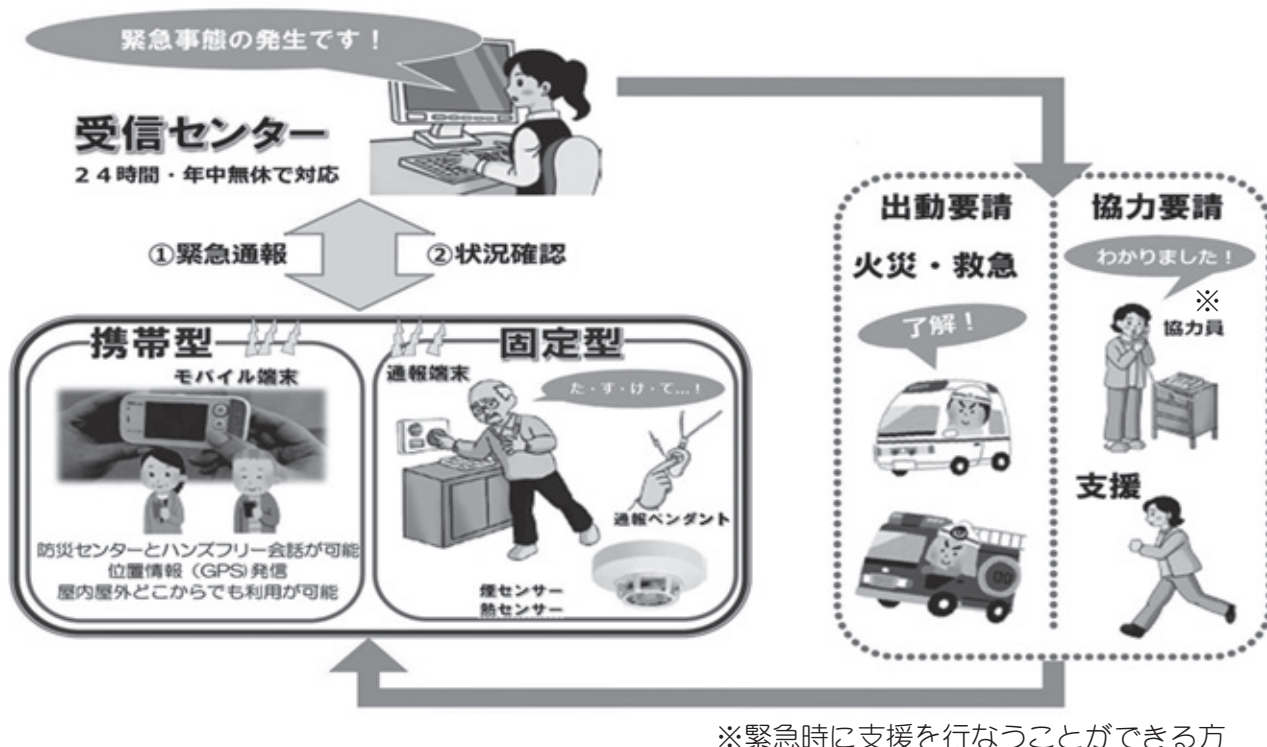
受信センターは24時間・年中無休で対応しています。

1. 利用対象者

- ①おおよね 65 歳以上で、日常生活動作に支障のある単身者又は高齢者世帯
- ②障がい有り、日常生活動作に支障のある単身者又はその類する世帯
- ③その他、同居家族が日中仕事等で不在となり、ひとりで過ごされている高齢者又は障がい者

2. 利用者負担

- ①固定型システム 500 円 / 月
- ・携帯型システム 2,800 円 / 月



※緊急時に支援を行なうことができる方

お申込み・お問い合わせは保健福祉課福祉係（電話 32-2000）まで

地域おこし協力隊



子育て支援クリエイター
藤井 久美子 です

『笑顔で働くママを応援します』

昨年4月から、こども館にて保育所・児童クラブで元気な子どもたちとたくさん触れ合い、子育てを頑張る素敵なお母さん達とたくさんお話しすることができました。「和寒の子育てのいま」から多くを学ぶことができました。大変ありがとうございました。



2月22日 公民館で開催されたイベント「夢をかなえる力」では、地域おこし協力隊の仲間と一緒に、地域おこし協力隊としての活動を振り返り、町民の皆さんの前で報告させていただきました。

～お知らせ～

現在、「子ども達の第3の居場所づくり」の開設準備をしています。場所は、職員住宅をお借りする予定です。

どなたでも利用でき、子ども達が楽しく過ごせる場所、お母様方のホッと一息つける場所になれば…と考えています。

皆様のご意見を聞きながら、楽しいイベントなどもおこなっていきたいと思っています。

引き続き情報発信していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

TEL : 080-1988-6283
Mail : kumiko.fujii4513@gmail.com

至旭川



至剣淵

第67回 町民スキー大会

3月1日（土）東山スキー場で、和寒町と和寒町防犯協会の主催による第67回町民スキー大会を開催しました。

和寒スキー少年団クロカン部による選手宣誓により大会が開幕、クロスカントリー競技とアルペン競技の2種目が行われ、幼児から大人まで幅広い参加がありました。

レクリエーションではディスクゴルフとスノーチューブ滑り、景品目指して走る「宝取り大会」も行ない、ウインタースポーツを満喫し



た笑顔が一杯の一日となりました。参加者からは「緊張したけど、楽しく滑れた！」「もっと練習して上手に滑れるようになりたい！」という感想も聞かれ、晴天の中たくさんの笑顔が見られました。

結果はこちらから
確認できます⇒



観光列車「花たび そうや号」運行のお知らせ

JR北海道の観光列車「花たび そうや号」が今年も和寒駅、塩狩駅に停車します。

毎年多くのかたのご協力で乗客の皆さんを出迎えていただいています。

この春の訪れを感じられる特別なこの機会にぜひ、観に来てはいかがでしょうか。



【日 程】

方面	運行日	和寒駅	塩狩駅
旭川行き	5/11(日)、18(日)、 25(日)、6/1(日)	14時47分～15時07分 (約20分間)	15時17分～49分 (約32分間)

お問い合わせは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで

株式会社 セコマ 様 企業版ふるさと納税 感謝状の贈呈



北海道を基盤とするコンビニエンスストアチェーンで、道内1734市町村にセイコーマートを展開されている株式会社セコマ様より、持続可能な地域づくりへ使ってほしいと、企業版ふるさと納税を通じ、和寒町へ多額のご寄付をいただきましたので、令和7年3月19日（水）に、奥山町長から感謝状を贈呈させていただきました。

この寄付金はまちづくりのために大切に使わせていただきます。



写真右：株式会社セイコーマート 旭川地区事務所 所長 柴崎 様

ホクレン農業協同組合連合会 様 企業版ふるさと納税 100万円ご寄付

つくる人を幸せに、食べる人を笑顔に



北海道内の農業協同組合（JA）のグループであるホクレン農業協同組合連合会様より、農業振興のために活用してほしいと、企業版ふるさと納税を通じ、和寒町へ100万円のご寄付をいただきました。

担当：総務課まちづくり推進係 TEL32-2421

こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～

もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●北海道いのちの電話 011-231-4343 （有料・365日24時間対応）

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。



教職員人事異動

よろしくお願いします				お世話になりました		
	職名	氏 名	前任校	職名	氏 名	転出校
和寒小	教諭	樋口 一夫	旭川市立末広北小学校	教諭	三上 信之	士別市立士別小学校
	教諭	塩俵 昂平	上富良野町立上富良野小学校	教諭	佐々木淑恵	鷹栖町立鷹栖小学校
				教諭	清水 隆平	旭川市立陵雲小学校
和寒中	教頭	中井 一夫	東川町立東川中学校	教頭	谷柿 憲治	上川町立上川中学校 (校長昇任)
				教諭	佐藤 淳一	任用期限満了

農業委員会 活動報告

- 第2回 農業委員会総会
日 時：令和7年2月25日(火) 午後1時30分 大集会室
出席委員：10名
議 件：報告第1号 農地法第6条第1項の規定による農地所有適格法人報告について
議案第1号 農地法第18条第6項の規定による解約について 2件「原案可決」
議案第2号 農業経営基盤強化促進法第18条の規定による農用地利用集積計画の決定について 15件「原案可決」

お問い合わせは農業委員会（電話 32-2435）まで

年 金 あ れ こ れ ～令和7年度の国民年金保険料が変わります～

- 保険料額が改正されます
令和7年4月から令和8年3月までの国民年金保険料は、前年度に比べて月530円引き上げになります。
- 令和6年度 16,980円 → 令和7年度 17,510円
- 保険料前納制度の割引額が改正されます
保険料をまとめて納める《前納制度》は保険料が割引となり大変お得です。納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■令和7年度■	6ヶ月前納		1年前納		2年前納	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	103,870円	1,190円	205,720円	4,400円	408,150円	17,010円
現金・クレジット納付	104,210円	850円	206,390円	3,730円	409,490円	15,670円

※令和8年度の国民年金保険料は「月額17,920円」です。
※一部免除(一部納付)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

町職員人事異動 ～ よろしくお願ひします ～ 4月1日付採用



五十嵐 守【一般事務職】

この度和寒町職員として採用されることとなりました、五十嵐守です。主に自然環境や野生動物対策のことを学び、森林環境整備などをしていました。まだまだ和寒町職員として至らない点があるかと思いますが、和寒町の力になれるよう邁進していきたいと思ひますので、ご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願ひいたします。



井上 裕介【一般事務職】

この度、和寒町役場の職員として勤務させていただくことになりました、井上裕介と申します。生まれも育ちも帯広市ですが、母の出身地が和寒町ということもあり、幼少期を中心に度々訪れました。和寒町について、分からないことも少なくないですが、今回、骨をうずめる気持ちで妻と参りました。1日でも早く町に溶け込み、町民の皆様のお力になれるよう、努めて参りますので、何卒よろしくお願ひいたします。



樋口 貴礼【一般事務職】

本年度より和寒町役場の職員として勤務させていただくことになりました樋口貴礼と申します。和寒町を出て25年になりますが、このような形で生まれ育った和寒町に戻る機会をいただけましたことに、深く感謝申し上げます。勤務にあたり学ぶことも多々あるかと思いますが、これまでに学んだ事を活かしながら少しでも和寒町とそこに暮らす町民の皆様のお役に立つために精一杯努力いたします。どうぞよろしくお願ひ致します。



増田 篤洋【一般事務職】

社会人採用により令和7年4月から和寒町職員として勤務させていただくことになりました増田篤洋と申します。出身地は留萌管内初山別村で、これまで天塩町と沼田町で働いてきました。和寒町はカボチャ、越冬キャベツ、全日本玉入れ選手権などが有名ですが、昨年4歳の娘と行ったこどもの国や立派な体育館など、魅力が沢山ある町だと感じています。1日でも早く町民の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



早川 遥【保育士】

本年度より和寒町の保育士として勤務させていただくことになりました。昨年度まで剣淵町保育所で8年間経験を積み、そのうち直近の約2年間は和寒町保育所の代替職員としても勤務しておりました。今までの経験を活かしながら、子どもたちの笑顔があふれ、保護者の方々が安心できる保育を行っていききたいと思ひます。精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



原田 孝太【消防士】

本年度より和寒町の消防士として勤務させていただくことになりました原田孝太と申します。出身地は旭川市で和寒町は身近に感じる事が多く、この町で新しいスタートを踏み出せる事が何よりも嬉しく思ひます。和寒町民の皆様が安心・安全で、よりよい暮らしを守れる職員になれるよう、精一杯努力していきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

～ お世話になりました（3月31日付）～

定年退職

自己都合退職

金谷 政幸（産業振興課商工観光労政係主査）

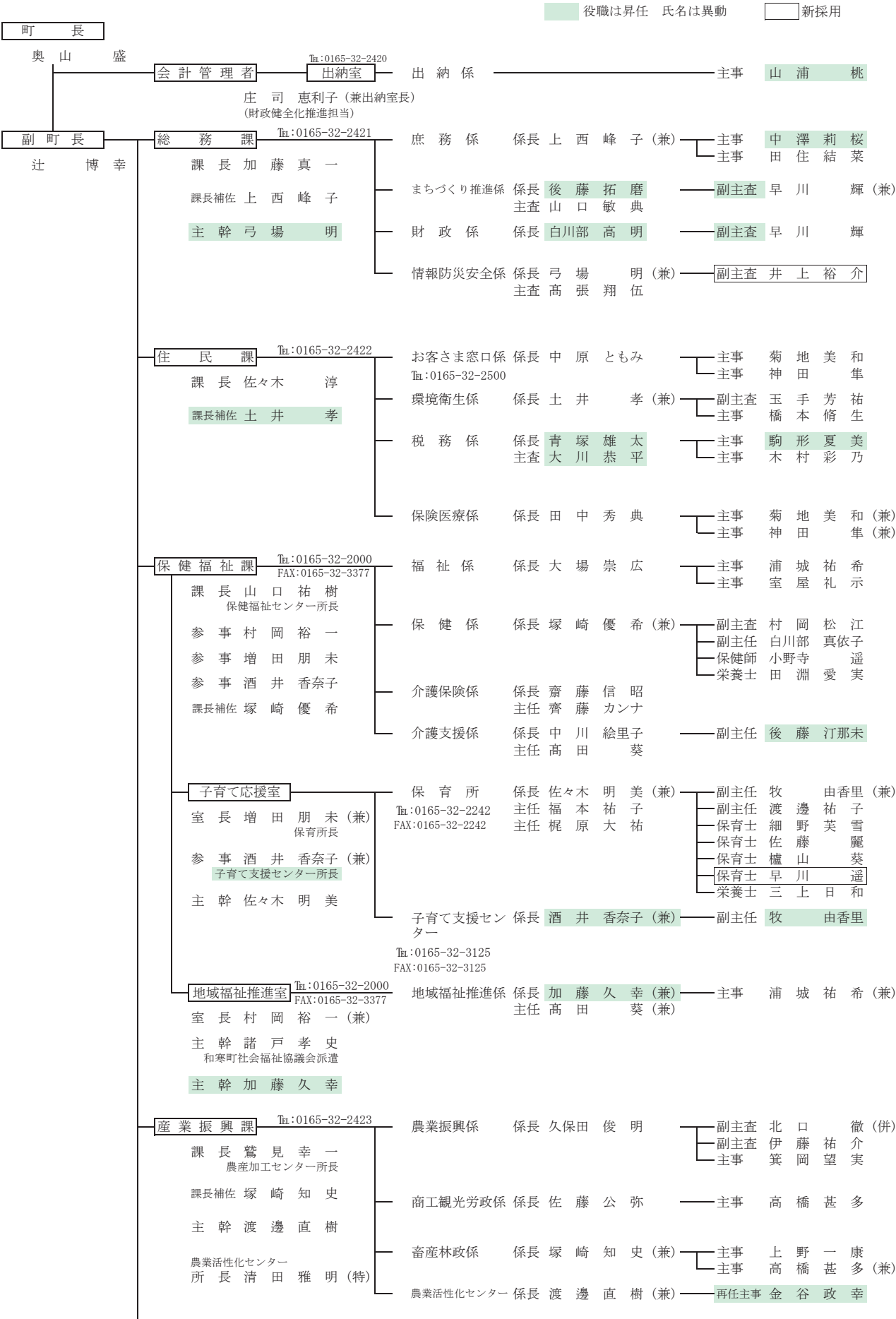
綾野 千佳（教育推進課長補佐）

大村 洸平（産業振興課農業活性化センター）

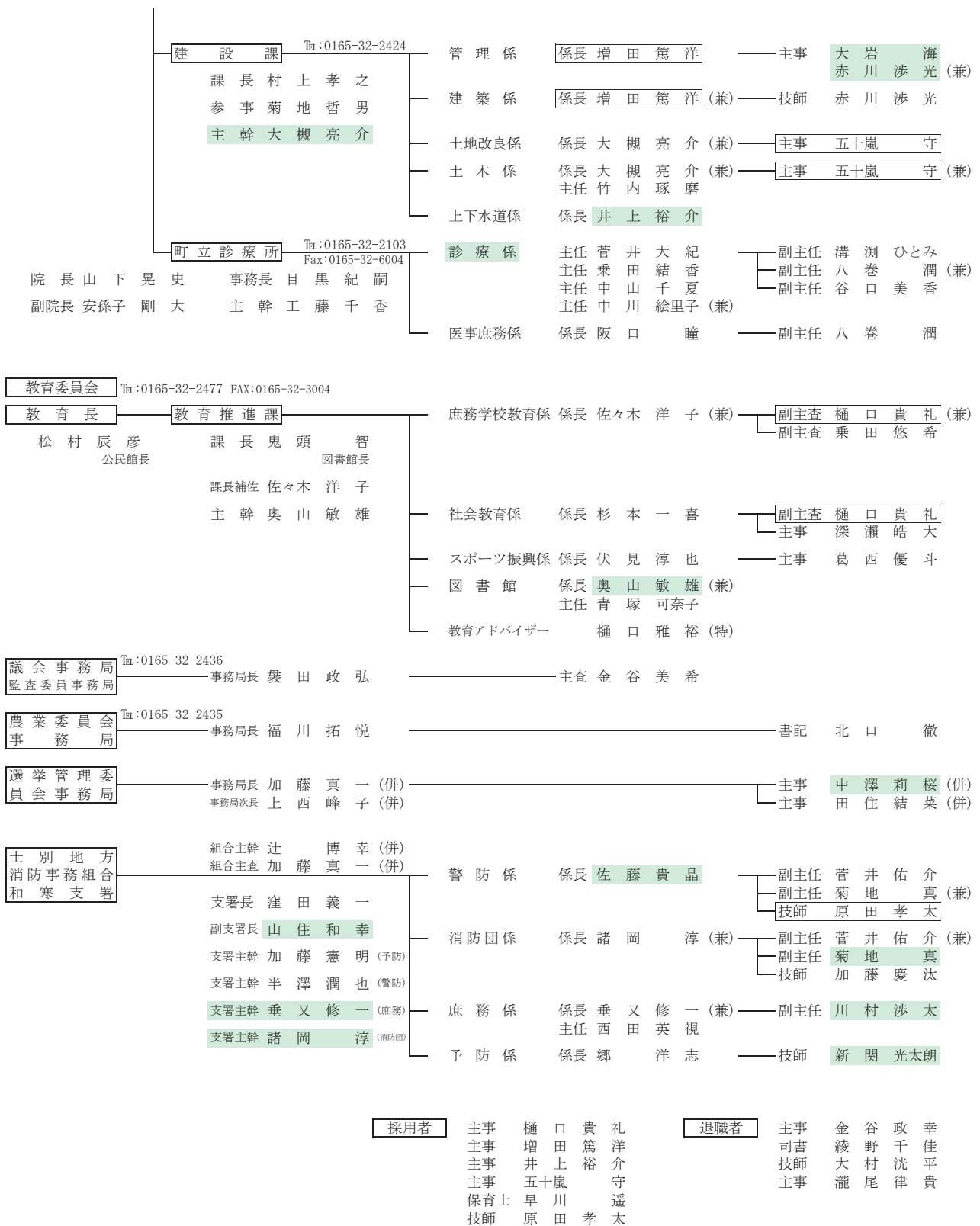
瀧尾 律貴（住民課税務係）

和寒町行政組織機構図

(令和7年4月1日 現在)



(17) 広報わっさむ 令和7年4月号



まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

スポチャレ第9弾

「シニア向け軽運動教室」開催！

交流施設ひだまりで「シニア向け軽運動教室」を開催しました。前半のモルック体験では参加者でチームを作り、ルールを確認しながら楽しく試合をしました。シンプルではあるものの、戦略と技術が勝敗を分けるモルックに、一投一投、歓声が上がっていました。後半の軽運動教室では「体のコリ」や「姿勢」をテーマに、家でもできる簡単な運動を行いました。日常生活のちょっとした意識で体が変わっていくことを学び、短時間の教室の中でも関節の可動域が広がったことを実感しました。



2/17
(月)

2/18
(火)



「冬の避難所」「ごみの分別」について 研修を実施

和寒町ボランティアクラブが町民センター3階大集会室で、役場の担当職員を講師とし「冬の避難所について」、「ごみの分別について」の2つのテーマで研修会を実施してきました。

参加者からは、「それぞれのテーマで話を聞くことができてよかった」などの声がありました。

ケアラーを地域で支えるために

(権利擁護講演会)

北海道社会福祉協議会ケアラー支援推進センターセンター長 中村健治様を講師にお招きし、ケアラー※支援の講演会を図書館で開催しました。講師から、ケアラーに関係する制度や歴史、各地域の取り組み等をお話しいただき、「ケアラー支援は何か特別なことをするわけではなく、普段近所で日常的に行っている挨拶や声掛けなどがケアラーを地域で支えていくために重要」とご講演いただきました。約30名の参加者は、ケアラーの方達の現状や気持ち、そして今後の関わり方を学び、理解を深めていました。※ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアに必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことを指します。



2/18
(火)

2/22
(土)



晴天の中、26回目のアルペン大会開催

和寒東山ジャイアントスラローム大会が、和寒町スキー協会・和寒町教育委員会主催により開催されました。

幼児から大人まで参加があり、和寒町の選手も健闘していました。

大会結果は和寒町スキー協会ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

健康メモ

ストレスと上手につきあう

春は気温や気候だけでなく、進級・進学・異動など、心身ともに環境の変化が大きい季節です。短期間の大きな変化は心身へ強いストレスがかかることがあります。

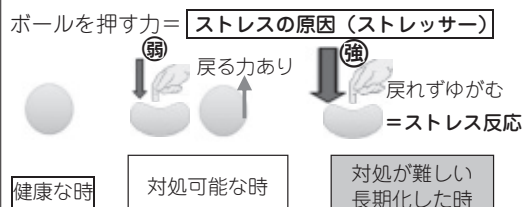
ストレス反応とは

ストレスの原因（ストレッサー）の強さは様々で通常、刺激が弱まると心の状態は元に戻ります。

強いストレッサーの場合は、対処が難しく長期化すると、ストレス反応として症状や行動に現れます。

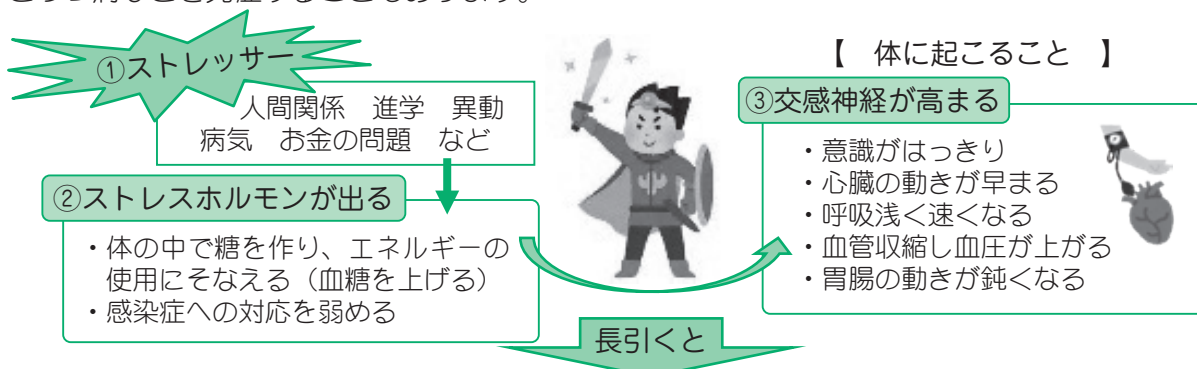
ストレッサーはネガティブなものに限らず、環境の変化や嬉しいことでも生じる可能性があります。

図 ボールに見立てた心の状態



強いストレッサーによる心身の反応

強いストレッサーにあった時、危険から身を守るため体は緊張状態となります。強いストレッサーが慢性的に続くと、自律神経のバランスが崩れ、心と体に様々な反応が生じます。更に長引くとうつ病などを発症することもあります。



	身体面	精神面	生活面
ストレス反応 (体に出る症状)	頭痛 肩こり 胃痛 不眠 下痢や便秘 食欲不振 疲労感 高血圧 免疫力低下 など	イライラする 怒り 不安感 やる気がでない 緊張 気持ちの落ち込み など	けんかなどの攻撃的行動 泣く 暴飲暴食 遅刻 飲酒・喫煙量が増える など

心身の緊張をほぐす

①心身をリラックスさせる

- ・ゆっくりと、ぬるめのお風呂に入る。
- ・ゆっくりとした深い呼吸を意識する。
- ・好きな音楽や散歩で緊張を緩める。



②規則正しいリズムを意識し、自律神経を整える

- ・食事時間
- ・就寝、起床時間
- ・持病の適切な内服や治療の継続



③人と交流する機会を持つ

- ・他者に話を聞いてもらうことで気持ちが楽になったり、考えが整理されることもあります。

早めの相談

ご家族や友人に気になる様子がある時は、「眠れてる？」などの一声を是非かけてみてください。右記のような状態が見られる場合は、医療機関の受診が必要な場合がありますので、ご相談ください。

【保健師 福川 瑞恵】

- ☐ 疲れているのに2週間以上眠れない
- ☐ 食欲がなく体重が減る
- ☐ だるくて意欲がわかない

図書館へ行こう！

話題の新着本

『星の教室』 高田 郁 / 著

中学の卒業証書を受け取っていないさやか。義務教育さえまともに終えていないという枷が、彼女を生き辛くさせていた。しかし、20歳の春、夜間中学に入学する。仲間たちに支えられて過ごす日々が、さやかの心を解きほぐし…。



『猫の刻参り』 宮部 みゆき / 著

江戸は三島屋の次男坊富次郎は、変わり百物語の二代目聞き手。数奇な身の上話を聞き捨て、一話ごとに墨絵にしている。一方、兄・伊一郎の縁談を巡って、三島屋は大騒動に巻き込まれてしまう…。



『追跡』 伊岡 瞬 / 著

東京都武蔵野市で住宅一棟が焼ける火災が発生。焼け跡から一家3人の遺体が見つかり、現場からは子どもが消失。だが彼らは本当の家族ではなかった…。謎が謎を呼ぶノンストップサスペンス。



『汽水域』 岩井 圭也 / 著

事件記者の安田は、死傷者7名を出した殺傷事件の犯人の素顔を追う。逮捕された35歳無職の深瀬は「死刑になりたい」と供述。安田は深瀬の過去を知る者たちへのインタビューを重ねていくが…。



『しずかなパレード』

井上 荒野 / 著

佐世保の和菓子店の若女将が、ある夜、姿を消した。残された夫の怒りと嘆き、愛人の不審と自嘲、捨てられたと感じながら成長する娘…。「不在」の12年間で様々な視点から綴る長編小説。



『俺が恋した千年少女』

斉藤 詠一 / 著

元不良のサラリーマン・赤城錠一郎が再会した初恋の同級生・弥生は、若くてかわいいままだった。年を取らない彼女を守るため、錠一郎はかつてコンピを組んだ青葉礼司と不老不死一族の謎に挑む！



『月収』 原田 ひ香 / 著

年金暮らしで月収4万円の66歳から、株や投資信託で月収300万円ある52歳まで、それぞれの月収に見合う生活を送る6人が織りなす、お金をテーマにした人間ドラマ。



『死んだら永遠に休めます』

遠坂 八重 / 著

パフハラ上司・前川が、失踪宣言と共に突然姿を消した。「私は殺されました」と書かれたメールが届き、そこには容疑者として総務経理本部全員の名前が。前川に苦しめられてきた限界会社員・青瀬は真相解明に取り組むが…。



今月のBEST本 (2月の貸出回数上位本)

『老人初心者の青春』

阿川 佐和子 / 著

古稀を迎えても好奇心は衰え知らず。若いうちが花？ いえいえ、我が青春は、今なり！ アガワさんの人気エッセイ、シリーズ第4弾。



『あえのがたり』

加藤 シゲアキ / 著

「あえ」とは、能登半島で“おもてなし”のこと。加藤シゲアキ「そこをみあげる」、荒木あかね「天使の足跡」、今村翔吾「夢見の太郎」など、10人の作家が小説でおもてなしする、能登半島応援企画。



戸籍の窓口

■人の動き		2月末現在	
人 口	2, 8 0 6 人	(+ 2 人)	
男	1, 3 4 1 人	(± 0 人)	
女	1, 4 6 5 人	(+ 2 人)	
世帯数	1, 4 5 9 戸	(± 0 戸)	
()は前月比			
出生	3 人	死亡	2 人
転入	3 人	転出	2 人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん	おとうさん・おかあさん	住 所
井上 翠 ^{すざく} 朔 ^{しやく} くん	航 ^{くわ} さん・柚 ^{ゆう} 姫 ^{ひめ} さん	三 笠
伏見 涼 ^{りょう} くん	淳 ^{じゅん} 也 ^や さん・瑞 ^{みず} 季 ^き さん	北 町
乗田 絃 ^{いとほ} 芭 ^ば ちゃん	真 ^ま 之 ^の 介 ^{けい} さん・亜 ^あ 蘭 ^{らん} さん	三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
松本 幸雄さん	87歳	北 町
西村 勝三さん	79歳	三 笠
加藤 リウ子 ^{りうし} さん	96歳	三 笠
藤井 義雄 ^{ぎゆう} さん	88歳	三 笠
米澤 ナヲ ^{なつ} さん	95歳	西 町
遠藤 哲夫 ^{てつぷ} さん	77歳	三 笠
斉藤 榮治 ^{えいじ} さん	86歳	西 町
谷口 眞純 ^{まこと} さん	90歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

和 寒 町

▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
2月 108件 計 250万円

社会福祉協議会

- ▼3万円 亡父の葬儀に際し
斉 藤 政 明^{まさあき}さん(西町)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
谷 口 智^{とも}さん(札幌市)
- =寄贈(芳生苑・健楽苑)=(タオル)
- ▼杉澤 茂^{しげ}さん(日ノ出)

2月中交通事故状況 (2月末現在)

発生件数	人 身	1 件 (1 件)
	物 損	9 件 (1 4 件)
死 者	0 人 (0 人)	
傷 者	0 人 (0 人)	
道内での死者	9 人 (2 5 人)	

() 内は令和7年累計

士別警察署かわら版

○ 春のヒグマによる人身被害の防止
「春はヒグマとの遭遇に注意」

1 ヒグマ出没情報を確認する。

ヒグマは、河川敷、緑地帯、公園などのほか、身近な場所に潜んでいる可能性があるため、自治体のホームページや新聞、テレビなどでヒグマの出没情報を確認しましょう。

2 山に入る際は、熊除けの鈴や笛など音が出るものを鳴らし、複数で行動する。

万が一、ヒグマが襲いかかってきたときに身を守るには熊撃退スプレーが有効なので、熊撃退スプレーを持つようにしましょう。

3 ふんや足跡を見つけたら、すぐに引き返す。

畑の農作物や草木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。

4 食べものは必ず持ち帰る。

ヒグマは、いったん人間の食べものの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没します。

山中に生ゴミを放置したり、埋めたりしないようにしましょう。

5 もしもヒグマを見たら、ゆっくり後ずさりしながら静かにその場を離れる。

ヒグマに遭遇したときに、逃げたり、騒いだりすると、ヒグマを興奮させて襲われる可能性があります。リュックや持ち物は回収しないで、背中を見せず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。

問い合わせは士別警察署まで

(電話 0 1 6 5 - 3 2 - 0 1 1 0)

訂正とお詫び

広報わっさむ 2月号・3月号で下記のとおり誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

- 2月号14ページ ハローベイビー
井上 羽唯^{はな}ちゃん 生年月日
誤→ R4. 11. 14 正→ R5. 11. 14

- 3月号14ページ ハローベイビー
加藤 想和子^{むかし}ちゃん 生年月日
誤→ R5. 1. 9 正→ R6. 1. 9

全国三浦綾子読書会さんより塩狩駅の維持にと寄付金を



2月28日（金）全国三浦綾子読書会を代表して北嶋 清人運営委員から「塩狩駅の維持に」とたくさんのご寄付をいただきました。

北嶋委員は、「全国に多くの会員がいる読書会には、塩狩駅を残してほしいという願いがあります。塩狩駅維持のために使っていただきたい」と話されていました。毎年の多くのご寄付に感謝申し上げます。

また、3月12日（水）には3年ぶりに和寒中学校生徒（71名）に「塩狩峠」の文庫本を寄贈いただきました。高橋校長は「総合学習で塩狩峠について調べる機会もあり、また生徒たちに読書をする機会を与えてもらいありがたい」と感謝の言葉を述べられました。

読書会では、今後も和寒中の生徒に本を届けていく予定です。



『塩狩駅開業100周年記念 しおかりキャンドルナイト』を開催

2月28日（金）、塩狩峠記念館周辺及び「長野政雄氏殉職の地」石碑において、塩狩ヒュッテ・塩狩峠記念館友の会が作成した、アイスクャンドルが点灯され、約60名が集まりました。

この日は作家・三浦綾子さんの小説「塩狩峠」に登場する主人公のモデルとなった長野政雄氏が明治42年に殉職した命日であり、午後5時30分から長野氏の殉職からの年数にちなみ、116個のアイスクャンドルが点灯されました。また、町内団体「わっさむいろいろ」によるLEDスカイランタン上げや冬季休館中の塩狩峠記念館を一日限定で開館するなど、訪れた方は冬の塩狩峠の夜のとばりを楽しみました。



What's some
WASSAMU

広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報防災安全係 印刷／文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE