



主な内容

- 2P 和寒町ふるさとまちづくり応援寄附金
- 3P 「直接請求制度」について
和寒中学校3年生、海外修学旅行で台湾へ



和寒町ホームページ
QRコード

和寒町ふるさとまちづくり応援寄付金 大切にに使わせていただきます

全国各地から「塩狩駅の存続に活用してほしい」「以前食べた特産品が美味しかったので寄付します!」「ずっと大好きな町で応援しています、頑張ってください!」などの温かい声とともに、多くの寄付をいただきました。

平成20年度からはじまったこの制度でいただいた「ふるさとまちづくり応援寄付金」は、大切にに使わせていただいています。

令和6年度のご寄付

寄付総額

40,151,000 円

寄付件数

1,836 件

高齢者福祉

280 件 5,734,000 円

教育・少子化対策

414 件 9,469,000 円

自然環境保全

172 件 3,894,000 円

産業振興

98 件 2,038,000 円

その他

872 件 19,016,000 円



【その他の内訳】

(1) 塩狩峠を次世代に

和寒町「塩狩駅」存続プロジェクト

273 件 5,521,000 円

(2) 高齢者率 40%超!!

地域医療を支える事業

111 件 2,637,000 円

(3) 三浦綾子小説の舞台「塩狩峠」

塩狩峠地域周辺整備

35 件 546,000 円

(4) 田舎から世界へ!!

日本の未来を支える子どもたちの国際交流

56 件 1,313,000 円

(5) その他町長が必要と認める事業

397 件 8,999,000 円



今年度は次の事業に大切にに使わせていただきます!

- ・おでかけハイヤー支援事業や除雪支援事業などの高齢者福祉に関する事業
- ・保育所利用費の支援や図書館の書籍購入
- ・木質バイオマス燃料製造施設の運営
- ・農業活性化センターの運営や施設の整備
- ・救急医療体制の維持
- ・塩狩駅周辺桜広場の維持管理
- ・語学指導のための外国語指導助手招致事業
- ・和寒町の特産品振興
- ・塩狩駅の維持管理
- ・和寒町で行うその他の事業



「直接請求制度」について

このたび、町民団体から「和寒町特別養護老人ホームの建替の是非を問う住民投票条例」の制定を求める直接請求がありました。

この請求を受け、町は5月7日に開会された第2回町議会臨時会に町民団体からの条例案を議案として提出し、議会において審議した結果、8日に採決が行われ否決となりました。



詳しくは、町ホームページ【和寒町条例（住民投票条例）制定の請求に関する経過について】をご覧ください。

○直接請求制度とは

地方自治行政は、住民が選挙で選んだ代表者によって運営される間接民主制を原則としていますが、地方自治の運営が住民の意思に反して行われたり、住民が疑問を持つような形で行われようとする場合に、住民が直接自己の意思を実現するための手段として、直接請求制度があります。

直接請求は、地方公共団体の議会の議員及び長の選挙権を有する者の一定数以上の署名を集めることで、その代表者が一定事項を請求する制度です。

○直接請求には、主に次の5つの種類があります。

種 類	必要署名数	請求先
条例の制定・改廃請求	選挙権を有する者の50分の1以上	町長
監査請求		監査委員
議会の解散請求	選挙権を有する者の3分の1以上	選挙管理委員会
議員や長の解職請求		
特定の職員の解職請求		町長

和寒中学校3年生、海外修学旅行で台湾へ

5月12日から4泊5日の日程で、3年生26名が台湾へ修学旅行に行き、グローバルな視野を広めました。その中で、姉妹校の「高雄市立五福国民中学校」と「樹人^{じゅにん}医護管理専科学学校」の生徒たちと英語を交えながらコミュニケーションをし、交流を深めました。

修学旅行としては、初めてのこのころみで、出発するまでは不安や緊張もありましたが、海外に行くことや、異国の文化・歴史・環境を体験することができ、心に残る充実した修学旅行となりました。



東京わっさむふれあい会へ参加しました！

4月19日に東京わっさむふれあい会が東京都で開催され、和寒町から8名が参加しました。

前回開催から2年が経過し、和寒町の話に大きく花が咲き、ふるさとへの思いを参加した皆さんと共有することができました。

交流会に参加のみなさんは、離れていてもふるさとである和寒町を気にかけており、大切に思っていると話されていました。

ふるさとを懐かしむ良い1日となったようです。



【お知らせ】

札幌和寒会、旭川和寒会、東京わっさむふれあい会の各会では仲間の参加を呼びかけています。各会の近郊にお住まいの方で、ご興味のある方がおられましたら、役場へご連絡ください。

担当：総務課まちづくり推進係

TEL 32-2421

戸籍に氏名のフリガナが記載されます



令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のフリガナが追加されます。

施行日以降、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが通知されますので、お手元に通知がとどきましたら必ず内容の確認をお願いします。

～戸籍にフリガナが記載されるまで～

①フリガナの通知が届いたら内容を確認してください

⇒誤りがあれば、届出をしてください

⇒誤りがなければ、届出の必要はありません

令和8年5月26日以降に通知されたフリガナが戸籍に記載されます

早期の戸籍への記載を希望される方は、届出することもできます

②届出できる方

「名」は本人、「氏」は原則戸籍の筆頭者が届出することができます。(筆頭者が除籍の場合は配偶者)

③届出方法

市区町村の窓口へ届出(郵送可)またはオンライン(マイナポータル)での届出も可能です

届出期間：令和7年5月26日～

令和8年5月25日まで

※和寒町は令和7年8月頃に通知を順次発送する予定です。

出生等新たに戸籍に記載される方のフリガナは・・・

令和7年5月26日から、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられます。

認められない例

(1) 漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方

例)「太郎」をジョージ、マイケル

(2) 漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方 例)「高」をヒクシ



戸籍制度マスコット
キャラクター
「コセキツネ」

■お問い合わせ：住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

介護保険のおはなし 「要介護度とは？」

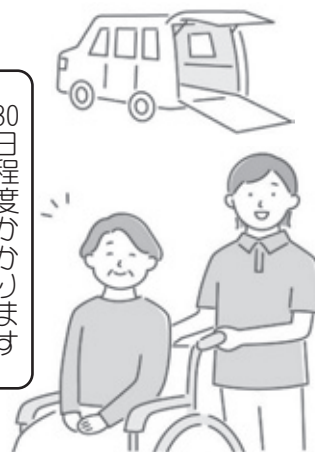
介護レベルの区分を早わかり表で紹介

「要介護度」とは、日常生活の中でどの程度の介護（介助）を必要とするかを示す目安です。「要介護度」は介護認定審査会で、認定調査と主治医意見書を審査し決められます。介護の必要度が低いと判断された場合は、非該当になることがあります。

要介護認定のながれ

- ①窓口（地域包括支援センターまたは介護保険係）に相談をします
- ②要介護認定の申請をします
- ③調査員が本人の状態を調査します（全国一律 72 項目にわたり調査）
- ④主治医に意見書の作成を依頼します（町が依頼）
- ⑤土別地域介護認定審査会で審査され、「要介護度」が決まります

30日程度かかります



介護度	身体や認知機能の状態の目安	日常生活での主な困難
軽い 要支援 1	ほぼ自立。食事や入浴、排せつなどの日常生活をひとりで送ることができるが、買い物や掃除、家事に支援を必要とする。	買い物や調理が手間取る。
要支援 2	歩行や立ち上がり不安があるため、入浴で背中を洗えなかったり、杖や手すりにつかまり歩行する。	歩行時、つまづいたり転倒する。
要介護 1	両手と両足の筋力が落ち、物忘れが多くなり、入浴や排せつなど複雑な動作に介助を必要とする。	複雑な家事ができなくなり、薬の飲み忘れが多くなる。
要介護 2	物忘れや同じことを話したり、お金や服薬の管理ができない。立ち上がりや歩行が難しくなり、介助が必要とする。	薬を飲み忘れ、物事をひとりで決めることができない。
要介護 3	歩行器や車いすを使用し、食事や歯磨きなど日常生活において全体的に介助を必要とする。物忘れが日常的になり、理解力が低下する。	ひとりで外出ができなくなる。季節が分からない。
要介護 4	理解力やコミュニケーション能力が低下し、自力で座ったり歩いたりすることができず、全てに介助を必要とする。	会話が難しくなる。ベッド上の生活が長くなる。
重い 要介護 5	寝たきり状態で会話などのコミュニケーションが困難になり、おむつの交換や寝返りの介助を必要とする。	日常生活のほとんどに介助が必要になる。



「歩くのが難しくなってきた」「物忘れがふえた」など生活に介護が必要と感じたときは、保健福祉センターの地域包括支援センターまたは介護保険係（32-2000）にご相談ください。

～和寒町でつながる、広がる～

地域おこし協力隊 ☆ 活動報告

和寒町地域おこし協力隊です。

私たちは、子育て・農業・情報発信のそれぞれの分野で活動を行っています。
「どんなことやってるの～？」の声にお応えする活動の様子をご紹介します。

中満 紗和 隊員

町の情報発信をしています★
フォローよろしくお願いします



町の魅力アンケートの実施★
お声を聞かせてください



←アンケートは
こちらから

藤井 久美子 隊員



見学かねて
遊びにきてね～♪



5月8日からオープンしている
誰もが集える第3の居場所
詳細は広報わっさむ5月→

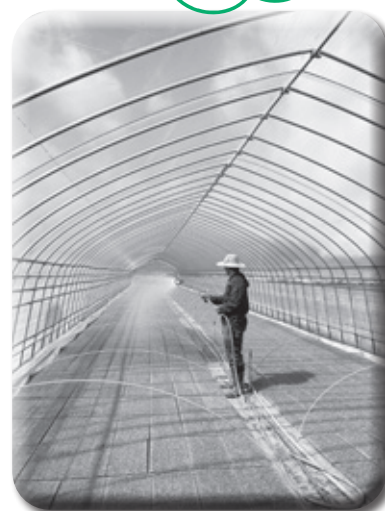


田中 匠 隊員

【今日も畑で、全力投球！】



農家さんの所で
実習中！



愛情たっぷりのトマトの苗★
大玉、ミニトマトの種類にびっくり！
すくすくと成長中です！



ムラなく、丁寧に☆
お米の苗に水やりの様子です

まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

4/19
(土)



広がっています！^{びか}^{びか}美化美化なまちづくり活動

雪解けが進んだ4月中旬ごろから、仲町自治会を皮切りに各自治会や地域の環境保全会等で清掃活動が実施され、多くの方にご参加いただきました。

今年もきれいなまちづくり活動にご協力いただきありがとうございます。

小学校交通安全教室

毎年小学校では春の交通安全教室を行っています。

1・2年生は「歩行指導」として、実際に横断歩道の渡り方を学び、停車した車輦に、子どもたちは頭を下げて横断していました。3～6年生は「自転車実地指導」として、学校敷地内の交通公園で、自転車の安全な乗り方を学び、交通ルールを再確認しました。

駐在所長から「交通事故はいつ起こるかわからないので、登下校時や自転車に乗る時は注意して」と子どもたちに話されました。

4/24
(木)



4/26
(土)～



三笠山自然公園こどもの国オープン

オープン当日はあいにくの天候でしたが、ゴールデンウィーク期間中の晴天時には、多くの家族連れでにぎわっていました。

今年の営業は10月13日までです。多くのお客様のお越しをお待ちしております。



スポチャレ第1弾

「WALKLEAN (ウォークリーン)」を開催

ウォーキング×ゴミ拾い「WALKLEAN (ウォークリーン)」を開催しました。

「スポーツでまちをキレイに！」を合言葉に、目標の歩数を目指して歩きながらゴミ拾いをしました。約3kmのコースで5,000歩のウォーキングをした参加者もあり、朝活動でカラダもまちもリフレッシュすることができました。

5/9
(金)



5/10
(土)



片栗庵で日本の文化を満喫

多くの方に日本文化を親しんでもらうことを目的とした「かたくり庵の集い」が開催され、町内外から約120名の参加がありました。

町内の茶道サークルによるお茶のおもてなしと、町内の短歌サークルが主催となり短歌教室が片栗庵で厳かに行われました。



農業委員会 活動報告

○第4回 農業委員会総会

日時・場所 4月22日(火) 午後1時30分 役場第2会議室

出席委員 9名

議 件 議案第1号 土地の現況証明書の交付について 2件「原案可決」

議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について 5件「原案可決」

お問合せは農業委員会 (TEL32-2435) まで

工事着工の状況

場 所	工 事 名	施 行 内 容	金 額(円)	完成期限	受注者
町 内	令和7年度各戸水道メーター取替工事	水道メーター取替 227戸	15,070,000	令和7年9月30日	㈱浜田組
西 町	町民センター屋上防水工事	塔屋屋上防水改修一式(ウレタン防水82.4㎡)	3,520,000	令和7年6月30日	㈱浜田組
日ノ出	東山スキー場リフト予備原動装置設置工事	予備原動装置設置 一式	18,040,000	令和7年11月28日	㈱コンドー興産
三 笠	研修館榆ボイラー改修工事	ボイラー改修	9,757,000	令和7年10月31日	㈱近藤組
西 町	図書館視聴覚室空調設備工事	視聴覚室エアコン設置(2台)	3,454,000	令和7年7月31日	㈱近藤組
北 町	和寒小学校空調設備増設工事	空調設備増設一式(1室)	1,430,000	令和7年7月31日	㈱近藤組
西 町	公営住宅外部改修工事(西町団地 平成10年棟)	1棟8戸外部改修一式	18,370,000	令和7年7月31日	㈱浜田組
東 和	和寒上土別間道路路面改修工事	工事延長 L=180.0m 幅員 W=7.5m	7,590,000	令和7年7月31日	㈱近藤組
東 丘	16線川改修工事	工事延長 48m 柵渠工 1式	12,320,000	令和7年8月29日	㈱近藤組
菊 野	菊野地区不良排水路改修工事	工事延長 270m V450装工 254m φ600管渠工 16m	16,280,000	令和7年8月29日	㈱コンドー興産
三 笠	三笠パーキングバイオトイレ解体工事	木造平屋建て 延べ床面積34.06㎡	1,595,000	令和7年7月31日	㈱浜田組

年 金 あ れ こ れ

年金の「未納」「免除」等の期間があるかたへ
～国民年金を増やしませんか?～

国民年金には任意加入制度と追納制度があり、将来受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

【任意加入制度】60歳以上の方も国民年金に加入できます

国民年金の納付期間が40年に満たない場合は、65歳になるまでに国民年金に任意加入して保険料を納めると、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

下記をすべて満たす方が対象です

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④現在、厚生年金に加入していない方

※年金の受給資格期間(10年以上)を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満のかたも加入できます。

【追納制度】免除・納付猶予を受けた方も10年以内であれば保険料を納めることができます

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、追納することにより老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

制度を利用する場合の注意点◇

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認等をされた期間のうち、原則古い期間からの納付になります。
- ③免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

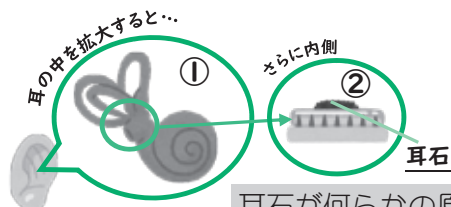
■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

健康メモ

よく起こる めまいのぐるぐる回るめまいとは

「良性発作性頭位めまい症」はめまいを伴う病気で頻度が高く、耳の奥にある三半規管・耳石器が原因で起こります。また、更年期以降の女性、中高年、骨粗しょう症の人がなりやすい傾向にあります。

【良性発作性頭位めまい症が起きる仕組み】



役割

- ① **三半規管**：中にある液体の揺れを脳に伝え、回転の速さを捉えます。
- ② **耳石器**：表面には耳石がついており、耳石の動きで重力や体の傾きを捉えます。

耳石が何らかの原因ではがれ、三半規管に入り込むと・・・
脳が「回転した」と勘違いして、ぐるぐる回るような感覚が起こります。



【症状をチェックしてみましょう】

- ☐ 寝返り、起床、首を上下に振るなど、頭を特定の方向に動かしたときにめまいが起こる
- ☐ ぐるぐると目が回るような回転性のめまい
- ☐ ふわふわとするような不動性のめまい
- ☐ 聞こえに関する症状はない
- ☐ 耳鳴りはない
- ☐ めまいが続くのは数秒から数十秒で、長くても3分ほどで治まる

【日常生活でできる対策】

耳石を三半規管にためないよう、普段から就寝時の姿勢を工夫したり、頭を動かすことを心がけることでめまいを軽減できる場合があります。

長時間同じ姿勢を続けない。



枕を少し高くして寝たり、上半身に少し傾斜をつけて寝る。



適度にいろいろな方向に頭を動かす。



【治療方法】

めまいの程度によっては日常生活に支障が出たり、強い不安を感じることもあります。気になる症状があれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。

〈薬物療法〉 主に吐き気止めや抗不安薬、抗めまい薬を使い、症状を和らげます。

〈耳石置換法〉 医師が患者の頭を動かし、耳石を三半規管の外に出す治療を行います。

〈運動療法〉 頭を動かして耳石を三半規管の外に出す体操です。患者さんの状態によって方法が異なるため、必ず医師の指導を受けてから行うようにしましょう。

【こんな時は要注意】

めまいに加えて下記の症状がある場合は脳の病気の可能性があるため、すぐに医療機関（脳神経外科または脳神経内科）を受診しましょう。

- ☐ 顔や手足に痺れや麻痺がある
- ☐ ろれつが回らない、声がかすれる
- ☐ 物が二重に見える
- ☐ 激しい頭痛がある
- ☐ 立てない、歩けない

【保健師 小野寺 遥】

図書館へいこう!

話題の新着本

『署長サスペクション』

今野 敏/著

変幻自在の窃盗犯・怪盗フェイクが、藍本小百合が署長を務める大森署の管内を荒らしていた。そんな中、公金の保護を名目に大森署の署長室に大金が持ち込まれると、怪盗フェイクから挑戦状が!?



『団地メシ!』

藤野 千夜/著

高校になじめず休んでいる16歳の花は、おばあちゃんと、いろいろな団地をのんびりめぐって、お寿司、蕎麦、カレー、ケーキ、ラムネなど、おいしい御飯やスイーツを楽しむことに…。



『闇をわたる』

堂場 瞬一/著

セレブ出身の二階堂の肩書は警視庁特別対策捜査官。成金社長の時計盗難事件の捜査を続ける二階堂だったが、今度は高級官僚の引きこもり息子による強盗事件が起きる。2つの事件はあらたな殺人を呼び…。



『それいけ!平安部』

宮島 未奈/著

県立菅原高校の入学式当日、安以加から「平安時代に興味ない?」と声をかけられた栞。「平安部を作りたい」という安以加の熱意に入部を決めるが、新部の創設には部員が5人必要で…。



『交番相談員百目鬼巴』

長岡 弘樹/著

警察を定年退職し、非常勤の「交番相談員」として働いている百目鬼巴。彼女は卓越した洞察力で、目の前で起こっていることの真相・裏側を立ちどころに見抜いてしまう。



『潮音 第4巻』

宮本 輝/著

いよいよ時代は本格的に明治へ。文明開化で庶民の生活も大きく変化する。一方で、西南戦争では若き旧薩摩藩士たちが痛ましい死を遂げていく。そして川上弥一の身边にも、大きな出来事が起き…。



『珈琲怪談』

恩田 陸/著

「ようこそ、珈琲怪談へ」京都、横浜、神保町、神戸、大阪と、遠出までして喫茶店をハシグしながら、働き盛りの4人は怪談を披露し合い…。ほろ苦じゅんわり系の連作短編集。



『桜風堂夢ものがたり 2』

村山 早紀/著

桜風堂書店にカフェを併設することになり、その準備を進めていた一整は、ある少女をよく見かけるようになる。不思議な少女の正体とは…。桜野町のひとびとに訪れる優しい奇跡を描く物語。



『月蝕島の信者たち』

渡辺 優/著

かつて投資詐欺で逮捕された後藤は、ネットで布教する新興宗教を立ち上げた。無人島の月蝕島に重課金信者を集めたのだが、2日目の朝に信者が首なし死体となり、その後も次々と人が殺されて…。



今月のBEST本 (4月の貸出回数上位本)

『地獄の底で見たものは』

桂 望実/著

急に離婚を切り出された専業主婦、働きぶりを否定された会社員、教え子に逃げられたコーチ、収入が途絶えたフリーアナウンサー。日常に突如現れた落とし穴から、したたかに這い上がるアラフィフ女たちを描く。



戸籍の窓口

■人の動き		4月末現在	
人 口	2, 7 7 9人	(+ 2人)	
男	1, 3 2 2人	(△ 1人)	
女	1, 4 5 7人	(+ 3人)	
世帯数	1, 4 5 7戸	(+ 1戸)	
()は前月比			
出生	1人	死亡	6人
転入	1 0人	転出	3人

■たんじょうおめでとう

あかちゃん おとうさん・おかあさん 住 所
宮城 実莉^{みれい}ちゃん 大志さん・美紗さん 三 笠

■お悔やみ申し上げます

氏 名	年 齢	住 所
大瀬 勝利さん	82歳	三 和
長谷川キクエさん	99歳	三 笠
福本 清重さん	95歳	西 和
清水 順一さん	91歳	川 西
武山 勉さん	68歳	三 笠

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
大 瀬 恵 子さん (三和)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し
武 山 一 子さん (三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
4月 156件 357万円

和寒中学校一年生

- ▼「塩狩峠」文庫本 27冊
全国三浦綾子読書会(旭川市)

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
大 瀬 恵 子さん (三和)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し
長谷川 謙 一さん (三笠)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
小 林 美智子さん (札幌市)
- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し
武 山 一 子さん (三笠)

社会福祉法人ゆうゆう 芳生苑

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=ティッシュペーパー

- ▼士別更生保護女性会和寒分区分
代表 鷲見 紀子さん (東丘)

士別警察署かわら版

○令和7年度(第2回)

北海道警察官採用試験

～北海道警察官募集中

「北海道は私たちが守る」～

1 試験概要

- (1) 採用予定人数 250 名程度
- | | |
|-------|---------|
| 男性A区分 | 40 名程度 |
| 男性B区分 | 140 名程度 |
| 女性A区分 | 20 名程度 |
| 女性B区分 | 50 名程度 |

(2) 受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

※ 高度専門士の称号を取得又は令和8年3月末日までに取得見込みの者を含む

B区分～A区分以外の者

【年齢】

平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者(令和8年4月1日現在で18歳以上33歳未満)

- 2 北海道警察のホームページには、試験日程や採用説明会等の予定のほか、警察官の仕事や給与、休暇等に関する情報を多数掲載しています。

警察官の仕事に少しでも関心のある方は、お気軽に士別警察署に御相談ください。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

4月中交通事故状況 (4月末現在)

発生件数	人 身	0 件 (1 件)
	物 損	4 件 (2 5 件)
死 者	0 人 (0 人)	
傷 者	0 人 (0 人)	
道内での死者	4 人 (3 6 人)	

() 内は令和7年累計

わたしたちが、今年の交通安全少年隊です！



5月19日（月）町民センター大集会室で交通安全少年隊移譲式が行われ、中学生6名、小学生2名が入隊しました。

交通事故を防止するため、交通ルールをしっかりと守り、交通安全を呼びかけます。

1年間よろしくお願いします。

桜が満開！観光列車「花たびそうや号」をお出迎え

5月11日～6月1日までの毎週日曜日に稚内～旭川を結ぶ観光列車「花たびそうや号」が運行され、和寒駅・塩狩駅で停車しました。

和寒駅を降りて食と観光案内所でお買い物を、塩狩駅では玉入れや一目千本桜を楽しんでいたどき、クラフトビールやアイスで和寒の春を堪能していただきました。



What's some
WASSAMU



広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報防災安全係 印刷／文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE