

広報わっさお お知らせ版

2025. 7. 4 発行
NO. 393

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

令和7年 7月 診療カレンダー

正面玄関開錠 AM 8:00
午前受付時間 AM 8:15～ AM 11:45
午後受付時間 PM 1:15～ PM 4:30

	月	火	水	木	金	土
午前		1 安孫子・山下	2 安孫子・山下	3 安孫子・山下	4 安孫子・山下	5 山下
午後		安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	7 安孫子・山下	8 安孫子・山下	9 安孫子・山下	10 安孫子・山下	11 安孫子・山下	12 安孫子
午後	安孫子	山下	山下	安孫子	安孫子	
午前	14 安孫子・伊尻	15 安孫子・伊尻	16 安孫子・伊尻	17 安孫子・伊尻	18 安孫子・伊尻	19 安孫子
午後	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	
午前	21 海の日	22 安孫子・山下	23 安孫子・山下	24 安孫子・山下	25 安孫子・山下	26 山下
午後		安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	28 伊尻・山下	29 伊尻・山下	30 伊尻・山下	31 伊尻・山下	8月1日 伊尻・山下	8月2日 伊尻
午後	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	

※診療所内ではマスクの着用をお願いしています。ご協力をお願いします。

【夜間や休日などの診療時間外で】

体調が悪い。

気になる身体の
症状がある。

けがの応急処置
方法が知りたい。

医療機関の情報
が知りたい。
等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

☎ 0120-200-714

- 24時間 年中無休／通話料・相談料無料。
- 非通知設定での対応はできません。
- 急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください。
- 医師・保健師・看護師などの相談スタッフが対応します。（委託先：ティーベック株式会社）

電話番号の登録
をお願いします。



■ 診療所 (Tel.32-2103)

町政懇談会日程

町民の皆さんから直接ご意見、ご要望をいただき、町政に反映させていただくため、令和7年度町政懇談会を開催します。

8月以降の開催日程については、7月18日（金）発行の【お知らせ版】で掲載します。

日程	対象自治会	開催場所	時間
7月17日（木）	西町	西町自治会館	午後6時～
29日（火）	若草	若草自治会館	午後6時～

■総務課情報防災安全係（Tel32-2421）

6/28
(土)～

士別・和寒・剣淵・幌加内 食と観光周遊スタンプラリー

「士別・和寒・剣淵・幌加内 食と観光周遊スタンプラリー2025」を開催しています。各施設にある台紙にスタンプを押して応募すると、抽選で豪華景品が当たりますので、ぜひご参加ください。

- 開催期間 11月3日（月、祝日）まで
- 台紙配布 『スタンプラリー参加店』又は『士別・和寒・剣淵・幌加内着地型観光推進協議会ホームページ (<http://slowtrip.jp/>)』よりダウンロード



- 参加店 千松、つたや食堂、(有)三徳、(株)冬音、caféにれの木、まる藤、たちきゅう、峠そば、大勝、光来、カボチャの王国(有)フタバ屋、金子精肉店、山のカフェ KAKURE-覚礼、たむら菜園直売所、食と観光情報案内所、塩狩ヒュッテ、南丘森林公園、三笠山自然公園こどもの国、塩狩峠記念館
- 応募方法 台紙に付属しているハガキを切り取り、切手を貼り郵送又は食と観光情報案内所（交流施設ひだまり内）に設置している応募ボックスに投函
- 応募締切 11月7日（金）※当日消印有効



■産業振興課商工観光労政係（Tel32-2423）

7/15
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごとについて、ひとりで悩まずにご相談ください。（仕事、お金、家族、人との関係のことなど）一緒に解決方法を考えます。

- 日時 7月15日（火）
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係（Tel32-2000）

7/18
(金)

自家用トマトジュース加工打ち合わせ会の開催

トマトジュース加工時期が間近となりました。加工日時調整等のため、打ち合わせ会を開催します。加工希望の方はご出席をお願いします。

- 日 時 7月18日(金) 午後1時30分
- 場 所 農業活性化センター サロン
- 希望日程 当日加工日時等調整を行います。
加工は毎週月・水・金の午前8時～

■農業活性化センター (Tel.32-2010)

7/20
(日)

参議院議員通常選挙の開票速報について

7月20日に執行される参議院議員通常選挙の開票結果の速報については、町公式LINEと防災無線でお知らせします。ただし、防災無線での発表は午後9時頃までとさせていただきます。

町公式LINEでは選挙区と比例代表の開票状況と結果をお知らせしますので、この機会にぜひ町公式LINEの登録をお願いします。

私たちの暮らしにつながる大切な選挙ですので、自分でよく考えて、棄権することなく大切な1票を生かしましょう。

選挙についての詳細は、今回お知らせ版に添付のチラシまたは和寒町選挙管理委員会ホームページをご覧ください。



町選管 HP



町公式 LINE



■選挙管理委員会事務局 (Tel.32-2421)

7/20
(日)

麦茶湯でお肌サッパリ！

保養センター7月の変わり湯は「麦茶湯」です。

この湯は、かゆみを抑える効果があるといわれています。

ぜひ、お楽しみください。

- 日 時 7月20日(日)
午後4時30分～午後9時30分
- ※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

7/26
(土)

スポチャレ第3弾「水中レクレーション大会」を開催

水中レクレーション大会を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。

水中の冒険へ出発!!

- 日 時 7月26日(土) 午前10時～午前11時30分頃まで
- 場 所 B&Gプール
- 対 象 幼児(保護者同伴とします)、小学生
※幼児、低学年は小プール、中・高学年は大プールで行います。
- 申込方法 申込書に必要事項を記載のうえ、教育委員会に提出してください。
※申込書については小学校及び保育所で配布しています。
- 申込締切 7月11日(金)
- 内 容 玉入れ競争、宝探し他
- 参加料 無料



■教育委員会スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

7/27
(日)

第20回どんとこい！わっさお夏まつり

わっさおの夏を楽しむ「第20回どんとこい！わっさお夏まつり」を開催します。

今年もお子さまに大人気の「カブト虫王国」や「移動動物園」など、夏休みのひと時を楽しめるイベントを数多くご用意しました。ぜひご家族やお友達をお誘い合わせの上ご来場ください。

●開催日 7月27日(日) 午前9時40分～ オープニング
午前10時～ 開会式

●開催場所 ふれあいのもり

●ジンギスカン券 前売り・当日券1,500円

※商工会で7月25日(金)まで前売券を販売しています。

●どんとこいチケット 1,000円(100円×10枚=1,000円分のチケット)

※当日おまつり会場でのみ購入できます。

※詳しくは、7月18日発行のお知らせ版折込チラシをご覧ください。



交通規制のお知らせ

「第20回どんとこい！わっさお夏まつり」の会場周辺の道路が、下記のとおり交通規制が引かれますのでお知らせします。

交通規制は午前8時～午後4時までです。交通誘導員の誘導に従っていただくようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



※今回、会場までのバスは運行しませんので、ご注意ください。

■どんとこい！わっさお夏まつり実行委員会 (Tel.32-2341)

7/30
(水)

公民館講座「Let's スポーツスタッキング」

「スポーツスタッキング」は、カップを山のように積み上げてから片付けるスポーツです。見た目以上に楽しめて、年齢・性別関係なく挑戦できます。こどもには「教育効果」、大人には「脳の覚醒効果」がみられ、親子三世代で取り組めます。ぜひ体験してみてください。

- 日時 7月30日(水) 午前10時～午前11時30分
- 場所 公民館恵み野ホール
- 講師 赤堀 達也 氏
(旭川市立大学・旭川市立大学短期大学部准教授)
- 参加費 無料
- 定員 30名まで
- 申込み 7月25日(金)までにQRコードまたは教育推進課社会教育係までご連絡ください。
※学び舎みかさやま・わっとさむドキドキクラブ登録生も参加します。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

8/5
(火)

公民館講座 皇室取材から見つめる「戦争」と「平和」

2025年は戦後80年。新聞やテレビでは戦争の歴史、平和を考える多くの特集が組まれてきました。講師の伴野昭人氏に、元宮内庁担当の北海道新聞記者として、戦後70年時のパラオ、フィリピン、広島、長崎などへの慰霊に同行取材した経験などをもとに講話いただきます。

- 日時 8月5日(火) 午前10時～お昼12時
- 場所 和寒町公民館 恵み野ホール
- 講師 伴野 昭人 氏 (北海道新聞社 報道センター)
- 参加費 無料
- 申込み 8月1日(金)までにQRコードまたは教育推進課社会教育係までご連絡ください。
※学び舎みかさやま登録生も参加します。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

クレーちゃん

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日(金)2種類同時発売! 発売期間 7/11①～8/11②
抽せん日 8/21③

公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

和寒東山スキー場ヒルクライムレース

2025 和寒東山スキー場ヒルクライムレースを開催します。オフシーズンのスキー場を駆け上がり、ゴールから和寒町を見下ろしてみませんか。

今年もエキシビションを除く参加者全員にオリジナルTシャツをプレゼントします！



- 開催日 9月14日(日)
- 開催場所 和寒東山スキー場
- 申込方法 ①直接申し込み 公民館窓口まで
②インターネット 下記QRコードから(別途手数料がかかります)
- 申込期限 8月4日(月)まで
- 定員 個人50名 団体リレー50組 ※定員は変動する可能性があります。
- スポチャレ割引 下表より、1人(1組)につき1,000円割引します。
(ファンクラス/パフォーマンス(仮装)部門は500円割引)
公民館窓口でお申込みください。
※インターネット申込の場合は割引適用されていませんのでご注意ください。
- 参加料・カテゴリ 下表をご覧ください

	種目番号	カテゴリ	参加料	
個人	1	ダブルアタック女性	4,000円	
	2	ダブルアタック男性		
	3	小学1・2・3年生女子	2,000円	
	4	小学1・2・3年生男子		
	5	小学4・5・6年生女子		
	6	小学4・5・6年生男子		
	7	中学生～39歳女性	3,000円	
	8	中学生～39歳男性		
	9	40歳以上女性		
	10	40歳～59歳男性		
		11	60歳以上男性	4,000円
		12	親子ペア(子は小学3年生以下)	
エキシビション	13	ファンクラス/パフォーマンス(仮装)部門	500円	
	14	ティラノサウルスレース(中学生以上)	1,000円	
リレー	15	小学生リレー	4,500円	
	16	女性リレー	6,000円	
	17	男性リレー		
	18	男女混合リレー		

ヒルクライムレース
ホームページQRコード



スポーツエントリー
申込み用QRコード



※ダブルアタックとは？

過酷なスキー場を2度登り、合計タイムで競います。

※ファンクラスとは？

タイム計測、表彰、参加賞がなく、完走証のみとなります。

※パフォーマンス(仮装)部門とは？

仮装をした状態で登ります。タイム計測、参加賞がなく、完走証のみとなります。
レースを盛り上げてくれた方1名に「和寒町スポーツ協会会長賞」が進呈されます。

※ティラノサウルスレースとは？

ティラノサウルスレース専用着ぐるみ(成獣のみ)を着用し、スタートから緩斜面を駆け上がります。
折り返し地点でUターンをしてゴールを目指す約100mのレース。



■ヒルクライムレースホームページもしくは教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

令和8年度 上川管内町村等職員採用資格試験

令和8年度上川管内町村等職員採用資格試験の実施にあたり、和寒町では以下の職員を募集します。

- 職種（予定者数） 一般行政職 若干名（高校卒・大学卒）
専門職（土木職） 1名（高校卒・大学卒・社会人）
専門職（建築職） 1名（高校卒・大学卒・社会人）

●試験日 9月21日（日）

●試験会場 旭川市ときわ市民ホール（旭川市5条通4丁目）
旭川勤労者福祉会館（旭川市6条通4丁目）

●受付期間 7月1日（火）～8月1日（金）

●その他 町ホームページで詳細を掲載しています。

試験申込書は、北海道町村会または和寒町のホームページからダウンロード（プリントアウト）して入手してください。ダウンロードができない方には総務課庶務係でお渡しします。



■総務課庶務係（Tel32-2421）

害虫防除（駆除）への補助

カメムシの防除およびハチの巣の駆除を業者に依頼した場合、補助を受けることができます。

補助対象	住宅、併用住宅、集会施設、納屋、車庫（事務所、店舗等は対象外） ※業者により、防除または駆除作業を実施した場合に限ります。
補助金額	害虫防除（駆除）費用の2分の1とし、3万円を上限とします。（100円未満は切捨て）
申請方法	口座番号の分かるもの（通帳、キャッシュカード等）、印鑑、防除（駆除）業者からの見積書。

※ご自身でハチの巣の駆除をされる方には、防護服の貸し出しをしています。

※ご自身でカメムシの防除をご希望の方は、住民課環境衛生係までお問い合わせください。

■住民課環境衛生係（Tel32-2422）

8/30
(土)

第17回和寒町ゴルフ大会開催

ゴルフを通じて健康づくりと親睦を深めるため、下記のとおりゴルフ大会を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 8月30日（土） お昼12時～（受付は午前11時30分まで）
- 会場 グレート旭川カントリー倶楽部
- 対象 和寒町民
- 参加料 2,000円（別途プレー代が必要です）
- 競技方法 18ホールストロークプレイ（ダブルペリア方式）
- 申込期日 8月20日（水）まで

■詳しくは和寒町ゴルフ協会事務局（北星信金和寒支店内 伊藤、相山）まで（Tel32-2461）



和寒町

タウ ン 情 報

15 (火)	悩みや困りごとの相談会(13:00~13:50、 14:00~14:50 保健福祉センター)	31 (木)	
16 (水)	午前ティータイム(10:30~こども館) フレンドパーク(15:40~小学校)	8 月 1 (金)	
17 (木)	子育て講座「陶芸教室」 (10:00~生きがいセンター)	2 (土)	
18 (金)		3 (日)	
19 (土)		4 (月)	
20 (日)	変わり湯 麦茶 (16:30~21:30 保養センター)	5 (火)	がん検診ツアー (7:10~西和・菊野・保健福祉センター) 学び舎みかさやま(10:00~公民館) 公民館講座 皇室取材から見つめる 「戦争」と「平和」(10:00~12:00 公民館) 予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
21 (月)		6 (水)	ふれあい遊び(10:30~こども館)
22 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)	7 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター) にれっこ健診(14:00~町立診療所)
23 (水)	水泳教室(13:30~B&Gプール)	8 (金)	お話し会(10:30~こども館)
24 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター) 水泳教室(13:30~B&Gプール)	9 (土)	
25 (金)	水泳教室(10:00~B&Gプール) お話し会(10:30~こども館) 水泳大会(11:30~B&Gプール)	10 (日)	
26 (土)	水中レクリエーション(10:00~B&Gプール)	11 (月)	
27 (日)	第20回どんとこい! わっさむ夏まつり (9:00~ふれあいのもり)	12 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
28 (月)		13 (水)	ふれあい遊び(10:30~こども館)
29 (火)		14 (木)	
30 (水)	公民館講座「スポーツスタッキング」 (10:00~11:30 公民館) 学び舎みかさやま(10:00~公民館) 宮崎県諸塚村小学生交流(13:00~公民館)	15 (金)	