

広報わっさむ お知らせ版

2025.10.3 発行
NO.399

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

令和7年 10月 診療カレンダー

正面玄関開錠 AM 8:00
午前受付時間 AM 8:15～ AM 11:45
午後受付時間 PM 1:15～ PM 4:30

	月	火	水	木	金	土
午 前			1 安孫子・山下	2 安孫子・山下	3 安孫子・山下	4 山 下
午 後			山 下	安孫子	山 下	
午 前	6 安孫子・伊尻	7 安孫子・伊尻	8 安孫子・伊尻	9 安孫子・伊尻	10 安孫子・伊尻	11 安孫子
午 後	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	
午 前	13 スポーツの日	14 安孫子・山下	15 安孫子・山下	16 安孫子・山下	17 安孫子・山下	18 山 下
午 後		安孫子	山 下	安孫子	山 下	
午 前	20 安孫子・山下	21 安孫子・山下	22 安孫子・山下	23 安孫子・山下	24 安孫子・山下	25 安孫子
午 後	山 下	安孫子	山 下	安孫子	安孫子	
午 前	27 伊尻・山下	28 伊尻・山下	29 伊尻・山下	30 伊尻・山下	31 伊尻・山下	11月1日 山 下
午 後	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	伊 尻	

※診療所内ではマスクの着用にご協力をお願いしています。

【インフルエンザ予防接種】

- 接種開始 10月15日(水)～
- 受付時間 午後1時15分～午後4時30分 (土曜日は午前8時15分)
- 予約申込開始 10月6日(月)～
- 接種費用 3,300円(1回あたり)
町からの助成が受けられる方 1,300円

【新型コロナ予防接種】

- 接種開始 10月14日(火)～毎週火曜日
- 受付時間 午後1時15分～午後4時30分
- 予約申込開始 10月6日(月)～
- 接種費用 15,300円
町からの助成が受けられる方 6,200円

※インフルエンザと新型コロナの同時接種を希望される場合は火曜日になります。

必ず事前に予約
してください。



■診療所 (TEL32-2103)

10/1
(水)~

お得に旅にしよう！地域住民向け特急券助成事業の実施について

JR 北海道宗谷線沿線自治体で構成する「宗谷本線調査・実証事業協議会」では、JR 宗谷本線特急列車を下記期間にご利用する方に助成を行っています。

- 実施期間 10月1日(水)～11月30日(日)までの利用および購入分
- 助成対象 旭川駅～名寄駅間で乗車し美深駅～稚内駅間で降車の利用(または逆区間)が対象となります。
- 助成金額 自由席特急券および指定席特急券を購入した金額から10円を差し引いた額※予算上限に達し次第終了となります。
- 申込み 下記QRコードまたは総務課に必要書類を提出いただきお申込みください。
※事業の詳細は和寒町ホームページからもご確認いただけます。



町事業ホームページ



申込フォーム

■総務課まちづくり推進課(Tel32-2421)

10/11
(土)

ポコ・ア・ポコ ハロウィンおはなし会

読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコによるハロウィンおはなし会を開催します。

絵本の読み聞かせのほか、簡単な工作を行います。予約不要ですので、参加をご希望の方は、直接図書館までご来館ください。

- 日 時 10月11日(土) 午後1時30分～
- 場 所 図書館視聴覚室

※就学前のお子さんは、保護者の方と一緒にご参加ください。

■図書館(Tel32-4646)

10/14
(火)

秋季消防訓練の実施について

消防団員による模擬火災訓練を行います。

- 日 時 10月14日(火) 午前5時30分～
- 場 所 総合体育館 東側駐車場



■消防署和寒支署(Tel32-2119)

10/15
(水)～

秋の全道火災予防運動の実施について

10月15日から31日までの17日間、「令和7年秋の全道火災予防運動」が実施されます。これからは空気が乾燥し、強風が吹くなど火災が発生しやすい時期になりますので、火の取扱いには十分注意してください。

また、「令和7年秋の全道火災予防運動」の一環として、一般家庭防火広報を市街地区の一部地域を対象に実施します。当日は消防団員が各家庭を巡回し、火災予防の呼びかけを行いますので、ご協力をお願いします。

●日 時 10月29日(水) 午前8時30分～

【全国统一防火標語】 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」



■消防署和寒支署(Tel32-2119)

10/19
(日)

緑茶湯で爽やかに

保養センター10月の変わり湯は「緑茶湯」です。

この湯は、消臭作用や美肌効果があると言われています。

緑茶の豊かな香りに包まれたお風呂をお楽しみください。

●日 時 10月19日(日)

午後4時30分～午後9時30分

※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係(Tel32-2422)

10/21
(火)

悩みや困りごとの相談会

暮らしに関する悩みごと、困りごと(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)について、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

●開催日時 10月21日(火)

①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分

●開催場所 保健福祉センター

●申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】

●申込先自 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

●相談料 無料

●その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係(Tel32-2000)

10/30
(木)

スマホをもっと便利に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日 時 10月30日(木) 午後1時30分～午後3時30分
- 内 容 電源の入れ方、ボタン、カメラの操作方法
インターネットの利用方法
- 場 所 町民センター1階 町民研修室
- 講 師 (株)北海道通信特機 様
- 定 員 先着8名
- 参 加 料 無料
- 必要なもの 筆記用具、スマートフォン（お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。）
- 申 込 み 10月16日(木)までにQRコードまたは総務課情報防災安全係までお申し込みください。
- そ の 他 1月末までに4回スマホ教室を開催予定しています。



・10月30日(木)・11月26日(水)
・12月24日(水)・1月19日(月)

■総務課情報防災安全係 (Tel.32-2421)

災害義援金のお願い

①令和7年台風第12号災害義援金

台風12号により、鹿児島県で甚大な被害が発生しました。

②令和7年台風第15号災害静岡県義援金

台風15号により、静岡県で甚大な被害が発生しました。

日赤和寒町分区、和寒町共同募金委員会では被災された方々への支援のため、次の窓口で義援金を受け付けています。皆さまから寄せられた善意の義援金は、日本赤十字社や中央共同募金会を通じて被災地の救援活動に使わせていただきますので、ご協力願います。

- 義 援 金 受 付 場 所 (日赤) 保健福祉センター、役場お客さま窓口
(共募) 社会福祉協議会
※受領証をご希望の方は窓口でお申し出ください。



- 個人で振り込まれる場合 郵便局・ゆうちょ銀行
 - ①口座記号番号 00190-7-515868
口座加入者名 日赤令和7年台風第12号災害義援金
 - ②口座記号番号 00160-9-589052
口座加入者名 日赤令和7年台風第15号災害静岡県義援金※郵便局、ゆうちょ銀行窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。
受領証発行をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記載ください。

- 受 付 期 間 12月8日(月)まで

※寄せられた義援金の情報は、被災地の日本赤十字社支部と中央共同募金会で共有されることがありますので、ご理解をお願いします。

義援金に関する詳細につきましては、日本赤十字社ホームページをご確認ください。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

高齢者運転免許証の自主返納手続き方法

高齢運転者による交通事故の割合は高く、特にアクセルとブレーキの踏み間違いが増えています。町では、自分の運転を振り返ったときに「運転中に、よくヒヤリとすることがある」「道路標識の見落としが増えた」など、運転に不安を感じた高齢者の方が、運転免許証の自主返納することに対して支援しています。

●運転免許証返納の方法

- ①士別警察署（または旭川運転免許試験場）に免許証と印鑑を持参し、返納申請書を提出します。
- ②その場で免許証取消通知書が交付されます。（希望者には、運転免許証を四隅に穴を開けて返却）
- ③運転経歴証明書発行を希望する方は、顔写真（縦3cm×横2.4cm）を持参して、手数料1,100円を支払い、交付申請書を提出してください。
- ④申請から3～4週間後に警察署窓口で運転経歴証明書が交付されます。（旭川運転免許試験場で手続きした場合は、その場で即日交付）

※運転経歴証明書は永年有効な身分証明書となります。

※本人の意思確認が必要なため、家族等が代理申請することはできません。

町と交通安全協会の支援内容

●対象者 満75歳以上の方で、運転免許証を有効期限内に自主返納した方

●支援内容

町の補助		交通安全協会の記念品
運転経歴証明書の交付を受けた方	手数料(1,100円) + 交通費	交通安全啓発グッズ
免許証取消通知書のみ交付を受けた方	交通費	

※交通費は返納に要した公共交通機関の料金

●町の支援申請に必要なもの（親族等の代理申請可）

- ・印鑑
- ・運転免許証取消通知書の写し
- ・運転経歴証明書の写し（交付を受けた方のみ）
- ・振込口座のわかるもの（通帳など）



●町の支援申請期限

- ・運転免許証を返納した日から1年以内

■総務課情報防災安全係（Tel32-2421）

選挙投票所の見直しに関する意見を募集します

選挙管理委員会では、令和8年1月執行予定の和寒町長選挙・和寒町議会議員補欠選挙から、投票所の見直しを検討しており、現在の見直し案について町民の皆さんからのご意見を募集します。

【現状】

本町の投票所は令和6年に見直しを行い、現在は7ヶ所の投票所を設置しています。

しかし、近年の状況から次のような課題が生じています。

●有権者数の減少や期日前投票制度の定着化により、有権者の3分の2が期日前に投票を済ませており、選挙当日の投票所での投票者数が減少している。（下記「参考資料」参照）

●選挙当日の投票管理者や投票立会人の確保、投票所業務に従事する職員の配置が難しくなっている。

【見直し案】

①投票所の統合

現在7ヶ所ある投票所を1つに統合し、期日前投票を含め全ての投票を「和寒町民センター」で行います。

②投票所への移動支援

選挙当日は平日と同じようにデマンドバスの運行を行い、選挙当日及び期日前投票期間中は市街地区以外にお住まいの方で、投票所への移動手段の確保が難しい方を対象に、投票所までの送迎（事前予約制）を実施します。

【皆さんのご意見をお寄せください】

●募集期間 10月3日（金）～31日（金）

●要 件 和寒町の有権者

●提出方法 住所・氏名・年齢および見直し案に対するご意見を記入のうえ、QRコードまたは下記の方法でご提出ください。様式は自由です。ただし、電話や口頭はご遠慮ください。

①郵 送 〒098-0192 和寒町字西町120番地

和寒町選挙管理委員会事務局 宛

②持 参 役場2階 選挙管理委員会事務局（総務課内）

受付時間：平日の午前8時30分～午後5時15分

③メール senkan@town.wassamu.lg.jp

④FAX 0165-32-4238（和寒町選挙管理委員会事務局宛）



※ご記入いただいた個人情報、法律・条例等に基づき適切に管理し、公表することはありません。

※いただいたご意見は後日、町ホームページなどで公表する予定です。

※見直し案に関する具体的・建設的なご意見を収集することが目的です。募集内容と関係ないご意見は取り扱いません。

【参考資料】各投票所の投票者数の推移

（単位：人）

投票所 (地区)	R4参議選		R5知事・道議選		R6衆議選		R7参議選	
	期日前	当日	期日前	当日	期日前	当日	期日前	当日
1 市街地	1,171	453	1,090	506	1,078	454	1,167	404
2 中和	68	55	60	62	71	47	66	45
3 三和	41	38	44	39	33	44	32	41
4 西和	17	23	9	26	13	20	10	22
5 福原	3	15	2	10	1	14	5	10
6 大成	15	17	15	16	11	18	9	18
7 北原	19	29	14	24	18	19	20	17
計	1,334	630	1,234	683	1,225	616	1,309	557
合計	1,964		1,917		1,841		1,866	

※令和5年までの市街地の数値は2箇所の投票所の合計数です。

■選挙管理委員会事務局（TEL32-2421）

JR 和寒駅 自転車は駐輪場に正しく置きましょう

自転車でJR和寒駅をご利用の方には、駅横駐輪場の
ご利用をお願いしています。

駅正面への駐輪はご遠慮ください。

また、盗難防止のため必ず施錠をお願いします。



■総務課まちづくり推進係（Tel32-2421）

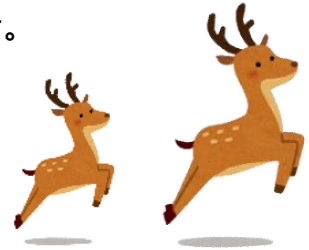
10/1～
(水)

国有林野への入場規制について

北海道のエゾシカ狩猟が10月1日に解禁され、狩猟期間は令和8年3月31日までとなっています。

狩猟期間中は猟銃による狩猟者入林に伴い、一般入林の自粛をお願いします。

●期 間 令和7年10月1日（水）～令和8年3月31日（火）



■詳しくは上川北部森林管理署まで（Tel01655-4-2551）

10/15、22
29(水)

ボッチャ教室の開催について

スポーツ協会では、健康維持・増進を目的に、ボッチャ教室を開催します。ルールは簡単で、誰でもできる運動ですので、一緒にプレーしてみませんか？

●日 程 10月15日（水）、22日（水）、29日（水）

※11月以降の開催についてはお問い合わせください。

●時 間 午前10時30分～1時間程度

●場 所 図書館視聴覚室

●申込み 各開催日の前日までにお申し込みください。（定員20名程度）

●その他 各自治会、会合などにボッチャの出前講座もします。

ご用命はスポーツ協会までお問い合わせください。



■詳しくは一般財団法人和寒町スポーツ協会まで（Tel32-4470）



和寒町

タ ウ ン 情 報

15 (水)		31 月 (金)	集団健診、結核・肺がん検診、にれっこ健診 (7:00～9:40 保健福祉センター)
16 (木)		1 (土)	集団健診、結核・肺がん検診、にれっこ健診 (7:00～9:40 保健福祉センター) 秋のがん検診(7:00～9:40 保健福祉センター) 白炎さんのアート体験教室(10:00～図書館)
17 (金)	上川北部精神保健大会 (14:30～保健福祉センター) 親子遊び体験(10:30～こども館)	2 (日)	
18 (土)	和寒小学校120周年記念 学習発表会 (8:40～小学校)	3 (月)	町表彰式(公民館) 町民文化祭ダンスパーティー (16:00～18:30 公民館)
19 (日)		4 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00～保健福祉センター)
20 (月)	人形劇団キノッピー(10:30～こども館)	5 (水)	フレンドパーク(15:40～小学校)
21 (火)	悩みや困りごとの相談会 (13:00～保健福祉センター)	6 (木)	
22 (水)		7 (金)	がん検診ツアー (7:25～三和、保健福祉センター)
23 (木)	楽笑体操教室(9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)	8 (土)	
24 (金)	町民文化祭 作品展示(9:00～19:00 公民館) お話し会(10:30～こども館)	9 (日)	町民文化祭 芸能発表会(9:30～公民館)
25 (土)	保育所発表会(9:00～保育所) 町民文化祭 作品展示(9:00～15:00 公民館)	10 (月)	
26 (日)	町民文化祭 作品展示(9:00～13:00 公民館) 小林白炎さん作品展(～11月15日 図書館) 短歌教室(10:00～12:00 公民館、) お茶会(10:00～14:00 公民館、片栗庵)	11 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00～保健福祉センター)
27 (月)	乳児健診(13:00～こども館) フレンドパーク(15:40～小学校)	12 (水)	フレンドパーク(15:40～小学校) ベビー・キッズマッサージ教室 (10:30～こども館)
28 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00～保健福祉センター)	13 (木)	楽笑体操教室(9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)
29 (水)		14 (金)	介護予防公演会「耳の聞こえと認知症予防」 (10:00～保健福祉センター)
30 (木)	スマホ教室(13:30～15:30 町民研修室)	15 (土)	