

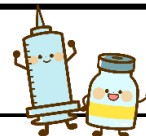
広報わっさお お知らせ版

2025.11.5 発行
NO.401

編集 総務課情報防災安全係（TEL32-2421）
※お知らせ版は全ての人が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

インフルエンザ・新型コロナの予防接種できます。
ご予約は診療所まで。（要予約 TEL32-2103）



令和7年 11月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金	土
午 前	正面玄関開錠 AM 8:00					↓
午 後	午前受付時間 AM 8:15～ AM 11:45 午後受付時間 PM 1:15～ PM 4:30					山 下
午 前	3	4	5	6	7	8
午 後	文化の日	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 山 下	山 下
午 前	10	11	12	13	14	15
午 後	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 安孫子	安孫子
午 前	17	18	19	20	21	22
午 後	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 山 下	山 下
午 前	24	25	26	27	28	29
午 後	振替休日	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 山 下	安孫子・山下 安孫子	安孫子・山下 安孫子	安孫子

※診療所内ではマスクの着用にご協力をお願いしています。

【夜間や休日などの診療時間外で】

体調が悪い。

気になる身体の
症状がある。

けがの応急処置
方法が知りたい。

医療機関の情報
が知りたい。
等々

そんな時は、『わっさお健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

☎ 0 1 2 0 - 2 0 0 - 7 1 4

- 24時間 年中無休／通話料・相談料無料。
- 非通知設定での対応はできません。
- 急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください。
- 医師・保健師・看護師などの相談スタッフが対応します。（委託先：ティーベック株式会社）

電話番号の登録
をお願いします。



■診療所（TEL32-2103）

11/12
(水)

Jアラート（全国瞬時警報システム）緊急情報伝達テスト放送

Jアラート（全国瞬時警報システム）で、国から送られてくる緊急伝達テスト放送を、防災行政無線から放送します。

- 訓練実施日時 11月12日（水）午前11時
- 放送内容 ①始まりのチャイム
②「これは、Jアラートのテストです。」×3回
③「こちらは、防災わっさむです。」
④終わりのチャイム

■総務課情報防災安全係（Tel32-2421）

11/18
(火)

悩みや困りごとの相談会を開催します

暮らしに関する悩みごと、困りごと（仕事、お金、家族、人との関係のことなど）について、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時 11月18日（火）
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係（Tel32-2000）

11/26
(水)

スマホをもっと便利に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日時 11月26日（水）午後1時30分～午後3時30分
- 内容 電源の入れ方、ボタン、カメラの操作方法
QRコードの使い方等
- 場所 町民センター1階 町民研修室
- 講師 (株)北海道通信特機 様
- 定員 先着8名
- 参加料 無料
- 必要なもの 筆記用具、スマートフォン（お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。）
- 申込み 11月12日（水）までにQRコードまたは総務課情報防災安全係までお申し込みください。
- その他 次回は12月24日（水）を開催予定です。
1月末までに3回スマホ教室を開催予定しています。
・11月26日（水）・12月24日（水）・1月19日（月）



■総務課情報防災安全係（Tel32-2421）

いつもと違うお風呂はいかがですか

●変わり湯 「ドクダミ湯」 実施日 11月16日(日)

この湯は、湿疹や水虫、かぶれに効果があるといわれています。
ぜひご利用ください。



●日本一周湯めぐり紀行

11月から3月まで、入浴剤を使った『日本縦断湯めぐり紀行』を下表のとおり実施します。

全てに入浴された方は、入浴1回無料となります。

この機会に保養センターで温泉気分をあじわってみませんか。

11/13	やくしま 屋久島温泉(鹿児島)	1/22	ちちぶ 秩父温泉(埼玉)
11/27	くろかわ 黒川温泉(熊本)	2/12	いかほ 伊香保温泉(群馬)
12/11	なんきかつうら 南紀勝浦温泉(和歌山)	2/26	あきう 秋保温泉(宮城)
12/25	あらしやま 嵐山温泉(京都)	3/12	ぎんざん 銀山温泉(山形)
1/8	たざわ 田沢温泉(長野)	3/26	のぼりべつ 登別温泉(北海道)



※実施日は全て第2・4(木)に行きます。

●営業時間 午後4時～午後9時(11月1日から営業時間に変更となっています)

※土日はサウナも利用できます。

■住民課環境衛生係(Tel.32-2422)

令和7年秋のヒグマ注意特別期間の延長について

北海道では10月31日(金)までを「令和7年秋のヒグマ注意特別期間」として、注意を呼びかけていましたが、全道的に木の実などの実なりが悪い傾向が確認され、冬眠を控えたヒグマがエサを求めて広範囲に活動し、これまで出没のなかった地域でも遭遇するおそれがあります。

このため8月22日から10月31日まで設定していた「秋のヒグマ注意特別期間」を11月30日(日)まで延長することとなりましたのでお知らせします。

●遭遇率を減らすために・・・

- ・一人では野山に入らない
- ・野山では音を出しながら歩く
- ・薄暗いときには行動しない
- ・「ヒグマ出没」の看板設置場所や国有林の立入禁止場所には入らない
- ・ヒグマの足跡やふんを発見したら、すぐ引き返す
- ・ごみは必ず持ち帰る(野外に放置または埋めることは危険です)
- ・事前にヒグマの出没情報を確認する



ひぐまマップ
和寒町2025年度



市町村ヒグマ関連
情報リンク集



■産業振興課畜産林政係(Tel.32-2423)

「英語」「漢字」「数学」検定料の一部を助成します

教育委員会では、生涯学習活動を推進するため、検定料の一部を助成しています。

おうち時間を活用してチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

●対象者 高校生以上の町民（小中学生は、学校を通じての申し込みとなります）

●助成金額 検定料の2分の1

●対象検定 英語検定、漢字検定、数学検定（1人につき、それぞれ年度内1回のみ）

●申請場所 教育委員会窓口

●必要なもの 検定結果通知書または検定料の領収書、印鑑、振込口座が確認出来るもの（通帳の写し等）

■教育推進課社会教育係（Tel.32-2477）



マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意ください

マイナンバーカードとカードに記録されている電子証明書には、それぞれに有効期限があります。

取得してから5年目または10年目の方は、電子証明書の更新やカード本体の更新の手続きがあります。

更新が必要な方へは、有効期限が切れる2～3カ月前に地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から、手続きのお知らせの封書が届きますので、必要な手続きをお願いします。

●カード等の有効期限について

	カード発行時 18歳以上の方	カード発行時 18歳未満の方	更新手続きに必要なもの
マイナンバーカードの有効期限	10回目の誕生日まで	5回目の誕生日まで	・お知らせに同封された交付申請書 ・顔写真（6か月以内に撮影のもの） ※いずれもお持ちでない方はお客さま窓口係でお申し出ください。
電子証明書の有効期限	5回目の誕生日まで	5回目の誕生日まで	・マイナンバーカード本体 ・各電子証明書の暗証番号 （署名用電子証明書…英数字で6桁以上 利用者用電子証明書…数字4桁） ※カード発行時に登録したものです。 ご不明な場合は、再設定をします。

・マイナンバーカード表面に有効期限の記載がありますので、ご確認ください。

・更新の手続きは有効期限が切れる3カ月前から行えます。

・マイナンバーカードをマイナ保険証として利用されている方は、利用者用電子証明書の更新を忘れずに行ってください。

■住民課お客さま窓口係（Tel.32-2500）

文芸和寒第 55 号 原稿募集

公民館では、豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進のため、町民文芸誌『文芸和寒』を発刊します。

皆さんからの寄稿をお待ちしています。

- 文芸誌名 「文芸和寒第 55 号」
- 応募資格 町民もしくは和寒町ゆかりのかた
- 作品内容 随筆（4,000 字以内）詩・短歌・俳句（10 点以内）
- 応募方法 住所、氏名、サークル等に参加している場合は団体名を明記し、
12 月 26 日（金）までに QR コード（インターネット）または、教育推進課社会教育係ま

でお申し込みください

インターネット URL : <https://logoform.jp/f/WNNVr>

【インターネットで出来ること】

- ・文章を直接打ち込めます
- ・ワード、PDF、エクセルでの投稿
- ・作品の写真を撮って投稿



■教育推進課社会教育係（Tel32-2477）

12/7
(日)

第 40 回全町ミニバレー大会

- 日 時 12 月 7 日（日） 午前 9 時～受付 午前 9 時 30 分～開会式
- 場 所 総合体育館
- 対 象 者 町内在住の高校生以上、町内に勤務する一般男女
- 参 加 料 1 チーム 500 円（当日徴収します）
- カテゴリー 1 チーム 6 名以内（4 人制交替 2 名）
 - ・混成の部（コート内 男 2 名・女 2 名）
 - ・女子の部（女性のみ）
 - ・50 歳以上の部（男女フリー）
- ル ー ル 全日本ミニバレーオフィシャルルールに準ずる
- 申 込 先
 - ・申し込み用紙を提出の場合（申込用紙は総合体育館まで）
総合体育館またはミニバレー協会事務局（FAX 32-4234）へ
申し込み用紙を提出してください
 - ・ショートメッセージ(SMS)での申し込みの場合
SMS…090-8898-5476（事務局 栗山）
※できる限り FAX・SMS の活用をお願いします。
- 締 切 11 月 15 日（土） 午後 5 時まで

■詳しくはミニバレー協会事務局 栗山まで（Tel090-8898-5476）

「わっさむ冬の収穫祭」出店者募集のご案内

観光協会では、今回初めてとなります「冬の収穫祭」を開催します。

あなたの畑で採れた野菜や趣味で作った工芸品などを、ぜひこの機会に、収穫祭の会場で販売してみませんか？

- 日 時 12月14日(日) 午前10時～午後2時
 - 場 所 公民館恵み野ホール
 - 対 象 者 町内に住所を有する方及び町内の事業所
 - 出店対象
 - ・飲食物
 - ・自家栽培の農産物(野菜、果物、花)
 - ・手作りの工芸品(手芸、木工、陶芸) など
 - 出店スペース テーブル1枚(間口1.8m程度)
 - 出 店 料 無料
 - 申 込 み 11月17日(月)までに観光協会まで電話にてお申し込みください。
- 詳しくは観光協会(商工会内)まで(Tel32-2341)

日本のエネルギー情勢と泊発電所3号機に関する説明会の開催について

北海道電力(株)泊発電所3号機について、全道民を対象として、国や北海道電力から、原子力発電のエネルギー政策上の位置づけや必要性、泊発電所の安全対策などについて説明を行い、道民の皆さんからのご質問やご意見を伺うため、次のとおり説明会を開催しますので、お知らせします。

●開催場所及び日程

圏域	開催地	日時	場所
道央	札幌市	11月3日(月、祝) 14時～ ※開催済み	サッポロファクトリーホール (札幌市中央区北2条東3丁目)
道南	函館市	11月9日(日) 14時～	函館アリーナ (函館市湯川町1丁目32-2)
道北	旭川市	11月15日(土) 14時～	旭川市勤労者福祉会館 (旭川市6条通4丁目)
オホーツク	網走市	11月16日(日) 14時～	網走市民会館 (網走市南6条西1丁目5)
道東	釧路市	11月23日(日) 14時～	コーチャンフォー釧路文化ホール (釧路市民文化会館)
十勝	帯広市	11月24日(月、祝) 14時～	帯広市民文化ホール (帯広市西5条南11丁目48番地2)

※札幌市での開催はライブ配信およびアーカイブ配信を実施

- 主 催 経済産業省資源エネルギー庁、北海道
- 内 容 (1)エネルギーを巡る状況とエネルギー・原子力政策について(資源エネルギー庁)
(2)泊発電所の安全対策等について(北海道電力)
(3)質疑応答
- その他 参加無料、事前申し込み不要です。
各会場、開始の30分前から入場を予定しています。
詳細は北海道のホームページをご覧ください。



北海道ホームページ

■詳しくは北海道経済部資源エネルギー局資源エネルギー課まで(Tel011-204-5886)



タ ウ ン 情 報

15 (土)		12 月 1 (月)	
16 (日)	変わり湯 ドクダミ (16:00～保養センター)	2 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～保健福祉センター)
17 (月)		3 (水)	ふれあい遊び (10:30～こども館) フレンドパーク (15:40～小学校)
18 (火)	悩みや困りごとの相談会 (13:00～13:50、 14:00～14:50 保健福祉センター)	4 (木)	公民館講座「ピンキラソーラン講座」 (10:30～公民館)
19 (水)	ティータイム (10:30～こども館)	5 (金)	
20 (木)		6 (土)	
21 (金)	お誕生会 (11:00～こども館)	7 (日)	
22 (土)	ドキドキクラブ「そば打ち体験」 (10:00～公民館)	8 (月)	
23 (日)		9 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～保健福祉センター)
24 (月)		10 (水)	
25 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00～保健福祉センター)	11 (木)	楽笑体操教室 (9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)
26 (水)	生活習慣病予防教室 (9:30～保健福祉センター) ふれあい遊び (10:30～こども館) スマホ教室 (13:30～15:30 町民研修室)	12 (金)	親子遊び体験 (10:30～こども館)
27 (木)	楽笑体操教室 (9:30～11:00、 13:30～15:00 保健福祉センター)	13 (土)	
28 (金)	公民館講座「ピンキラソーラン講座」 (10:30～公民館)	14 (日)	ドキドキクラブ「工作体験教室」 (10:00～図書館)
29 (土)		15 (月)	
30 (日)		16 (火)	