

広報わっさむ お知らせ版

2025.12.26 発行

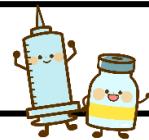
NO.404

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)

※お知らせ版は全ての人が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

新型コロナの予防接種ができます。
ご予約は診療所まで。(要予約 TEL32-2103)



町ホームページ
(ワクチン接種費用助成)

令和8年 1月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金	土
午前	正面玄関開錠 AM 8:00			1	2	3
午後	午前受付時間 AM 8:15~ AM 11:45			休診	休診	休診
	午後受付時間 PM 1:15~ PM 4:30					
午前	5 休診	6 安孫子・山下	7 安孫子・山下	8 安孫子・山下	9 安孫子・山下	10 安孫子
午後		山下	山下	安孫子	安孫子	
午前	12 成人の日	13 安孫子・山下	14 安孫子・山下	15 安孫子・山下	16 安孫子・山下	17 山下
午後		安孫子	山下	安孫子	山下	
午前	19 安孫子・山下	20 安孫子・山下	21 安孫子・山下	22 安孫子・山下	23 安孫子・山下	24 安孫子
午後	安孫子	山下	山下	安孫子	安孫子	
午前	26 安孫子・山下	27 安孫子・山下	28 安孫子・山下	29 安孫子・山下	30 安孫子・山下	31 山下
午後	山下	安孫子	山下	安孫子	山下	

※診療所内ではマスクの着用にご協力をお願いしています。

【夜間や休日などの診療時間外で】

体調が悪い。

気になる身体の
症状がある。

けがの応急処置
方法が知りたい。

医療機関の情報
が知りたい。

等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

☎ 0120-200-714

電話番号の登録
をお願いします。



- 24時間 年中無休／通話料・相談料無料。
- 非通知設定での対応はできません。
- 急病、重症のときは、119番（救急要請）におかけください。
- 医師・保健師・看護師などの相談スタッフが対応します。（委託先：ティーベック株式会社）
■診療所 (TEL32-2103)

1/6
(火)~

図書館おたのしみ福袋

幼児・小学生向け人気本3冊を詰め合わせた福袋の貸出を始めます。

福袋は借りてからのお楽しみとなっています。ぜひ、お越しください。

- 日 に ち 1月6日（火）から
- 場 所 図書館
- 数 量 20セット限定（なくなり次第終了）

※読み終わりました本は返却をお願いします。



■図書館 (TEL32-4646)

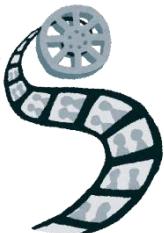
1/8
(木)

冬休み映画会開催します

2020年に公開され、大ヒットした「鬼滅の刃 無限列車編」を上映します。

炭治郎たちが炎柱・煉獄杏寿郎と共に鬼に立ち向かう姿を大スクリーンでご覧ください。

- 日 時 1月8日（木）午後2時~
- 上 映 作 品 「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」(116分)
- 場 所 図書館視聴覚室



※PG12作品（12歳未満のお子様が鑑賞する際に保護者の助言や指導が必要とされる区分）のため、小学生以下の方は保護者とご相談の上、ご覧ください。

■図書館 (TEL32-4646)

1/9
(金)

令和8年消防出初式

令和8年消防出初式を行います。

- 日 時 1月9日（金）午後2時頃~
- 内 容 分列行進（役場前）

※午後1時にサイレンを吹鳴します。



■消防署和寒支署 (TEL32-2119)

1/19
(月)

スマホをもっと便利に！スマホ教室

スマートフォン初心者や使い慣れていない方などを対象とした、スマホ教室を開催します。

- 日 時 1月19日（月）午後1時30分~午後3時30分
- 内 容 電源の入れ方、カメラの操作方法、QRコードの使い方、AIの利用方法等
- 場 所 町民センター1階 町民研修室
- 講 師 (株)北海道通信特機 様
- 定 員 先着8名
- 参 加 料 無料
- 必 要 な も の 筆記用具、スマートフォン（お持ちでない方用に貸出用スマートフォンもあります。）
- 申 込 み 1月9日（金）までにQRコードまたは総務課情報防災安全係までお申し込みください。



■総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)

1/20
(火)

公民館講座 毎日の食卓に取り入れたい「乳(NEW)和食」

現代社会は高齢化が進んでいますが、まだまだ元気な高齢の方がたくさんいらっしゃいます。

元気を保つためには、良質なタンパク質をしっかり食べ、低栄養状態を防がなければなりません。

そこでおすすめなのが乳和食。日々の減塩と効率的なタンパク質摂取につながる、牛乳を使った調理法をお伝えします。

●日 時 1月20日(火)午前10時～午前11時

●場 所 公民館恵み野ホール

●講 師 旭川市立大学・旭川市立大学短期大学部
岸山 絵里子 准教授

●参加料 無料

●申込み QRコードまたはお電話でお申し込みください。



※学び舎みかさやま受講生も参加します。

■教育推進課社会教育係 (TEL32-2477)

1/20
(火)

悩みや困りごとの相談会を開催します

暮らしに関する悩みごと、困りごと(仕事、お金、家族、人との関係のことなど)について、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

●開催日時 1月20日(火)

①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分



●開催場所 保健福祉センター

●申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】

●申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」

電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

●相談料 無料

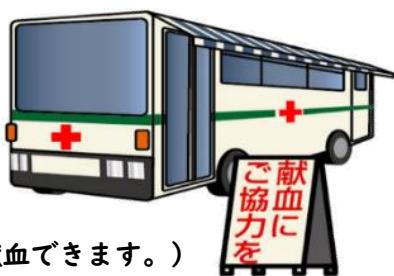
●その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。

■保健福祉課福祉係 (TEL32-2000)

1/29
(木)

献血にご協力を

移動献血車が役場前で停留し献血を実施します。



●日 時 1月29日(木)午前9時30分～午前11時50分

●場 所 役場前

●対象者 満16歳以上 満65歳未満

(60～64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。)

皆さんのご協力により、これまで多くの尊い命が助かっています。血液は長期保存ができませんので、定期的なご協力をお願いします。

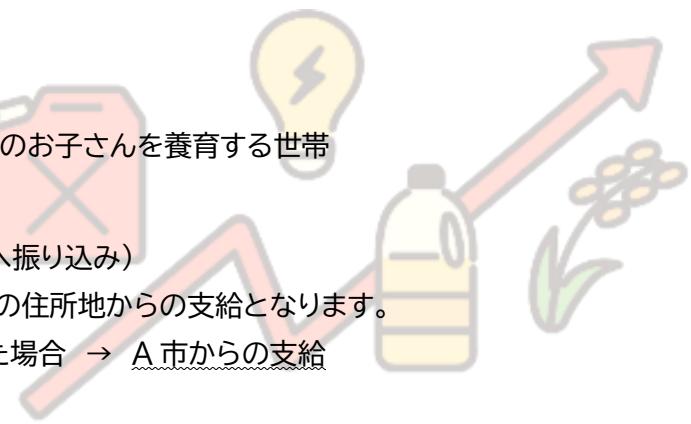
■日本赤十字社和寒町分区事務局(保健福祉課福祉係) (TEL32-2000)

物価高対応子育て応援手当の支給について

物価高による家計への影響が特に大きい子育て世帯の負担軽減を図るため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

●対象世帯

平成19年4月2日～令和8年3月31日生まれのお子さんを養育する世帯



●支給額

お子さん1人につき2万円(児童手当振込口座へ振り込み)

※令和7年9月30日時点での児童手当受給者の住所地からの支給となります。

例)令和7年9月にA市から和寒町に転入した場合 → A市からの支給

●支給までの流れ

～和寒町から児童手当の支給を受けている方～

12月中に「支給のお知らせ」が届きますので、内容の確認をお願いします。

内容に問題がなければ、1月中に児童手当振込口座へ振り込みとなります。(申請不要)

～和寒町以外から児童手当の支給を受けている方(国家公務員・北海道職員等)～

所属庁から申請書の配布を受けた後、所属庁にて「公務員児童手当受給状況証明欄」に必要事項を記載(証明)してもらい、保健福祉センター(保健福祉課福祉係)へ申請してください。

審査決定後に手当を支給します。(申請期限:令和8年3月31日まで)

※申請書様式は、保健福祉センターでもご用意しています。

■保健福祉課福祉係 (TEL32-2000)

町外医療機関で接種したワクチン接種費用の助成をしています

インフルエンザ・新型コロナウィルス感染症の発症・重症化の予防を目的に、接種費用の一部助成をしています。

助成対象者※¹の方で、町外の医療機関でインフルエンザ及び新型コロナワクチンを接種した場合は、接種費用の一部を払い戻しますので、令和8年3月末までに保健福祉センターで手続きをしてください。
【町外の医療機関で接種した場合、払い戻し上限額と申請に必要なもの】

インフルエンザワクチン	種類	新型コロナワクチン
2,000円まで 接種費用から自己負担額の1,300円を差し引いた額	払い戻しの 上限額	9,100円まで 接種費用から自己負担額の6,200円を差し引いた額
《申請手続きに必要なもの》		
・領収書(明細書含む) ・予診票のコピー ・印かん(スタンプ印は不可) ・振込口座が確認できるもの(通帳の写し等) ・母子健康手帳(妊婦のみ)		

※¹助成対象者

インフルエンザワクチン／新型コロナワクチン	インフルエンザワクチンのみ
・65歳以上	・生後6か月～高校3年生相同年齢
・60～64歳で重症化リスクの高い方	・妊婦の方

詳しい助成内容・助成対象者は、10月3日発行お知らせ版折り込みチラシまたは
町ホームページ (QRコード) でご確認ください。



■保健福祉課保健係 (TEL32-2000)

リチウムイオン電池（モバイルバッテリー等）の適正処理について

リチウムイオン電池^{※1}を使用した製品が家庭で多く利用され、適正な廃棄がされずに火災等の事故が起きるケースが全国的に増加しています。

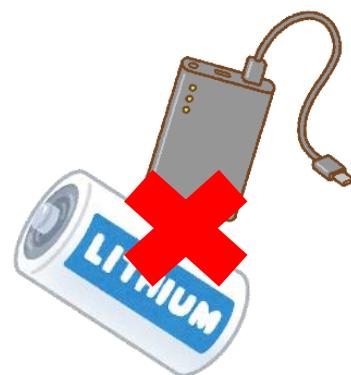
【リチウムイオン電池製品（モバイルバッテリー等）の捨て方】

■ ゼッタイ燃えるごみに混ぜないで

リチウムイオン電池^{※1}は、燃えるごみとして捨てることができません。

発火や爆発の原因となる可能性があり、非常に危険です。

決められた廃棄方法で処理してください。



■ 捕点回収ごみとして持ち込みを

リチウムイオン電池^{※1}は、有害ごみとして町内の指定された場所で捕点回収しています。

※¹…モバイルバッテリー、加熱式たばこ、充電式カイロ等

※捕点回収場所

・町民センター1階 ・リサイクルセンター

【事故が多く発生しているモバイルバッテリーの処理方法】

破損している場合はビニールテープなどで破損箇所を固定すると、事故の発生を抑制できます。

また、電池端子部分にテープを貼ることでも安全性が高まります。

◆注意事項◆

- 1)燃えるごみとして絶対に捨てないでください。
- 2)他の不燃ごみや小型家電と混ぜないでください。

※リチウムイオン電池など発火のおそれがあるごみを、燃えるごみなどと一緒に収集すると火災事故の発生が高まります。適正処理をすることで、事故を防ぐことができますので必ず捕点回収場所に持ち込んでください。

処理方法について詳しくは、ごみ分別のてびきをご覧ください。

■住民課環境衛生係 (TEL32-2422)

「和寒町空き家・空き地バンク」はご存じですか

「和寒町空き家・空き地バンク」は、売りたい人と買いたい人がつながる仕組みです。ご自身が必要としなくなった、「住宅、店舗、宅地」を町のホームページなどのウェブサイトに掲載しませんか。

※町内の宅地、住宅、店舗のみとなります。

※売買契約等につきましてはご自身でのご対応になります。

※全国、全道版「空き家・空き地バンク」にも掲載しています。



全国版空き家・空き地バンク



北海道空き家情報バンク



■総務課まちづくり推進係 (TEL32-2421)

和寒町長選挙及び和寒町議会議員補欠選挙について

【和寒町議会議員補欠選挙で選挙する議員数について】

和寒町議会議員補欠選挙は欠員1名について選挙を行うことをお知らせしていましたが、12月16日に議員1名が辞職しましたので、選挙すべき議員の数については2名となりました。



【立候補届出の状況について】

令和8年1月17日(土)に執行される和寒町長選挙及び和寒町議会議員補欠選挙の立候補届出日は1月12日(月・祝)です。

立候補届出の状況は、午後5時の受付終了後に防災無線、町ホームページ及び公式LINEでお知らせします。

【入場券の発送について】

今回の選挙の入場券は、13日(火)からの期日前投票に間に合うよう、1月8日(木)～9日(金)に皆さんに配達される見込みです。

【期日前投票について】



期日前投票所:町民センター1階 子ども会室

期日前投票のできる期間及び時間帯:1月13日(火)～1月16日(金)

午前8時30分～午後8時まで

万が一、入場券が届いていなくても選挙権を有する方は期日前投票所での投票が可能です。

【投票所までの送迎について】

期日前投票期間及び投票日当日において、これまで中和・三和・西和・福原・北原・大成の各投票所で投票されていた方を対象に、町職員が投票所まで送迎を行います。

事前予約制で料金は無料です。送迎時間は、期日前投票期間中は午前9時～午後8時まで、投票日当日は午前8時～午後6時までですので、投票所までの移動手段の確保が難しい方はご利用ください。

なお、投票日は土曜日ですが、平日と同じようにデマンドバスの運行を行いますので、行きと帰りでデマンドバスと送迎車の利用を組み合わせることもできます。デマンドバスを利用される方は、デマンドバスの予約をお願いします。

～予約方法～

- ①選挙管理委員会へお電話のうえ、希望時間の1時間前までに予約をしてください。(TEL32-2421)
 - ②送迎を利用する日にちと時間、乗車場所をお伝えください。
 - ③予約日当日、ご希望の時間に職員が迎えに行きます。
 - ④投票が済みましたら、乗車場所またはご自宅までお送りします。途中の寄り道はできません。
 - ⑤他に予約されている方と相乗りになる可能性もありますので、あらかじめご了承ください。
- ※送迎は投票以外の目的では利用できません。
- ※悪天候や道路状況により、予約時間に遅れる可能性があります。終了時間に間に合う時間帯に予約をお願いします。

いつもと違うお風呂はいかがですか

保養センターは、1月に次の行事を行いますので、
ぜひご利用ください。

1月 8日(木)「日本縦断湯めぐり紀行(5回目) 田沢温泉(長野)」

1月 18日(日) 変わり湯 「ラベンダー湯」

※血行促進やリラックス効果があると言われています。

1月 22日(木)「日本縦断湯めぐり紀行(6回目) 秩父温泉(埼玉)」

●時 間 午後4時～午後9時

※土日はサウナも利用できます。



■住民課環境衛生係 (TEL32-2422)

教えてください、学びたいこと

公民館では、「町民自主企画公民館講座」を募集しています。

「前から興味があったことを学ぶ場がほしい」「自分一人ではできないことを体験したい」などのご意見を QR コードまたは教育推進課社会教育係までご連絡ください。

多くのご意見をお待ちしています。

●過去の実績 教育ワークショップ、フラダンス体験教室、

ダンス教室、映画自主上映会、パン作り教室など



■教育推進課社会教育係 (TEL32-2477)

カレンダーリサイクル市

1/9
(金)

「福祉映画祭」資金造成のために、カレンダーや手帳を格安で販売する「カレンダーリサイクル市」を開催します。カレンダーや手帳をたくさん用意しています。

購入いただいた方には、災害発生時の炊き出し訓練を兼ねて、ボランティアクラブ手作りの豚汁とおにぎりの提供がありますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

●日 時 1月 9日 (金) 午前11時～午後2時

●場 所 保健福祉センター

※ご家庭で不要なカレンダーや手帳などがありましたら、社会福祉協議会へ提供をお願いします。

(ご連絡いただければ受け取りに伺います。)

■詳しくは和寒町社会福祉協議会まで (TEL32-3666)

北海道最低賃金

時間額
1,075円

令和7年10月4日発効

必ずチェック 最低賃金 !

北海道内の事業場で働く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)


情 報


和寒町

15 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	31 (土)	
16 (金)	親子遊び体験「節分製作」(10:30~こども館)	2 月 1 (日)	
17 (土)		2 (月)	
18 (日)	北海道ジュニアスキー技術選手権 決勝大会予選会(9:00~東山スキー場)	3 (火)	子育てサロン「豆まき」(10:30~こども館) 予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
19 (月)	スマホ教室(13:30~町民研修室)	4 (水)	フレンドパーク(15:40~小学校)
20 (火)	公民館講座「毎日の食卓に取り入れたい 乳 (NEW) 和食」(10:00~公民館) 悩みや困りごとの相談会 (13:00~保健福祉センター) 予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター)	5 (木)	
21 (水)	フレンドパーク (15:40~小学校)	6 (金)	お話し会(10:30~こども館)
22 (木)		7 (土)	
23 (金)	子育て講座「ママコヤ」(10:30~こども館)	8 (日)	
24 (土)		9 (月)	
25 (日)	第47回全道ジュニア・クロスカントリー大会 (9:30~東山スキー場)	10 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
26 (月)		11 (水)	
27 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター)	12 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)
28 (水)	ふれあい遊び(10:00~こども館)	13 (金)	子育て講座「給食試食会」(10:30~こども館)
29 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	14 (土)	
30 (金)	お誕生会(11:00~こども館)	15 (日)	