

広報わっさむ お知らせ版

2026. 1. 20 発行
NO. 405

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての人を読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

2/6
(金)

公民館講座「介護予防はお口から」について

歯と口の状態が良く、いつまでも美味しく食べることは全身の健康維持・増進につながります。

「オーラルフレイルとは?」「むせやすいけど、どうしたらいいの?」「正しいお口のケア方法は?」高齢期の口腔機能の衰えについてと、その予防の方法を一緒に学びましょう。

- 日 時 2月6日(金) 午前10時～11時30分
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 講 師 村端 磨由美 様 (歯科衛生士)
- 参加料 無料
- 申込み 2月3日(火)までにQRコードまたは教育推進課社会教育係までお申し込みください。

※学び舎みかさやまも参加します。



■教育推進課社会教育係 (TEL32-2477)

2/6
(金)

Jアラート (全国瞬時警報システム) 緊急情報伝達テスト放送

Jアラート (全国瞬時警報システム) で、国から送られてくる緊急伝達テスト放送を、防災行政無線から放送します。

- 訓練実施日時 2月6日(金) 午前11時
- 放 送 内 容 ①始まりのチャイム
②「これは、Jアラートのテストです。」×3回
③「こちらは、防災わっさむです。」
④終わりのチャイム

■総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)

2/17
(火)

権利擁護講演会「地域で共に生きる～障がい者の社会参加を目指して～」

障がいのある人の社会参加について理解を深め、地域に暮らす一人ひとりが支え合い、共に生きる社会 (地域共生社会) の実現に向けて、みなさんで考えてみましょう。

- 日 時 2月17日(火) 午後2時～ (1時間30分程度)
- 場 所 保健福祉センター1階 多目的ホール
- 講 師 特定非営利活動法人 カムイ大雪バリアフリー研究所
代表理事 五十嵐 真幸 様
- 参加料 無料
- 申込み 2月16日(月)までにQRコードまたは保健福祉課福祉係までお申し込みください。



■保健福祉課福祉係 (TEL32-2000)

議会だよりワットサム 2月号の発行について

議会だよりワットサム2月号は2月5日（木）発行予定でしたが、町議会議員補欠選挙の結果などを掲載するため2月20日（金）に発行します。

■議会事務局（Tel32-2436）

带状疱疹ワクチン定期予防接種費用の助成

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが、予防接種法に基づく定期予防接種に位置付けられました。

下記のとおり定期接種対象者のワクチン接種に係る費用の一部を助成します。

●带状疱疹について

70代で発症する方が最も多いと言われており、過去に水痘にかかった際の水痘带状疱疹ウイルスが加齢や疲労などの免疫力低下によって再活性化し、皮膚の痛みや水ぶくれ等を引き起こします。

合併症として带状疱疹後神経痛が一定数の方に生じるとも言われています。

●接種期間 令和8年3月31日まで

●対象者 ①年度内に65歳を迎える方

②年度内に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方

※令和7年度から令和11年度の経過措置としてその年度で上記年齢になる方が対象となります。

③100歳以上の方

※令和7年度限り対象となります。

④60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●注意事項 対象者は毎年異なります。今年度定期接種の対象となる方には4月に案内文を送付していますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

●接種場所 町立診療所

●接種内容・料金



ワクチンの種類	接種方法	接種回数	自己負担額	町助成額	ワクチンの予防効果			
					接種後1年	接種後5年	接種後10年	〔带状疱疹後神経痛〕接種後3年
※組換えワクチン	筋肉内に接種	2回 (2か月以上の間隔をあける)	22,000円 (1回11,000円)	2回接種で 44,000円のうち 22,000円を助成	9割以上	9割程度	7割程度	9割以上
生ワクチン	皮下に接種	1回	4,000円	7,700円のうち 3,700円を助成	6割程度	4割程度	—	6割程度

報告機関 組換えワクチン（GSK社）生ワクチン（阪大微研）

※組換えワクチンを接種する方は、令和8年3月末までに2回の接種を終了してください。

令和8年4月以降に2回目を接種する場合、2回目の接種は定期接種の対象になりませんので、1回目は1月中に接種してください。

●申込み 町立診療所へ直接お申し込みください（Tel32-2103）

●その他 やむを得ない理由により町外医療機関等にてワクチン接種を希望する場合は、保健福祉センターにご相談ください。

■保健福祉課保健係（Tel32-2000）

緊急医療情報キット（命のボタン）はお持ちですか？

●緊急医療情報キット（命のボタン）とは？

医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を専用容器に入れて、ご家庭の冷蔵庫の中に保管しておくものです。

●どのような時に使う？

緊急時、自分の状況を伝えることができない時などに救急隊員が専用容器を確認します。

適切で迅速な救急活動に役立ち、ご家族への連絡もスムーズに行えます。



- 対象者
- (1) 65歳以上のひとり暮らし世帯
 - (2) 70歳以上の高齢者世帯
 - (3) その他キットの設置が必要と思われる世帯
(日中独居、障がい者世帯など)

- 配 付 保健センター窓口で申請書を記入後、その場で配付。
(すでにお持ちの方は用紙や専用容器を新しく交換することも出来ます。)

- 料 金 無料

- その他 医療情報などを定期的に更新しましょう。



■保健福祉課地域包括支援センター (Tel32-2000)

農業・商工業に従事されている方の婚活を応援します

町に住民票がある独身の農業従事者及び商工業従事者（男女問わず）を対象に、婚活に係る費用の一部を助成します。婚活費用の負担軽減に、こちらの制度をご利用ください。

- 制度名称 担い手出会い交流支援事業

- 対 象 者 町に住民票がある独身の農業従事者及び商工業従事者

- 助成内容

	助成金額	補助上限
婚活イベント参加	参加料の 50%	5,000 円を年度 3 回まで
結婚相談所入会	入会金の 50%	50,000 円まで
マッチングアプリ利用	利用料の 50%	月額 3,000 円×6 ヶ月分まで

- 申請方法 補助申請書に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ申請してください。

【申請手続きに必要なもの】

- ・本人確認のできる書類の写し
- ・婚活イベント等の利用に係る領収書等
- ・申請者名義の振込口座が確認できるもの（通帳の写し等）

- 補助対象となる利用期間 令和 7 年 4 月 1 日以降の利用分より

■農業委員会事務局 (Tel32-2435)



放送大学 入学者募集

放送大学は、「教養を身につける」「興味ある分野を学ぶ」等、様々な目的で学べる通信制大学で、4 月入学生を募集しています。

10 代～90 代の幅広い世代の学生が大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的をもって学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約 300 の幅広い授業科目があり、1 科目から学ぶことができ、テレビ授業だけでなくインターネットで好きな時に受講をすることもできます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

- 出願期間 第 1 回 2 月 27 日（金）まで

第 2 回 3 月 16 日（月）まで

※公民館にて学校案内・願書を無料で差し上げています。



放送大学ホームページ

■詳しくは放送大学旭川サテライトスペースまで (Tel0166-22-2627)