

広報わっさむ お知らせ版

2026. 4. 20 発行
NO. 411

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての方が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

4/29
(水)~

わっさむ お花見スタンプラリー

春の訪れとともに町内の桜を楽しんでいただくため、「お花見スタンプラリー」を実施します。

- 実施内容 町内 10 ヲ所のお花見スポットと参加飲食店のうち 1 店舗を利用して集めたスタンプの数に応じて景品と交換します。
- 実施期間 4月29日(水)~5月17日(日)まで
- 交換期限 5月22日(金)まで
- 景品交換

スタンプ個数	景品
5個~9個	箱ティッシュ 1箱
10個	箱ティッシュ 2個
10個+飲食店 1 店舗利用	箱ティッシュ 2個 商組商品券 500 円 1 枚



●設置場所

花見スタンプ

- ①交流施設「ひだまり」 ②公民館「蒸気機関車」付近 ③明光寺
④ふれあいのもり「しだれ桜」 ⑤片栗庵 ⑥三笠山自然公園道路桜並木
⑦光桜の丘(朝日22線) ⑧塩狩峠公園 ⑨塩狩峠一目千本桜
⑩町道塩狩南丘線「夢ロード桜」

参加飲食店

- ①三徳 ②まる藤 ③つたや食堂 ④冬音 ⑤峠そば ⑥千松 ⑦お多幸
⑧café にれの木 ⑨平和軒 ⑩サンライト ⑪フェイリス ⑫初音 ⑬大勝
⑭たちきゅう ⑮光来 ⑯山のカフェ KAKURE ⑰かぼちゃの王国

※詳細はスタンプカードに地図を掲載しています。

台紙配付場所	時間
和寒町観光協会(商工会内)	午前8時30分~午後5時(平日のみ)
JA北ひびき和寒基幹支所 1 階購買課	平日午前8時30分~午後5時(平日のみ)
交流施設ひだまり	午前9時~午後5時(月曜日休館)

※土・日・祝日は役場 1 階管理人室で配付しています。

■和寒町観光協会(商工会内)(TEL32-2341)

5/1
(金)~

北原交流展示館 オープン

写真や書・絵画・押し花絵・水墨画など数多くの作品を展示します。

- 開館日 5月1日(金)~10月30日(金)
- 休館日 毎週月曜日・火曜日・水曜日

※月、火、水が祝日の場合は開館します。
その際、振替として翌日を休館とします。

- 開館時間 午前10時~午後4時
- 入館料 無料



開館カレンダー



■教育推進課社会教育係 (TEL32-2477)

5/8
(金)

WALKLEAN (ウォークリーン) ウォーキング×ゴミ拾い

「スポーツでまちをキレイに！」を合言葉に、歩いた歩数や拾ったゴミの量にも注目したゴミ拾いウォーキングに参加しませんか？朝活動でカラダもまちなもリフレッシュして良い週末を迎えましょう。

- 日 時 5月8日(金) 午前6時30分～(概ね1時間程度)
小雨決行
- 場 所 公民館集合(公民館発着)
- 内 容 ゴミ拾いをしながら自分のペースでウォーキング
- 参加料 無料
- 申込み 5月7日(木)正午までに、QRコードまたは教育委員会スポーツ振興係へお申し込みください。(定員20人程度)
- 持ち物他 動きやすい服装、軍手、歩数計または歩数計測可能なスマホ



■教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

5/9
(土)

粗大ごみ収集の受付を行っています

5月9日(土)に実施する粗大ごみ個別収集の受付を行っています。

- 収集手数料 300円/10kg
(収集に伺った際に手数料を徴収させていただきます。不在の場合は後日納付書を送付します。)

- 申込み 5月1日(金)までに、QRコードまたは住民課環境衛生係へお申し込みください。

※収集物の運搬ルートや配車手配のため締切後は受付できません。

※収集可能な粗大ごみは一戸5品までです。

※粗大ごみの出し方について、詳しくは

『ごみ分別のてびき(7ページ)』でご確認ください。

- その他 5月の連休中は4日(月)～6日(水)であれば、リサイクルセンターへ直接持ち込むことができます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

5/9
(土)

かたくり庵のつどい

道内でも数少ない日本庭園を眺めながら、茶室「片栗庵」でお茶会や短歌を体験してみませんか。

おいしい和菓子と抹茶を楽しむことができますので、ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

- 日 時 5月9日(土) 午前9時50分～(雨天時は屋内で開催)
- 場 所 片栗庵(総合体育館西側)
- 内 容 開会式 午前9時50分～
お茶会(野点) 午前10時～午後1時ごろ
短歌会 午前10時～お昼12時
※片栗庵にちなんだ短歌を作ります。
- 参加費 無料(町外の方はお茶会費用として500円)
- 申込み 不要、当日片栗庵へお越しください。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

带状疱疹ワクチン定期予防接種費用の助成

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが、予防接種法に基づく定期予防接種に位置付けられました。下記のとおり定期接種対象者のワクチン接種に係る費用の一部を助成しています。

●带状疱疹について

70代で発症する方が最も多いと言われており、過去に水痘にかかった際の水痘带状疱疹ウイルスが年齢や疲労などの免疫力低下によって再活性化し、皮膚の痛みや水ぶくれ等を引き起こします。

合併症として带状疱疹後神経痛が一定数の方に生じるとも言われています。



●接種期間 令和9年3月31日まで

●対象者 ①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生	85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●注意事項 対象者は毎年異なります。今年度定期接種の対象となる方には4月に案内文を送付していますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

●接種場所 診療所

●接種内容・料金

ワクチンの種類	接種方法	接種回数	自己負担額	町助成額	ワクチンの予防効果			
					接種後1年	接種後5年	接種後10年	[带状疱疹後神経痛] 接種後3年
※組換えワクチン	筋肉内に接種	2回 (2か月以上の間隔をあける)	22,000円 (1回11,000円)	2回接種で 44,000円のうち 22,000円を助成	9割以上	9割程度	7割程度	9割以上
生ワクチン	皮下に接種	1回	4,000円	7,700円のうち 3,700円を助成	6割程度	4割程度	—	6割程度

報告機関 組換えワクチン (GSK社) 生ワクチン (阪大微研)

※組換えワクチンを接種する方は、令和9年3月末までに2回の接種を終了するために、1回目は遅くとも令和8年12月までに接種してください。令和9年4月以降の2回目の接種は定期接種(一部助成)の対象になりませんので、ご注意ください。

●申込み 診療所へ直接お申し込みください。(Tel32-2103)

●その他

- ・接種日において、和寒町に住民登録がある方が対象となります。転出日以降は転入された市区町村にお問い合わせください。
- ・過去に带状疱疹ワクチン接種を完了した方(任意接種を含む)は原則として定期接種の対象外となります。ただし、「予防接種が必要」と医師が判断した場合は定期接種の対象となることもありますので、主治医にご相談ください。
- ・やむを得ない理由により町外医療機関等にてワクチン接種を希望する場合は、保健福祉センターにご相談ください。

■保健福祉課保健係 (Tel32-2000)

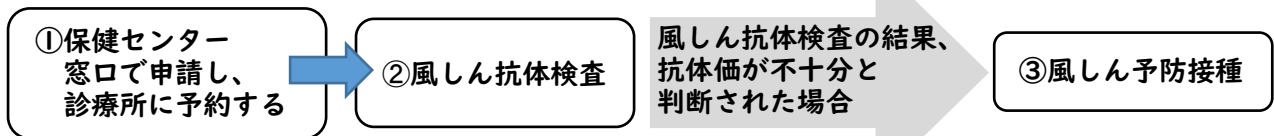
生まれてくる赤ちゃんを守るために

成人の風しんの抗体検査および予防接種の費用を助成

風しんの免疫のない女性が妊娠中に感染すると「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。

感染を防ぐために町では抗体検査及び予防接種の費用を次の対象者に助成しています。

- 対象者 平成7年4月1日以前に生まれた方で次に該当する方
 - ①妊娠を予定、または希望している女性およびその夫
 - ②妊娠している女性の夫および同居している家族
- 助成内容 風しん抗体検査・予防接種の費用全額を助成（1人につきそれぞれ1回まで）
- 抗体検査・予防接種の受け方



- 持ち物
 - ①マイナンバーカードや運転免許証など住所のわかるもの（代理申請の場合は、代理人の身分を証明できるもの）
 - ②印鑑
 - ③母子健康手帳（妊婦の夫の場合）
- 期間 令和9年3月31日まで



※この予防接種は『任意接種』です。法律上の接種義務はありませんので、ワクチンの効果や副反応等について十分にご理解のうえ、個人の選択により接種を受けてください。

■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

町職員の副業について

近年、多様で柔軟な働き方へのニーズの高まりや人口減少に伴う人材の希少化等を背景に、国や民間において働き方改革が推進され、地方公務員も地域社会において、公務以外でも活動することが期待されています。

本町でも、職員の積極的な地域貢献活動を目的として、農作業に従事する場合に限り、職員の副業を可能とすることとしました。

今後、役場職員は町長の許可を得た上で、地域貢献につながる副業を行う場合があります。

町民の皆さんには、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

【副業の受入れを募集します】

町内で農業を営まれている方で、職員の副業の受入れをしていただける方を募集します。

詳しくは、町ホームページ（QRコード）をご覧ください。



●手続きの流れ

- ①農業者は「求人票」を総務課に提出
- ②総務課は「求人票」を職員に周知
- ③副業を希望する職員が求人票に記載された連絡先に応募
- ④副業受入先と副業職員の間で必要事項の確認・調整等のうえ副業勤務実施

■総務課庶務係（Tel.32-2421）

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮頸がんはヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で生じると言われており、ワクチン接種によりウイルスの感染を防ぐことができます。

次のとおり実施しますので、接種を希望される方はご連絡ください。

- 対象者 小学6年生～高校1年生の女子（平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ）
- 標準的な接種年齢 中学1年生（13歳相当）
- 接種場所 診療所 月曜日～金曜日の午後1時15分～午後4時30分 ※水曜日の午後は休診
士別市立病院 小6～中3：小児科 第1・3・5の水曜日の午後1時30分～午後4時
高1：内科外来 毎週月曜日～金曜日の午後2～午後4時

●料金 無料

●接種方法 ①保護者が保健福祉センターでワクチン等の説明、助成券・予診票の交付を受ける



②接種を希望する医療機関に接種日の予約をする

③助成券（診療所のみ必要）、予診票、母子健康手帳を持参して接種を受ける

※助成申請期限は接種後1年以内のため、期限以内に申請いただきますようお願いします。

■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

節目年齢の
かたが対象です

歯を失う前に、大人の歯科検診を受けましょう

「^{しにく}歯周病」は歯肉に炎症がおき、自覚症状のないまま進行する病気です。

また心筋梗塞や糖尿病等とも関連があることがわかっています。

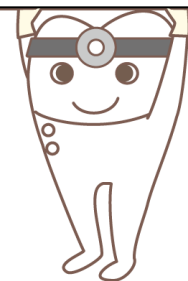
節目年齢の方を対象に、検診料を一部助成しています。

一本でも多く自分の歯を残すために、検診と専門的なアドバイスを受けてみませんか。

【成人歯周病等健診】

- 対象者 年度内に20、30、40、50、60、70、75、80歳になる方
- 料金 1,000円（歯科医院窓口で支払い）
- 検診機関 和寒歯科医院（32-3242）
- 検診内容 問診、口腔内検査、結果説明、歯みがき指導など
- 受け方 ①保健福祉課保健係へ申し込み、受診票を受け取る
②和寒歯科医院に希望日を予約し、受診票を持参して検診を受ける
- 期間 令和9年3月31日まで
- その他 検診の結果、引き続き治療が必要となった場合は、一般の診療扱いとなりますので、歯科医師とご相談のうえ治療してください。

年度内
おひとり1回まで



■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

「緑の募金」にご協力ください

4月25日～5月31日まで、「緑の募金」運動の実施期間としています。

町民の皆さんのご協力をお願いします。



●募金の使途 震災被災地の居住区周辺の緑化支援などの震災復興事業
森林整備や森林、公園、街路などの緑化事業

●募金箱設置箱 北ひびき農協和寒支所、和寒郵便局、役場などの公共施設

■産業振興課畜産林政係（Tel.32-2423）

未使用のおでかけハイヤー利用券の返還は4月30日まで

3月末までに使用しなかった「おでかけハイヤー利用券」は4月から使用できません。

未使用のハイヤー券の代金を払い戻すことができます。

期限を過ぎた場合はお取扱いができなくなりますのでご注意ください。

- 返還期限 4月30日(木)
- 返還場所 保健福祉センター、役場お客さま窓口係
- 持ち物 未使用のハイヤー券、印鑑、振込口座のわかるもの(通帳等)

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

ごみ収集をお休みします

下記の日にはごみ収集をお休みします。

間違えてごみステーションにごみを出さないようにしてください。

- 休止日 5月5日(火)(容器包装プラスチックごみ収集は士別市環境センターの受入が出来ないため)

5月6日(水)(可燃ごみ収集は富沢衛生センター(愛別町)の受入が出来ないため)

■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

楽笑(らくしょう)体操教室のお知らせ

「転ばないからだ」「疲れにくいからだ」を作るために、誰でも簡単に楽しく運動できる体操教室です。

見学や体験もできますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 第2・4木曜日の毎月2回(6月・2月のみ第1・3木曜日)
午前の部 午前9時30分～午前11時
午後の部 午後1時30分～午後3時
- 場所 保健福祉センター
- 対象者 概ね65歳以上の方
- 内容 健康相談、血圧測定、歌体操、筋力トレーニング
- 持ち物 靴、タオル、水分
- 申込み 不要、動きやすい服装でご参加ください。



■地域包括支援センター (Tel.32-2000)

やってみたいスポーツはありますか

町内では日ごろからそれぞれのスポーツ団体が活動しているところですが、教育委員会では体力向上・健康増進のために「わっさむスポーツチャレンジ」と称して、いろいろな体験会や運動教室を開催しています。

やってみたいスポーツやレクリエーションなどがありましたら、QRコードまたは教育推進課スポーツ振興係へご意見をお寄せください。

- 過去の開催実績 モルック体験、カヌー体験、エアロビクス教室
スポーツリズムトレーニング教室 など



■教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

文芸和寒第55号発刊のご案内

豊かな心と潤いのある地域づくりを目指した文化活動の推進に務め、町内の文化活動の輪を広げていくことを目的に、文化サークルや一般市民の作品を「文芸和寒（第55号）」として発刊しました。

和寒町公式ホームページで公開していますので、ぜひご覧ください。

QRコードまたはインターネットで「文芸和寒」と検索することでご覧いただけます。



■教育推進課社会教育係（Tel.32-2477）

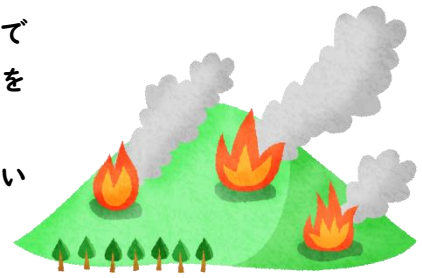
林野火災予防強調期間

4月21日～5月31日まで、林野火災予防強調期間としています。

北海道では、雪解けとともに気温が上昇し、レジャーや山菜採りで入林者が増加する春から初夏にかけて、「林野火災予防強調期間」を設けて火災への注意を呼びかけています。

火気の取扱いの不注意、不始末によるものが原因の大半を占めています。

皆さん一人一人が林野火災を起こさないよう注意しましょう。



■産業振興課畜産林政係（Tel.32-2423）

4/29
(水)～

こどもの国 4月29日開園！

ゴーカート、ハイスクリュータワー、豆汽車などたくさんの遊具があり、子どもから大人まで一日中楽しめます。

オープン当日は500円で乗り放題（一部遊具を除く）となりますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

- 開園期間 4月29日（水）～10月12日（月）の毎週土・日、祝日
7月22日（水）～8月20日（木）は平日も開園します。※夏休み期間（7月27日、8月3日、10日、17日、18日はお休みです。）
雨天時はお問い合わせください。

- 開園時間 午前10時～午後4時30分
※5月2日～6日、8月13日～16日は午前10時～午後5時



こどもの国
ホームページ

■詳しくは道北環境整備協同組合まで（Tel.32-2042）

8/25
(火)

令和8年度調理師試験受験について

- 日 時 8月25日（火）午後1時30分～午後4時まで
- 試験地 旭川市
- 受験資格 寄宿舍、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業もしくはそうざい製造業に掲げる営業において、5月15日までに2年以上調理の業務に従事した者

- 受験願書の提出先及び受付期間

- 1.提出先 名寄保健所
- 2.受付期間 4月30日（木）～5月15日（金）

※郵送の場合は、5月15日までの消印のあるもの

■詳しくは名寄保健所企画総務課企画係まで（Tel.01654-3-3121）



スポーツ協会の開催事業について

スポーツ協会では、健康維持・増進を目的に、各種事業を開催しています。

ご自身の体力レベルに合わせて、一緒にスポーツしませんか。

【ボッチャ教室開催について】

- 日 程 5月13日、20日、27日の（水）に開催
※6月以降の開催についてはお問い合わせください。
- 時 間 午前10時30分～1時間程度
- 場 所 図書館 視聴覚室
- 申 込 み 不要。当日開催場所にお集まりください。（定員30名程度）
- そ の 他 各自治会、会合などにボッチャの出前講座もいたします。



【パークゴルフ場シーズン券販売について】

4月17日（金）からパークゴルフ場シーズン券を販売します。

パークゴルフ場のオープンについては後日お知らせします。

●〈利用料金表〉全コース共通

1日券	シーズン券
300円	4,000円

※パークゴルフクラブ貸し出しします。（1本200円）

※1日券は、券売機にて販売します。

※三笠山自然公園コースは令和6年度より休止しています。



【わっさむフィットネス部の開催について】

5月14日（木）からわっさむフィットネス部を開催します。

一人では、くじけてしまうトレーニングもみんなですると楽しいですよ。

- 開催日時 5月14日～（隔週木）午後7時～午後8時
- 参加料 300円（施設利用料） ※健康管理室期間券保有者は無料
- 場 所 総合体育館トレーニングルーム、多目的ホール他
- 対 象 筋トレ、脂肪燃焼、ダイエットに興味のある方
- 持 ち 物 室内用運動靴、タオル、飲み物、プロテイン等
- 申 込 み 開催前日までに総合体育館へ電話にてお申し込みください。
- そ の 他 運動のできる服装でお越しください。随時部員を募集しています。



【大人の遠足の開催について】

大人の遠足を下記の通り開催します。

桜を楽しみながら仲間とウォーキングしませんか？

もちろん子どもの参加も歓迎です。

- 開催日時 4月29日（水）午前8時
- 集合場所 中央公園
- コ ー ス 町内のお花見スタンプラリーコースを中心に回ります。（町内7km程度）
- 参加料 無料
- 持 ち 物 雨具、タオル、飲み物、補食等
- 申 込 み 4月27日（月）までに総合体育館へ電話にてお申し込みください。
- そ の 他 当日はお花見スタンプラリーの台紙を用意します。



■詳しくは一般財団法人和寒町スポーツ協会（総合体育館）まで（TEL32-4470）