



3月12日 利寒中学校卒業式



3月19日 利寒小学校卒業式

和寒町ホームページ
QRコード

和寒診療所所長就任のお知らせ



和寒町立診療所所長
安孫子 剛大

このたび4月より、山下 晃史 前院長の後を引き継ぎ、和寒町立診療所の所長を拝命しました、安孫子 剛大です。

和寒町に戻って4年、山下前院長のもと、内科医として地域医療に従事してきました。高齢化が進むなかで、町内唯一の診療所として、またこれからは唯一の医師として、果たす責任の重さをひしひしと感じています。今後は内科・小児科・外科問わず地域に根づいた総合診療医として努力してまいります。

これからも町民の皆様の健康を支える診療所であり続けるよう、職員一同力を合わせてまいりますのでよろしく願います。

和寒診療所院長退任のお知らせ



前和寒町立診療所院長
山下 晃史

このたび3月をもちまして和寒町立診療所院長を退任することとなりました山下晃史です。在任中は、町民の皆様から温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

振り返れば、地域医療を取り巻く環境が刻々と変化する中、「皆様の健康を守る」という使命感のもと、スタッフと共に一歩ずつ歩んでまいりました。至らぬ点多々あったかと存じますが、診療室での語らいや皆様の笑顔が、私にとっての何よりの支えであり、原動力でした。

私は和寒町を離れますが、愛するこの町の健やかな未来を応援しております。後任の安孫子先生を中心とした体制におきましても変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。長い間本当にありがとうございました。



離町される際の様子

クロスカンリースキーで渡邊さんが全国1位に

3月6～8日に名寄市でJOCジュニアオリンピックカップ2026全日本ジュニアスキー選手権大会、新潟県十日町市で2026全日本小学生選抜スキー大会が開催されました。

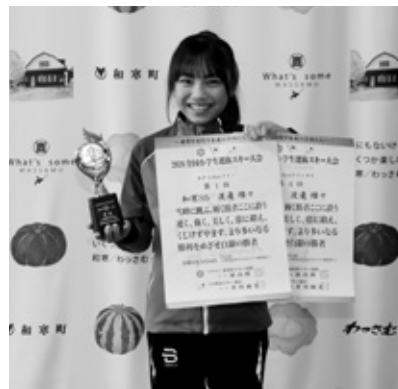
クロスカンリースキー競技で出場資格を得た中道大樹さん(和中3年)、渡邊瑠々さん(和小6年)、中道陽太さん(和小5年)は、3月2日に役場を訪れ、全国大会に向けた意気込みを語っていただきました。

大会最終日に行われた小学女子2.5kmフリーでは、渡邊さんが見事優勝。3名とも全国の舞台上で全力の滑りを披露しました。

3月18日に行われた結果報告会では、渡邊さんより「大きい大会に出るのは初めてだったが、楽しく走れてよかった」と喜びの声が聞かれました。

(出場結果：入賞のみ記載)

小学女子2.5kmフリー	第1位	渡邊 瑠々
小学女子2.5kmクラシカル	第4位	渡邊 瑠々
小学男子2.5kmクラシカル	第8位	中道 陽太



(中道大樹さん)



(渡邊瑠々さん)



(中道陽太さん)

和寒東山ジャイアントスラローム大会

2月21日(土)に和寒東山ジャイアントスラローム大会が、和寒町スキー協会・和寒町教育委員会主催により開催されました。

幼児から大人まで参加があり、中学男子組で塚崎颯杜さんが優勝するなど、和寒町の選手も健闘しました。

大会結果は和寒町スキー協会ホームページに掲載されていますのでご覧ください。



町政執行方針

和寒町長 中原 浩一

現在、町政を取り巻く環境は極めて厳しいものがありますが、町民の皆さまからお寄せ頂きました信頼と期待に応えるべく、公明正大な行政運営に努めることにも、諸先輩方が鋭意努力され、進めてこられました政策を引き継ぎながら、町民の皆さまとともに「ふるさとわっさむ」をもっと元気な地域に育てるため全力で取り組む所存であります。

私は「未来につながるまちづくり」を掲げ、独自の特色や資源を活かした持続可能なまちづくりに取り組み、町民の皆さまとともに知恵を出し合う地方創生を着実に進め、本町がもっと元気に輝き続ける町政運営を目指し、町民の皆さまに夢や希望をもっていたただけるよう、六つの政策課題「子育てと教育にやさしいまちづくり」「農業・林業の推進で未来を創る」「家計支援と商工業の振興」「長寿を祝う文化のまち」「働きやすい職場環境の実現」「本町らしくあり続ける施策の実行」に挑むことを掲げてまいりました。

選挙を通して寄せられましたご提言や政策課題を含めた政策的・投資的事業につきましては、年度当初から取り組む政策的事業予算と、六月

定例会以降においての事業予算・投資的事業予算として計上してまいりたいと考えております。

ふるさと和寒町が、町民の皆さまから「人が集い、夢が育つまちへ」と進んでいくことを感じていただけるよう、今後、地域や住民の皆さまと対話の場を持ち、一人でも多くの方々の声に耳を傾け、不断の見直しを行いながら、職員一丸となって事業を推進し魅力を高めてまいります。執行方針は抜粋して掲載していただきます。全文をご希望の方は、QRコードからご確認ください。冊子をご希望される方はお渡ししますので、総務課庶務係までお申し出ください。



新年度予算の打ち合わせをする様子



教育行政執行方針

和寒町教育委員会

和寒町教育委員会では、「第六次和寒町総合計画」や「教育大綱」を踏まえ、教育・文化・スポーツの振興を図るため、関係機関、団体等との連携に努め、「未来を拓く 心豊かなまちづくり」の実現に向け、町民の皆さまの期待と信頼に応える教育行政を推進してまいります。

学校教育においては、「生きる力」を育てる教育活動と学習環境の充実を目指します。

①自立した生き方を支える基本的な資質・能力と実践的な力を培う教育

②思いやりや豊かな心をはぐくみ、健やかな心身を育てる教育

③学習環境の充実
社会教育・文化活動においては、生涯学習の推進と人が輝くうるおいのある地域づくりを推進します。

①家庭・地域の教育力の向上への支援と充実
②社会教育活動の充実
③社会教育推進と文化振興のための基盤整備



小学3年生キャベツ根切り体験

今後も、関係機関や諸団体と連携を密にし、協働の町、和寒を支える人づくりの実現と教育の振興に最善の努力をしてまいります。

令和8年度 和寒町の予算

総額66億1,866万円

前年比3億4,979万円減(5.02%減)

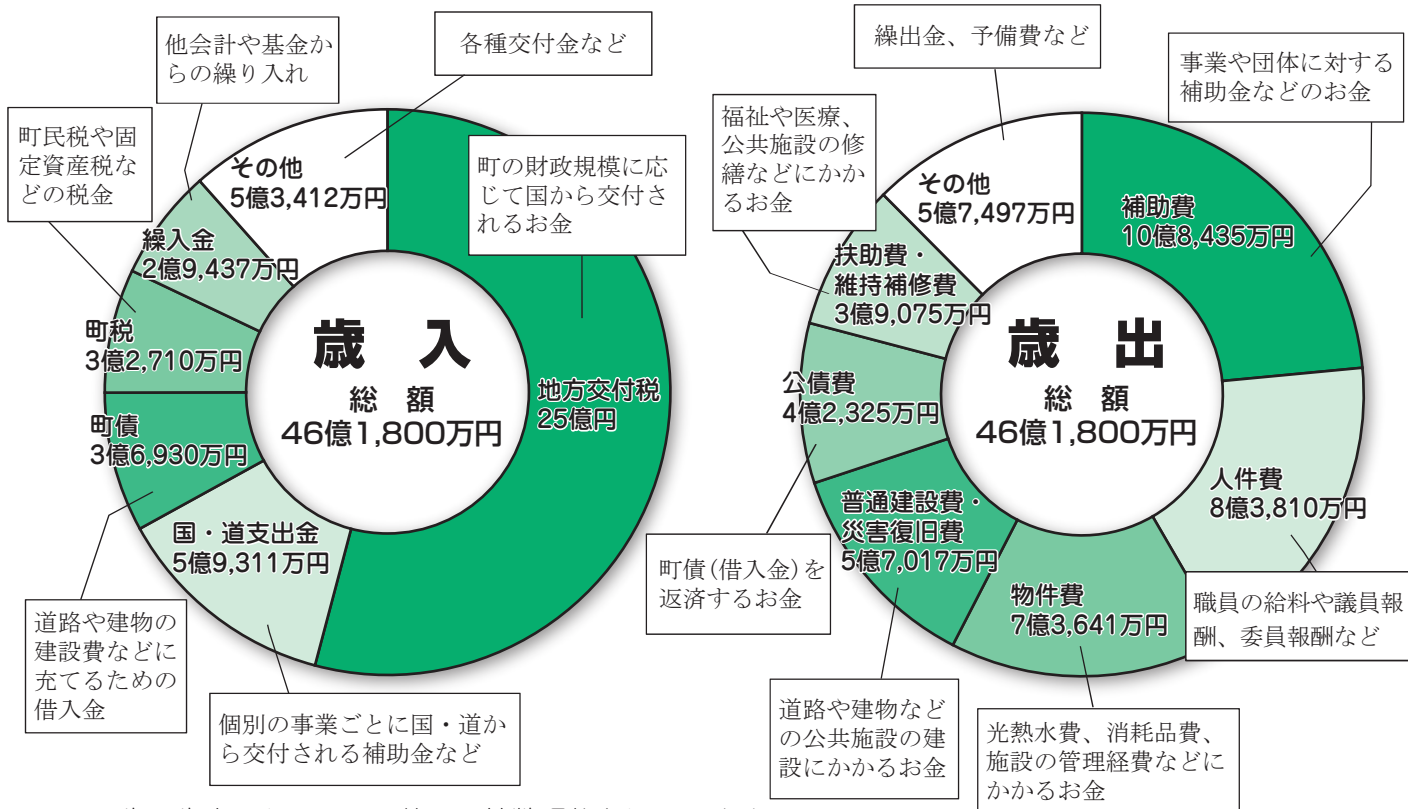
※万円未満四捨五入で計算しています

<p>一般会計 46億1,800万円 福祉や教育、道路整備など 町の基本的な事業の会計</p>	<p>特別会計 15億4,486万円 国民健康保険、介護保険、 後期高齢者医療の事業会計</p>
--	---

一般会計の内訳

**簡易水道事業会計
公共下水道事業会計
4億5,580万円**

民間企業のように
利用料金などの収
入で運営している
会計



※歳入歳出ともに「その他」で端数調整をしています

**令和8年度への繰越事業費
1億6,416万円**

令和7年度の予算を繰り越して令和8年度に実施する事業費
※令和8年3月4日現在の繰越事業費です

令和8年度 和寒町の主な政策

◎新規事業
●拡充事業

和寒町第6次総合計画

【分野1】

生活環境



(単位：千円)

住環境	公営住宅営繕	住生活基本計画等策定	6,292
	公営住宅等改修	公営住宅移転補償	1,680
衛生環境	浄化槽水質保全補助	戸別合併浄化槽の適正な維持管理のための環境保全補助	2,375
	下水汚泥農地還元	汚泥処理施設維持管理、汚泥運搬、パーク購入	5,437
ごみ処理	ごみ有料化	可燃・粗大ごみ処理、ゴミ軽量化	11,026
	廃棄物処理施設整備	リサイクルセンター施設管理、一般ごみ・リサイクルごみ収集、西和処分場維持管理等	48,100
消防救急	消防施設等整備	空気呼吸器、防火衣更新	2,744
	救命サポート	救命講習の普及、公共施設、民間事業所へのAED維持費用	1,023
防災	地域防災力強化推進	防災士養成支援他	280
	備蓄資材整備	非常食の更新、防災資器材借上げ	8,226
生活安全	交通安全広報活動街頭啓蒙指導	学校との連携、交通安全指導員活動、高齢者運転免許証自主返納	1,255
	生活安全推進	交通安全・防犯防止対策の充実	118

【分野2】

産業振興



(単位：千円)

農業	担い手出会い交流支援	農業、商工業後継者等の出会いの場対策として、婚活イベント参加料・結婚相談所入金等の助成	249
	新規就農対策	就農奨励、新規参入、受入農家支援、生活支援補助	2,076
	新規就農者育成総合対策	青年就農意欲の喚起と安定経営補助	19,125
	経営継承・発展支援	担い手から経営継承し、発展させるための取組支援	4,000
	新規就農者確保・育成	新規就農者の確保育成を図る	16,897
	特産品振興	特産品振興経費（PR経費）	1,349
	和寒町フードツーリズム推進	各種物産展、食と観光情報案内所等に要する経費	12,631
	土づくり対策	パーク原料の供給施設運営管理	5,570
	●有害鳥獣被害対策	有害鳥獣焼却施設運営費、捕獲奨励補助 緊急銃猟備品整備	21,108
	農業活性化センター設備更新	事務所空調設備整備	350
農業活性化センター運営	試験研究・土壌診断・農業後継者育成を推進	22,371	
林業	木質バイオマス燃料製造施設指定管理	木質バイオマス燃料製造事業の管理運営	15,010
	環境譲与税を活用した林業活性化推進	環境譲与税を活用した民有林の活性化事業	16,700
	町有林整備	皆伐・造林・下刈・間伐事業、搬出材運搬	36,700
	植樹推進	町民植樹祭の開催	578

商工業	商工業新規就業者対策	新規開業者、後継者奨励補助	3,200
	地場産業開発	調査試験研究や販路促進に対する補助	1,600
	商工業振興融資・利子補給	中小企業補償融資・商工業活性化融資他	4,663
	商工会活動支援	商工業の振興を図るため運営費補助	23,874
観光	三笠山自然公園整備	三笠山こどもの国遊具修繕	500
	三笠山自然公園・東山スキー場指定管理	三笠山自然公園・東山スキー場の管理運営	44,258
	塩狩峠周辺環境整備	塩狩峠周辺整備	6,016
	観光推進	まちの情報を発信する観光事業の推進を支援	7,583

【分野3】

社会福祉



(単位：千円)

児童福祉	にれっこ祝金	新生児1人につき10万円贈呈	1,500
	保育料軽減	0～2歳児の保育料と3～5歳児の副食費軽減	7,898
	わっさむ健やかこども医療費助成	高校生までの入院医療費を全額助成	10,216
	子育て特別支援給付金支給	ひとり親家庭の生活支援	1,080
	幼児教育推進	英語、スポーツ教室の開催	60
	放課後児童対策	留守家庭児童の健全育成指導の推進	7,737
	子育て支援センター（子育てサロン）運営	育児相談、遊びの場の提供	3,815
	●新生児・乳幼児健康診査	新生児聴覚検査等費用の助成 スポットビジョン使用料	225
	こども子育て支援推進	地域おこし協力隊による子育て支援の促進	5,492
◎こども家庭センター	子どもや子育て世代等の包括的な相談支援を実施	18,967	
高齢者福祉	高齢者安心見守り通報装置整備	緊急通報装置の設置・維持管理	473
	なごやかサロン支援	住民の集いの場（サロン）の運営補助	564
	●にれの大樹祝金事業	高齢者の節目の年のお祝金を贈呈	2,790
	在宅生活継続支援	高齢者等への配食事業の配達費用補助	666
	成年後見センター運営	成年後見制度、日常生活手続きの支援	2,117
	老人クラブ活動支援	老人クラブ連合会運営補助	605
	高齢者事業団運営支援	高齢者事業団運営補助	1,800
	●おでかけハイヤー支援	75歳以上のハイヤー運賃の助成	3,615
	ふれ愛住宅補助	高齢者・障がい者住宅改修費用補助	180
	除雪費用支援	除雪が困難な高齢者等に対する費用補助	4,535
	救急外来受診時交通費助成	休日や夜間に町外の医療機関を受診した場合のハイヤー代の一部助成	120
	介護サービス利用者負担軽減	訪問・通所介護サービス利用者負担軽減	1,980
	ふくしのまちづくり基本構想推進	ふくしのまちづくり基本構想の実現に向けた事業推進、地域おこし協力隊による地域の活性化対策	7,345
福祉施設整備事業補助	建設工事に要する費用の補助	170,000	

心身障がい者(児)福祉	障がい者(児)地域生活支援	地域生活支援拠点の整備、運営	3,730
	障がい者(児)自立支援給付	障がい者(児)への支援給付	154,103
	重度心身障がい者等医療費助成	重度心身障がい者の医療費助成	8,000
	社会福祉施設等交通費助成	社会福祉施設への交通費助成	1,224
	腎臓機能障がい者通院交通費助成	人工透析療法受診のための通院費助成	420
	重度障がい者ハイヤー助成	重度の障がい者へのハイヤー初乗運賃分を助成	243
地域福祉活動	高齢者等見守り支援	在宅高齢者の生活や心身状況の確認を行い、自立した在宅生活の継続を支援	61
社会保障	介護従事者等資格取得支援	介護従事者等資格取得に対する費用助成	200
	介護従事者等確保推進	介護人材の確保と定住費用助成	594
	訪問介護事業運営補助	町内訪問介護事業所の運営費補助	4,200
	芳生苑健楽苑指定管理	芳生苑・健楽苑の管理運営	135,000

【分野4】

保健医療



(単位：千円)

保健	わっさむ子ども健診(にれっこ健診)	小学校5年生及び中学校2年生・高校3年生相当年齢を対象に健診及び保健指導	608
	不妊治療費助成	一般不妊治療、人工授精、特定不妊治療費用助成	773
	がん検診総合推進	各種がん検診の受診勧奨と受診機会の確保	8,336
	基本健康診査等健(検)診	基本健診、エキノコックス症血液検査などの費用助成	1,198
	予防接種費用助成	定期・任意予防接種、B型肝炎等予防接種費用助成	10,370
	●妊産婦ケア	妊産婦健康診査や産後ケアに対する助成 産後ケア事業の宿泊型の開始	868
	健康医療相談「健康あんしんダイヤル24」	健康や医療について24時間での相談体制整備	856
医療	広域救急医療	1次救急、上川北部及び上川中部の広域医療圏負担金、3次救急の日赤負担金	3,294
	医療機器整備	心電計更新	3,069

【分野5】

基盤整備



(単位：千円)

水資源 水利用	漏水調査	水資源の保持と適正な給水を行うための漏水調査	2,827
道路網 整備	町道バリアフリー化推進	バリアフリー化工事	41,000
	町道改修整備	主要道路の改修、橋梁点検及び修繕	151,600
雪対策	大通り除排雪支援	大通り除排雪に係る経費を助成	3,310
	町道除雪	町道の除雪、排雪	111,810
公共交通	地域公共交通存続支援	JR塩狩駅維持費用、地域間幹線系統運行支援他	10,116
	町営バス運行	町営バス運行業務委託	11,638
情報通信	防災行政無線システム運用	J-ALERT設備更新、防災行政無線保守等	9,607

【分野6】

教育文化



(単位：千円)

学校教育	「新しい学びへの対応」推進	授業力向上研修事業、学力向上指導員配置	1,232
	学力向上推進	漢字検定、英語検定等に対する補助	427
	情報教育機器更新	小中学校のデジタル教科書購入、学習支援ソフト使用料、小学校デジタル図書導入	18,459
	地域とともにある学校づくり	地域とともにある学校づくりのための、学校運営協議会委員会	316
	国際理解教育	外国語指導助手の配置	5,292
	学校周辺環境整備	中学校職員玄関オートロック改修	1,045
	未来を拓く人づくり推進事業(修学旅行)	中学3年生に対する海外修学旅行費用の7割を補助(台湾)	3,947
	●学校給食費負担軽減	小中学校給食費無償化	12,360
	高校生徒通学費等支援	高校生徒の通学費等の支援	6,671
	奨学資金貸付(ふるさと生活応援免除)	無利子奨学資金の貸付(卒業後、町内に居住する者の返還額を減免)	1,568
	教育アドバイザー配置	教育環境充実のための教育アドバイザーを配置	4,766
	特別支援教育推進	授業のサポートを要する児童生徒を支援する特別支援員配置	7,736
	登下校支援	スクールバス委託事業、ヘルメット購入補助	36,841
	◎部活動地域展開等推進	休日の部活動の地域連携実施、地域指導員支援	623
◎小中学校入学祝金	小中学校新一年生1人につき2万円贈呈	620	
社会教育	未来を拓く人づくり推進	国外研修助成	200
	●文化活動支援	和寒町文化団体連絡協議会補助	1,210
	芸術文化公演会支援	芸術文化公演事業負担金	720
	図書館施設整備	図書館システム用機器更新	2,873
	図書館資料整備	書籍、視聴覚資料購入	2,500
スポーツ	体育施設等指定管理	スポーツ施設の管理運営	68,480
	体育施設整備	研修館榆空調設備整備	10,670
	スポーツ交流活動促進	スポーツチャレンジ大会・各種スポーツ大会の実施	1,970
	東山スキー場設備更新	東山スキー場リフト等整備	11,720

【分野7】

行財政



(単位：千円)

行財政	公共施設等改修	公共施設照明LED化、町民センター防暑対策等	14,660
まちづくり	和寒ふるさとギフト	ふるさとまちづくり応援寄付者(ふるさと納税)への返礼品と特産品PR	22,565
	自治会活動推進	自治会館の維持、自治会活動に対する交付金、自治会館へエアコンを設置する費用の一部を補助	9,203
	移住・定住促進	地域おこし協力隊による地域の活性化、空き家空き地情報の公開	20,585
	奨学金返還支援	町内事業所等に勤務し、奨学金を返還する者に対して当該奨学金の返還を支援	200

各手当・制度等のご案内 《ひとり親家庭等の方》

下記をご覧ください、ご不明な点等がある方は保健福祉課福祉係にお問い合わせください。

児童扶養手当

<対象となる方> 次のいずれかに該当する児童を養育している方

- ・ 父母が婚姻を解消（離婚）
- ・ 父または母が死亡
- ・ 父または母が重度の障がい
- ・ 父または母が生死不明
- ・ 父または母が1年以上遺棄
- ・ 父または母がDVによる保護命令を受けた
- ・ 母が婚姻によらないで出産
- ・ 父または母が法令により1年以上拘禁

※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。


- （・ 日本国内に住所がないとき
- ・ 施設入所または、里親に委託されているとき
- ・ 受給資格者の配偶者（事実婚を含む）に児童が養育されているとき

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末
（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

<受給月> 5月・7月・9月・11月・1月・3月

<手当月額>

	区分	令和8年度 月額
第1子	全部支給	48,050円
	一部支給	48,040円～11,340円
第2子 加算額	全部支給	11,350円
	一部支給	11,340円～5,680円
第3子 加算額	全部支給	第2子加算と同じ
	一部支給	第2子加算と同じ



※扶養親族の人数と受給者の所得に応じて区分されます。
※公的年金等を受給する方は、年金額が児童扶養手当より低い場合、その差額分を受給できます。

ひとり親家庭等医療給付（北海道医療給付事業）

<対象となる方> 児童扶養手当の要件に該当する児童、および養育している方
※所得制限はありません

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末（未就労の場合は20歳に達した月末）まで

<助成対象医療> 以下の保険適用分の医療費

- 児童：入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復
- 父または母：入院、訪問看護 ※通院にかかる医療費の助成はありません。

<自己負担額>

- 児童
 - ・ 高校卒業まで：自己負担なし（全額助成）
 - ・ 高校卒業後～20歳月末まで：初診時一部負担金のみ自己負担
- 父または母：初診時一部負担金のみ自己負担

子育て特別支援給付金（和寒町単独事業）

<対象となる方> 市町村民税非課税で児童扶養手当の要件に該当する児童を養育している方、または、特別な事情により保護者と生活できない児童を養育している里親の方

<受給期間> 児童が18歳に達した年度末
（中程度以上の障がいのある児童が20歳に達した月末）まで

<手当月額> 児童一人につき 月額5,000円

<受給月> ※毎年4月、8月、12月にそれぞれ前月分までの分を受給できます。

《障がいのある方、または児童を養育する方》 ご確認ください

特別児童扶養手当

<対象となる方> 児童の障がいの程度が次のいずれかに該当する方
・身体障害者手帳1～3級程度、および一部4級程度 ・療育手帳A、B程度
・上記と同等の障がいや疾病等がある場合
※ただし、上記に該当しても次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

<受給期間> 児童が20歳に達した月末まで

<受給月> 4月・8月・11月

<手当月額>

	令和8年度 月額
1級	58,450円
2級	38,930円

※所得制限があります



障害児福祉手当

<対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な児童
※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・対象児童が施設入所しているとき
- ・ “ ” 障がいを理由とする公的年金を受けているとき

<受給期間> 児童が20歳に達した月末まで

<受給月> 2月・5月・8月・11月

<手当月額>

令和8年度 月額
16,560円

※所得制限があります

特別障害者手当

<対象となる方> 精神または身体に重度の障がいがあるため、常時特別の介護が必要な20歳以上の方
※ただし、次のような場合は手当を受けることができません。

- ・日本国内に住所がないとき
- ・施設入所や3ヶ月以上長期入院しているとき

<受給月> 2月・5月・8月・11月

<手当月額>

令和8年度 月額
30,450円

※所得制限があります

重度心身障がい者医療給付（北海道医療給付事業）

<対象となる方> ※所得制限はありません
・身体障害者手帳1～2級、および一部3級 ・療育手帳A
・精神障害者保健福祉手帳1級の方（入院費は助成対象外）
<助成対象医療> 入院、通院、歯科、調剤、訪問看護、柔道整復にかかる保険適用分の医療費
<自己負担額> 初診時一部負担金のみ自己負担
※高校卒業するまでの児童は本人負担がありません。

不安を解消し、安心な毎日をお手伝いします。

高齢者安心見守り通報システム

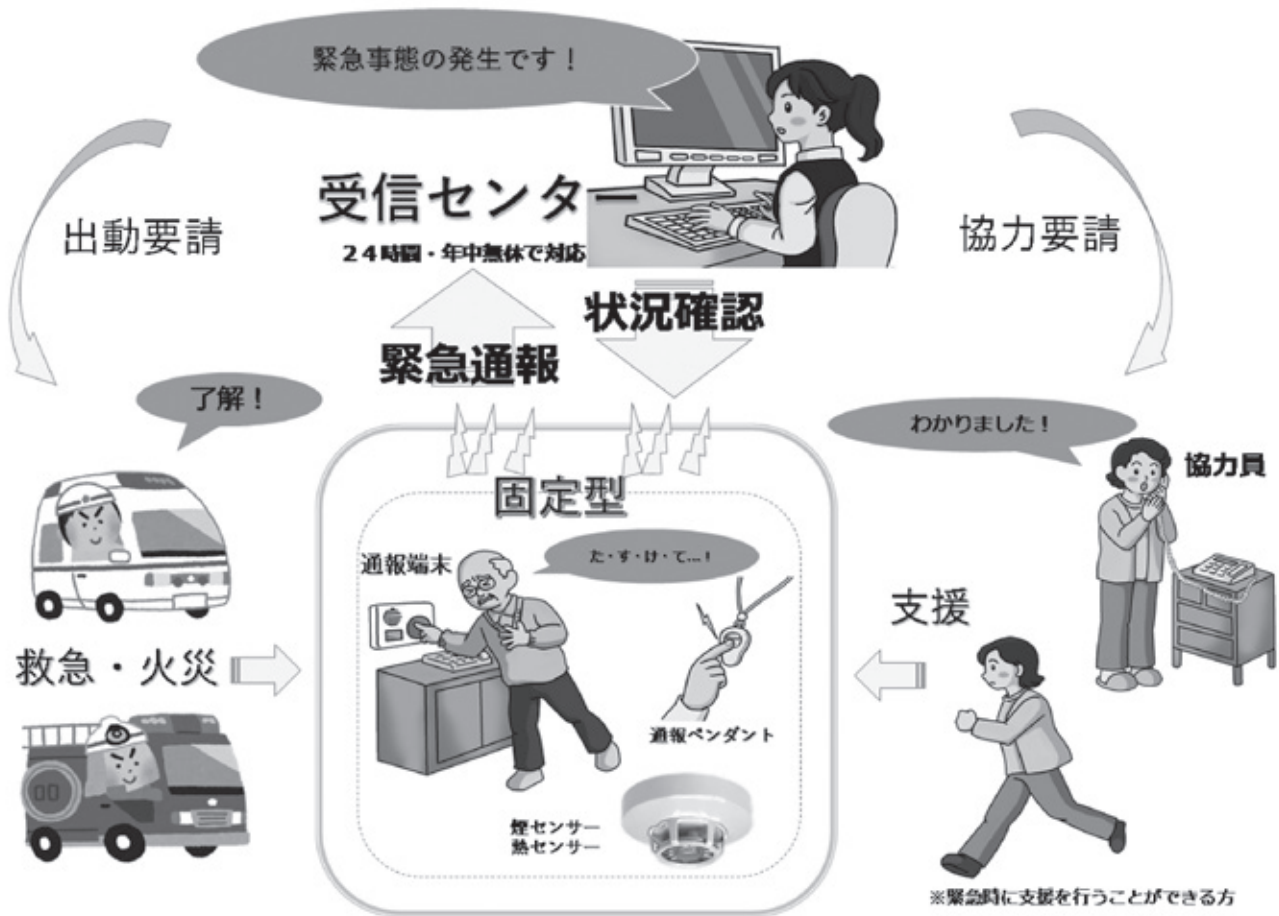
ひとり暮らしの方などのご自宅に緊急通報装置を設置し、緊急事態（急病、火災など）が発生したときに、ご自身が通報端末や通報ペンダントのボタンを押す、または熱や煙のセンサーの異常感知により自動的に受信センターに通報するシステムです。

受信センターは24時間・年中無休で対応しています。

1. 利用対象者

- ①おおむね65歳以上で、日常生活動作に支障のある単身者又は高齢者世帯
- ②障がい有り、日常生活動作に支障のある単身者又はその類する世帯
- ③その他、同居家族が日中仕事等で不在となり、ひとりで過ごされている高齢者又は障がい者

2. 利用者負担 700円/月



お申込み・お問い合わせは保健福祉課福祉係（電話 32-2000）まで

和寒町犯罪被害者等支援条例を制定しました

誰もが、ある日突然、犯罪等に巻き込まれる可能性があります。犯罪等の被害に遭われた方やそのご家族、遺族の方々は、犯罪等による直接的な被害を受けるだけでなく、その後の周囲との関わりの中で、精神的・経済的な負担など、さまざまな問題に直面します。



そのため、町では犯罪被害者等の支援に関し基本理念を定め、安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現に寄与することを目的に、「和寒町犯罪被害者等支援条例」を制定し、令和8年4月1日から施行しました。

被害に遭われた方々の負担が少しでも軽減され、安心して暮らせるよう、適切な対応と寄り添った支援に取り組んでまいりますので、町民、事業者、関係機関の皆様のご協力をお願いします。

◇主な支援内容について◇

☆見舞金の支給

犯罪行為により亡くなられた方のご遺族又は傷害を負った方に対し、経済的な負担軽減を図るため、申請に基づき見舞金を支給します。

種類	金額	対象者
遺族見舞金	30万円	犯罪が起きた時に町内に住んでいた方のうち、犯罪によって亡くなられた方のご遺族や、犯罪によってけがや病気を負った方
傷病見舞金	10万円	

※令和8年4月1日（条例施行の日）以降に起こった犯罪行為により被害を受けた場合に対象となります。

☆その他の支援

日常生活の支援、居住安定のための支援、安全の確保、町民等及び事業者の理解の増進など

◇士別警察署と犯罪被害者等支援に関する協定を締結◇

犯罪被害者等が受けた被害の回復や負担の軽減を図り、誰もが安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目的に、また犯罪被害者等の個人情報の適切な取扱いなどを定めた協定を士別警察署と結び、関係機関と連携して犯罪の抑止につなげていきたいと考えています。



詳しくは総務課情報防災安全係（電話32-2421）まで



～和寒町でつながる、広がる～



地域おこし協力隊 ✿ 活動報告

和寒町地域おこし協力隊の中満です。「春が待ち遠しい ✿」と心から待ち望むこととはこういうことなんだな～・・・と雪との生活を過ごしながら実感している日々です。

2月28日に開催した「ふれあい感謝祭」の様子をお届けします♪
たくさんのご来場ありがとうございました!!



実際にグラムを量って袋詰めを体験♪
「これかな～?」「わ～ぴったり!」と
真剣な姿や笑顔がたくさん★

色んな方と交流が
できた時間でした



大人気のお惣菜★



町の魅力発信を
パネルでご紹介♪

「きらっと」のイベントの
報告展示や、お菓子釣りも
大盛況♪



ありがとう
ございました



全国三浦綾子読書会さんより塩狩駅の維持にと寄付金を

全国三浦綾子読書会（運営委員 北嶋 清人さん）より「塩狩駅の維持に」とたくさんのご寄付をいただきました。

北嶋さんは、「全国に多くの会員がいる読書会には、塩狩駅を残してほしいという願いがあります。塩狩駅維持のために使ってくださいたい」と話されていました。

毎年の多くのご寄付に感謝申し上げます。



東山スキー場スキーフェスタ（第68回町民スキー大会）



3月7日（土）東山スキー場で、東山スキー場スキーフェスタを開催しました。

アルペンスキー大回転では、一秒でも早く自己ベスト更新にチャレンジする参加者や、自分のペースでコースを滑る参加者などが見られ、それぞれの楽しみ方でウィンタースポーツを満喫しました。

レクリエーションでは、スノーチューブ滑りや景品目指して雪山を走る「雪山宝さがし」などを行ない、運動不足になりがちなこの季節に、楽しく体を動かしました。

観光列車「花たび そうや号」運行のお知らせ

JR北海道の観光列車「花たび そうや号」が和寒駅、塩狩駅に停車します。

この機会にぜひ、観に来てはいかがでしょうか。



【日 程】

方面	運行日	和寒駅	塩狩駅
旭川行き	5/10(日)、17(日)、24(日)、31(日)	14時47分～15時7分 (約20分間)	15時17分～49分 (約32分間)

お問い合わせは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで

農業委員会 活動報告

○第2回 農業委員会総会

日時 2月24日(火) 午後1時30分 第2会議室

出席委員 11名

議件 報告第1号 農地法第6条第1項の規定による農地所有適格法人報告について

報告第2号 農地法第3条の規定による許可の取消願について

議案第1号 農地法第18条第6項の規定による解約について5件「原案可決」

議案第2号 農地法第3条の規定による許可申請について2件「原案可決」

議案第3号 農地法第5条の規定による許可並びに意見聴取決定について1件

「原案可決」

議案第4号 農用地利用集積等促進計画を定めるべき旨の要請について5件

「原案可決」

お問合せは農業委員会 (TEL 32-2435) まで

自衛官募集

受験種別	応募資格	受付期間	試験日	会場
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) 5月試験	18歳以上 32歳以下	受付中～ 令和8年5月7日(木)締切 ※5月以降の試験も随時受け 付けております。	令和8年5月17日(日)・18日(月) ※いずれかの1日を指定できます。	※細部受付時 にお知らせ いたします。



■興味のある方は、お気軽に下記までご連絡ください。

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所

TEL 01654-2-3921 住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45

年 金 あ れ こ れ

～令和8年度の国民年金保険料が変わります～

○保険料額が改正されます

令和8年4月から令和9年3月までの国民年金保険料は、前年度に比べて月410円引き上げになります。

令和7年度
17,510円



令和8年度
17,920円

○保険料前納制度の割引額が改正されます

保険料をまとめて納める《前納制度》は保険料が割引となり大変お得です。納め忘れの防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料 納入額早見表(現金納付・口座振替比較)

■令和8年度■	6ヶ月前納		1年前納		2年前納	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	106,300円	1,220円	210,530円	4,510円	417,150円	17,370円
現金・クレジット納付	106,650円	870円	211,220円	3,820円	418,510円	16,010円

※令和9年度の国民年金保険料は「月額18,290円」です。

※一部免除(一部納付)されている方の口座振替は「毎月納付(翌月末振替)」のみのご利用となります。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

町職員人事異動 ～ よろしくお願ひします ～ 4月1日付採用



斉藤 旬【一般事務職】

本年度より和寒町役場の職員として勤務させていただくことになりました、斉藤旬と申します。幼い頃からこの和寒町で暮らしてきて、アルペンスキーを続けながら多くの経験をしてきました。これまで支えていただいた方々や、和寒町に恩返しができるように頑張りたいと思っています。また未熟ではありますが和寒町のお役に立てるよう努力していきますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



村上 祐基【一般事務職】

この度、和寒町の職員として勤務させていただくことになりました、村上祐基と申します。自然についてのことや森林に関する知識を学ぶことができました。自然豊かな和寒町で学んできたことを活かせるように頑張っていきます。勤務にあたりたくさんの方の事を学んでいき、1日でも早く和寒町で暮らす町民の皆様が安心・安全で、よりよい暮らしができるよう精一杯努力いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

～ お世話になりました（3月31日付）～
定年退職 山下 晃史（町立診療所院長）

教職員人事異動

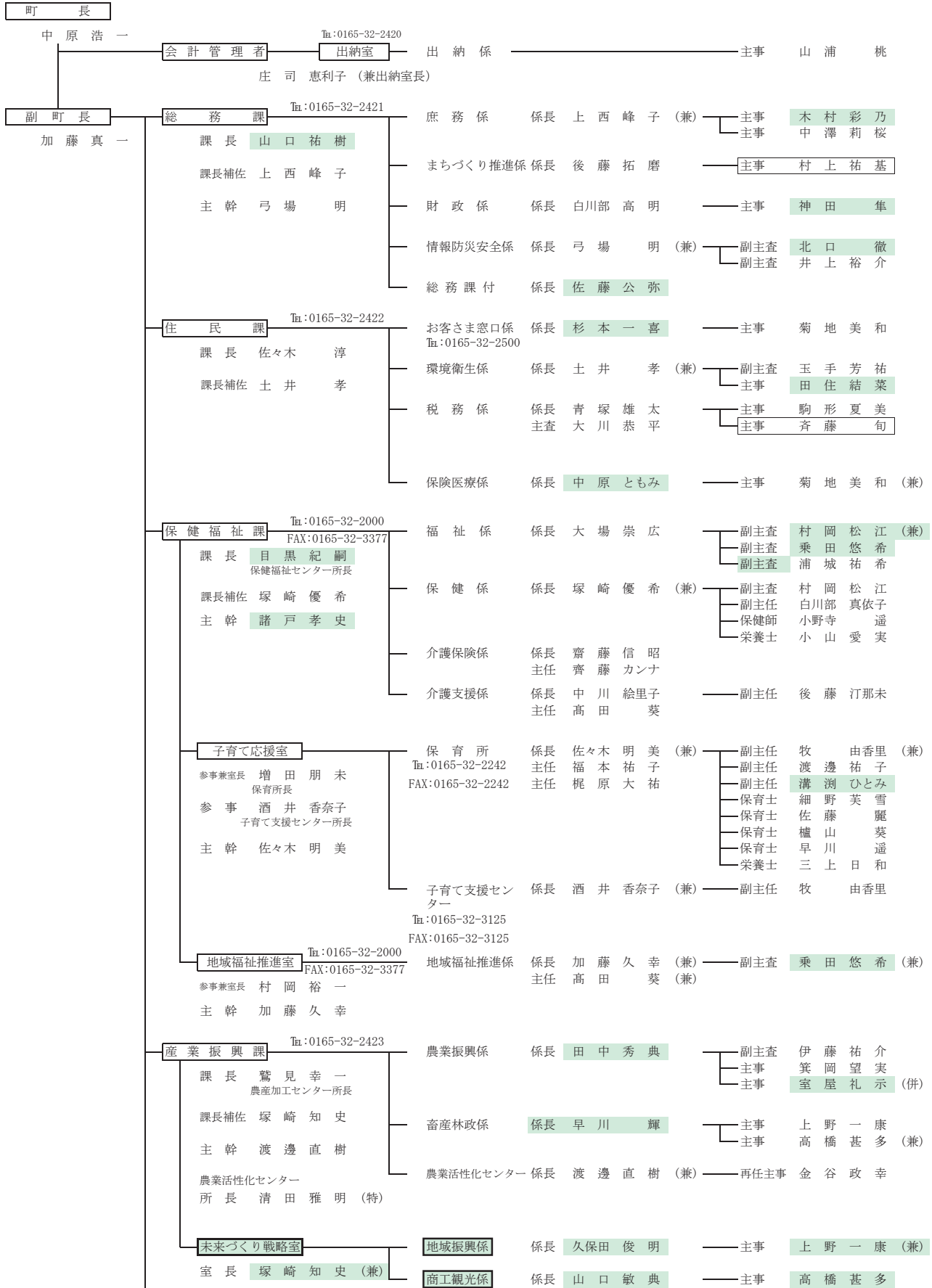
よろしくお願ひします

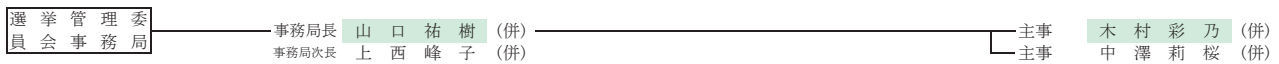
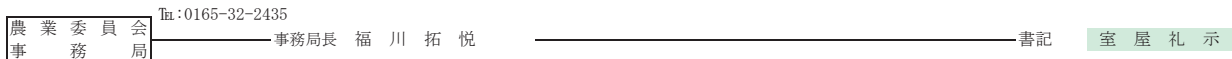
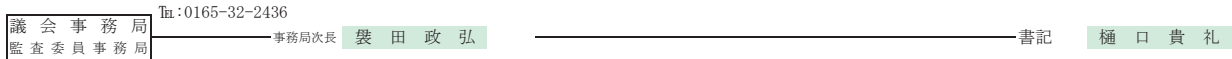
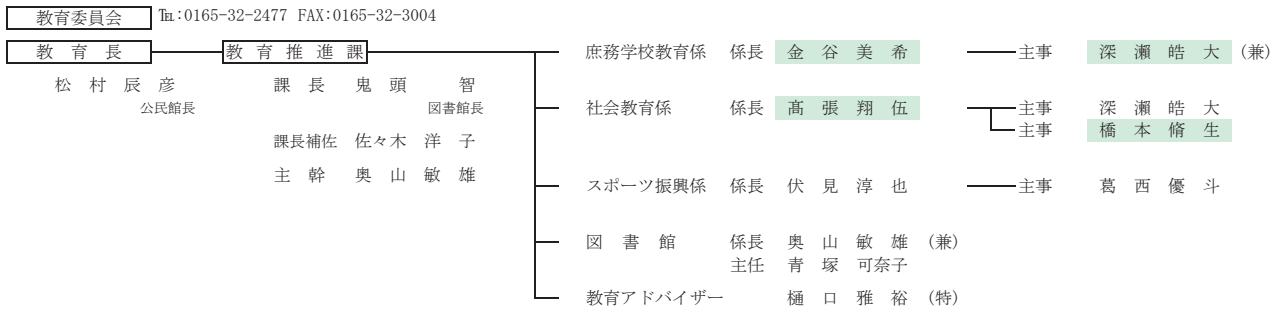
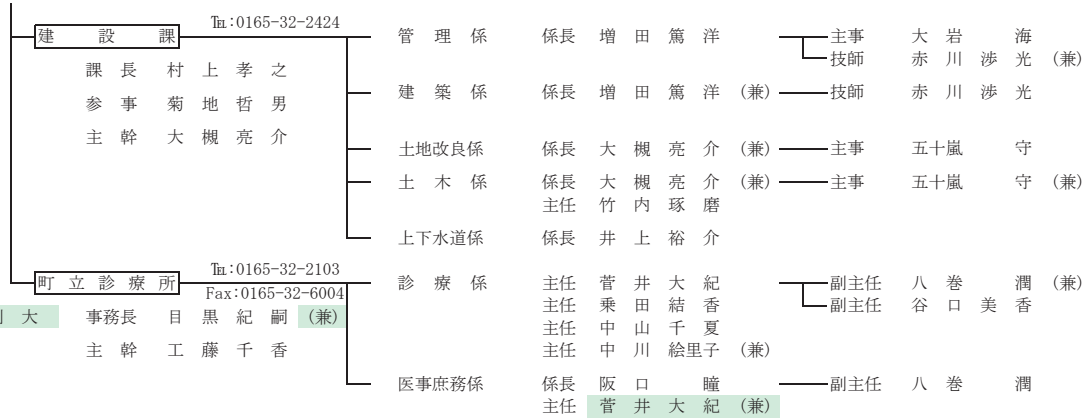
お世話になりました

	職名	氏名	前任校	職名	氏名	転出校
和寒小	校長	岩間 博樹	士別市立系魚小学校	校長	高田 秀人	自己都合退職（役職定年）
	教諭	竹内 健	上川町立上川小学校	教諭	小原 直子	旭川市立末広小学校
	教諭	今野 響暉	旭川市立永山西小学校	教諭	柴田 法子	鷹栖町立鷹栖小学校
和寒中	校長	杉本 仁	比布町立比布中央学校	校長	高橋 悟	幌加内町立幌加内中学校

和寒町行政組織機構図 (令和8年4月1日 現在)

役職は昇任 氏名は異動 新規部署・係 係異動 新採用





採用者 主事 齊藤旬
 主事 村上祐基

退職者 院長 山下晃史

まちのニュース カメラアイ ～地域の問題をお届けします～

地域でともに生きる

～障がい者の社会参加を目指して～

特定非営利活動法人 カムイ大雪バリアフリー研究所 代表理事 五十嵐 真幸様を講師にお招きし、『障がい者の社会参加』をテーマに講演会を保健福祉センターで開催しました。

講演では、「同じ障がい者であっても、日常の環境や設備の使いやすさは個々人で違う。人から与えられることを待っているのではなく、当事者として積極的に地域に出ていかなければならない」とご講演いただきました。

約30名の参加者は、日常の環境や設備等を振り返り、理解を深めていました。



2/17
(火)

2/19
(木)



介護予防講座

「一生歩けるための筋力トレーニング講座」

歩ける身体を保つための筋力トレーニングを学ぶ運動講座が午前、午後の各1回ずつ保健福祉センターで開催されました。

参加された41名は、冬期の運動不足解消や転倒を予防するために効果的な柔軟体操や筋力トレーニングを実践し、無理なく身体を動かしました。

DOSHIN PLAY PARK 2026

北広島市にあるエスコンフィールドで初めて道新プレイパーク2026が開催されました。

競技としてスポーツ玉入れAJTAが採用され、エスコン特別ルールで行われ、全道から90チームを超える参加があり、ファンプレイクラス（初級者・50玉）とマスタークラス（上級者・100玉）のクラスごとに競い合い、町内から参加した3チームはいずれも決勝ラウンドに進みましたが、惜しくも上位に食い込むことはできませんでした。



2/22
(日)

2/26
(木)



ふくしのまちづくり講演会を開催

山形県鶴岡市の医療社団法人みつわ会を講師に迎え、「一人の思いを形にする看取りケア」をテーマに講演会を開催し、約80名の方が参加しました。

講演の中では、最期を迎える方のために施設で寿司を握ってくれた大将のお話など、入所者ひとり一人に寄り添いながらその人らしく最期を迎えるために職員が様々な人と協力しながら行った取り組みが紹介され、看取りについての理解や関心を深める機会となりました。



「朝がつらい」は不調の合図？



【朝がつらいのは「起立性調節障害」のサインかもしれません】

この病気は、交感神経と副交感神経^{*}のバランスが崩れることによって血圧が低下し、脳への血流が一時的に不足するため不調が起きます。体が急速に成長する小学生から中学生の思春期に多く見られますが、大人も発症することがあります。

【起立性調節障害が起こる仕組み】

交感 副交感

血圧低下

脳への血流が不足

主な症状

朝起きられない 倦怠感 立ちくらみ 頭痛

※交感神経：体を活発化させる働き
副交感神経：体を休める働き

【症状により、日常生活に支障が出る場合があります】

起立時にめまいやふらつきが出るため、布団から出て来られない

午前中は特に症状が重く、午後からは症状が改善する

見た目では分かりにくく、安易に「やる気がない」と判断しがちですが、病気の可能性もあります。

【交感神経と副交感神経のバランスが崩壊する原因は何？】

原因

〈睡眠〉 不規則な睡眠 就寝前のスマホの使用

〈栄養〉 鉄分、ビタミン、ミネラルの不足

〈運動不足〉

〈水分不足〉

〈精神的ストレス〉 学校生活の悩みや人間関係、家庭内のトラブル

〈ホルモン〉 成長期や更年期等によるホルモンバランスの乱れ

〈その他〉 天候、遺伝など

体にかき起る変化

交感神経が優位になる

- 血流、血流量が減る
- 睡眠を促すホルモンが減る
- 気分や眠りを整える神経伝達物質が減る
- ストレスホルモンが増える

副交感神経が優位になる

- やる気や覚醒を作る神経伝達物質が減る

【まずは、できることから始めましょう】

- ① ゆっくり起き上がる
- ② 就寝前にスマホを使用しない
- ③ 十分な休養
- ④ 水分摂取（1.5～2Lが目安）
- ⑤ 1日3食の食事

これらができたら・・・

朝日を浴びたり、軽い運動などを加えて活動・回復のメリハリをつけましょう。

生活習慣を見直しても朝がつらい等の症状が続く場合は医療機関にご相談ください。中学生までのお子さんは小児科、高校生以上は循環器内科、心療内科、神経内科などを受診しましょう。

図書館へ行こう!

話題の新着本

『夜明けのハントレス』

河崎 秋子 / 著

大学生のマチが出合った狩猟の世界。新人ハンターとして歩みを進める彼女の前に、一頭の熊が現れ…。ある女性ハンターの誕生と葛藤、そして熊との真剣勝負を描いた、令和の狩猟エンタメ。



『大河の一滴 最終章』

五木 寛之 / 著

93歳の人間論。人は何かのために生きるのではない。誰かのために生きるのだ…。ベストセラー『大河の一滴』から30年。圧巻の集大成。



『教場^{おめが} 刑事・風間公親』

長岡 弘樹 / 著

T県の刑事・石貫は、若い女性が殺害された現場に臨場し、警察学校を首席で卒業、異例のスピードで県警捜査一課の刑事となっていた風間公親に再会する。



『涯^{はて}しない影に』

赤川 次郎 / 著

私立高校の国語教師が、自宅アパートで刺殺された。事件当日、教師と一緒にアパートへ入る「制服姿の女の子」の目撃証言が浮上する。ところが当の生徒たちは口を閉ざし…。



『言問^{こととい}ラブソディ』

小野寺 史宜 / 著

コピーライターの夢を諦め、広告代理店も辞めた智太。人生の目標を見失っていたが、大好きな祖父が働いていた浅草花やしきでアルバイトを始め、自身の夢を追う仲間たちと出会い…。



『DANGER』

村山 由佳 / 著

世界的振付家・久我一臣にインタビューをすることになった、記者の長瀬と編集者の水野。久我の半生を辿りつつ、戦前戦後の日本バレエを紹介するつもりだったが、彼が語り始めた壮絶な戦争体験は、思いがけない縁を掘り起こしていき…。



今月のBEST本 (2月の貸出回数上位本)

『憤怒の人』

母・佐藤愛子のカケラ』

杉山 響子 / 著

母はかなわん人だった。うるさい人だった。作家・佐藤愛子の娘である著者が、102歳の愛子の今と思い出を愛情と哀切たっぷりに綴る。



『さよならの保険金』

額賀 滯 / 著

就活最後の日、漁師だった父の遭難事故で、家族と就職先を一度に失った麻海は、保険調査員の叔父のもとに転がり込む。見習い調査員となった麻海は、詐欺が疑われる事案の調査をする中で、生と死、お金にまつわる様々な家族の思いにふれて…。



令和7年度 人気本特集

昨年度、最も読まれた本は？
貸出回数の多かった本をまとめて
展示しています。



毎年話題の本屋大賞、ノミネート作品も用意
していますので、ぜひご覧ください。

読書の木をつくろう

来館者による本の紹介コーナーを
設置しています。

みなさんにも読んでほしいお気に入りの本はあり
ませんか？おすすめ本をカードに書いて貼って、
読書の木を満開にしましょう。



FMラジオ「情報わっさむ」毎週火曜日放送中！ 詳しくは町HPで



戸籍の窓口

■人の動き		2月末現在	
人口	2,735人	(-6人)	
男	1,302人	(-4人)	
女	1,433人	(-2人)	
世帯数	1,446戸	(-2戸)	
()は前月比			
出生	0人	死亡	10人
転入	4人	転出	0人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
細野八重子さん	97歳	西町
渡邊金三郎さん	85歳	西町
岡 英雄さん	103歳	川西
岡 悟さん	75歳	西町
佐々木 清さん	79歳	南町
長谷川恵美子さん	70歳	三笠
高橋トミ子さん	99歳	日ノ出

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
細野 誠さん (旭川市)
- ▼10万円 塩狩駅維持に
全国三浦綾子読書会 (旭川市)
- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
岡 正 則さん (川西)
- ▼50万円 まちづくりのために
山下 晃 史さん (西町)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し
岡 町 子さん (西町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
佐々木 敬 子さん (南町)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
2月 21件 計48万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡母の葬儀に際し
細野 誠さん (旭川市)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
渡邊 多加子さん (西町)
- ▼3万円 亡父の葬儀に際し
岡 正 則さん (川西)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し
長谷川 高 之さん (東神楽町)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し
岡 町 子さん (西町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
佐々木 敬 子さん (南町)
- ▼3万円 亡母の葬儀に際し
高橋 正 行さん (日ノ出)

士別警察署かわら版

○ 令和8年度(第1回)

北海道警察官採用試験

1 試験概要

- (1) 採用予定人数 250名程度
- 男性A区分 140名程度
 - 男性B区分 40名程度
 - 女性A区分 50名程度
 - 女性B区分 20名程度

(2) 受験資格

【学歴】

A区分～学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む)

※ 高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までに取得見込みの者を含むB区分～A区分以外の者

【年齢】

平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者

2 北海道警察のホームページには、試験日程や採用説明会等の予定のほか、警察官の仕事や給与、休暇等に関する情報を多数掲載しています。

警察官の仕事に少しでも関心のある方は、お気軽に士別警察署に御相談ください。

問い合わせは士別警察署まで

電話0165-32-0110

和寒町2月中交通事故状況 (2月末現在)

発生件数	人身	0件(0件)
	物損	2件(14件)
死者	0人(0人)	
傷者	0人(0人)	
道内での死者	6人(9人)	

()内は令和8年累計

交通事故ゼロ 2000日達成(令和8年3月15日)



HELLO BABY

初めまして、ひなたです！！

大きい声でお喋りするのが得意です！

最近はひとりで立つ練習をしているよ！

外で会ったら声をかけてね☆

ひなた
菊地 陽向 ちゃん 《R7. 1. 9生まれ》

三笠 おとうさん 菊地 真さん
おかあさん 美和さん

クリーニングしらと 白土慎太郎さんに奨励金

2月18日、和寒町役場にて就業奨励補助金交付式が行われ、白土真太郎さん（48）に就業奨励金を交付しました。

白土さんは、平成12年から家業の『クリーニングしらと』に従事され、昨年1月に引き継がれました。

白土さんから「先代が築き上げてきた事業を守り、これからも地域の皆さまに変わらぬサービスを提供し、地域の活性化に少しでも貢献できるように取り組んでいきます。」と話され、中原町長から「健康に気を付けながら、引き続き頑張ってください。」と今後の活躍に激励の言葉を送りました。



しおかりキャンドルナイト



2月28日（土）、塩狩峠記念館周辺や「長野政雄氏殉職の地」石碑において、塩狩ヒュッテ・塩狩峠記念館友の会が作成したアイスクャンドルが点灯され、約50名が集まりました。この日は作家・三浦綾子さんの小説「塩狩峠」に登場する主人公のモデルとなった長野政雄氏が明治42年に殉職した命日であり、午後5時30分から長野氏の殉職からの年数にちなみ、117個のアイスクャンドルが点灯されました。

また、冬期間一日限定で塩狩峠記念館が開館し、訪れた方は幻想的な冬の塩狩峠の夜を過ごしました。



広報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報防災安全係 印刷／文義堂印刷・出版

What's some
WASSAMU

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE