



4月8日 和寒小学校入学式



和寒町ホームページ  
QRコード

## 4月8日 和寒小学校入学式 11名



## 4月8日 和寒中学校入学式 17名



和寒町

令和8年4月から

# こども家庭センター

を開設しました

## 【こども家庭センターとは】

妊娠期から18歳までの子どもと保護者を対象に、専門スタッフが様々な悩みや不安などについて相談支援する場所です。関係機関やサービスと連携して切れ目なくサポートをしていきます。

## 【窓口】

子育て支援センター（こども館） 32-3125  
保健福祉センター（保健係・福祉係） 32-2000

## 【専門スタッフ】

保健師、保育士、社会福祉士など

お気軽に  
ご相談ください

こども(本人)からの  
ご相談もお待ちしております

たとえば…

- 妊娠、出産のこと
- 子育てのこと
- 成長発達、健康のこと
- 学校のこと
- 友だちのこと
- ひとり親のこと
- 虐待の心配
- ヤングケアラーとは？ など

こども家庭センター



相談

子ども・保護者



サポート

相談内容により 様々な機関と連携します

学校



こども館・保育所



療育機関  
養護学校など



産後ケア



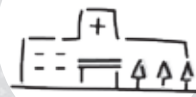
教育委員会



こどもの第三居場所



病院



児童相談所





～和寒町でつながる、広がる～

# 地域おこし協力隊 ❀ 活動報告



和寒町地域おこし協力隊の中満です。

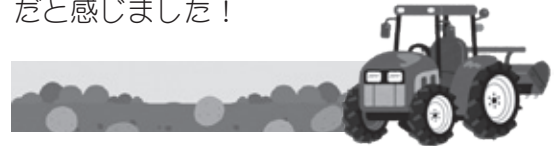
隊員それぞれ活動2年目や3年目となり益々身の引き締まる思いで日々活動しています。同時に、春の温かさ・心地よさを感じながら和寒町での暮らしを味わっています。発見と体験の連続ですが意味ある経験に変えていきたいと思えます★

## 田中 匠 隊員

### 【初！融雪剤撒き体験】



雪畑にトラクターで入るととても揺れるし、一面真っ白なのでどこに何があるのか分からず怖かったです。恐怖にも次第に慣れ、新鮮な体験が楽しさに変わりました。融雪剤の散布感覚、まっすぐ走ることの難しさからまだまだ経験が必要だと感じました！



## 藤井 久美子 隊員



綿あめ作りやチョコパイ作り♪きらっとで楽しい時間を満喫しています★

## 中満 紗和 隊員



朱鞠内湖で開催されたワカサギ釣り大会に参加🎣

## 櫻井 香里 隊員

芳生苑や健楽苑の職員と意見を交わしながら様々な取り組みを始めています★  
夢中になれる調理の時間♪



## こんなときは民生委員児童委員に相談を！

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活ができるよう応援します。  
何か心配ごとがありましたら民生委員児童委員に相談してください。個人の秘密は厳守されます。

### ☆在宅生活に関すること

- ・毎日の介護で困っていること
- ・福祉サービスの利用  
(ホームヘルプ、配食、緊急通報装置、  
除雪、高齢者見守り支援など)
- ・介護保険制度  
(申請、認定、サービス利用提供など)

### ☆暮らしに関すること

- ・住まい
- ・近所付き合い
- ・生活費(職業や年金など)
- ・生活福祉資金など各種貸付制度の利用
- ・生活保護
- ・遊び場、通学路などの危険箇所
- ・公害や環境衛生

### ☆家族に関すること

- ・結婚、離婚
- ・親子関係
- ・扶養
- ・相続

### ☆育児や教育

- ・育児やしつけ
- ・学校生活の悩み
- ・いじめや不登校
- ・児童虐待、非行

### ☆その他の困りごと

- ・身体・精神・知的障がいなど



### ◎民生委員児童委員のご紹介

| 氏名    | 担当地区          | 氏名     | 担当地区         |
|-------|---------------|--------|--------------|
| 横山 章子 | 恵みヶ丘自治会       | 萬城目真由美 | 中和自治会・三笠南自治会 |
| 坂本 明美 | 大通自治会         | 前田 元子  | 三和・菊野自治会     |
| 金谷 理恵 | 西町自治会         | 新堂真由美  | 松岡・北原自治会     |
| 大木真津美 | 仲町自治会         | 加藤 順子  | 西和福原自治会      |
| 大場 栄子 | 若草自治会(北側)     | 脇澤 幸枝  | 東山自治会        |
| 津村 晃子 | 若草自治会(南側)     | 笠嶋 覚   | 町内全域(主任児童委員) |
| 瀬戸加奈子 | かたくり自治会(旧10区) | 佐藤 実紀  | 町内全域(主任児童委員) |
| 中澤 弘子 | かたくり自治会(旧11区) |        |              |

## 全道ジュニアアルペンスキー和寒大会

3月20日(金祝)に和寒東山スキー場で第45回全道ジュニアアルペンスキー和寒大会・第4回DDSカップ全道アルペンスキー和寒大会が開催されました。

幼児から大人まで参加があり、小学1年男子組で加藤尚<sup>なほ</sup>さん、小学5年男子組で藤田葵斗<sup>あおい</sup>さん、中学女子組で遠山みるくさん、高校・一般女子組で朝日美依奈さん、40~55歳未満男子組で朝日大輔さん、高校~40歳未満男子組で斉藤旬さんが優勝するなど和寒町の選手も健闘しました。

大会結果は和寒町スキー協会ホームページに掲載されていますのでご覧ください。



# 健康診査とがん検診のお知らせ

和寒町では健康診査費の一部を助成しています。  
 健診は自分のからだを知る大切な機会ですので、年に1度は健康診査やがん検診を受けましょう。

## 健康診査

対象者  
 ・  
 自己負担額

- ①20～39歳の町民（加入保険は問わない）：1,000円
- ②40～74歳の和寒町国保加入者：1,000円
- ③40～74歳の社会保険加入者\*：自己負担額は加入保険による  
〔※③の方は、加入先の保険者から発行される『特定健康診査受診券』とマイナ保険証又は資格確認書〕  
 が必要です。詳しくは、各職場や加入保険者にお問い合わせください。〕
- ④75歳以上の後期高齢者医療保険加入者：500円

| 場所       | 集団健診   | 個別健診                      |   |
|----------|--|---------------------------|---|
|          | 保健福祉センター   | 和寒町立診療所                   | 旭川がん検診センター  |
| 日程       | <b>予約が必要です！</b>  |                           |   |
|          | 6月24日（水）<br>25日（木）<br>26日（金）<br><b>27日（土）</b> ●<br>28日（日）<br>10月30日（金）<br><b>10月31日（土）</b> ●<br>胃バリウム検査もできます   | 令和8年4月～<br>令和9年3月<br>平日のみ | ●がん検診ツアー<br>（無料送迎バス）<br>〔5月13日（水） 8月3日（月）〕<br>〔7月7日（火） 11月6日（金）〕<br>●個人で行く場合<br>・月～金曜日、第1、3土曜日<br>（※5月は第2、3土曜日、<br>9月は第1、4土曜日）<br>・日曜日 〔9月13日 1月24日〕<br>〔11月1日 2月14日〕<br>〔12月13日 3月28日〕 |
| 時間       | 7:00～9:40<br>（20分間に8名の予約制）   | 8:15～                     | 8:15～   |
| 基本的な検査項目 | 身体計測 尿検査・血圧測定・血液検査（腎機能検査含む）・問診・診察・眼底検査・心電図<br><br>+<br>がん検診他は次ページをご覧ください |                           |   |



**感染症対策を  
 行っています**

健診当日は待合が混雑する場合がありますので、マスク着用のご協力をお願いします。37.5度以上の発熱や風邪症状、体調不良のあるかたは健診を延期させていただきます。



**がん検診等**

対象

和寒町民の方（加入保険を問わない）

令和7年度から  
始まりました

| 項目                     | 対象者<br>(年度末年齢)                            | 検査方法     |         | 自己負担額  |                             |   |
|------------------------|---|----------|---------|--|-----------------------------|---|
|                        |   | 血液<br>検査 | その<br>他 | 保健福祉<br>センター                                 | 和寒町立<br>診療所                 | 旭川がん<br>検診センター                            |
| 胃がん検診                  | 35歳以上                                     |          | ○       | 胃バリウム<br>検査<br>(6/27, 10/31<br>のみ)<br>1,000円 | 胃カメラ検査<br>(金曜日のみ)<br>2,000円 | 胃バリウム検査<br>1,000円<br>胃カメラ<br>検査<br>2,500円 |
| 胃がんリスク層別<br>化検査 (ABC法) | 35歳以上                                     | ○        |         | 3,000円                                       | 3,000円                      |   |
| 肺がん検診<br>(胸部レントゲン)     | 40歳以上                                     |          | ○       | 0円   |                             |   |
| 喀痰検査                   | 40歳以上                                     |          | ○       | 300円   |                             |   |
| 大腸がん検診                 | 35歳以上                                     |          | ○       | 500円   |                             |   |
| 前立腺がん検査                | 50歳以上の男性                                  | ○        |         | 800円   |                             |   |
| 肝炎ウイルス検査               | 20歳以上                                     | ○        |         | 0円   |                             |   |
| エキノкокクス症<br>検査        | 小学3年生以上                                   | ○        |         | 0円   |                             |   |
| 骨粗しょう症検査               | 40～70歳の女性                                 |          | ○       |  | 300円                        | 300円                                      |
| 子宮頸がん検診                | 20歳以上の女性                                  |          | ○       |  |                             | 700円                                      |
| 婦人科超音波検査               | 20歳以上の女性                                  |          | ○       |  |                             | 300円                                      |
| 乳がん検診                  | 20歳以上の女性<br>20～29歳(超音波)<br>30歳以上(マンモグラフィ) |          | ○       |  |                             | 1,000円                                    |

**40～74歳の社会保険被扶養者の方～健診項目が追加できます～**

和寒町では、保健福祉センター及び和寒町立診療所で特定健診を受診される社会保険の被扶養者の方に検査費用の一部を助成し、検査項目の追加をお勧めしています。

- 内容：血液検査に「尿酸値」及び「HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)」の項目を追加
- 料金：100円または200円  
(健診受診場所により異なります)
- 申し込み：特定健診の受診票に申請書を同封しますので、必要事項を記入のうえ健診当日にご持参ください。

『HbA1c』～直近の食事時間や内容で変化する「空腹時血糖検査」とは違い、長期間(過去1～2カ月間)の平均血糖値がわかるため、糖尿病等の予防や早期発見、早期治療につながります。



ご予約・お問い合わせは保健福祉センターまで

- ① 電話予約 (☎32-2000 平日8:30～17:15)
- ② オンライン予約  
(集団健診のみ 右のQRコードより24時間受付)



## 民生委員児童委員協議会 「こども館」と「高齢者サロン」を訪問



民生委員児童委員協議会では、2月26日（木）に「こども館」、3月18日（水）に「あいあいサロン」を訪問しました。

こども館では、パズルやカードゲームなどを児童クラブの子ども達へ寄贈させていただきました。新しいゲームで子ども達と一緒に遊び、元気いっぱいな笑い声や笑顔を感じることが出来ました。

あいあいサロンでは、お茶菓子を食べながら普段の過ごし方などを聞かせていただき、一緒に健康体操などをしながら交流を深めました。



## 創立75周年の節目を記念し、北星信用金庫からご寄付をいただきました



3月9日（月）、北星信用金庫（岡田伸一理事長）から、本町のまちづくりに役立ててほしいと、寄付金200万円が手渡されました。

今回の寄付は、北星信用金庫が創立75周年を迎えるにあたり、地域への感謝の気持ちを込めて行われたものです。

町では、いただいたご寄付を地域振興や町民サービスの向上のために、大切に活用させていただきます。

## 士別地方消防事務組合 和寒町消防団人事異動

和寒町消防団において下記のとおり退団・昇格に伴う異動がありました。

退団者（敬称略）  
3月31日付

|       |         |
|-------|---------|
| 本部    |         |
| 副 団 長 | 堂 前 和 彦 |
| 第1分団  |         |
| 団 員   | 和 歌 友 信 |

昇格者（敬称略）  
4月1日付

|       |         |
|-------|---------|
| 本部    |         |
| 副 団 長 | 兼 丸 幸 二 |
| 第1分団  |         |
| 分 団 長 | 真 鍋 時 男 |
| 副分団長  | 酒 向 勤   |
| 部 長   | 村 岡 敏 一 |
| 班 長   | 金 田 敏 明 |



「自分たちのまちは、自分たちで守る」

近年は、異常気象による自然災害の発生頻度が増加するなど、住民の安全確保に向けた消防団の活動は、ますます重要性を増しています。

消防団員は、他に本業を持ちながら、地域を火災や自然災害から守るための活動をしています。

**安心・安全なまちづくりのため、みなさんの力が必要です!**

- ・入団要件：町内に居住する18歳以上で健康な方
- ・処 遇：年報酬、出勤報酬（出勤や訓練参加時）、被服の貸与、公務災害補償  
福祉共済制度、5年以上勤続で退団した方への退職報償

入団希望や消防団に興味のある方、もっと詳しく知りたい方は下記までお問い合わせください。

[問い合わせ先] 消防署和寒支署 消防団係 TEL 32-2119

# まちのニュース カメラアイ ～地域のお話をお届けします～

3/7  
(土)



## 心と体を元気に、身近な食材で免疫アップ!

公民館にて北海道医療大学特任教授の堀田清先生を講師に招き、「堀田先生に聞く、からだに良い話」講座を行いました。本企画は町民有志の発案による町民自主企画として、準備から当日の運営まで公民館と協働で開催したものです。当日は町内外から約70名の参加がありました。30年以上の実践研究に基づいた知識量と軽妙なトーク、植物への愛情に、参加者は熱心に耳を傾けていました。参加者からは「楽しく生きることが大切だとわかった」「身近な野菜も漢方だと知り、驚いた」といった声が寄せられました。

## VOREAS GREEN DEAL DAY (VGD)

プロバレーボールチーム『VOREAS北海道』が行う環境保護活動「VOREAS GREEN DEAL※<sup>1</sup>」プロジェクトのパートナーとして、和寒町が紹介されました。

この日は多くのファンとともに、和寒ジュニアバレーボール少年団も会場で応援しました。

※<sup>1</sup>「GREEN DEAL」とは～温室効果ガス排出削減などの環境保全と経済活性化を融合させ持続可能な地域社会の創造を目指す政策です。



3/14  
(土)

## 恵み野ホール 春の音楽会

昨年の図書館での開催に続き、今回は会場を公民館へ移し、規模を拡大して「春の音楽会」を開催しました。当日は町内外から約100名の来場がありました。ピアノによる「トルコ行進曲」や、ヴァイオリンによる「情熱大陸」、そしてバリトンの歌声が響く「マイウェイ」など、たくさんのお名曲が演奏され、来場者からは「生の演奏に感動した」「圧倒的な声量に驚いた」との声がありました。



3/28  
(土)

## 農業委員会 活動報告

### ○第3回 農業委員会総会

日 時：令和8年3月23日（月）午後13時30分 役場第2会議室

出席委員：11名

|      |       |                              |           |
|------|-------|------------------------------|-----------|
| 議 件： | 議案第1号 | 農地法第18条第6項の規定による解約について       | 5件「原案可決」  |
|      | 議案第2号 | 農地法第3条の規定による許可申請について         | 3件「原案可決」  |
|      | 議案第3号 | 農用地利用集積等促進計画を定めるべき旨の要請について   | 15件「原案可決」 |
|      | 議案第4号 | 農地等の利用の最適化の推進に関する指針の一部改正について | 「原案可決」    |
|      | 議案第5号 | 令和8年度最適化活動の目標の設定について         | 「原案可決」    |

## 自治会長会議開催

自治会長（行政委員）会議を4月17日（金）に開催し、地域に関する行政事項などの意見交換を行いました。その後、和寒町自治会連合会の総会が行われ、今年1年の活動の確認をしました。

◎自治会連合会会長 ○同副会長 (敬称略)

| 自治会名     | 氏名    |
|----------|-------|
| 恵みヶ丘自治会  | 山田和良  |
| 大通自治会    | ○武田弘司 |
| 西町自治会    | 板橋勝彦  |
| 仲町自治会    | 広富之緒  |
| 若草自治会    | 保土澤澄夫 |
| かたくり自治会  | 藤村光司  |
| 松岡・北原自治会 | 太田雅芳  |
| 東山自治会    | ◎齋藤匡盛 |
| 中和自治会    | 斉藤光男  |
| 三笠南自治会   | 中山栄一  |
| 三和・菊野自治会 | 佐々木正  |
| 西和福原自治会  | 加藤邦雄  |



写真は和寒町自治会連合会総会

## 年金あれこれ

～国民年金保険料の納付が困難なときは・・・  
免除・猶予の手続きを～

経済的に保険料を納めることが困難な場合、本人の申請によって保険料の納付が免除される制度があります。次のような手続きをせず保険料を未納のままの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生した場合、障害基礎年金等が受けられない場合があります。

### 【国民年金保険料免除制度】

国民年金保険料を納める本人や配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下の方、失業して納付することができない方は、申請により保険料の全額か一部が免除となります（一部免除の場合、免除以外の保険料を納付しないと未納扱いとなり、将来の年金額に当該期間分が反映されません。）

### 【学生納付特例制度】

学校教育法に定める大学・大学院・短大・高等学校・専門学校・専修学校などの各種学校に在学する20歳以上の学生の方は、申請により保険料の納付が10年間猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません。追納しないと受給年金額に反映されません。追納する場合、3年以上前の保険料には、当時の保険料に加算額が上乗せされるため、早めの追納をおすすめします。）

### 【若年者納付猶予制度】

50歳未満で、本人や配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下の方は、申請をし、承認されると保険料の納付が猶予されます（当該期間は未納扱いにはなりません。追納しないと受給年金額に反映されません。）



※保険料の納付期限から2年を経過していない期間について、遡って免除等を申請できます。

お問合せは日本年金機構旭川年金事務所（TEL0166-25-5606）か住民課お客さま窓口係（TEL32-2500）まで



# 「減塩+排塩」で血圧を下げよう！

## ■知らぬ間に『高血圧』!?

高血圧は国民の3人に1人がかかっていると言われるほど身近な病気ですが、和寒町民の場合はそれを上回る2人に1人が高血圧の基準を超えています。



和寒町特定健康診査 (R6年度) より

## ■あなたの血圧は大丈夫？

高血圧とは心臓から送り出される血液が動脈を流れる時に血管の内側にかかる圧力が高い状態を言います。自覚症状がなく気付かないうちに進行するため、普段から血圧の値を知っておくことが必要です。

〈高血圧の診断基準〉

|      | 高血圧<br>(mm Hg) |          | 高値血圧<br>(mm Hg)  |
|------|----------------|----------|------------------|
|      | 診察室血圧          | 上 140 以上 | 下 90 以上          |
| 家庭血圧 | 上 135 以上       | 下 85 以上  | 125~134<br>75~84 |

家庭血圧のほうが低く設定されています。

高血圧管理・治療ガイドライン 2025より

**上の血圧** (収縮期血圧) とは…  
心臓がギュッと縮んで血液を全身に送り出すときに血管の壁を押し出す力

**下の血圧** (拡張期血圧) とは…  
心臓が弛緩して全身から血液を押し戻すときにかかる血管の圧力

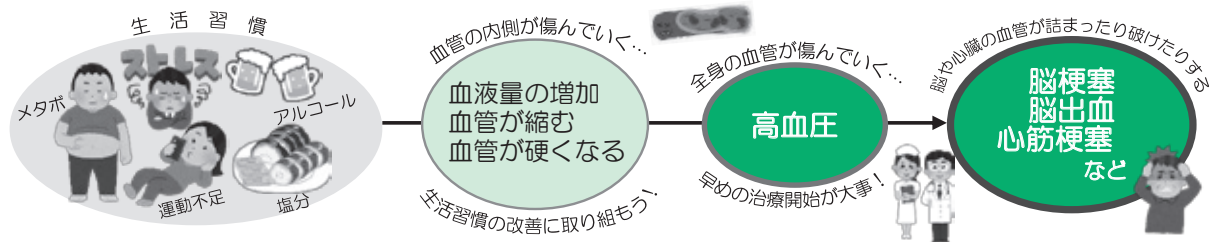
高血圧は自覚症状がほとんどありません。今すぐ、健診や家庭で測定した血圧の値を確認してみましょう！

治療が必要！

注意 高血圧の一步手前

## ■「血圧が少し高いくらい大丈夫」は危険です！

原因の多くは普段の生活習慣にあるため、気付かないうちにリスクを抱える可能性があります。高血圧は、血管の内側を傷め続け脳梗塞や心筋梗塞等の大きな要因となるため早めの予防が大切です。



## 今一度見直そう！「塩分対策」

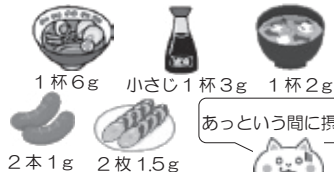
やってみよう！

塩分を摂りすぎると、血液内の濃度を保つために多量の水分を呼び込み、血管内の血液量が増え血圧が高くなります。①体に入る塩分を減らす「減塩」と②塩分を体外に出す「排塩」が血圧を下げるためには効果的です。

① 減塩

1日の塩分摂取目標量  
 男性 7.5g未満  
 女性 6.5g未満  
 高血圧治療中の方  
 1日 6g未満

〈食品中の塩分の目安〉



② 排塩

野菜 1日 350g以上食べる

両手に山盛り 1杯分

野菜に含まれるカリウムには、塩分を体外に出す働きがあるよ。

# 図書館へ行こう!

## 話題の新着本

『**ぬすびと**』 寺地 はるな / 著  
菓子メーカーの創業一家に子守役として雇われた鳴海。栄輝と奥様の彌栄子と心を通わせていくが、あることで彌栄子から鳴海は突き放され、関係が途絶える。20年後、大人になった栄輝から電話がきて…。



『**たびたび**』 さくら ももこ / 著  
ミッフィーの作者・ブルーナに会いに行ったユトレヒト、美しすぎた夏の富良野、大感動&大好きなバリ…。世界のどこを旅しても、ももこがいればそこに笑いあり。旅エッセイ、全11編を収録。



『**君の不在の夜を歩く**』 窪 美澄 / 著  
宗教2世、主婦、会社員、小説家…。40歳目前になった高校時代の同級生たちは、1人の自死をきっかけに、さまざまな挫折や変貌、再出発を強いられていく。



『**すべてが円くなるように**』 原田 マハ / 著  
貝は海からの贈り物。真珠には、不思議な魔力が潜んでいる。祖母と孫、母と娘、女友達。真珠がつなぐ人生と夢を描く極上の短編集。



『**ふつうの家族**』 辻堂 ゆめ / 著  
「ふつうの家族」だった桜石家。だがある嵐の夜、意識朦朧の見知らぬ青年が玄関に倒れていた。招き入れたのは誰? 家族に隠された秘密とは。



『**陰謀論百物語**』 荻原 浩 / 著  
大広間に集まる陰謀論者たち。曰く、ウクライナ侵攻には、ホワイトハウスの地下にある「ブラックハウス」が関係している…。表題作を含む、全部で7つの現代奇譚を収録。



## 今月のBEST本 (3月の貸出回数上位本)

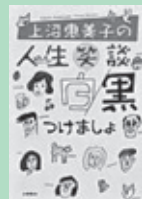
『**ハツ江おばあちゃんのムダなくおいしい! つくりおき**』 高木 ハツ江 / 監修

まとめてつくれば後でラクラク! NHK「きょうの料理ビギナーズ」の人気キャラクター高木ハツ江さんが、冷蔵庫にあると安心な作り置き料理を紹介します。



『**上沼恵美子の人生笑談白黒つけましょ**』 上沼 恵美子 / 著

嫁姑問題、子どもの将来、夫への不満…。果たして、読者の人生相談に「白黒ハッキリつける」上沼恵美子の答えは? <すっと笑えて、スッキリする“痛快回答”41本を収録。>



## 5月の特集「ガーデニング」

庭仕事の季節となりました。庭を彩る花や植物などのガーデニングに関する本をはじめ、野菜づくりに役立つ本を多数集めて展示しています。ぜひご活用ください。



## 読みたい本は図書館にありますか?

お探しの本が図書館にない場合は、リクエストをすることができます。館内にてリクエストカードを用意しておりますので、必要事項を記入して、職員にお渡しください。※相互貸借(他の図書館から借りること)で対応することもございますのでご了承ください。



## 戸籍の窓口

|       |         |        |     |
|-------|---------|--------|-----|
| ■人の動き | 3月末現在   |        |     |
| 人口    | 2,720人  | (△15人) |     |
| 男     | 1,292人  | (△10人) |     |
| 女     | 1,428人  | (△5人)  |     |
| 世帯数   | 1,440戸  | (△6戸)  |     |
|       | ( )は前月比 |        |     |
| 出生    | 0人      | 死亡     | 6人  |
| 転入    | 10人     | 転出     | 19人 |

### ■お悔やみ申し上げます

| 氏名      | 年齢  | 住所   |
|---------|-----|------|
| 斉藤 正義さん | 86歳 | 三 笠岡 |
| 竹内 善信さん | 76歳 | 三 松  |
| 佐子アキ子さん | 91歳 | 芳生苑  |
| 大橋 信一さん | 88歳 | 芳生苑  |

## ご寄付ありがとうございました

### 和寒小学校新一年生

- ▼ランドセルカバー 北星信用金庫様
- ▼反射コットントートバック 他 和寒町交通安全協会様
- ▼いかにのおすしクリアファイル 他 和寒町防犯協会様
- ▼交通安全クリアファイル 土別地区交通安全協会連合会様
- ▼かきかたペン、クレヨン 他 和寒町共同募金委員会様
- ▼防犯ブザー 土別地区防犯協会連合会様
- ▼LEDライト、文具等 土別運送株式会社様
- ▼クーピー 和寒町商工会青年部様
- ▼自由帳 和寒小PTA様
- ▼交通安全フッペン みずほフィナンシャルグループ様
- ▼ミキサー車消しゴム 北海道生コンクリート工業組合様
- ▼花くす玉、ビーズストラップ 高橋ちや子様

### 和寒町

- ▼3万円 亡夫の葬儀に際し 斉藤明子さん(三笠)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し 佐子幸一さん(三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 竹内星恵さん(松岡)

### 社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 斉藤明子さん(三笠)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 大橋共栄さん(東町)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し 佐子幸一さん(三笠)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し 竹内星恵さん(松岡)

### 芳生苑・健楽苑

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 大橋共栄さん(東町)
- ▼5万円 芳生苑運営に際し 竹内星恵さん(松岡)

=寄贈(芳生苑・健楽苑)=(タオル・風景写真)

- ▼白鳥 真一さん(三笠)
- ▼三和・菊野女性部 様

## 士別警察署かわら版

### ○ 自転車の安全利用の促進

自転車は 免許がなくてもドライバー

#### 1 交通ルール・マナーを守る

令和8年4月1日から自転車にも交通反則通告制度が適用されました。北海道において、令和6年中に発生した自転車乗車中の人身交通事故のうち、約6割に自転車側にも法令違反がありました。自転車は幅広い世代で利用される手軽な乗り物ですが、自転車も車両の仲間です。交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかりと守り、交通事故防止に努めましょう。

#### 2 ヘルメット着用促進

頭部の損傷は致命傷となり、重度の後遺症が残る場合があります。事故の衝撃から頭部を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

#### 3 知っていますか？自転車運転者講習制度

自転車の運転に関し、道路における交通の危険を生じさせるおそれのある一定の違反行為(危険行為)を3年以内に2回以上行った場合、公安委員会から自転車運転者講習の受講を命ぜられます。

問い合わせは士別警察署まで

電話 (代)0165-32-0110



### 和寒町3月中交通事故状況(3月末現在)

|        |         |         |
|--------|---------|---------|
| 発生件数   | 人身      | 0件(0件)  |
|        | 物損      | 5件(19件) |
| 死者     | 0人(0人)  |         |
| 傷者     | 0人(0人)  |         |
| 道内での死者 | 6人(16人) |         |

( )内は令和8年累計



# HELLO BABY

はじめまして「すざく」です😊  
 ニックネームは「サク」だよ！  
 食べる事大好き！お姉ちゃん大好き！  
 パパとお姉ちゃんと3人でお菓子を食べる時間が幸せ♡  
 最近は歩けるようになって、お姉ちゃんを追いかけて回してます！！  
 お家では怪獣。お外では恥ずかしがり屋さんだけど、みんなよろしくね♪

すざく  
**井上 翠朔 くん 《R7. 1. 28生まれ》**

三笠 おとうさん 井上 航 さん  
おかあさん 柚 姫 さん

## 暮らしのための令和8年度事業 住民説明会を開催しました

4月3日（金）公民館で「暮らしのための令和8年度事業 住民説明会」を開催しました。説明会には、48名の方が参加され、中原町長から新規・継続事業の内容について説明しました。

参加者からは「生ごみ収集方法の変更について、事業系ごみはどうなっていくのか」など、多くのご質問・ご意見を頂戴しました。

今後も対話から新たな町づくりを推進していきます。



## JOCジュニアオリンピックカップ2026アルペン競技

3月24～29日に上士幌町でJOCジュニアオリンピックカップ2026全日本ジュニアスキー選手権大会が開催されました。

アルペン競技で出場資格を得た遠山みるくさん（和中3年）、藤田葵斗さん（<sup>あおと</sup>和尙小5年）は、3月18日に役場を訪れ、遠山さんから「一本目から攻めた滑りをして入賞したい」と、藤田さんから「特別枠獲得を目指して頑張りたい」と意気込みを語っていただきました。



なお、出場結果は下記のとおりです。  
これからも素晴らしい活躍を期待しています！  
がんばれ和寒っ子！

### 【出場結果】

- ・中学校1年生～高校1年生早生まれ
 

|       |      |    |     |
|-------|------|----|-----|
| 女子大回転 | 第28位 | 遠山 | みるく |
| 女子回転  | 第18位 | 遠山 | みるく |
- ・小学校5、6年生
 

|       |      |    |    |
|-------|------|----|----|
| 男子大回転 | 第62位 | 藤田 | 葵斗 |
| 男子回転  | 第45位 | 藤田 | 葵斗 |



## 広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報防災安全係 印刷/文義堂印刷・出版

What's some  
WASSAMU

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE