

広報わっさむ お知らせ版

2026. 5. 1 発行
NO. 412

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての方が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

令和8年 5月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金
午前					1
午後					安孫子
午前	4	5	6	7	8
午後	みどりの日	こどもの日	振替休日	安孫子	安孫子
午前	11	12	13	14	15
午後	安孫子	安孫子 安孫子 (2:30~)	休診	安孫子 安孫子 (3:15~)	安孫子
午前	18	19	20	21	22
午後	安孫子	安孫子 休診	安孫子 休診	安孫子	安孫子
午前	25	26	27	28	29
午後	安孫子	安孫子 安孫子 (2:30~)	休診	安孫子 安孫子 (3:15~)	安孫子
午前	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午後	安孫子	安孫子 休診	安孫子 休診	安孫子	安孫子

※診療所内ではマスクの着用にご協力
をお願いしています。

【夜間や休日などの診療時間外で】

正面玄関開錠 AM 8:00
午前受付時間 AM 8:15~ AM 11:45
午後受付時間 PM 1:15~ PM 4:30

体調が悪い。

気になる身体の
症状がある。

けがの応急処置
方法が知りたい。

医療機関の情報
が知りたい。
等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

☎ 0120-200-714

- 24時間 年中無休/通話料・相談料無料。
- 非通知設定での対応はできません。
- 急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。
- 医師・保健師・看護師などの相談スタッフが対応します。(委託先:ティーベック株式会社)

電話番号の登録
をお願いします。



■ 診療所 (TEL.32-2103)

5/17
(日)

ほうじ茶湯でお肌スベスベ！

保養センター5月の変わり湯は「ほうじ茶湯」です。

この湯は、美肌効果や消臭効果があると言われています。

ほうじ茶のお風呂をお楽しみください。

- 日 時 5月17日(日)
午後4時30分～午後9時30分
※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

5/19
(火)

悩みや困りごとの相談会を開催します

暮らしに関する悩みごと、困りごと（仕事、お金、家族、人との関係のことなど）について、ひとりで悩まずにご相談ください。一緒に解決方法を考えます。

- 開催日時 5月19日(火)
①午後1時～午後1時50分 ②午後2時～午後2時50分
- 開催場所 保健福祉センター
- 申込方法 開催日の前日までに電話、FAX、メールで予約【要事前予約】
- 申込先 自立相談支援事業所「かみかわ生活あんしんセンター」
電話 0166-38-8800 FAX 0166-33-0021 メール anshin@kamikawa19.hokkaido.jp
- 相談料 無料
- その他 「かみかわ生活あんしんセンター」の相談支援員が対応します。



■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

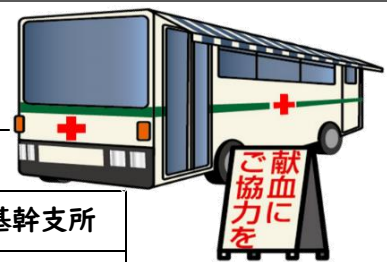
5/21
(木)

献血にご協力を

移動献血車が町内を巡回します。

- 日時・場所 5月21日(木)

時間	場所
午前9時30分～午前10時20分	JA北ひびき和寒基幹支所
午前10時40分～お昼12時	役場前



- 対象者 満16歳以上 満65歳未満
(60～64歳の間に献血されたことがある方は、69歳まで献血できます。)

皆様のご協力により、これまで多くの尊い命が助かっています。

献血された血液は長期保存ができませんので、定期的なご協力をお願いします

■日本赤十字社和寒町分区事務局（保健福祉課福祉係）(Tel.32-2000)

5/21
(木)

ふくしのまちづくり講演会 子ども一人ひとりが輝くために

ふくしのまちづくり基本構想でめざすビジョンの一つ「子どもたちが大切にされる機能の構築」に向けて、「子どもにとっての居場所とは」「子ども一人ひとりが輝くためには」「子どもの気持ちや気づきに寄り添う町づくり」等、これまで語られてこなかった視点について一緒に考えてみませんか。

子ども達の未来を考えることは町の未来へとつながります。

どなたでも参加いただけますので、ぜひご来場ください。



- 日 時 5月21日(木) 午後6時30分～午後8時
- 場 所 保健福祉センター
- テーマ 「子どもを信じるということは、未来を信じるということ」
- 講 師 社会福祉法人愛川舜寿会 理事長 馬場 拓也 様
- 主 催 和寒町こども家庭センター・和寒町地域共愉ネットワーク



【講師】神奈川県にて特別養護老人ホーム「ミノワホーム」を運営。2019年に障がいのあるなしによらず0～18歳が共に過ごすインクルーシブ保育「カミヤト凸凹保育園+凸凹文化教室」を開園、2022年には地域共生文化拠点「春日台センターセンター」開設。同年、洗濯事業「洗濯文化研究所」開設。

■子育て支援センター (Tel.32-3125)

5/27
(水)

公民館講座「遺言について」

自身やご家族のための備えとして、遺言について学んでみませんか。

遺言書の正しい書き方や遺言書の保管制度について、わかりやすくお伝えします。

どなたでも参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

- 日 時 5月27日(水) 午前10時30分～午前11時30分
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 講 師 旭川地方法務局名寄支局 若松 佳佑 様
- 参加料 無料
- 申込み QRコードまたは教育推進課社会教育係へお申し込みください。
※学び舎みかさやま登録生も参加します。



■教育推進課社会教育係 (Tel.32-2477)

JR 和寒駅 自転車は駐輪場に正しく置きましょう

自転車で JR 和寒駅をご利用の方には、駐輪場のご利用をお願いしています。

駅正面への駐輪はご遠慮いただき、美しいまちづくりにご協力をお願いします。

また、盗難防止のため必ず施錠をお願いします。



■総務課まちづくり推進係 (Tel.32-2421)

墓石等の確認をお願いします

墓石や灯ろうは、冬期間接合部分に浸み込んだ水が凍って膨張し、接合部分が剥がれたり、倒壊することがあります。

お墓を管理されている方は、ご自身の墓石や灯ろうをご確認願います。



■住民課環境衛生係 (Tel.32-2422)

「成人用肺炎球菌ワクチン」 任意接種費用助成終了のお知らせ

「成人用肺炎球菌ワクチン」は肺炎球菌という細菌により引き起こされる肺炎（成人の肺炎のうち2～3割）を予防する効果があります。

町では、平成26年度より65歳の方等の定期接種に加え、66歳以上の方への任意接種についても接種費用助成を行ってきました。事業開始から12年が経過し一定の予防効果が得られたことから、令和9年3月31日をもって「任意接種にかかる費用助成」を終了いたします。

令和9年度以降は、定期接種の方のみが助成対象となります。66歳以上の方で接種を希望される方は、お早めに今年度中の接種をご検討ください。

また、本年度より接種に用いるワクチンも変更となりましたのであわせてご確認ください。

【接種費用助成対象範囲の変更】

令和8年度(R9.3.31)まで		令和9年度(R9.4.1)から
定期接種対象	接種日において和寒町に住所があり、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない次の方 接種日年齢 65歳 の方 60歳から64歳で心臓等の機能障害およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活が極度に制限される障害を有する方	引き続き助成があります 助成対象外です
任意接種対象	接種日において和寒町に住所があり、これまでに肺炎球菌ワクチン接種を受けたことがない 接種日年齢 66歳以上 の方	

【令和8年度の制度内容】

ワクチンの種類	20価肺炎球菌ワクチン ※令和8年4月より、23価ワクチンから、より高い効果や持続性が期待される20価ワクチンへ変更されました。
接種医療機関	診療所（Tel.32-2103）
自己負担額	4,000円 （ワクチン接種費用11,000円のうち、町から7,000円を助成）
申込み	1 保健福祉センター窓口で申請書に必要事項を記入する（印鑑、マイナ保険証や運転免許証など本人確認書類を持参） 2 助成券・予防接種予診票を受け取る 3 診療所へ予約する 4 接種当日は、予防接種予診票に必要事項を記入し、診療所へ助成券と合わせて提出する

※過去に成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は原則として助成の対象外ですが、医師が「予防接種が必要」と判断した場合は助成対象となる場合がありますのでご相談ください。

この予防接種は法律上の接種の努力義務はありません（定期予防接種B類または任意接種）。そのため予防接種の効果や副反応などについて十分ご理解のうえ、個人の意思（希望）により接種してください。



■保健福祉課保健係（Tel.32-2000）

手話奉仕員養成講座を受けてみませんか？

手話で日常会話を行うのに必要な技術を習得するための講座を開催します。

手話に興味を持っている方、手話で話しをしたいと思っている方は、ぜひこの機会に習ってみませんか？

- 場 所 名寄市総合福祉センター 視聴覚室
名寄市西1条南12丁目
- 日 時 6月1日(月)～12月7日(月)
午後7時～午後8時30分(全51回)
毎週月曜日・木曜日
- 受講料 無 料
(テキスト代は自己負担)
- 申込み 5月22日までに保健福祉センターへお申し込みください。



手話奉仕員とは…

聴覚障がい等を持たれている方の日常的なコミュニケーションを支援し、奉仕する人のことを言います。

■保健福祉課福祉係 (Tel.32-2000)

「わっさむくらし応援給付金」で一人2万円を支援します

町では、物価高騰対策として皆さんの生活を支援し、地域経済を元気にするため町民【一人2万円】を給付します。

対象世帯に4月23日(木)に案内文書及び申請書、チラシ「わっさむくらし応援給付金実施のご案内」を郵送しています。

給付方法などの詳細は届いた封筒を開封していただき内容をご確認いただけますようお願いいたします。



■産業振興課未来づくり戦略室 (Tel.32-2423)

観光列車「花たび そうや号」運行のお知らせ

JR 北海道の観光列車「花たび そうや号」が和寒駅、塩狩駅に停車します。

この時期ならではの観光列車になりますので、一緒にお出迎えしてみませんか。



【日 程】

方面	運行日	和寒駅	塩狩駅
旭川行き	5/10(日)、17(日)、 24(日)、5/31(日)	14時47分～15時07分 (約20分間)	15時17分～15時49分 (約32分間)

■総務課まちづくり推進係 (Tel.32-2421)



タ ウ ン 情 報

15 (金)	ジュニアイングリッシュ講座(9:00~公民館)	31 (日)	
16 (土)		6 月	
17 (日)	変わり湯「ほうじ茶」 (16:30~21:30 保養センター)	1 (月)	
18 (月)		2 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター) 麻疹風しん混合 第2期(年長児) (16:00~保健福祉センター)
19 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター) ジフテリア破傷風(小学6年生) (15:50~保健福祉センター)	3 (水)	ふれあい遊び(10:30~こども館)
20 (水)	ティータイム(10:30~こども館)	4 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)
21 (木)	ふくしのまちづくり講演会 子ども一人ひとりが輝くために (18:30~20:00 保健福祉センター)	5 (金)	お話し会(10:30~こども館)
22 (金)		6 (土)	小学校運動会(8:50~小学校)
23 (土)		7 (日)	
24 (日)		8 (月)	子育て講座「お茶会」(11:00~片栗庵)
25 (月)		9 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
26 (火)	予防接種(乳幼児) (14:00~保健福祉センター)	10 (水)	生活習慣病予防教室 (9:30~13:00 保健福祉センター) ふれあい遊び(10:30~こども館)
27 (水)	生活習慣病予防教室 (9:30~13:00 保健福祉センター) 子育て講座「リトミック」(10:30~こども館) 公民館講座「遺言について」 (10:30~公民館)	11 (木)	1歳6か月健診、3歳児健診 (13:00~こども館) 乳児健診(14:00~こども館)
28 (木)	楽笑体操教室(9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター)	12 (金)	お話し会(10:30~こども館)
29 (金)	お誕生会(11:00~こども館)	13 (土)	保育所運動会(9:00~保育所グラウンド)
30 (土)	中学校体育祭(8:35~中学校)	14 (日)	
		15 (月)	戦没者慰霊招魂祭(13:30~忠魂卑鏡内)