



4月25日 子供の国オープン

主な内容

- 2P 新しい地域おこし協力隊員を紹介
- 4P 令和7年度ふるさとまちづくり応援寄付金



和寒町ホームページ
QRコード

新たに着任した地域おこし協力隊員にインタビュー

【令和8年5月1日委嘱】



氏名	岩本卓也 (いわもとたくや)
年齢	34歳
転入前居住地	神奈川県川崎市

Q 和寒町の印象を教えてください。

A 山に囲まれ、一面畑が広がる自然豊かな印象です。

Q 地域おこし協力隊として就く前から、この地域に関心を持っていましたか？

A 農業をしたいと思った理由の一つが、「アスパラガスの栽培」だったので和寒町で是非栽培してみたいと思いました。

Q 今まで経験したことのない地域で生活することに對して、どのような期待や不安を抱えていますか？

A 期待も不安も多いですが、人見知りの性格なので住民の方と上手くコミュニケーションがとれるかが心配です。

Q 着任後に最も嬉しかったことや良い驚きは何ですか？

A お試し協力隊で来町させていただいた時や、着任

後もお会いした皆さんがとても親切に色々教えてくださったことが嬉しかったです。

Q 地域で行われているイベントや活動に参加する予定はありますか？

A 5月24日の「花たびそらや号」お出迎えに参加しました。どんとこいわっさむ夏祭り等にも参加していきたいです。

Q 町民の方へメッセージをお願いします。

A 人見知りなところもありますが、話すのは好きなので皆さんと色々な話をしていきたいです。



自衛官募集相談員を委嘱しました

5月12日（火）役場応接室で、町長と自衛隊旭川地方協力本部長連名による委嘱状が、2名の方に交付されました。

自衛官の仕事に興味のある方や応募に関してわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。



下司 和也さん
(三笠) TEL 32-3082



渡邊 道太郎さん
(西町) TEL 32-3457



～和寒町でつながる、広がる～



地域おこし協力隊 ✿ 活動報告

和寒町地域おこし協力隊の中満です。

桜やチューリップ、タンポポなど町内を彩る花たちに癒されています。GW中に降った雪で一瞬にして冬の景色になったりと驚く経験も！日々、町民の皆さまと町のことや活動のことなど会話を重ねられることに感謝の気持ちでいっぱいです。

田中 匠 隊員



【玉ねぎの苗植え♪】

青空の下、ハウスの中で気持ちよく揺れる玉ねぎの苗。葉切りをした苗を畑に植える作業を通して気づきや工程の大切さを学んでいます。



藤井 久美子 隊員



【黙々と作成中✍️】

きらっとの子どもたちに出店用ののぼり旗をお願いしました♪丁寧に一生懸命制作してくれた5年生★お陰でイベントを盛り上げてくれました✧

中満 紗和 隊員

櫻井 香里 隊員

【わっさむ塩狩峠公園に露店出店しました～♪】



GWに塩狩峠公園に協力隊仲間を出店しました♪お花見スタンプラリーの方も多く訪れ2日間に渡りたくさんの方に足を運んでいただきました★町内の方も一緒に出店され、これから更にまた訪れたいなる和寒町となるよう協力して活動していきます。



和寒町ふるさとまちづくり応援寄付金 大切にに使わせていただきます

全国各地から「塩狩駅の存続に活用してほしい」「以前食べた特産品が美味しかったので寄付します!」「ずっと大好きな町で応援しています、頑張ってください!」などの温かい声とともに、多くの寄付をいただきました。

平成20年度からはじまったこの制度でいただいた「ふるさとまちづくり応援寄付金」は、大切にに使わせていただいています。

令和7年度のご寄付

寄付総額

35,232,500 円

寄付件数

1,441 件

高齢者福祉

235 件 5,653,000 円

教育・少子化対策

323 件 8,443,000 円

自然環境保全

125 件 2,948,000 円

産業振興

94 件 2,592,000 円

その他

664 件 15,596,000 円



【その他の内訳】

(1) 塩狩峠を次世代に

和寒町「塩狩駅」存続プロジェクト

193 件 4,753,000 円

(2) 高齢者率 40%超!!

地域医療を支える事業

87 件 2,101,000 円

(3) 三浦綾子小説の舞台「塩狩峠」

塩狩峠地域周辺整備

22 件 474,000 円

(4) 田舎から世界へ!!

日本の未来を支える子どもたちの国際交流

43 件 1,074,000 円

(5) その他町長が必要と認める事業

319 件 7,194,000 円



今年度は次の事業に大切にに使わせていただきます!

- ・おでかけハイヤー支援事業や除雪費用支援事業などの高齢者福祉に関する事業
- ・保育所利用料の支援や図書館の書籍購入
- ・木質バイオマス燃料製造施設の運営
- ・農業活性化センターの運営や施設の整備
- ・救急医療体制の維持
- ・塩狩駅周辺桜広場の維持管理
- ・和寒町の特産品振興
- ・塩狩駅の維持管理
- ・和寒町で行うその他の事業



和寒町地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターとは？



町民のみなさんが歳を重ねても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために必要な支援をする窓口です。こころと体の健康や介護のことなど、さまざまな相談や悩みを聞いたり、介護予防や健康づくりについての助言や支援をしています。お気軽にご相談ください。

たとえば、こんな相談ができます

介護や健康、暮らしのこと



●介護や福祉のサービスを知りたい



●暮らしの困りごと



●近所に心配な高齢者がいる

健康づくりのこと



- 健康を維持したい
- 色んな方と交流したい

権利を守ること



- お金の管理、悪徳商法や詐欺が心配
- 虐待に関すること

※相談は無料で、個人の秘密は守られます。

和寒町地域包括支援センター

- 開設日** 月曜日～金曜日（祝祭日除く）
- 時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 電話** 0165-32-2000

私たちが担当します

社会福祉士 大場	保健師 後藤	ケアマネジャー 中川
-------------	-----------	---------------



和寒町地域包括支援センター



全国三浦綾子読書会さん 和寒中学校1年生へ文庫本寄贈

4月28日(火)に全国三浦綾子読書会を代表して北嶋清人運営委員から和寒中学校1年生17名分と教諭1名分の「塩狩峠」文庫本を寄贈いただきました。

文庫本を受け取った上杉教諭からは、「総合学習の中で勉強する機会も多く、とてもありがたい」と感謝の言葉を述べられました。



花たびそうや号をお出迎え

旭川～稚内を土日で往復する観光列車「花たびそうや号」が今年も運行され、5月10日～31日までの毎週日曜日におもてなしを実施しました。

天候に恵まれた今年は、和寒駅では観光案内所でお買い物などを楽しみ、塩狩駅では一目千本桜や塩狩峠記念館の見学、玉入れ体験を呼びかけ、多くのおみやげと思い出を持って終点に向かう列車のお見送りを行いました。



農業委員会 活動報告

○第4回 農業委員会総会

日 時：令和8年4月28日(火) 午後1時30分 役場第2会議室

出席委員：11名

議 件：報告第1号	農地法第5条の規定による許可の意見聴取結果について
議案第1号	土地の現況証明書の交付について 2件「原案可決」
議案第2号	農地法第18条第6項の規定による解約について 6件「原案可決」
議案第3号	農地法第3条の規定による許可申請について 8件「原案可決」
議案第4号	農用地利用集積等促進計画を定めるべき旨の要請について 10件「原案可決」

お問い合わせは農業委員会 (TEL32-2435) まで

まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

4/18
(土)



今年も広がっています！

きれいなまちづくり活動

雪解けが進み、春らしくなってきた4月中旬頃から、各自治会や地域の環境保全会等による清掃活動が実施され、多くの方々にご参加いただきました。

今年も、きれいなまちづくり活動にご協力いただきありがとうございます。

心の土台 自己肯定感を育む子育て

「しつけより勉強より大切なこと」と題して、こども館で子育て講演会が開催されました。講師の吉田先生から子どもの成長は「甘えと反抗」「自立と依存」を繰り返すことが大事で、幼少期の適切な「甘え」が「自己肯定感」を高め、自立した大人になると伝えられました。参加された20名の保護者らは、深く頷くなどしながら真剣に聞き入る様子が見られました。



4/24
(金)

4/29
(水・祝)



映画「塩狩峠」上映会&三浦綾子文学講演会

公民館恵み野ホールで映画「塩狩峠」の上映会、三浦綾子文学講演会を開催し、約150名が参加されました。

作家三浦綾子の小説「塩狩峠」の映画を上映し、終了後に三浦綾子記念文学館特別研究員の森下辰衛（もりしたたつえ）氏を講師に、三浦綾子文学のご講演をいただきました。

参加者からは、「映画を1度見たことがあり、また見る事が出来て良かった」「映画と講演を聞いて、塩狩峠のことをよく知れた」など、小説「塩狩峠」や三浦綾子さんを知る良い機会となりました。

スポチャレ第1弾

「WALKLEAN（ウォークリーン）」

ウォーキング×ゴミ拾い「WALKLEAN（ウォークリーン）」を開催しました。

「スポーツでまちをキレイに！」を合言葉に、自分のペースで楽しく歩きながらゴミ拾いをしました。約45分間のウォーキングで1日の年代別目標歩数に迫る5,400歩を記録した参加者もあり、朝活動でカラダもまちもリフレッシュすることができました。



5/8
(金)



5/9
(土)

お茶と短歌で和を満喫！

「かたくり庵のつどい」が開催され、町内外から約100名の参加がありました。

当日はあいにくの雨の中、片栗庵の建物内で茶道サークルによるお茶と和菓子のおもてなしと、北の雲短歌会による短歌教室が行われました。

参加した方からは「お茶も和菓子も美味しかった」「気軽にお茶を楽しめてよかった」という声がありました。

年金あれこれ 年金の「未納」「免除」等の期間があるかたへ～国民年金を増やしませんか？～

国民年金には任意加入制度と追納制度があり、将来受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

【任意加入制度】60歳以上の方も国民年金に加入できます

国民年金の納付期間が40年に満たない場合は、65歳になるまでに国民年金に任意加入して保険料を納めると、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

下記をすべて満たす方が対象です

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④現在、厚生年金に加入していない方

※年金の受給資格期間(10年以上)を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満のかたも加入できます。

【追納制度】免除・納付猶予を受けた方も10年以内であれば保険料を納めることができます

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となりますが、追納することにより老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

制度を利用する場合の注意点◇

- ①追納ができるのは追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。
- ②承認等をされた期間のうち、原則古い期間からの納付になります。
- ③免除・納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は、承認を受けた当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

■お問い合わせ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606 または住民課お客さま窓口係 TEL 32-2500

工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	受注者
町内	令和8年度各戸水道メーター取替工事	水道メーター取替 181戸	11,660,000	令和8年9月30日	(株)浜田組
日ノ出	東山スキー場第1リフトワイヤーロープ交換工事	ワイヤーロープ交換一式	10,417,000	令和8年11月27日	(株)コンドー興産
三笠	研修館榆空調設備整備工事	空調設備整備一式	10,285,000	令和8年8月14日	(株)浜田組
南町	大通り歩道補修工事	工事延長 L=116.0m	5,665,000	令和8年8月28日	(株)近藤組
三笠	若草5条通りバリアフリー化工事	工事延長 L=108.7m	39,710,000	令和8年10月30日	(株)近藤組



歯周病から歯をまもる

【歯周病は歯を失う原因第1位】

歯周病は、細菌により歯を支える歯ぐき（歯肉）や骨が壊され、悪化すると歯が抜け落ちてしまう病気です。

歯周病は30代以上の8割がかかっているといわれていますが、初期は痛みがなく、気づいた時には進行していることも多い病気です。

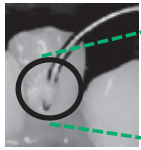
図：歯を失う原因



厚生労働省 HP より

【原因は細菌感染】

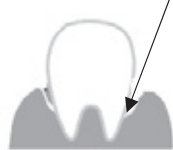
歯垢(プラーク) = 細菌のかたまり



歯垢(プラーク) 1mg は 細菌 10 億個!!

歯に残った食べかすをエサに増える!!

歯周ポケット = 歯と歯ぐきのすき間



健康な歯肉はひきしまっています。炎症が進みポケット深まると、汚れが溜まり、歯肉の下にも歯石（歯垢の固まり）がたまっていきます。

【歯周病の進み方】

歯肉炎(2~3mm)	軽度歯周病(3mm~)	中等度歯周病(5mm~)	重度歯周病(7mm~)
歯垢(プラーク)がたまる	歯周ポケットが深くなる	歯肉の炎症が拡大	歯がグラグラする

【歯周病のセルフチェック】

- 口臭**を指摘された。口臭が自分で気になる。
- 朝起きたら口の中が**ネバネバ**する。
- 歯みがき後に歯ブラシに**血**がついたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯肉が赤く腫**れてきた。
- 歯肉が下がり歯が長くなったように感じる。
- 歯肉を押すと**膿**や**血**がでる。歯と歯の間に物が詰まりやすい。
- 歯が浮いたような気がする。
- 歯並びが変わった気がする。
- 歯が揺**れている気がする。

判定

【☑チェックが4~5個の場合】

中等度以上に歯周病が進行している可能性があります。早期に歯周病の治療を受けましょう。

【☑が1~3個の場合】

歯周病の可能性がります。軽度のうちに治療を受けましょう。

【☑チェックが0個の場合】

無症状で歯周病が進行することがあるため1年に1回は歯科検診を受けましょう。

【歯周病予防】



歯周病検診

年度内に20、30、40、50、60、70、75、80歳の節目年齢になる方へ助成を行っています。対象者へご案内を送付していますので、是非この機会をご活用ください。

【保健師】 福川 瑞恵

図書館へ行こう!



初夏の風が心地よい季節、図書館までお散歩はいかがですか。
図書館では、小説、絵本、健康づくりの本、料理や趣味の本など、幅広くそろえて皆さまをお待ちしています。

6月の特集は「和菓子の本」

6月16日の記念日にちなみ、和菓子の本を集めて展示しています。
和菓子の紹介や作り方、和菓子屋を舞台にした小説も用意しています。



新しく入った本

『コズミック・ガール 宙わたる教室』 伊与原 新 / 著

NHKドラマ化で話題沸騰&大ヒットした『宙わたる教室』待望の続編！
かつて快拳をなしたとげた東新宿高校・定時制科学部。6年後、伝説の「科学部」がよみがえる。



『眠れぬおまえに遠くの夜を』 桐野 夏生 / 著

遅咲きのデビューを果たし、人気俳優として活躍するパク・テミンは、「終わった男」ことニック・ナダンについて語り始めた。韓国芸能界を舞台に挫折と成功、ふたりの男の運命が交錯する。



『ネタバレあり 双紋島の殺人』 下村 敦史 / 著

「島での最初の犠牲者は名探偵」「登場人物の一人は偽名」など、巻頭に書かれた7つのネタバレ。ミステリーの常識が崩壊する、前代未聞の“読者への挑戦状”。



『異常に非ず』 桜木 紫乃 / 著

最凶の銀行立て籠もり犯を駆り立てたものとは。昭和54年大阪、その男は銀行内で4人を殺し、説得に駆けつけた母との会話を拒絶した…。事実をもとにしたフィクション。



『人生のリフォームどき』 内山 純 / 著

しっかり者の蘭子と専業主婦のスミシ、40代と60代の異なる生き方をしてきた女性がタッグを組み、家のリフォームに臨む物語。



『ノスタルジア』 島本 理生 / 著

書けなくなった作家の女と、5年前に消えた最愛の人。そして、殺人事件の加害者を家族にもつ青年。孤独な魂が惹かれあう、答えのない愛の物語。



今月のBEST本 (4月の貸出回数上位本)

『青天』
若林 正恭 / 著
お笑いコンビ・オードリーの若林正恭の大ヒット初小説！高校のアメフト部を舞台にした青春の苦味と喜びに満ちた物語。



イベント案内

■赤ちゃんおはなし会

日時：6月26日(金) 10:30~

場所：幼児コーナー

読み聞かせボランティアグループ ポコ・ア・ポコ
による乳幼児向けのおはなし会です。



戸籍の窓口

■人の動き 4月末現在
 人口 2, 714人 (△6人)
 男 1, 293人 (+1人)
 女 1, 421人 (△7人)
 世帯数 1, 441戸 (+1戸)
 ()は前月比
 出生 0人 死亡 8人
 転入 13人 転出 11人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
酒向サチ子さん	92歳	芳生 南町
梅澤 安夫さん	87歳	南町
下條 ス工さん	95歳	和笠町
影沼澤久子さん	73歳	中三笠町
丹治 節子さん	93歳	西三笠町
酒井 唯夫さん	83歳	南三笠町
岡崎マサ子さん	96歳	三笠町
袈田 道孝さん	79歳	三笠町

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 梅澤 雅枝さん (南町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 酒井 利子さん (南丘)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し 影沼澤 信さん (三笠)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し 村上 弘子さん (旭川市)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 岡崎 臣敬さん (札幌市)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 袈田 みつるさん (三笠)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税) 4月 30件 58万円

保育所

- ▼ベビーカー 大場 早紀さん (三笠)

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 梅澤 雅枝さん (南町)
- ▼5万円 離町に際し 井瀬 壽美さん (三笠)
- ▼10万円 亡母の葬儀に際し 村上 弘子さん (旭川市)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 酒井 利子さん (南丘)
- ▼5万円 亡妻の葬儀に際し 影沼澤 信さん (三笠)
- ▼5万円 亡母の葬儀に際し 岡崎 臣敬さん (札幌市)
- ▼3万円 亡いとこの葬儀に際し 諸岡 勇さん (美深町)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し 袈田 みつるさん (三笠)

社会福祉法人ゆうゆう 芳生苑

- ▼10万円 斎藤 明子さん
- =寄贈(芳生苑・健楽苑)= ティッシュペーパー・タオル等
- ▼士別更生保護女性会和寒分区 様
- ▼北島 信子さん (三笠)

士別警察署かわら版

○ 令和8年度(第2回)北海道警察官採用試験に向けた採用募集について 北海道警察官募集

「道民とともに 道民のために」

受験案内の配布開始 7月1日(水)
 受付期間 7月1日(水)~8月14日(金)
 午後5時00分まで

(1) 試験概要

○採用予定人数

250名程度	男性A区分	40名程度
	男性B区分	140名程度
	女性A区分	20名程度
	女性B区分	50名程度

○受験資格

【学歴】

A区分~学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者
 (令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)

※高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までの取得見込みの者を含む

B区分~A区分以外の者

【年齢】

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
 (令和9年4月1日現在で18歳以上36歳未満)

(2) 北海道警察について知ろう

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催しています。まずは、説明会等に参加して、北海道警察について知ることから始めましょう。説明会等の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧ください。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代)0165-32-0110

和寒町4月中交通事故状況(4月末現在)

発生件数	人身	0件(0件)
	物損	3件(22件)
死者	0人(0人)	
傷者	0人(0人)	
道内での死者	4人(20人)	

()内は令和8年累計



HELLO-BABY

初めまして「いとほ」です。

本が大好きで、読んで欲しい時は自分から「はいっ!」と本を渡しに行くよ～最近、外でシャボン玉やお散歩をしてたくさん体をうごかして遊んでいるよ♪私を見かけたらぜひ声をかけてね!

いとほ
乗田 絃芭 ちゃん 《R7. 2. 13生まれ》

西町 おとうさん 乗田 真之介 さん
おかあさん 亜 蘭 さん

5月29日に防災気象情報が変わりました!

気象庁が発表する大雨や洪水などの防災気象情報の名称が新しくなりました。情報名に「警戒レベル」が付き、避難のタイミングやとるべき行動が明確になりました。

主な変更ポイント

- 情報名に「警戒レベル」が付きました
(例) これまでの「大雨警報」→「**レベル3 大雨警報**」
- 「警戒レベル4相当 危険警報」が新設されました
全員避難が必要な段階を知らせるため、新たに設定されました。

警戒レベルととるべき行動

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の崩れや土石流	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!>				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報			災害への心構えを高める

3. 河川氾濫の情報も整理されました

大河川の氾濫危険度に合わせて「レベル5 氾濫特別警報」などが設定されました。

いつ、どこに避難するかを事前に確認しましょう!

ハザードマップでお住まいの地域を確認し、レベル3やレベル4が発表された際には、迷わず避難できるよう準備をお願いします。

【特設ページ】 新たな防災気象情報の具体的内容や変更点

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/bosai/keiho-update2026/index.html>



What's some
WASSAMU

広報わっさむ

発行/和寒町 編集/総務課情報防災安全係 印刷/文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電話 0165-32-2421 (代表) F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE