

広報わっさむ お知らせ版

2026. 7. 3 発行
NO.416

編集 総務課情報防災安全係 (TEL32-2421)
※お知らせ版は全ての方が読みやすいユニバーサルデザイン
フォントを使用しています

診療所からのお知らせ

令和8年 7月 診療カレンダー

	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
午前			安孫子	安孫子	安孫子
午後			休診		
日にち	6	7	8	9	10
午前	安孫子	安孫子	安孫子	安孫子	安孫子
午後		休診	休診		
日にち	13	14	15	16	17
午前	安孫子	安孫子	安孫子	安孫子	安孫子
午後		安孫子 (2:30~)	休診		
日にち	20	21	22	23	24
午前	海の日	安孫子	安孫子	安孫子	安孫子
午後			休診		
日にち	27	28	29	30	31
午前	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻	伊尻
午後		伊尻 (2:30~)	休診		

※診療所内ではマスクの着用にご協力
をお願いしています。

正面玄関開錠 AM 8:00
午前受付時間 AM 8:15~ AM 11:45
午後受付時間 PM 1:15~ PM 4:30

【夜間や休日などの診療時間外で】

体調が悪い。

気になる身体の
症状がある。

けがの応急処置
方法が知りたい。

医療機関の情報
が知りたい。
等々

そんな時は、『わっさむ健康あんしんダイヤル24』をご利用ください。

☎ 0120-200-714

- 24時間 年中無休/通話料・相談料無料。
- 非通知設定での対応はできません。
- 急病、重症のときは、119番(救急要請)におかけください。
- 医師・保健師・看護師などの相談スタッフが対応します。(委託先:ティーベック株式会社)

電話番号の登録
をお願いします。



■ 診療所 (Tel.32-2103)

町政懇談会日程

町民の皆さんから直接ご意見、ご要望をいただき、町政に反映させていただくため、令和8年度町政懇談会を開催します。

8月以降の開催日程については、7月17日（金）発行の【お知らせ版】で掲載します。

日 程	対象自治会	開催場所	時 間
7月21日（火）	恵みヶ丘	恵みヶ丘自治会館	午後6時～
22日（水）	若草	若草自治会館	午後6時～
27日（月）	西町	西町自治会館	午後6時～
29日（水）	三笠南	三笠南自治会館	午後6時～

■総務課情報防災安全係（Tel.32-2421）

6/27
（土）～

士別・和寒・剣淵・幌加内 食と観光周遊スタンプラリー2026

6月27日から「士別・和寒・剣淵・幌加内 食と観光周遊スタンプラリー2026」を開催しています。各施設にある台紙にスタンプを押して応募すると、抽選で豪華景品が当たりますので、ぜひご参加ください。

- 開催期間 11月1日（日）まで
- 台紙配布 「スタンプラリー参加店」または「士別・和寒・剣淵・幌加内着地型観光推進協議会ホームページ（<http://slowtrip.jp/>）」よりダウンロード



- 参加店 千松、つたや食堂、(有)三徳、(株)冬音、caféにれの木、まる藤、たちきゅう、峠そば、大勝、光来、カボチャの王国、(有)フタバ屋、金子精肉店、山のカフェ KAKURE-覚礼、たむら菜園直売所、食と観光情報案内所、塩狩ヒュッテ、南丘森林公園、三笠山自然公園こどもの国、塩狩峠記念館
- 応募方法 ・台紙に付属しているハガキを切り取り、切手を貼り郵送
・食と観光情報案内所（交流施設ひだまり内）に設置している応募ボックスに投函
- 応募締切 11月6日（金）※当日消印有効

■産業振興課未来づくり戦略室商工観光係（Tel.32-2423）

7/12
（日）

ポコ・ア・ポコの夏のおはなし会

読み聞かせボランティア ポコ・ア・ポコによる夏のおはなし会を開催します。大型絵本などの読み聞かせのほか、しゃぼん玉遊びも楽しめるおはなし会です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- 日 時 7月12日（日）午後1時30分～
- 場 所 図書館 前庭（雨天時は視聴覚室）
- 対 象 幼児・児童・保護者

■図書館（Tel.32-4646）

7/19
（日）

麦茶湯でお肌サッパリ！

保養センター7月の変わり湯は「麦茶湯」です。

この湯は、かゆみを抑える効果があるとされています。

ぜひお楽しみください。

- 日 時 7月19日（日）
午後4時30分～午後9時30分

※土日はサウナもご利用できます。



■住民課環境衛生係（Tel.32-2422）

7/25
(土)

スポチャレ第3弾「水中レクリエーション大会」

水中レクリエーション大会を開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

水中の冒険へ出発!!

- 日 時 7月25日(土) 午前10時～午前11時30分頃まで
- 場 所 B&G プール
- 対 象 幼児(保護者同伴とします)、小学生
※幼児、低学年は小プール、中・高学年は大プールで行います。
- 申 込 み 7月10日(金)までに、QRコードまたは申込書を教育推進課スポーツ振興係へ提出してください。
※申込書については小学校及び保育所で配布しています。
- 実施内容 玉入れ競争、水中宝探しほか
※実施内容は変更となる場合があります。
- 参加料 無料



■教育推進課スポーツ振興係 (Tel32-2477)

7/26
(日)

第21回どんとこい! わっさむ夏まつり

わっさむの夏を楽しむ「第21回どんとこい! わっさむ夏まつり」を下記のとおり開催します。

今年もお子さまに大人気の「カブト虫王国」や「移動動物園」など夏休みのひとときを楽しめるイベントを数多くご用意しました。

ぜひご家族やお友達をお誘い合わせの上ご来場ください。

- 開 催 日 7月26日(日) 午前9時40分～ オープニング
午前10時～ 開会式
- 開 催 場 所 ふれあいのもり
- ジギスカン券 前売り・当日券1,500円
※商工会で7月24日(金)まで前売券を販売しています。
- どんとこいチケット 1,000円(100円×10枚=1,000円分のチケット)
※当日おまつり会場でのみ購入できます。



※詳しくは、7月17日発行の折込チラシ・お知らせ版をご覧ください。

■どんとこい! わっさむ夏まつり実行委員会 (Tel32-2341)

7/28
(火)

公民館「マジック体験教室」

北海道・道北を中心にプロマジシャンとして活動している士別市出身のごっちゃん氏を講師に迎え、初心者向けのマジック体験教室を開催します。

身近な道具を使いながら、誰でも楽しく参加できる内容を予定しています。

どなたでも参加できますので、ぜひお気軽にお越しください。

- 日 時 7月28日(火) 午前10時～午前11時
- 場 所 公民館恵み野ホール
- 講 師 マジシャン ごっちゃん 氏
- 参加料 無料
- 申込み 7月24日(金)お昼12時までにQRコードまたは教育推進課社会教育係へお申し込みください。
※学び舎みかさやま登録生、ドキドキクラブメンバーも参加します。



■教育推進課社会教育係 (Tel32-2477)

8/2
(日)

公民館講座「朗読とマリンバで綴る宮沢賢治の世界」

宮沢賢治の名作『銀河鉄道の夜』を朗読とマリンバの美しい響きでお届けします。
物語の世界を言葉と音楽で楽しみながら、夜空を旅するような幻想的な世界へと誘います。
どなたでも参加いただけますので、ぜひお気軽にお越しください。

●日時 8月2日(日) 午後1時30分～午後3時20分

●場所 公民館恵み野ホール

●講師 朗読と解説：村井 裕子 氏 (アナウンサー)

マリンバ奏者：手島 慶子 氏 (北海道四季劇場ミュージカル「ライオンキング」
パーカッション生演奏出演)

●共催 北海道立文学館

●参加料 無料

●申込み QRコードまたは教育推進課社会教育係へお申し込みください。



■教育推進課社会教育係 (Tel32-2477)

9/20
(日)

令和9年度 上川管内町村等職員採用資格試験

令和9年度上川管内町村等職員採用資格試験の実施にあたり、町では以下の職員を募集します。

- 職種 (予定者数) 一般行政職 若干名 (高校卒・大学卒)
 専門職 (土木職) 1名 (高校卒・大学卒・社会人)
 専門職 (建築職) 1名 (高校卒・大学卒・社会人)
 専門職 (保健師) 1名 (高校卒・大学卒・社会人)
 専門職 (消防職) 若干名 (高校卒・大学卒・社会人)

●試験日 9月20日(日)

●試験会場 旭川市ときわ市民ホール (旭川市5条通4丁目)

旭川勤労者福祉会館 (旭川市6条通4丁目)

●受付期間 7月1日(水)～7月31日(金)まで

●その他

・町ホームページで詳細を掲載しています。

・試験申込書は、北海道町村会または和寒町のホームページからダウンロード (プリントアウト) して入手してください。

ダウンロードができない方には総務課庶務係でお渡しします。

■総務課庶務係 (Tel32-2421)



町ホームページ

害虫防除 (駆除) への補助

カメムシの防除およびハチの巣の駆除を業者に依頼した場合、補助を受けることができます。

補助対象	住宅、併用住宅、集会施設、納屋、車庫 (事務所、店舗等は対象外) ※業者により、防除または駆除作業を実施した場合に限ります。
補助金額	害虫防除 (駆除) 費用の2分の1とし、3万円を上限とします。 (100円未満は切捨て)
申請方法	口座番号の分かるもの (通帳、キャッシュカード等)、印鑑、防除 (駆除) 業者からの見積書。

※ご自身でハチの巣の駆除をされる方には、防護服の貸し出しをしています。

■住民課環境衛生係 (Tel32-2422)

三角山放送局「情報わっさむ」の放送日が変更となります。

毎週火曜日に放送している三角山放送局「情報わっさむ」の放送日が7月1日から下記日時に変更となりました。

スマホアプリ「リスラジ」でもお聞きになれますので、この機会に、ぜひご視聴ください。

変更前	変更後
毎週火曜日 午後2時～午後2時10分	毎週木曜日 午前11時～午前11時10分

■総務課まちづくり推進係 (Tel32-2421)

9/13
(日)

和寒東山スキー場ヒルクライムレース 2026

和寒東山スキー場ヒルクライムレース 2026 を開催します。オフシーズンのスキー場を駆け上がり、ゴールから和寒町を見下ろしてみませんか。

今年もファンクラス・ティラノサウルスレースを除く参加者全員にオリジナルTシャツをプレゼントします！

- 開催日 9月13日(日)
- 開催場所 東山スキー場
- 申込方法 【町民】公民館窓口にて直接お申し込みください。
【町外の方】インターネット 下記QRコードからお申し込みください。
(別途手数料がかかります)



- 申込期限 8月4日(火)まで
- 定員 個人500名 リレー50組 ティラノサウルスレース各カテゴリー10名
※定員は変動する可能性があります。
- スポチャレ割引 (町民割引) 下表より、1人(1組)につき1,000円割引します。
(ファンクラス/パフォーマンス(仮装)部門/ティラノサウルス(小学生)は500円割引)
公民館窓口でお申し出ください。
※インターネット申し込みの場合は割引適用されませんのでご注意ください。

●カテゴリー・参加料

種目番号	カテゴリー	参加料
1	ダブルアタック(女性)	4,000円
2	ダブルアタック(男性)	
3	小学1・2・3年生(女子)	2,000円
4	小学1・2・3年生(男子)	
5	小学4・5・6年生(女子)	
6	小学4・5・6年生(男子)	
7	中学生~39歳(女性)	中学生 3,000円 高校生以上 3,500円
8	中学生~39歳(男性)	
9	40歳以上(女性)	3,500円
10	40歳~59歳(男性)	
11	60歳以上(男性)	
12	親子ペア(子は小学3年生以下)	4,000円
13	ファンクラス/パフォーマンス(仮装)部門	500円
14	小学生リレー	5,000円
15	女性リレー	8,000円
16	男性リレー	
17	男女混合リレー	
18	ティラノサウルスレース(小学生)	500円
19	ティラノサウルスレース(中学生以上女性)	1,000円
20	ティラノサウルスレース(中学生以上男性)	

ヒルクライムレース
ホームページQRコード



スポーツエントリー
申込み用QRコード



※ダブルアタックとは？

過酷なスキー場を2度登り、合計タイムで競います。

※ファンクラスとは？

タイム計測、表彰、参加賞がなく、完走証のみとなります。

※パフォーマンス(仮装)部門とは？

仮装をした状態で登ります。タイム計測、参加賞がなく、完走証のみとなります。レースを盛り上げてくれた方1名に特別賞『和寒町スポーツ協会長賞』として豪華景品が進呈されます。

※ティラノサウルスレースとは？

ティラノサウルスレース専用着ぐるみを各自で用意のうえ着用し、約100mの順位を競うレース。(着ぐるみはレンタル(1,000円)可能ですが数に限りがあります。別途お問合せください。)

■ヒルクライムレースホームページもしくは教育推進課スポーツ振興係 (Tel.32-2477)

带状疱疹ワクチン定期予防接種費用の助成

令和7年4月から带状疱疹ワクチンが、予防接種法に基づく定期予防接種に位置付けられました。
下記のとおり定期接種対象者のワクチン接種に係る費用の一部を助成しています。

●带状疱疹について

70代で発症する方が最も多いと言われており、過去に水痘にかかった際の水痘带状疱疹ウイルスが年齢や疲労などの免疫力低下によって再活性化し、皮膚の痛みや水ぶくれ等を引き起こします。

合併症として带状疱疹後神経痛が一定数の方に生じるとも言われています。

●接種期間 令和9年3月31日まで

●対象者 ①年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方



年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生	85歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	90歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	95歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	100歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

●注意事項 対象者は毎年異なります。今年度定期接種の対象となる方には4月に案内文を送付していますので、接種の機会を逃さないようご注意ください。

●接種場所 診療所

●接種内容・料金

ワクチンの種類	接種方法	接種回数	自己負担額	町助成額	ワクチンの予防効果			
					接種後1年	接種後5年	接種後10年	[带状疱疹後神経痛] 接種後3年
※組換えワクチン	筋肉内に接種	2回 (2か月以上の間隔をあける)	22,000円 (1回11,000円)	2回接種で 44,000円のうち 22,000円を助成	9割以上	9割程度	7割程度	9割以上
生ワクチン	皮下に接種	1回	4,000円	7,700円のうち 3,700円を助成	6割程度	4割程度	—	6割程度

報告機関 組換えワクチン (GSK社) 生ワクチン (阪大微研)

※組換えワクチンを接種する方は、令和9年3月末までに2回の接種を終了するために、1回目は遅くとも令和8年12月までに接種してください。令和9年4月以降の2回目の接種は定期接種(一部助成)の対象になりませんので、ご注意ください。

●申込み 診療所へ直接お申し込みください。(Tel32-2103)

- その他
 - ・接種日において、和寒町に住民登録がある方が対象となります。転出日以降は転入された市区町村にお問い合わせください。
 - ・原則、過去に带状疱疹ワクチン接種を完了した方(任意接種を含む)は定期接種対象外ですが、ワクチンの効果や既往歴等を踏まえて医師が必要と判断した場合は対象となりますので、主治医にご相談ください。
 - ・やむを得ない理由により町外医療機関等にてワクチン接種を希望する場合は、保健福祉センターにご相談ください。

■保健福祉課保健係 (Tel32-2000)

会計年度任用職員（常勤保育士・代替保育士・保育補助員）を募集します

保育所では、下記のとおり会計年度任用職員を募集します。

区 分	応 募 要 領		
1. 職 種	①常勤保育士	②代替保育士	③保育補助員
2. 募集人員	1名	若干名	若干名
3. 応募資格	<ul style="list-style-type: none"> ・保育士資格をお持ちの方 ・和寒町に居住している方または通勤可能な方 		<ul style="list-style-type: none"> ・保育に熱意のある方 ・和寒町に居住している方または通勤可能な方
4. 任用期間	令和8年8月1日～令和9年3月31日（勤務状況により更新あり）		
5. 勤務時間	<ul style="list-style-type: none"> ・午前7時30分～午後6時30分のうち7時間30分（土曜勤務あり。その場合平日が振替休日となります。） 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前8時～午後6時のうち4時間～7時間45分（基本は平日のみ） 	
6. 報 酬	<ul style="list-style-type: none"> ・日額 10,000円～ ※経験年数に応じて加算有り ※特殊勤務手当有り 	<ul style="list-style-type: none"> ・時給 1,290円～ ※経験年数に応じて加算有り 	<ul style="list-style-type: none"> ・時給 1,203円
7. 保障制度	<ul style="list-style-type: none"> ・社会保険、雇用保険、労災保険 ・有給休暇有り 	<ul style="list-style-type: none"> ・労災保険 ※勤務日数によっては雇用保険加入 	
8. 業務内容	保育業務		保育補助業務
9. 応募要領	役場または保育所に備え付けの「和寒町会計年度任用職員任用申請書」に、最近3ヶ月以内の写真を貼付し提出してください。（事前見学も可能です。）		
10. 選考方法	書類選考及び面接（面接の日時、場所は直接本人に連絡させていただきます。）		
11. 応募期日	7月17日（金）まで		
12. 応募先	〒098-0111 上川郡和寒町字三笠 95 番地 和寒町保育所		

■保育所（Tel32-2242）

JR 北海道からのお知らせ



JR 和寒駅に数年放置された自転車があります。

下記期日までに撤去しない場合については、JR 北海道が当該自転車を回収・処分します。

回収後の返却はできませんので、お心当たりのある方は、お早目にお持ち帰り願います。

●撤去期日 8月10日（月）



■総務課まちづくり推進係（Tel32-2421）



タ ウ ン 情 報

15 (水)	ベビー・キッズマッサージ教室 (10:30~こども館)	31 (金)	
16 (木)		8 月	夏のお茶席 (10:00~図書館)
17 (金)	ティータイム (10:30~こども館)	1 (土)	
18 (土)		2 (日)	公民館講座 「朗読とマリンバで綴る宮沢賢治の世界」 (13:30~公民館)
19 (日)	変わり湯 麦茶湯 (16:30~21:30 保養センター)	3 (月)	がん検診ツアー (7:10~西和・菊野・保健福祉センター) わっさむスポチャレ「サップ体験」 (10:00~B&Gプール)
20 (月)		4 (火)	予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター)
21 (火)	町政懇談会 (18:00~恵みヶ丘自治会館)	5 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)
22 (水)	水泳教室 (13:30~B&Gプール) 町政懇談会 (18:00~若草自治会館)	6 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター) にれっこ健診 (14:00~町立診療所)
23 (木)	楽笑体操教室 (9:30~11:00、 13:30~15:00 保健福祉センター) 水泳教室 (13:30~B&Gプール)	7 (金)	お話し会 (10:30~こども館)
24 (金)	水泳教室 (10:00~B&Gプール) お話し会 (10:30~こども館) 水泳大会 (11:30~B&Gプール)	8 (土)	
25 (土)	水中レクリエーション (10:00~B&Gプール)	9 (日)	
26 (日)	第21回どんとこい! わっさむ夏まつり (9:40~ふれあいのもり)	10 (月)	
27 (月)	町政懇談会 (18:00~西町自治会館)	11 (火)	
28 (火)	公民館講座「マジック体験教室」 (10:00~公民館) 予防接種 (乳幼児) (14:00~保健福祉センター)	12 (水)	ふれあい遊び (10:30~こども館)
29 (水)	町政懇談会 (18:00~三笠南自治会館)	13 (木)	
30 (木)	宮崎県諸塚村小学生交流 (13:00~公民館)	14 (金)	
		15 (土)	