

自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

2026
(令和8年)

9月

No. 862

7月26日 (日)

ふるさと応援大使あともさん会場を盛り上げる!!

主な内容

2P どんとこい! わっさむ夏祭り

3P ふる里にぎわいまつり2026

4P ふるさと会 会員を募集



和寒町ホームページ
QRコード



第21回 どんとこい! わさむ夏まつり 7月26日(日)





ふる里
にぎわい祭り
2026
8月8日(土)



ふるさと会 会員を募集しています

ふるさと会は、和寒町外にお住まいの本町出身の方や和寒町に縁のある方で構成されており、旭川和寒会、札幌和寒会、東京わっさむふれあい会の各ふるさと会が懇談会や総会、交流会を通じて本町在住者との交流を行っており、また、様々な場面でふるさと和寒を応援していただいています。

現在、各会とも、今後の活動継続のために新たな会員を募集しています。

各会の近郊にお住まいのご親戚やご友人がいましたら、ぜひお声がけください。

・東京わっさむふれあい会
会長 高岡 寛様 事務局 菅原 充子様

・札幌和寒会
会長 伊藤 忠弘様 幹事長 窪田 和行様

・旭川和寒会
会長 未定

各会に関するお問い合わせについては、総務課まちづくり推進係までお願いします。

(連絡先 0165-32-2421)

各ふるさと会交流会の様子

【札幌和寒会】(令和6年開催)



【旭川和寒会】(令和元年開催)



【東京わっさむふれあい会】(令和7年開催)





～和寒町でつながる、広がる～

地域おこし協力隊 ☆ 活動報告



地域おこし協力隊の中満です★

「どんとこい！わっさお夏まつり」や「全町老人クラブ交流会」に協力隊として参加させていただきました。日頃、活動の内容は異なりますが、協力隊としてイベントに参加することで町の方と交流する機会も増え、新たなご縁や気づきが生まれ、活動の原動力となっています！

どんとこい！わっさお 夏まつり

チョコバナナは
子どもから大人
まで大好評でした



酸味と甘みが
絶妙な冷やしトマト
を販売しました♪



【全町老人クラブ交流会】

交流会の貴重なお時間を頂き、協力隊の活動についてお話をさせていただきました。それぞれの隊員が和寒町を選んだ理由や都道府県クイズなどとても楽しいひと時となりました。町でお会いするとお声掛けいただいたり、応援の声をいただいたりと励みになっております。今後とも宜しくお願い致します★



農業委員12名を任命

農業委員の任期満了に伴い、新たな12名を任命しました。

期間は令和8年7月20日から令和11年7月19日の3年間です。

○議席順（敬称略）

- ・青塚 貢（字大成）/ 会長
- ・菊地 敏仁（字北町）/ 会長職務代理
- ・保土澤澄夫（字三笠） ・和久 舞香（字西町）
- ・石持 光造（字三笠） ・朝日 大輔（字川西）
- ・前鼻いつみ（字菊野） ・和久 裕也（字西町）
- ・石田 剛（字中和） ・関 敦志（字三笠）
- ・藤井 博章（字西町） ・濱田 敏史（字菊野）



農業委員会 活動報告

○第7回 農業委員会総会

日 時：令和8年7月21日（火）午後1時30分 役場第2会議室

議 件：議案第1号 和寒町農業委員会会長の互選について

議案第2号 会長職務代理者の互選について

議案第3号 農業委員会会議議席の決定について

議案第4号 農地法第18条第6項の規定による解約について

1件「原案可決」

議案第5号 農地法第5条の規定による許可申請について

1件「原案可決」

議案第6号 農用地利用集積等促進計画を定めるべき旨の要請について

7件「原案可決」

お問い合わせは農業委員会（TEL32-2435）まで

やっぱり夏はB&Gプールでしょ!!

7/22～23 水泳教室

（教育委員会主催）



2日間で延べ102

名の小学生が参加した水泳教室では、それぞれ自分の目標に向かって一生懸命練習しました。短い間で成長が見られ、子どもたちから笑顔があふれていました。

8/3 サップ体験（スポチャレ）

（B & G海洋センター、教育委員会主催）



小学生19名が参加したサップ体験では、水上をスイスイ進むサップボードに大歓喜。立ち漕ぎもできるようになるなど、暑い夏に人気のウォータースポーツを思う存分楽しみました。

8/8 水中レク（スポチャレ）

（B & G海洋クラブ、教育委員会主催）



小学生22名が参加した水中レクリエーション大会では、水上玉入れや水中宝探しなどを行い、水に親しみました。普段は使用できない大きなボートなどでも遊ぶこともでき、プール全体が歓声に包まれました。



まちのニュース カメラアイ ～地域話題をお届けします～

7/8
(水)



少年の主張 上川地区大会に出場

旭川市（上川合同庁舎）で少年の主張の上川地区大会が開催され、上川管内の中学生22名の参加がありました。和寒町からは福本あずきさん（和寒中3年）が出場しました。

「去年とは違う自分」というテーマのもと、将来の夢に対する思いをきっかけに勉強という身近なことからしっかりと取り組もうとすることが自身の成長につながっていると発表し、会場から大きな拍手が送られていました。

マジック体験教室

公民館恵み野ホールで公民館講座「マジック体験教室」を開催し、22名が参加しました。マジシャンのごっちゃん氏を講師に迎え、マジックを披露していただいた後、実際にマジックを教わりました。

参加者からは、「楽しかった、また参加したい」「笑顔になれました」などの感想が寄せられ、楽しいひと時を過ごしました。

7/28
(火)



7/30
(木)



宮崎県諸塚村の小学生と玉入れ交流

全日本玉入れ協会（AJTA）九州協会がある宮崎県諸塚村（もろつかそん）から、小学6年生10名が国内研修で和寒町を訪れ、和寒小学校6年生7名と5年生1名が交流しました。全日本玉入れ協会の協力のもと、玉入れ交流を行いました。子どもたちは交流をしながら、チーム対抗戦や和寒町と諸塚村の対抗戦をして、終始賑やかに楽しんでいました。

朗読とマリンバで綴る宮沢賢治の世界

公民館恵み野ホールで、公民館講座「朗読とマリンバで綴る宮沢賢治の世界」を開催し、町内外から合わせて25名が参加しました。

アナウンサーの村井裕子氏、マリンバ奏者の手島慶子氏を講師に迎え宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」を朗読と演奏をしていただきました。参加者からは、「世界観とマリンバの音色がぴったりと噛み合っていた」「ぜひまた聞きたい」などの感想が寄せられ、大変好評でした。

8/2
(日)



年金あれこれ ～年金生活者支援給付金制度について～

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。

【対象となる方】

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ・65歳以上である
- ・世帯全員が市町村民税非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ・前年の所得額が約492万円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します（緑色の封筒）。同封のハガキ「年金生活者支援給付金請求書」に記入し提出してください。

令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早目に！

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または住民課お客さま窓口係で請求手続きをしてください。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには
「給付金専用ダイヤル」 0570-05-4092（ナビダイヤル）へ



■お問合せ：旭川年金事務所 TEL 0166-25-5606

または住民課お客さま窓口係 TEL 0165-32-2500

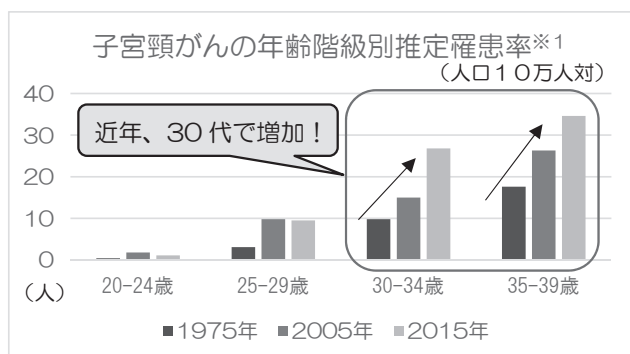
年金生活者支援
給付金特設ホームページ

工事着工の状況

場 所	工 事 名	施 行 内 容	金 額(円)	完成期限	受注者
東 和	和寒上土別間道路路面改修工事	工事延長 L=185.0m 施工幅員 W = 7.0m	9,240,000	令和8年 10月30日	㈱近藤組
三 笠	研修館榆浴室ろ過装置改修工事	浴槽ろ過装置更新（1台）	5,940,000	令和8年 11月30日	㈱浜田組
三 笠	総合体育館玄関周辺外構改修工事	既設擁壁撤去・化粧砂利敷設・タイル補修	5,500,000	令和8年 11月30日	㈱コンドー興産
中 和	清月橋水道管橋梁添架工事	工事延長 L=150.75m	29,260,000	令和9年 2月26日	㈱浜田組

健康メモ

若い女性の子宮頸がんが増えています ～ワクチン・子宮頸がん検診で予防・早期発見しましょう～



この年代は、女性の妊娠・
出産年齢と重なることもあり、
女性にとって深刻な
病気と言えます。



※1：年齢階級別推定罹患率：人口10万人のうち、年代別に病気になる人を推定した割合

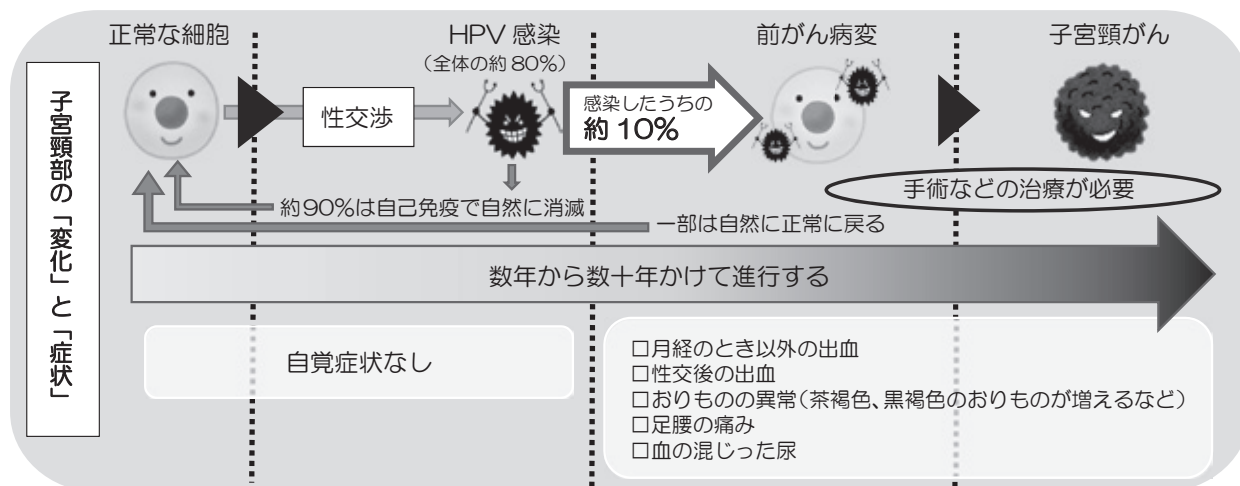
※2：国立がん研究センターがん情報サービス
がん罹患データ（1975年～2015年）より

【子宮頸がんってどんな病気？】

子宮の入り口にできるがんのことで、性交渉によるHPV（ヒトパピローマウイルス）での感染がほとんどです。自覚症状がないまま進行するという特徴があります。



【子宮頸がんの進行】



【予防はできるの？】

ワクチン接種とがん検診を受診することで予防効果が期待できます。

小学校6年生～高校1年相当年齢の女子が対象		20歳以上の女性が対象	
～子宮頸がんワクチン～		～子宮頸がん検診～	
内容	ワクチン（シルガード）を2回、または3回接種します。	内容	子宮の入り口の細胞を優しくこすり、がんの有無を調べます。検査は数分で終わり、痛みはほとんどありません。
料金	無料	料金	700円
場所	・和寒町立診療所 ・土別市立病院	場所	旭川がん検診センター
申込み	・保健福祉センター窓口において、「助成券」、「予診票」を受け取り、医療機関へ予約	申込み	・電話：保健福祉センター保健係（TEL32-2000） ・QRコード：右のQRコードを読み取って予約

ワクチンと検診
の併用



【保健師 小野寺 遥】



9月は「健康 長寿」特集

敬老の日になみ、シニアの健康を応援する本を集めて展示します。
読書は知識を深めるだけでなく、認知機能の維持にも役立つといわれています。
本を読む楽しさを暮らしに取り入れながら、心も体も健やかな毎日を目指してみませんか。

話題の新着本

『永遠の記憶』 東野 圭吾 / 著

内海薫が刺された。犯人は70歳ほどの老人。飛び降り自殺を図るも失敗し、取り調べには黙秘を貫く。一方、湯川と草薙は、老人のある持ち物を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開き…。ガリレオ、最後の謎。



『ハヤブサ消防団 森へ続く道』

池井戸 潤 / 著

若い女性が幼い子供を残して川から水死体で発見された。事件の真相を探るうち、太郎は町を揺るがす巨大な疑惑に巻き込まれて…。



『天空遊園地まほろば』

『時を結ぶ花々』 浜口倫太郎 / 著

親友の異変に気づけなかったことを悔やむ看護師。恩師に会いたいと願う男子中学生。もう二度と会えない大切な人と「再会」できる遊園地を巡る4つの物語。



『はじまりのスープ、夏ゼリー』

瀬尾 まいこ / 著

中森リリーは飲食店でバイトをして暮らしている26歳。ある日、料理コンテストで出会った男にスープを作ったところ、突然泣かれてしまって…。誰かとごはんを食べたくなる、やさしさに満ちた物語。



『おにがわらう』 畠中 恵 / 著

最近の異変はすべて狐のせいと妙な噂が流れた。その上武家屋敷の下男が死体で発見される。凶事続きの通町に本物の鬼まで現れ「江戸を支配する」と言い出した!?



『鋼鉄のレガシー』

堂場 瞬一 / 著

捜査一課の若手刑事・日下啓太は8年前に失踪した元代議士再捜索の特捜チーム参加を命じられる。捜査を開始した直後、若い女性の誘拐事案が勃発する。容疑者の名は鳴沢了、伝説の刑事だった…。



今月のBEST本（7月の貸出回数上位本）

『陽子さんはお元気ですか？』

山内 マリコ / 著

30年間、家族のために完璧な家事をこなしてきた専業主婦・陽子さん。当たり前のように家族を支えてきた日々の愛おしさと、その裏にある寂しさ…。女性たちの心に寄り添う一冊。



『#台所のあるところ』

原田ひ香 / 著

彼氏と同棲する27歳OLの一口コンロ、夫が小柄な妻のために作った低めの吊り棚、4人の子のお腹を満たすために常に置かれた中華鍋…。6つの台所をめぐる「わたし」の物語。



戸籍の窓口

■人の動き		7月末現在	
人口	2,703人	(△2人)	
男	1,294人	(1人)	
女	1,409人	(△3人)	
世帯数	1,446戸	(4戸)	
()は前月比			
出生	0人	死亡	5人
転入	2人	転出	3人

■お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
大瀬 幸三さん	97歳	三 和
南雲 啓一さん	95歳	芳生苑

ご寄付ありがとうございました

和寒町

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
大瀬 洋 治さん (三和)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
南雲 幸 子さん (東丘)
- ▼ふるさとまちづくり応援寄付金(ふるさと納税)
7月 39件 80万円

社会福祉協議会

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
大瀬 洋 治さん (三和)
- ▼5万円 亡夫の葬儀に際し
南雲 幸 子さん (東丘)

社会福祉法人ゆうゆう 芳生苑

- ▼5万円 亡父の葬儀に際し
大瀬 洋 治さん (三和)
- ▼10万円 亡夫の葬儀に際し
南雲 幸 子さん (東丘)

=寄贈(芳生苑・健康苑)=野菜等

- ▼矢部 恵子さん (愛別町)
- ▼今野 宗徳さん (三和)

和寒町7月中交通事故状況 (7月末現在)

発生件数	人身	0件 (2件)
	物損	7件 (44件)
死者	0人 (0人)	
傷者	0人 (2人)	
道内での死者	15人 (49人)	

()内は令和8年累計

士別警察署かわら版

○ 秋のヒグマによる人身被害の防止
～ヒグマとの事故を防ぐために～

- 複数で行動し、音で存在を知らせましょう。
野山には1人で入らず、複数で行動するようにしましょう。入山する時は、熊鈴やラジオ等を持って、会話しながら、人の存在を知らせましょう。
- ヒグマの出没情報等に気を付けましょう。
薄暗いときの行動は避け、野山に入る前には、新聞やテレビなどで、ヒグマの出没情報等を確認しましょう。
- ゴミは放置せず、持ち帰りましょう。
ヒグマは、いったんゴミの味を覚えると、それを目当てにゴミ捨て場などに繰り返し出没するようになります。ゴミを野外に放置したり、埋めたりしないようにしましょう。
- フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
ヒグマのフンや足跡、草や木などが食いちぎられた跡などを見つけたときは、すぐに引き返しましょう。
- 落ち着いて行動しましょう。
万が一、ヒグマに遭遇した場合は、落ち着いて行動しましょう。逃げたり、さわいだり、慌てて行動すると、かえってヒグマを興奮させ、襲われる危険があります。
リュックや持ち物の回収はせず、ゆっくりと静かに立ち去りましょう。
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。
野山に入る際は、万が一、ヒグマに遭遇した場合に備え、熊撃退スプレーや熊鈴を携帯しましょう。

問い合わせは士別警察署まで

士別警察署 (代) 0165-32-0110

こころの健康 ～悩みごと、お気軽にご相談ください～

もし、あなたが悩みを抱えていたら誰かに相談してみませんか。ひとに話すことで、少しだけこころが軽くなるかもしれません。秘密は守られます、まずはお電話ください。

●北海道いのちの電話 011-231-4343 (有料・365日24時間対応)

自殺を考えるほどの深い悩み・苦しみを抱え、誰にも相談出来ずにいる方々の支えになります。



いのち支える



ハローベビー

はじめまして♡みやぎみれいです♡

動くことが大好きで、知っている音楽にあわせて踊ったり、高いところに登るのが大好きだよ(๑•ㅁ•๑)人見知りだから、ママの陰に隠れることもあるけど、ハイタッチは好きなので見かけた時には「タッチ(°▽°)♪」してね♡

宮城 ^{みれい} 実莉 ちゃん《R7. 4. 12生まれ》

三笠 おとうさん 宮 城 大 志 さん
おかあさん 美 紗 さん

豪華観光列車のおもてなしをしませんか？



外観写真

J R北海道と東急（株）が運行する豪華観光列車「THE ROYAL EXPRESS ～HOKKAIDO CRUISE TRAIN～」が今年も和寒駅にやってきます！

9月12日から毎週土曜日に計3回運行される予定ですので、和寒駅のホームで一緒に小旗を振っておもてなししませんか？

乗客の皆さんにも楽しい思い出と和寒町を知っていただけるよう「おもてなし」を行いますので、皆様のご参加をお待ちしております。小さいお子様も大歓迎です。



例年のお見送りの様子

●日 時：9月12日、19日、26日（毎週土曜日）

●時 間：午前10時41分（列車到着）
午前11時（列車出発）

※参加いただける方は午前10時30分までにお集まりください。

※おもてなし内容：和寒町PRグッズの配付、お見送り時のお手振り等

※おもてなし時は、事故などにつながらないよう安全確保にご協力をお願いします。

お問い合わせは総務課まちづくり推進係（電話32-2421）まで



What's some
WASSAMU

広 報 わっさむ

発行／和寒町 編集／総務課情報防災安全係 印刷／文義堂印刷・出版

〒098-0192 北海道上川郡和寒町字西町120番地

電 話 0165-32-2421（代表） F A X 0165-32-4238

ホームページ <http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>



和寒町公式LINE