

2018年11月号



# ☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』  
電話 (0165) 32-3125

もうすぐ雪の季節になりそうですね。戸外での遊びもなかなか出来なくなるので、あたたかい「こども館」に来て、ゆっくり、遊びましょうね♡



## 11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
		あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 「サーキットで遊ぼう」 (10:30~)	(休館) 文化の日
5	6	7	8	9	10
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 「ティータイム」 (10:30~)	(休館)
12	13	14	15	16	17
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 子育て講座④ 「フラダンス体験教室~aloha」 (10:00~)	(休館)
19	20	21	22	23	24
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館) 勤労感謝の日	(休館)
26	27	28	29	30	1
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 お誕生会 (10:30~)	(休館)



- ◆サーキットで遊ぼう（第1金曜日：10:30~）～サーキット遊びを自由に行えます。
- ◆あそびの広場（月～金：9:00～16:00）～「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。  
※時間帯によって、遊戯室が使用できない時間もあります。
- ◆親子遊び体験（金曜日：10:30～11:30）～保育士が遊びの紹介をしていきますので、親子で楽しく遊びましょう。
- ◆保健師来館（月・水・金:10:00～12:00）～変更があるときは、貼り紙等でお知らせいたします。



# 子育て講座に参加しませんか？

申し込みが必要です。

11月16日(金)10時～今年度第4回目の子育て講座、「フラダンス体験教室～アロハ」を行ないます。ハワイアンミュージックに乗せてゆったりと優雅に踊り、日頃の育児から少しだけ開放されませんか？当日は、素敵なスカートもはいて、気分♪ですよ！

(お子さんは、職員・子育てボランティアさんに託児をしていただきます)

☆日時 11月16日(金)10:00～ **※9:30分までにお越しください。**

☆場所 子育て支援センター「こども館」

☆講師 レイ・アロハフラダンススタジオ インストラクター 福田朝子先生(旭川在住)  
和寒リーリア教室代表 伊藤裕美子先生(和寒町在住)

☆服装 ・動きやすいTシャツ ・スカート(フレアスカートのようなふわっとしたものが雰囲気が出るとは思います、無ければ何でもOKです)

☆持ち物 ・お母さんの飲み物、汗拭きタオル

・「お子さんの飲み物・オムツ・おしりふき」に名前を書いて袋に入れてひとまとめにしてお持ちください。



参加希望の方は、**11月9日(金)まで**にこども館へお申し込み下さい。

※**申込み順に12名**までとさせていただきます。

## 行事の様子です

10/6(金)に親子遊び体験「小麦粉粘土で遊ぼう」を行いました。ビニール袋に小麦粉・塩少々・水を入れて、こねてこねて、ある程度になったら食紅で色を付けたら出来上がり!パン生地をこねる要領で、皆さん上手にできましたよ♡



10/15(月)に、9/5(水)から変更になっていた「マタニティ&産後ケア教室」を開催しました。バランスボールを使った有酸素運動で妊婦の方も汗をかくくらいハードな運動を行いましたよ!講師の先生のキラキラ笑顔につられて、参加された方々もとても素敵な笑顔でした♡



10/19(金)、今年度3回目の『ママコヤ』を行いました。バスタオルを使った設定遊びは、お家でも行える遊びなので、是非お家でも楽しんでほしいと思います。その後の座談会は、「育児の悩み」についてそれぞれの悩みについて語り、またほかの参加者からの体験談なども聞いて、悩みを共有しました。



「絵本を紹介します。」:加古 里子 さく/え の絵本

「からすのパンやさん」「だるまちゃんとてんぐちゃん」他

今年の5月にお亡くなりになった「加古 里子」さん。代表作はたくさんあって、どれもお勧めで、いつの時代でもほんわか温かい気持ちになれる絵本ばかり。だるまちゃんのお父さんのように、子どもの願いを受け止めてあげられたり、作者の「親」としての在り方を教えてくれる絵本達でもあります。自分の為にも、もう一度読みたいですね。