

2020年5月号



☆子育てサロンだより☆



和寒町子育て支援センター『こども館』
電話 (0165) 32-3125

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が発出され、国から不要不急の外出の制限要請が出されています。しかし北海道では、春になり良い季節を迎えます。お散歩・運動は不要不急に含まれないようです。お天気のいい日は、お散歩などで身体を動かして、元気にこの窮地を乗り越えましょう！不安になったら、こども館に相談してね♡



5月の行事予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				あそびの広場	(休館)
4	5	6	7	8	9
(休館) みどりの日	(休館) こどもの日	(休館) 振替休日	あそびの広場	あそびの広場	(休館)
11	12	13	14	15	16
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館)
18	19	20	21	22	23
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館)
25	26	27	28	29	30
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館)
6/1	2	3	4	5	6
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場	(休館)

- ◆あそびの広場（月～金曜日：9:00～16:00）～「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。（※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。）
※小学校が臨時休業中は、空間の共有を避けるため遊戯室は使用できません。
- ◆親子遊び体験（金曜日：10:30～11:30）～今月は実施いたしません。
- ◆保健師来館（月・水・金:10:00～12:00）～変更があるときは、お手紙・貼り紙等でお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の為、子育てサロンでも先月に引き続き多数の方が集まる行事等は、実施しないこととなりました。
相談業務や、遊びの広場利用は出来ますので、ご利用ください。



「マスク不足どうしてますか？」

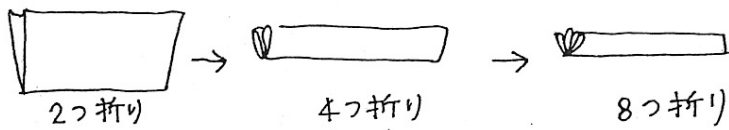
どこに行ってもマスクは置いてなく、小さいお子さんがいると並んで買うこともできず…マスク不足に悩んでいる方は多いことと思います。こども館では、お子さん用・お母さん用のマスクの型紙を用意してますので、必要な方は声をかけてくださいね。また、縫い方がわからない時もお声掛けください。(手縫いでもできますよ！)

材料であるマスク用のガーゼなどは、手芸店などでもなかなか手に入らないようですが、そんな時は、着古したTシャツなども利用できるようですよ。(パパのTシャツでも大丈夫！)

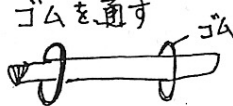
また、手縫いする時間もない方は、バンダナなど大きめハンカチをたたんでマスクに代用できるようですよ。(☆：下の図を参考にしてくださいね)

(用意するもの)・ヘアゴム・50cm四方のハンカチ(お子さん用は30~40cmでOK！)

1) ハンカチを



2) ゴムを通す



1/3より少し大きめの穴に通してハンカチを折ります

3) 両端を折る



4) 顔に装着します



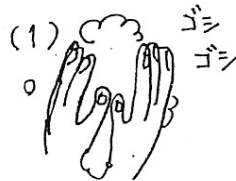
上下を引っばって「鼻とあご」を包むように装着します♡

(お家でやってみてね♡)

楽しく手洗いしましょ♡「お家でできる手洗いの歌」

(♪きらきら星☆の歌に合わせてね)

♪てのひら こしこし(1)



(2)

てのうら なでなで(2)

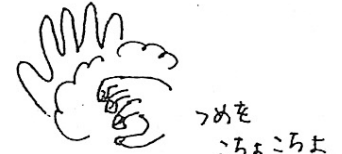


ゆびのあいだも(3)



(4)

つめをこちょこちょ(4)



おやゆび ぐりぐり(5)



(6)

てくびで おしまい(6)
(繰り返して 両手を洗ってね)

