

2021年5月号



# ☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』  
電話 (0165) 32-3125

新型コロナウイルス感染症の流行が収まらず、ゴールデンウィークも楽しみ半減な感じがしていますね。しかしせっかくのゴールデンウィーク。感染拡大地域への不要・不急の外出を避け、密にならず、マスク・消毒での予防を行って、美しい北海道の春を満喫できたらいいですね♡



月	火	水	木	金	土
					<b>1</b> (休館)
<b>3</b> (休館) みどりの日	<b>4</b> (休館) こどもの日	<b>5</b> (休館) 振替休日	<b>6</b> あそびの広場	<b>7</b> あそびの広場 「サーキットで遊ぼう」 10:30~	<b>8</b> (休館)
<b>10</b> あそびの広場	<b>11</b> あそびの広場	<b>12</b> あそびの広場 ベビーサロン 10:00~	<b>13</b> あそびの広場 <small>小さなお子さん も参加できます♡</small>	<b>14</b> あそびの広場 親子遊び体験 「シールで遊ぼう」 10:30~11:30	<b>15</b> (休館)
<b>17</b> あそびの広場	<b>18</b> あそびの広場	<b>19</b> あそびの広場 ベビーサロン 13:30~	<b>20</b> あそびの広場	<b>21</b> あそびの広場 子育て講座 「小児救命救急講習」 10:00~12:00	<b>22</b> (休館)
<b>24</b> あそびの広場	<b>25</b> あそびの広場	<b>26</b> あそびの広場 ベビーサロン 10:00~	<b>27</b> あそびの広場	<b>28</b> あそびの広場 おはなし会 11:00~	<b>29</b> (休館)
<b>31</b> あそびの広場	<b>6/1</b> あそびの広場	<b>2</b> あそびの広場 ベビーサロン 10:00~	<b>3</b> あそびの広場	<b>4</b> あそびの広場 「サーキットで遊ぼう」 10:30~	<b>5</b> (休館)

- ◆あそびの広場（月～金曜日：9:00～16:00）～「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。（※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。）
- ◆親子遊び体験（金曜日：10:30～11:30）～遊びの紹介や、季節の製作などを楽しみます。
- ◆保健師来館（月～金:10:00～12:00）～変更があるときは、お手紙・貼り紙等でお知らせいたします。

～お願いします～

こども館では、感染症防止の為、消毒が出来るおもちゃ・マットなどを使用しています。ハイハイ前の乳児さんは、ゴム製のマットを使用していますが、使用されるときは、「バスタオル」を持参していただき、敷いてくださいますようお願いいたします。

## 毎週「ベビーサロン」を行いますよ！

毎週水曜日に、「ベビーサロン」を行います。

日時：水曜 第2・4週(5/12 5/26) 午前10:00~11:30くらい

水曜 第3週(5/19) 午後1:30~3:00くらい

※予約不要(時間設定はありますが、赤ちゃんに合わせて慌てないで遊びに来てね♡)

♡他のお子さんと触れ合える場であり、お母さん達の交流・情報交換の場でもあります。「みんなこんな時どうしているのかな？」等、普段困っている事・疑問に感じている事など、この機会に聞いちゃいましょう！

♡ベビーサロンの時間帯でも、「あそびの広場」は行っていますので乳児でなくてもこども館は利用できます。

## 子育て講座『小児救命救急講習』を行います。

申込が必要です

※保育所に入所する前のすべてのお母さんに是非受講していただきたい講座です。感染症の対応で申し込み順番に6名迄とさせていただきますので、今年度保育所の入所を考えているご家庭などは、是非この機会に受講してください。

★日 時：5月21日(金) こども館遊戯室 10時00分～

〔託児をいたしますので、お子さんがサロン室に慣れる為に『9:30』に来てください〕

☆内 容：和寒消防 救急救命士から熱性けいれん・誤飲などの対処法など

★持ち物：お子さんのオムツ・おしりふき・飲み物などに名前を書いてひとまとめにしてお持ちください。

☆服 装：心臓マッサージの練習なども行うので、動きやすい服装でいらしてください。

★締め切り：5月12日(水) ※申込順番に 6名まで

全国のママ達から

5月9日は『母の日』ですね♡

毎日、育児・家事に頑張っているママ達へのメッセージです。

『20代からのメッセージ』

- ・子育ては幸せで大変で楽しくて悩んでばかりでとてつもなくやりがいのあることだと思います。毎日子育てできている今がほんとは一番幸せなんだろうなあ。(20代のママ)

『30代からのメッセージ』

- ・周りに頼れる人がいない方は、色々大変だと思いますが、誰かに苦勞など話したら楽になりますし、一人で抱え込まないで下さいね。(30代のママ)

『40代からのメッセージ』

- ・しんどいよねー、お疲れ様です。いったいいつになったら楽になるのか…？こどもと一緒に泣いてたな。ママも泣き言いったり、甘えたりしたよね♡いつでも聞くよ！ここで今、言っちゃえ！(笑) (40代のママ)

こども館  
スタッフ  
から

～いつの時代も、子育ての大変さは同じだよ。悩みは抱え込まず、皆で共有しましょうね！いつも、いつも、お疲れ様♡頑張りすぎなくても大丈夫。いつも頑張ってるんだもん。ママの頑張りが一番知っているのは、目の前のお子さんですよ！だから、にこにこ笑っているんだよ「ママ、ありがとう♡」ってね！

