

2022年7月号



☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』
電話 (0165) 32-3125

新型コロナウイルス感染症も、少しずつ緩和措置も取られるようになり生活しやすい方向に向かいつつあります。コロナ禍の中での育児は不便な事・大変なことが多く、そんな中、育児を頑張っているママ達には、尊敬の念でいっぱいです。是非、息抜き・一休み・いろんな愚痴(笑)をしに、こども館にいらしてくださいね。これから暑い時期になりますので、エアコンの快適なお部屋で皆さんが遊びに来てくれるのを、お待ちしております♡

★7月の行事予定★

月	火	水	木	金
				1 あそびの広場 「サーキットで遊ぼう」 (10:00~)
4 あそびの広場	5 あそびの広場	6 あそびの広場 ベビーサロン (10:00~)	7 あそびの広場	8 あそびの広場 親子遊び体験 「お散歩しましょう」 (10:30~)
11 あそびの広場	12 あそびの広場	13 あそびの広場 ベビーサロン (10:00~)	14 あそびの広場	15 あそびの広場 子育て講座② 「ストレッチ教室」 (10:00~)
18 (休館) 海の日	19 あそびの広場	20 あそびの広場 ベビーサロン (13:30~)	21 あそびの広場	22 あそびの広場 お誕生会 (11:00~)
25 あそびの広場	26 あそびの広場	27 あそびの広場 ベビーサロン (10:00~)	28 あそびの広場	29 あそびの広場 親子遊び体験 「水遊びしましょ」 (10:30~)
8月1日 あそびの広場	2 あそびの広場	3 あそびの広場 ベビーサロン (10:00~)	4 あそびの広場	5 あそびの広場 親子遊び体験 「水遊びしましょ」 (10:30~)

◆「サーキットで遊ぼう」(第一金曜日: 10:00~12:00)

ハイハイ期の赤ちゃんから遊べる、遊具などをコースのように組んで様々な動きを組み合わせる運動遊びです。ハイハイ・よちよち歩き・すたすた歩き・かけっこのお友達も皆、楽しく遊べます。様々な体の動きが行うことが出来、体幹を鍛えることを遊びながら楽しんで行えます。



◆あそびの広場 (月~金: 9:00~16:00)

「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。

◆親子遊び体験 (金曜日: 11:00~11:30)

保育士等が遊びの紹介をしていきますので親子で楽しく遊びましょう。

◆保健師来館 (月・水・金: 10:00~12:00)

行事等で、来館日が変更になることがあります。(来られない時は、貼り紙等でお知らせします)

◆ベビーサロン(水曜日: 10:00~12:00 ※第3水曜日 13:00~15:00)

赤ちゃん向けの遊びが中心のサロンですが、乳児でなくても利用できます。



7月20日から、小学校は夏休みに入り児童クラブの児童も朝からこども館を利用しています。
遊戯室など、時間を区切って使用することになりますので、ご了承ください。

1 今月の親子遊び体験は・・・

7月8日(金)の、親子遊び体験は「お散歩しましょ」を、行います。町内をベビーカーや
あんよで、「かたくり公園(通称：キリンの公園)」まで皆でお散歩を楽しみましょう♡
(キリンの公園では敷物を用意しますので、あんよが出来ない赤ちゃんは外気浴を楽しんで、
ママは、ママ達とおしゃべりを楽しみましょう!)



🌸 持ち物: お子さん・ママの飲み物、帽子、気温調節ができる服装、ベビーカーなど
(敷物は、こちらで用意いたします)

出発は、10時30分になります。現地集合・解散も可能ですよ!

(現地集合の場合、事前にこども館にお伝えください。☆室内活動になるときもあるため)

※雨天時・猛暑時は、室内での活動になります

2 子育て講座に参加しませんか? 申し込みは7/11(月)までです

7月15日(金)に、今年度2回目の子育て講座「ストレッチ教室」を開催いたします。
育児中の抱っこ・おんぶなどで凝り固まった身体を、ストレッチでほぐしましょう!

お子さんを託児いたしますので集中して行えますよ♡

★講師: 加藤 大平氏(スキー複合競技オリンピック・現教育委員会職員)

★時間: 10:00~(※10分前くらいにお集まりください)

★場所: こども館 遊戯室(おさんはサロン室で託児をいたします)

★持ち物: お子さん: オムツ・おしりふき・飲み物に名前を付けてひとまとめにして
お母さん: 飲み物・運動できる洋服

※申し込み順に、8名までの参加とさせていただきます。

(キャンセルになる場合は14日までに連絡してください)



3 「水遊びのお知らせ」

子育てサロンでは、水の中に入って体を浸す遊びは行わず、桶などを使い水遊びを行います。
(新型コロナウイルス感染症対策及び、乳児保育ガイドラインに沿った遊び内容に変更して
います) 水中には入りませんが、濡れることが予想されるので、濡れてもよい服・(靴)と、
着替え・体を拭くタオルの用意をお願いいたします。

乳児さんでも遊べる内容となっていますので、タッチが出来ない赤ちゃんも、水と触れ合っ
て楽しみましょう♡(赤ちゃんは、いろんな体験・経験を通して成長します。五感(触る・見る・聞く・
味わう・匂う)を日々の生活で、どんどん体験させてあげましょう!)



行事の様子です。



6月22・29日に、「ベビーマッサージ教室」を行いました。室内
27度以上の温かい(暑い?)中のゆったりとした中で、ママにやさしく
マッサージしてもらって、お子さんたちは満足気の様子でした。

ベビーマッサージは、お子さんの代謝・肌を良くし、何より、目をあ
わせてマッサージすることでお子さんとの触れ合い、愛着が深まり心
身ともに良いこと尽くめです。是非、お家でもオムツ替えのひと時な
どマッサージしてみてください♡

☆こども館に来館する際は、・マスク着用・お家でのお母さん、お子さんの検温の記入をお願いします。