



☆子育てサロンだよ！☆



和寒町子育て支援センター『こども館』
電話 (0165) 32-3125

夕暮れが、日に日に早くなっていますね。吹いてくる風も、涼しいを通り越して冷たい風になってきています。コロナウイルスは全国・全道的に感染の広がりを見せていますが、良く寝て・良く食べて・よく笑って、ウイルス感染を防止しましょうね♡



9月の行事予定



月	火	水	木	金	土
			1 あそびの広場	2 あそびの広場 サーキットで遊ぼう (10:00~)	3 (休館)
5 あそびの広場	6 あそびの広場	7 あそびの広場 乳、1・6歳 3歳児健診 (13:00~)	8 あそびの広場	9 あそびの広場 親子遊び体験 「お外で遊ぼう」 (10:30~)	10 (休館)
12 あそびの広場	13 あそびの広場	14 あそびの広場 ベビーサロン (13:30~)	15 あそびの広場 子育て講座③ 「陶芸教室」 (10:00~)	16 あそびの広場	17 (休館)
19 (休館) 敬老の日	20 あそびの広場	21 あそびの広場 ベビーサロン (13:00~)	22 あそびの広場	23 (休館) 秋分の日	24 (休館)
26 あそびの広場	27 あそびの広場	28 あそびの広場 ベビーサロン (10:00~)	29 あそびの広場	30 あそびの広場 おはなし会 (11:00~)	1 (休館)

◆「サーキットで遊ぼう」(第一金曜日：10:00~12:00)

ハイハイ期の赤ちゃんから遊べる、遊具などをコースのように組んで様々な動きを組み合わせて周回する運動遊びです。ハイハイ・よちよち歩き・すたすた歩き・かけっこのお友達も皆、楽しく遊べます。様々な体の動きが行うことが出来、体幹を鍛えることを遊びながら楽しんで行えます。



◆あそびの広場 (月~金：9:00~12:00)

「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。※遊戯室は時間帯によって使用出来ない事もあります。

◆親子遊び体験 (金曜日：11:00~11:30)

保育士が遊びの紹介をしていきますので親子で楽しく遊びましょう。※16日は実施しません。

◆保健師来館 (月・水・金：10:00~12:00)

行事等で、来館日が変更になることがあります。(来られない時は、貼り紙等でお知らせします)

◆ベビーサロン(水曜日：10:00~12:00 ※第3水曜日 13:30~15:00)

赤ちゃん向けの遊びが中心のサロンですが、乳児でなくても利用できます(7日は実施しません)

1 ☆親子遊び体験「お外で遊ぼう」を行います！

9月9日(金)に、戸外活動を行います。保育所園庭の『わんぱく広場』にお邪魔して、思いっきり身体を使った遊びを楽しみましょう！ シャボン玉遊び・砂場遊び・橋渡りなど、あんよが出来ないお子さんも人工芝なのでそのままハイハイを楽しめます。また、簡易テントを用意しますので、月齢が低いお子さんも外気浴を楽しむことができます。




☆持ち物 【お子さん】 帽子・飲み物・(上着)※雨天時は、室内遊びに変更になります。

2 子育て講座に参加しませんか？

申し込みは、9/7(水)まで

9月15日(木) 子育て講座「陶芸教室」を行ないます。家族分のお皿や、1点物の花器などぜひ作ってみませんか♡参加希望の方は、**9月7日(水)**までにこども館へお申し込み下さい。その際、何を作るかお知らせください。

(以前の講座で作った写真などもありますので、参考にしてくださいね)

- ◆日 時 9月15日(木) 10:00~ 
- ◇場 所 生きがいセンター(9時55分頃移動します)
- ◆講 師 陶芸クラブ会員の方
- ◇参加費 粘土代金 350円(1kg)
- ◆持ち物 (お子さん) 飲み物、オムツ2枚・おしりふきをセットにしたもの(名前を書いてください)
(お母さん) 手拭き用タオル
汚れる場合があるのでエプロンなど

「子育て講座」とは・・・

子育て中のお母さん方に様々な講座を体験してもらい、参加者同士で交流を図ったり、少しの間育児から離れてリフレッシュをもらう内容で、今年度も5回予定しております。(今回は3回目になります)

託児もいたしますので、安心して参加してください。

託児をいたしますので、参加される方は**9:30**までにこども館にお越しください

行事の様子です！

育児広場「ママコヤ」mini

8月19日(金)に、育児広場「ママコヤ」miniを開催しました。ベビーサロンと合わせての開催だったので、お子さんが生後1か月～7か月の3組の親子が参加しました。

最初は、「親子(ふれあい)遊び」で、お家でのオムツ替え・お風呂上がりなど、ちょっとした時間に親子で楽しくお歌を歌って遊べるものを行いました。コツは、**1. 歌の音程は気にしない。2. お子さんの機嫌に合わせて、目も合わせて。そして一番大切な3. お母さんが楽しんで、です！**

後半は、最近の育児の悩み・不安などを率直に語っていただきました。『上の子との関わり・時間の上手な使い方などみんなはどうしてるの?』など、**自分だけが感じていると思っていた悩みも、実はみんなが感じている事**だったり、語ることで悩みの共有が図れ、また解決にも繋がっていきました。**子育て中の悩みは、一人で抱えることなく、子育てサロンに遊びに来て、気軽に相談をしてくださいね。**

(☆親子(ふれあい)遊びは、ベビーサロンの時や、普段のサロンでも行っていますので、是非参加してください)

