

2022年11月号



# ☆子育てサロンだよ☆



和寒町子育て支援センター『こども館』  
電話 (0165) 32-3125

もうすぐ雪の季節になりそうですね。気温が下がると胃腸炎・インフルエンザなどの感染症が流行する時期なので、まだまだ安心はできませんね。こども館では、遊具・室内を適切な消毒液を使用して毎日消毒しています。安心して、遊びに来てくださいね♡

## 11月の行事予定

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	あそびの広場	あそびの広場	(休館) 文化の日	あそびの広場 サーキットで遊ぼう (10:00~)	(休館)
7	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 前日までの申し込み	あそびの広場 親子遊び体験 「Onちゃん体操しよう」 (10:30~)	(休館)
14	あそびの広場	あそびの広場 ベビーサロン (10:30~)	あそびの広場	あそびの広場 お話し会 (11:00~)	(休館)
21	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 14日までの申し込み	あそびの広場 子育て講座④ 「お茶会」 (10:00~)	(休館)
28	あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ベビーサロン (10:30~)	あそびの広場 サーキットで遊ぼう (10:00~)	(休館)

◆あそびの広場（月～金：9:00～12:00）【自由来館】

「サロン室」と「遊戯室」を自由開放しています。

※時間帯によって、遊戯室が使用できない時間もあります。

◆ベビーサロン（水曜日:10:00～12:00 ※第3水曜日 13:30～15:00）【自由来館】

赤ちゃん向けの遊びが中心のサロンですが、乳児でなくても利用できます。

◆サーキットで遊ぼう（第1金曜日:10:00～12:00）【自由来館】

遊具を円形のコースに組み合わせて周回する運動遊びです。

ハイハイ期の赤ちゃんから遊べて、体幹を鍛えることを遊びながら行えます。

◆親子遊び体験（金曜日：10:30～11:30）【今回は、前日までの申し込み】

保育士が遊びの紹介をしていきますので、親子で楽しく遊びましょう。

◆保健師来館（月・水・金:10:00～12:00）

変更があるときは、貼り紙等でお知らせいたします。



## ☆親子遊び体験『On ちゃん体操しよう』

申し込みは前日まで

11月1日(金)、親子遊び体験でHTB放送「イチモ二」で行っている『On ちゃん体操』を皆で踊って、放送に投稿しちゃいましょう！可愛いお子さんの姿を、テレビ放映で、おじいちゃん、おばあちゃんに見てもらいませんか？(当日は、ママに抱っこしてもらった状態で踊って録画します) ※10時半から少し練習してから録画します。

## 子育て講座に参加しませんか？

申し込みは11/14まで

11月25日(金)10時~今年度第4回目の子育て講座、「お茶会」を行ないます。

一昨年の様子です

秋の文化の日にちなんで、日本の文化に触れてみませんか！

(お子さんは、職員・子育てボランティアさんに託児をしていただきます)

☆日時 11月25日(金)10:00~ **※9:50分頃までにお越しください。**

☆場所 子育て支援センター「こども館」

☆講師 打田 幸江さん

☆参加費 300円(お抹茶・お菓子代として)

☆持ち物 「お子さんの飲み物・オムツ・おしりふき」に名前を書いて袋に入れてひとまとめにしてお持ちください。

参加希望の方は、**11月14日(月)までにこども館(TEL 32-3125)へお申し込み下さい。**



抹茶を点てる体験中



## 行事の様子です



10月12・26日(水)に「ベビーマッサージ教室」を行いました。あたたかいお部屋で、大好きなママに優しくマッサージしてもらって赤ちゃん達は、始終ご機嫌でした。肌とはだが触れ合うマッサージは、赤ちゃんの免疫機能アップ・情緒の安定につながります。是非、お家でもやってみてね。



10月14日(金)に、親子遊び体験で『ハロウィン足形アート』を行いました。かわいらしい足型に、「こんなに大きくなった」など感嘆の声も聞かれました。ママ同士の交流もできて楽しい時間を過ごしています。



10月21日(金)に、育児広場ママコヤ『産後ケア教室』を開催しました。バランスボールを使った有酸素運動や、セッションを行い、ママとしての自分だけではなく、一人の女性として再認識するなど、盛りだくさんの内容でした。ママたちの生き生きした笑顔が印象的でした。