

発熱等の症状がある場合

□65歳以上 □基礎疾患がある
□妊娠している □その他、受診希望者

65歳未満で受診を希望する方

65歳未満で症状が軽く自己検査を希望する方

医療機関を受診します ※A

かかりつけ医がいる場合は
かかりつけ医療機関に電話します

かかりつけ医がない場合や
かかりつけ医療機関が診療時間外の場合、
以下に電話します

・北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター
(24時間対応・通話無料)
0120-501-507
または
・和寒町立診療所
(平日 8:00~16:30)
32-2103



陽性となったら

□65歳以上
□入院を要する
□重症化リスクがあり治療を要する
□妊娠している

左記以外の方

保健所等による健康観察

7日間※1



参照 自宅療養の期間

自分で検査をします

北海道抗原検査キットを申込みます(無料)

0120-025-451
(受付 9:00~17:30)



※申込み後、2~3日で配送
※1か月に1回まで

自分で抗原検査キットを購入します

和寒調剤薬局などで購入可能
(事前に電話確認を推奨)
※国が承認した抗原定性検査キットを使う。
「研究用」ではなく
「医療用(体外診断用医薬品)」
「一般用(第一類医薬品)」に
限ります。

陽性となったら

症状に不安のある方は
和寒町立診療所の
発熱外来へ受診を
(事前に電話 32-2103)

自分で健康管理・自宅療養

7日間※1

必須

濃厚接触者(発症2日前の接触者)へ連絡する

参照 家族や知人などが陽性となったら

自己検査の方

「北海道陽性者登録センター」に陽性者のWeb登録をする



体調悪化時は相談を

●名寄保健所 01654-3-3121 (平日 9:00~17:30)
●北海道陽性者健康サポートセンター 0120-303-111 (24時間)

希望者

自宅療養セット(食料品など)申込み **050-3818-7886**
(受付 9:00~17:30) ※備蓄がない方や支援者がいない方のみ



家族や知人などが陽性となったら

1 陽性者との接触状況について確認します



陽性者の発症2日前から接触のあった人のうち、
□陽性者と同居している
□陽性者と長時間の接触があった(車内、航空機内等を含む)
□マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった



1つでも当てはまる場合は(症状がない場合に限る)

2 濃厚接触者として自宅待機をお願いします

同居世帯の場合

感染者の発症日(無症状の場合は検査した日)
または
住居内で感染対策を講じた日
のいずれか遅い日の翌日から

5日間※2

事業所の場合

感染対策をしていた場合

外出制限なし

感染対策をしていなかった場合

感染者との最終接触日の翌日から
目安として5日間※2

保育所・学校 病院・施設等の場合

感染者との最終接触日の翌日から

5日間※2

※2 ・ただし、2日目と3日目の両方の検査により陰性確認ができれば、3日目まで待機解除することもできます。
・7日間が経過するまでは、感染対策の徹底をお願いします。(検温など自身による健康状態の確認、ハイリスク者との接触・不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避ける、マスクの着用等)

症状もなく、濃厚接触者でもないが検査を受けたい場合

○【こんな方にオススメ】

・帰省の前後 ・旅行の前後
・学校での感染拡大が心配 など

×【対象外】

・風邪症状や新型コロナウイルス感染を疑う症状のある方
・濃厚接触者
・会社が事業または福利厚生等の一環として従業員に対して実施する検査
・海外渡航用の「陰性証明書」発行を目的とした検査

無料検査事業所で検査

和寒調剤薬局

●予約制 32-3337
●平日 11~12時・15~16時
●抗原定性検査

アイン薬局士別店

●Web 予約
●平日 9~18時
●抗原定性検査・PCR検査

その他

無料検査
事業所一覧



陽性となったら

症状がある場合

無症状の場合

左ページ ※A へ

左ページ ※B へ

自宅療養の期間

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
症状あり	発症	7日間	かつ	症状軽快から	24時間経過	解除	健康確認				
検査		7日間									
症状なし	検査					5日目に検査をして『陰性』	解除	健康確認			

療養期間中の外出

症状軽快から24時間後
または無症状の場合
食料品の買い物など必要最小限の

外出可

※1 発症日を0日目として7日間かつ症状軽快から24時間経過した場合。有症状者は10日間、無症状者は7日間が経過するまでは、検温、高齢者等との接触や会食を避ける、マスクの着用など、感染予防行動の徹底をお願いします。