

2023年5月号



子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125

過ごしやすい季節になりました。お散歩がてら、こども館に遊びに来てね！



5月の行事予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
あそびの広場	あそびの広場	(休館) 憲法記念日	(休館) みどりの日	(休館) こどもの日	(休館)
8	9	10	11	12	13
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 お話し会 (11:00~11:30)	(休館)
15	16	17	18	19	20
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (13:30~15:00)	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 (10:30~11:30)	(休館)
22	23	24	25	26	27
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 お誕生会 (11:00~11:30)	(休館)
29	30	31	6/1	2	3
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場 	あそびの広場 お話し会 (11:00~11:30)	(休館)

あそびの広場

月～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由解放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。

ふれあい遊び

水曜日 10:30～12:00
※第3水曜日のみ 13:30～15:00

わらべ歌や音楽に合わせて体操したり、遊具を使った遊びなど、親子でふれあって遊びましょう。

申込み不要

金

曜日はイベントがたくさん！

5/12・6/2

お話し会

エプロンシアター、紙芝居、絵本などお楽しみいっぱい！



申込み不要

5/19

親子遊び体験

広場に、風船・新聞紙など、いろいろなものに触れて、感触あそびを楽しみましょう！

申込み 5/18(木)まで

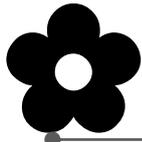
5/26

お誕生会

5月は対象のお子さんが2名います。みんなで祝いましょうね



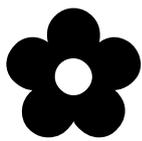
申込み不要



行事の様子です



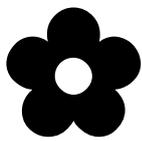
4月21日(金)に、親子遊び体験「こいのぼりを作ろう」を、おこないました。
 お子さんの手形・足型を取って、うろこにしたり、リース風の飾りを作りました。
 少しひんやりしたスタンプ台に足や手を押し付けたので、頑張って抵抗する様子や、
 足型を取って「こんなに大きかったんだ！」など、それぞれのお子さんの成長が見られ
 ました。大きく感じられた足形なども、5年後にはとても小さく、懐かしく感じるのでしょ
 うね。 みんな、すすすく、のびのび大きくなあれ！



「あっぷっぷ」遊びは愛着形成を育みます

赤ちゃんを見ると思わず「あっぷっぷ」など大人は表情をオーバーにして自然とあやしてしましますよね。こどもが喜ぶと大人もうれしくなりますが、赤ちゃんにとってこうしたやり取りは、言葉に出会い、感じる心を養い、人への信頼関係を育てていく大切な経験です。赤ちゃんにとってお父さんやお母さんと心地よく触れ合うことは、目でみて、肌に触れて、においや、声、味など五感をたくさん使う為、スマホの動画などと比べてたくさんの情報を直に感じる事ができ、親と子の愛着もぐんぐん育っていきます。

お世話の時は、「目」を合わせてゆったりとした気持ちで、たくさん声を掛けてあげたいものです。



5月14日(日)は、「母の日」ですね



今までは、「こども」の立場だったのが、お子さんを産んでからは『母』の立場になりました。
 お子さんと一緒に成長し、お子さんの年齢が「母年齢」です。お子さんが1歳なら、お母さんも1歳。
 楽しい事も、大変なことも、これからまだまだたくさんあるけれど、お子さんの笑顔をエネルギーにして、
 毎日の育児を楽しんでください。そして、14日は「母の日」なので何より自分自身をねぎらって・褒
 めて、日頃の疲れを晴らしましょう。「お母さん、いつもありがとう♡」

こども館に来た時の持ち物

- ・ハイハイ前のお子さん～バスタオル：ゴムマットに敷くために必要です。
- ・お子さんのよだれ拭きようハンカチ類：感染防止のためよだれなど拭きとっていただきます。

