

2023年6月号

# 子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』  
TEL (0165) 32-3125

気候が良い日が続いて、お出かけ日和になりました。たくさん遊びに来て、いっぱい遊ぼう！



## 6月の行事予定



月	火	水	木	金	土
			1 あそびの広場	2 あそびの広場 お話し会 (11:00~11:30)	3 休館
5 あそびの広場	6 あそびの広場	7 あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	8 あそびの広場	9 あそびの広場 親子遊び体験 (10:30~11:30)	10 休館
12 あそびの広場	13 あそびの広場	14 あそびの広場 ベビーマッサージ教室 (10:30~12:00)	15 あそびの広場	16 あそびの広場 「小児救命救急講座」 (10:00~12:00)	17 休館
19 あそびの広場	20 あそびの広場	21 あそびの広場 ベビーマッサージ教室 (10:30~12:00)	22 あそびの広場	23 あそびの広場 育児広場「ママコヤ」 (10:30~11:30)	24 休館
26 あそびの広場	27 あそびの広場	28 あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	29 あそびの広場	30 あそびの広場 ティータイム (10:30~11:30)	7/1 休館

### あそびの広場

月～金曜日 9:00～12:00  
13:00～16:00

遊びの部屋を自由解放しています。  
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。

### ふれあい遊び

水曜日 10:30～12:00

わらべ歌や音楽に合わせて体操したり、遊具を使った遊びなど、親子でふれあって遊びましょう。

申込み不要

金

曜日はイベントがたくさん！

6/2

お話し会

エプロンシアター、紙芝居、絵本などお楽しみいっぱい！



申込み不要

6/9

親子遊び体験

保育所「わんぱく広場」で草の感触を楽しんだり、日光浴をしたり、戸外遊びの遊びかたを紹介します。

申込み 6/8(木)まで

6/16

「小児救命救急講座」

4月に延期になった講座です。もしもに備えて受講しましょう！  
お子さんの飲み物 オムツ・おしり拭きに名前を付けてください。

託児あり

申込み 6/8(木)まで

6/23

育児広場「ママコヤ」詳細は裏面をご覧ください。

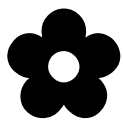
申込み前日まで

6/30

お母さん同士お茶を片手におしゃべりの時間を過ごしましょう。  
(参加費 100円)

託児あり

申込み不要



## 育児広場「ママコヤ」について 6/23(金)

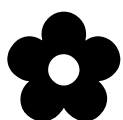
前半は、広場でおやこ遊びを楽しんだ後、後半にお母さん同士の座談会を行います。今年度の座談会は5回に渡り同じテーマに沿って参加された皆さんと語り合いたいと思っています。「悩んでいるのは自分だけ？」ではありません。みんなで子育てについて語り合しましょう！

【申し込み】前日 6月22日(木)まで



## 「ベビーマッサージ教室」について 6/14・21(水)

6月14・21日(水)に、1歳未満のお子さんを対象にして開催いたします。対象となる方にお手紙を同封いたしますので詳細はそちらをご覧ください。



## 「ママ、ちゃんと見てくれている？」安心感を育てる

お子さんが、初めて会う人に不安な様子をしている時、ちょっといたずらしてみようと思っている時、挑戦したことが出来て満足そうにしている時…ママの方を振り返って「ママ、ちゃんと見てくれている？」と確認している様子がみられます。

**振り返ったときに必ずママが見てくれているという安心感**は、お子さんのこれからの成長にもとても大切なものです。こうした経験が少ないと「見捨てられ不安」が強くなり、いつまでも自信が持てなかったり、不安の強い子になったりします。

お子さんが振り返ったとき、「見てるよー」「大丈夫だよ」「すごいね！」など言葉や表情で伝えて、うれしい、楽しい、悲しいなどの感情を、親子で共有していけたらいいですね。

### 行事の様子です 5月10日(水)「ふれあい遊び」



ママのお膝の上で、歌に合わせて「ゴーゴー！」



体を動かした後は、絵本を楽しんでいます。