

2023年7月号

子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125

7月の行事予定

月	火	水	木	金	土
					1
					休館
3	4	5	6	7	8
あそびの広場 午後休館	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 お話し会 (11:00~11:30)	休館
10	11	12	13	14	15
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
17	18	19	20	21	22
海の日 休館	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (13:30~15:00)	あそびの広場	あそびの広場 「ストレッチ教室」 (10:00~12:00)	休館
24	25	26	27	28	29
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 「小児救命救急講座②」 (10:00~12:00)	あそびの広場 特別開催に なります	あそびの広場 お誕生会 (11:00~12:00)	休館
31					
あそびの広場					

あそびの広場 月～金曜日 9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由解放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。

ふれあい遊び 水曜日 10:30～12:00
(第3水曜日) 13:30～15:00

わらべ歌や音楽に合わせて体操したり、遊具を使った遊びなど、親子でふれあって遊びましょう。

申込み不要

金曜日はイベントがたくさん！

7/7 お話し会

エプロンシアター、紙芝居、絵本などお楽しみいっぱい！



申込み不要

7/14 親子遊び体験

『ミニミニ夏祭り』を開催します。縁日の出店など手作りおもちゃでみんなで楽しみましょう！

申し込み 7/13(木)迄

7/21 「ストレッチ教室」

日頃の育児で凝り固まった身体をストレッチでほぐしましょう！

託児あり

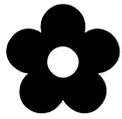
お子さんの飲み物・オムツ・おしり拭きに名前を付けてください。

申し込み 7/12(水)迄

7/28 お誕生会

7月生まれのお子さんのお誕生会を行います。みんなでお子さんの誕生・成長をお祝いしましょう！

申込み不要



子育て講座『ストレッチ教室』 7/21(金)

今回の子育て講座は、毎年人気の『ストレッチ教室』を行います。日頃、育児で凝り固まった身体を、ストレッチでほぐしませんか？お子さんは別室で託見いたしますので、思う存分身体中を伸ばしてくださいね。

☆講師:教育委員会 加藤 大平氏 (オリンピックの本格的なストレッチを伝授してもらいましょう)

☆お子さんの持ち物: おむつ・おしりふき

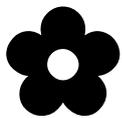
・飲み物(母乳のお子さんには必要ありません)

☆お母さんの持ち物: 水分補給用の飲み物・動きやすい服装

【申し込み】 7月12日(水)まで



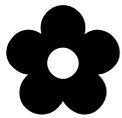
昨年度の様子です



子育て講座『小児救命救急講座②』 7/26(水)

今回は、『特別開催』になります

6月に行った『小児救命救急講座』に参加できなかった方の為に開催します。今回は、保育所入所(1歳児)している保護者も対象にしていますので是非この機会にもしもの為の、救命方法を身に付けましょう! 【申し込み】 7月19日(水)まで



赤ちゃんの

笑顔は脳から「エンドルフィン」が出て、お子さん・ママ・パパが幸福感を感じます♡

赤ちゃんは成長によって笑い方に違いはありますが、笑うことにより脳から『エンドルフィン』という物質が分泌され、幸福感を感じたり、健康に近づいたりするそうです。この『エンドルフィン』は、大人の脳内からも出て幸せを感じられることが出来ます。お子さんが笑うことで、大人もその笑顔につられて笑って、また、その笑顔でお子さんが笑って…と、「笑い」の追いかけて、お互いに幸せを感じられる『笑顔』を、お子さんからたくさん引き出しましょう。



※お子さんとんでも一緒に楽しんで、少しオーバーなリアクションを取ることをお勧めします。お子さんの好きな遊び・絵本・言葉かけなど色々探って、一緒に笑いましょうね!

行事の様子です 6/9「お外で遊ぼう」 6/14.21「ベビーマッサージ教室」

