

2023年10月号

子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125



10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		あそびの広場 ティータイム (10:30~12:00)		あそびの広場 お話し会 (11:00~11:30)	休館
9	10	11	12	13	14
スポーツの日 休館	あそびの広場	あそびの広場 ベビーマッサージ教室 (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 ママコヤ『産後ケア教室』 (10:30~12:30)	休館
16	17	18	19	20	21
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ベビーマッサージ教室 (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
23	24	25	26	27	28
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	あそびの広場 お誕生会 (11:00~11:30)	休館
30	31	11月1日	2	3	4
あそびの広場	あそびの広場	あそびの広場 ふれあい遊び (10:30~12:00)	あそびの広場	文化の日 休館	休館

あそびの広場

月~金曜日 9:00~12:00
13:00~16:00

遊びの部屋を自由開放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。

ふれあい遊び他

水曜日 10:30~12:00

わらべ歌や音楽に合わせて体操したり、遊具を使った遊びなど行います。4日は、「ティータイム」11、18日は『ベビーマッサージ教室』(対象者にはお手紙を同封)を行います。

金

曜日はイベントがたくさん！

10/6

お話し会

エプロンシアター、紙芝居、絵本などお楽しみいっぱい！

申込み不要

10/20

親子遊び体験

ハロウィンにちなんで、お子さんの手形でオバケ👻のアートを作りますよ。

申込み 10/18 まで

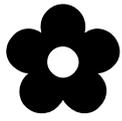
10/27

お誕生会

10月生まれのお子さんのお誕生会を行います。みんなで祝いましょう！

申込み不要





10月4日(水)に「ティータイム」を行います。

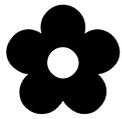
4日(水)に、「ティータイム」を行います。育児に忙しい毎日でゆっくりお茶を飲む時間がないお母さん達、どうぞ、つかの間のお茶の時間とママ同士の会話をお楽しみください。

温かいお飲み物を用意して、お待ちしております。

♡ 時間 10:30~12:00

♡ 参加費 100円(スティックのお飲み物を用意しております。おかわり自由です。)

♡ その他 お子さんの分の飲み物は、各自でご用意をお願いします。

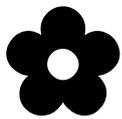


育児広場ママコヤ『産後ケア教室』を行います。

申し込み
10/4迄

10月13日(金)に、育児広場ママコヤで「産後ケア教室」を開催いたします。産後ケア教室は、出産経験者ならだれでも参加できる「産後ケア」で、バランスボールを使った有酸素運動とセルフケア、またコミュニケーションワークで自分を見つめなおすきっかけを見つけたりできる教室です。

講師は、テレビなどでも人気の方で、参加者皆さんがとびきり元気になれること間違いなしです。**※詳しくは、同封したお手紙をご覧ください。**



コミュニケーションの土台とは？

お子さんとのコミュニケーションの土台となるのは、「喜び」「悲しみ」の気持ちを親子で分かち合う事です。楽しい時うれしい時にママやパパと「楽しかったね」「うれしかったね」等と、しっかりお子さんと目を合わせ、時にはギュッと抱きしめながら言葉や表情で「喜び」の気持ちを分かちあいましょう。喜びを分かち合う経験を重ね、感情のキャッチボールが出来るようになると、次第に「悲しみ」の感情も親の表情などから共有できるようになってきます。他者の「悲しみ」の感情を感じることで、少しずつ相手を思いやる気持ちを育てることができます。

乳幼児期の親子でのたくさんの喜びの共有体験が、豊かな人間関係を築く基礎となるのです。

行事の写真です。9/1「お話し会」・9/8「お外で遊ぼう」



9/1 紙芝居・エプロンシアターを楽しみました。



9/8 シャボン玉・虫捕り・砂場遊びを楽しみました。