



2024年10月号

子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125



10月の行事予定



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	避難訓練 (10:30~11:00)	ふれあい遊び (10:30~11:30)		お話し会 (10:30~11:30)	休館
7	8	9	10	11	12
		ふれあい遊び (10:30~11:30)			休館
14	15	16	17	18	19
休館		午前ティータイム (10:30~12:00)		親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
21	22	23	24	25	26
				お話し会 (10:30~11:30)	休館
28	29	30	31		
		育児広場ママコヤ (10:30~12:00)			

※1日(火)21日(月)は、小学校休業日のため、小学生が朝から利用となり、遊戯室を交代で使用となります。ご協力、お願いいたします。

あそびの広場

月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由開放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。



お話し会

4日(金)
25日(金)
10:30～11:30

エプロンシアター、紙芝居、絵本など用意してお待ちしています。お気に入りのお話が見つかるかもしれません!!



ティータイム

16日(水)
10:30～12:00

お茶を飲みながら、お話しを楽しんでいただきたいと思います。
今回は、午前の開催となります。
ぜひお越しください。

『あそびの広場』、『お話し会』、『ティータイム』の申し込みはご不要です。

10月のイベント情報コーナー！

10/18(金)

親子遊び体験
『ハロウィン飾り』

10月31日はハロウィンです。
折り紙、画用紙を使って、手軽に作れる『リース型』の飾りづくりを、計画しています。
完成した作品を、お家に飾ってみませんか？

申込み 10/11(金)まで

ハロウィン寝相アート

10/24(木)～31(木)の午前、『寝相アート』の用意をしています。
記念に残る、かわいい1枚を撮りに、ぜひ遊びに来てください。(30日は、行事のためお休みです)

申込みはご不要です

10/30(水)

育児広場
『ママコヤ』

講師の先生をお招きして、バランスボールを使った有酸素運動、『マタニティー&産後ケア教室』を行います。
詳細につきましては、別紙のおたよりをご覧ください。

申込み 10/18(金)まで



育児に関する 本がはいりました



サロン室に、子育てに関するシリーズ本を購入しました。

『こそだてえほん』『おやくそくえほん』『あんしんえほん』の3冊です。

お子さんに、どのように伝えたらよいのかな？どのようにかかわったらよいのかな？

など、日常のちょっとした関わりについて、ヒントになるような絵本です。

イラストも多く、読みやすい本なので、ぜひ、読んでみてください。



11月の行事予定



寒さとともに、室内での活動が増える時期となります。

こども館に遊びに来てたくさん体を動かしてってください。また、お母さんも『ストレッチ運動』で、日頃のからだの気になる部分のメンテナンスを行っていただきたいと思います。詳細につきましては、後日お手紙でお知らせいたします。

☆11月 6日(水) キッズ・ベビーマッサージ

☆11月 15日(金) 子育て講座 『ストレッチ運動』

講師：スポーツ協会 健康運動指導士 渡邊 道太郎さん

【10月1日(火) 午前 避難訓練】

保育所と合同での訓練を行ないます。

当日、サロンご利用の方もご参加いただき、緊急時の動きを一緒に確認していただきたいと思います。(非常ベルの音となり、戸外に避難します)

9月のサロンのようす



9月11日(水) 育児広場『ママコヤ』

講師：のぞみ園 作業療法士 前田先生



前半は、サロン室・遊戯室での遊びに加わっていただき、後半は、お母さん方からの事前に行っていた質問に答えながら、育児に関するアドバイスをいただくことができました。

当日は、のぞみ園の猪瀬所長(言語聴覚士)も一緒にお越しいただきました。

今回は、講師の先生に来ていただきましたが、日頃の育児で、疑問やどう対応しようかな？ということがありましたら、いつでもご相談ください。

9月18日(水) 子育て講座『お抹茶体験』

講師：打田 幸江さん



たくさん歩いて、カエルさんも見つけましたよ!!

今回は、託児も『片栗庵』で行いました。

本格的な茶室で、お作法を学びながら、おいしいお菓子とお抹茶で、和の空気を十分に体験できました。

託児は、1歳前のお子さんは室内で過ごし、1歳のお子さんは自然あふれる庭園で、職員・子育てボランティアさんと1時間以上外遊びを楽しみました。

天気も良く、笑顔のあふれる1日となりました。