

にれっこ健診

～和寒町児童生徒生活習慣病等予防健診～

近年、子どもの生活習慣病（高血圧や糖尿病、脂質異常症など）や貧血などが増えています。また、生活環境が変わっても、最後のにれっこ健診で正しい食生活や運動習慣について学び、今後の生活習慣予防に役立てていただければと思います。

就職・進学用の健康診断も同時に実施可能です。ぜひご活用ください。

対象者：高校3年生相当年齢の希望者

※健診当日は保護者の同伴が必要ですが、難しい場合はご相談ください。

自己負担額：500円（実際の費用額：約10,000円）

日時・場所：裏面参照

申込み：希望日の14日前までに保健福祉センター保健係へご連絡ください（☎0165-32-2000）

申込みの流れ

希望日を保健福祉センターへ予約する



問診票や尿検査容器などが自宅に送られてくる



貧血では、食欲不振や記憶力・集中力の低下などがおこる場合もあります

健診当日の流れ

【自宅で】

- ①検査容器に尿をとる
- ②問診票、食生活アンケートの記入



【健診会場で】

- ①受付、尿検査容器の提出
- ②身体計測（身長・体重・腹囲）
- ③血圧測定
- ④血液検査

中性脂肪、ALT、AST、尿酸、LDLコレステロール、血糖値、色素、赤血球、クレアチン、フェリチン

日時・場所

健診にかかる時間はおよそ
20～30分程度です。
※朝食を摂った後でも可能です。

下記の A～D より選択してください。

A 夏の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

日程	場所	受付時間								
6/25(水)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/26(木)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/27(金)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/28(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/29(日)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

B 夏休み期間中 (1 枠 3 名まで)

8/7(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50
--------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

C 秋の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

10/31(金)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
11/1(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

D 冬休み期間中 (1 枠 3 名まで)

R8年 1/8(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
------------	---------	-------	-------	-------	-------

都合に合う日で受診できます。
おすすめですよ！

E 個別健診 月～金曜日 (祝祭日を除く)

(大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

R7年 4月～R8年 3月 31日	和寒町立診療所	8:15～8:30
-------------------	---------	-----------

結果のお返し

ご本人の都合に合わせて、結果について説明いたします。

結果がでましたら (受診後 1 か月程度)、随時ご連絡させていただきます。

就職・進学用の健康診断も同時に実施可能です！



就職や進学が決まり、就職先や進学先に提出する健康診断書等が必要な場合があります。町立診療所 (B・D・E) では、就職や進学の際の健康診断との同時実施が可能です。(これって健診の検査項目以外は別途、自己負担となります。)

お問い合わせ・お申込みは保健福祉センター保健係まで (☎0165-32-2000)