

にれっこ健診

～和寒町児童生徒生活習慣病等予防健診～

近年、子どもの生活習慣病（高血圧や糖尿病、脂質異常症など）や貧血などが増えています。子どもの頃から、自分の体の状態を知り、正しい食生活や運動習慣について学ぶことは、将来の健康に大きく影響します。この機会にぜひお申し込みください！

対象者： 小学校5年生、中学校2年生の希望者

※健診当日は保護者の同伴が必要です

自己負担額： **500円**（実際の費用額：約10,000円）

日時・場所： 裏面参照

申込み： 希望日の14日前までに保健福祉センター保健係へ
ご連絡ください（☎0165-32-2000）

申込みの流れ

希望日を保健福祉センターへ予約する



問診票や尿検査容器などが自宅に送られてくる



健診当日の流れ

【自宅で】

- ①検査容器に尿をとる
- ②問診票、食生活アンケートの記入



【健診会場で】

- ①受付、尿検査容器の提出
- ②身体計測（身長・体重・腹囲）
- ③血圧測定
- ④血液検査

中性脂肪、ALT、AST、尿酸、LDLコレステロール、血糖値、血色素、赤血球、クレアチニン、フェリチン

貧血では、食欲不振や記憶力・集中力の低下などがおこる場合もあります

日時・場所

健診にかかる時間はおよそ
20～30分程度です。
※朝食を摂った後でも可能です。

下記の A～D より選択してください。

A 夏の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

日程	場所	受付時間								
6/25(水)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/26(木)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/27(金)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/28(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/29(日)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

B 夏休み期間中 (1 枠 3 名まで)

8/7(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30	14:40	14:50
--------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

C 秋の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

10/31(金)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
11/1(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

D 冬休み期間中 (1 枠 3 名まで)

R8年 1/8(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
------------	---------	-------	-------	-------	-------

結果のお返し

結果は郵送とせず、ご本人と保護者を対象に説明してお返しの予定です。
結果ができましたら（受診後 1 か月程度）、随時ご連絡させていただきます。

にれっこ健診結果の傾向は・・・



平成 28 年度から令和 4 年度までの 7 年間のにれっこ健診では、肥満がなくても、脂質異常症や高尿酸血症の子どもが多い結果となりました。

このまま放置すると将来、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞、慢性腎不全などの重大な病気につながる可能性がとても高くなります。健診を受けることで自分の体のことを知り、正しい食生活を身に付けるきっかけになります。

お問い合わせ・お申込みは保健福祉センター保健係まで (☎0165-32-2000)