~ 認知症について語ろう ~

ひとさやカフェ

認知症のことを話したり、介護の大変さをこぼしたりしながら、 お茶を飲みほっと一息つきませんか。 好きな時間にお立ち寄り頂き、好きな時間に帰ることができます。



当日のながれ

13:30

14:00

14:30

15:00

お茶飲み



お話 し会 ハンドマッサージ

お茶飲み

ひとさやカフェは…

豆の"さや"に入るほどの少ない人数が集まり、ひとときだけでも心が軽くなるよう、介護や認知症について語り合うカフェスペースです。

カフェの様子

カフェの約束事

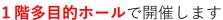


- 相手の話を批判しません。
- 〇 お互いの秘密は守りましょう。
- 発言は自由です。お話を聞くだけでも良いです。



スタッフが個別の相談にも応じます







日時: 年4回 3ヶ月に1回(第1または2金曜日) 13:30~ 15:00

場所:保健福祉センター 1階多目的ホール

茶菓代として 100円 かかります