

2025年10月号 子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
			避難訓練 (10:00~10:30)	お話し会 (10:30~11:30)	休館
6	7	8	9	10	11
		産後ケア教室 (10:30~12:30)			休館
13	14	15	16	17	18
休館				親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
20	21	22	23	24	25
劇団キノッピー (10:30~11:30)				お話し会 (10:30~11:30)	休館
27	28	29	30	31	
		午前ティータイム (10:30~12:00)			

※2日(木)は小学校休業日のため小学生が朝から利用となり、遊戯室を交代で使用となります。ご協力をお願いいたします。

あそびの広場

月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由開放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。



お話し会

3日(金)
24日(金)
10:30～11:30

エプロンシアター、紙芝居、絵本など用意してお待ちしています。お気に入りのお話が見つかるかもしれません!!



ティータイム

29日(水)
10:30～12:00

お茶を飲みながら、お話しを楽しんでいただきたいと思います。
午前の開催となります。
ぜひお越しください。

『あそびの広場』、『お話し会』、『ティータイム』の申し込みはご不要です。

10月のイベント情報コーナー!

10/8(水)『産後ケア教室』

講師の先生をお招きして、バランスボールを使った有酸素運動、『産後ケア教室』を行います。
詳細につきましては、別紙のおたよりをご覧ください。

申込み 10/6(月)まで

ハロウィン寝相アート

10/14(火)～31(金)の午前、『寝相アート』の用意をしています。
記念に残る、かわいい1枚を撮りに、ぜひ遊びにきてください。(20日は、行事のためお休みです)

申込みはご不要です

10/17(金)『親子遊び体験』

10月31日はハロウィンです。
折り紙、画用紙を使ったり、お子さんの手形をとって手軽に作れるハロウィンの飾りづくりを計画しています。
完成した作品を、お家に飾ってみませんか?

申込み 10/15(水)まで

【10月2日（木）午前 避難訓練】

保育所と合同での訓練を行ないます。

当日、サロンご利用の方もご参加いただき、緊急時の動きを一緒に確認していただきたいと思います。（非常ベルの音になり、戸外に避難します）



11月の行事予定



寒さとともに、室内での活動が増える時期となります。

こども館に遊びに来てたくさん体を動かしてってください。また、お母さんも『ストレッチ運動』で、日頃のからだの気になる部分のメンテナンスを行っていただきたいと思います。詳細につきましては、後日お手紙でお知らせいたします。

☆11月 5日（水）子育て講座 『ストレッチ運動』

講師：スポーツ協会 健康運動指導士 渡邊 道太郎さん

☆11月12日（水）ベビー・キッズマッサージ教室



9月のサロンのようす



9/3(水)に3回目の『ベビー・キッズマッサージ教室』が行われました。3回目となり、お母さん方もお子さんも慣れてきた様子で和やかに過ごす時間となりました♪

肌と肌の触れあいで、心地良いひと時となります。

次回は11/12(水)です。



9/19(金)に『小児救命救急』があり、お子さんの誤飲やケガなどに備えて救命方法を、和寒消防職員の方に教えていただきました。託児のお子さんもお母さん方と同じ部屋で、機嫌よく過ごすことができていました。最後は、みんなで消防車を間近で見ましたよ。

