

にれっこ健診

～和寒町児童生徒生活習慣病等予防健診～

近年、子どもの生活習慣病（高血圧や糖尿病、脂質異常症など）や貧血などが増えています。子どもの頃から、自分の体の状態を知り、正しい食生活や運動習慣について学ぶことは、将来の健康に大きく影響します。この機会にぜひお申し込みください！

対象者： 小学校5年生、中学校2年生の希望者

※健診当日は保護者の同伴が必要です

日時・場所： 裏面参照

申込み： 右のQRコード または

保健福祉センター保健係へご連絡ください（☎32-2000）

※希望日の14日前まで

↓お申込はこちら↓



ご希望の場合は
お申し出ください！

自己負担額：

場所	にれっこ健診 (実際の費用額： 約10,000円)	オプション	
		エキノコックス検査	血液型検査
和寒町立診療所	500円	無料	1,100円
保健福祉センター		無料	550円

申込みの流れ

上記のQRコードまたは電話で予約する



問診票や尿検査容器などが自宅に送られてくる



貧血では、食欲不振や記憶力・集中力の低下などがおこる場合もあります

健診当日の流れ

【自宅で】

- ①検査容器に尿をとる
- ②問診票、食生活アンケートの記入



【健診会場で】

- ①受付、尿検査容器の提出
- ②身体計測（身長・体重・腹囲）
- ③血圧測定
- ④血液検査

中性脂肪、ALT、AST、尿酸、LDLコレステロール、血糖値、血色素、赤血球、クレアチニン、フェリチン

日時・場所

健診にかかる時間はおよそ
20～30分程度です。
※朝食を摂った後でも可能です。

下記の A～D より選択してください。

A 夏の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

日程	場所	受付時間								
6/24(水)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/25(木)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/26(金)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/27(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/28(日)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

B 夏休み期間中 (1 枠 3 名まで)

8/6(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
--------	---------	-------	-------	-------	-------

C 秋の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

10/30(金)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
10/31(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

D 冬休み期間中 (1 枠 3 名まで)

R9年 1/7(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
------------	---------	-------	-------	-------	-------

結果のお返し

結果は郵送とせず、ご本人と保護者を対象に説明してお返しの予定です。
結果ができましたら(受診後 1 か月程度)、随時ご連絡させていただきます。

にれっこ健診結果の傾向は・・・



平成 28 年度から令和 4 年度までの 7 年間のにれっこ健診では、肥満がなくても、脂質異常症や高尿酸血症の子どもが多い結果となりました。
このまま放置すると将来、糖尿病や脳卒中、心筋梗塞、慢性腎不全などの重大な病気になる可能性がとても高くなります。健診を受けることで自分の体のことを知り、正しい食生活を身に付けるきっかけになります。

お問い合わせは保健福祉センター保健係まで (☎32-2000)