

にれっこ健診

～和寒町児童生徒生活習慣病等予防健診～

近年、子どもの生活習慣病（高血圧や糖尿病、脂質異常症など）や貧血などが増えています。また、生活環境が変わっても、最後のにれっこ健診で正しい食生活や運動習慣について学び、今後の生活習慣予防に役立てていただければと思います。

就職・進学用の健康診断も同時に実施可能です。ぜひご利用ください。

対象者： 高校3年生相当年齢の希望者

※健診当日は保護者の同伴が必要ですが、難しい場合はご相談ください。

↓お申込はこちら↓



日時・場所： 裏面参照

申込み： 右の QR コード または

保健福祉センター保健係へご連絡ください（☎32-2000）

※希望日の 14 日前まで

自己負担額：

場所	にれっこ健診 (実際の費用額： 約 10,000 円)	オプション	
		エキノコックス検査	血液型検査
和寒町立診療所	500 円	無料	1,100 円
保健福祉センター		無料	550 円

ご希望の場合は
お申し出ください！

申込みの流れ

上記の QR コードまたは電話で予約する



問診票や尿検査容器などが自宅に送られてくる



健診当日の流れ

【自宅で】

- ①検査容器に尿をとる
- ②問診票、食生活アンケートの記入



【健診会場で】

- ①受付、尿検査容器の提出
- ②身体計測（身長・体重・腹囲）
- ③血圧測定
- ④血液検査

中性脂肪、ALT、AST、尿酸、
LDL コレステロール、血糖値、
血色素、赤血球、クレアチニン、
フェリチン

貧血では、食欲不振や記憶力・集中力の低下などがおこる場合もあります

日時・場所

健診にかかる時間はおよそ
20～30分程度です。
※朝食を摂った後でも可能です。

下記の A～D より選択してください。

A 夏の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

日程	場所	受付時間								
6/24(水)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/25(木)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/26(金)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/27(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
6/28(日)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

B 夏休み期間中 (1 枠 3 名まで)

8/6(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
--------	---------	-------	-------	-------	-------

C 秋の集団健診 (1 枠 3 名まで) (大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

10/30(金)	保健福祉センター	7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40
10/31(土)		7:00	7:20	7:40	8:00	8:20	8:40	9:00	9:20	9:40

D 冬休み期間中 (1 枠 3 名まで)

R9年 1/7(木)	和寒町立診療所	14:00	14:10	14:20	14:30
------------	---------	-------	-------	-------	-------

都合に合う日で受診できます。
おすすめです!

E 個別健診 月～金曜日 (祝祭日を除く)

(大人の方と同じ会場で健診を受けていただきます)

R8年 4月～R9年 3月 31日	和寒町立診療所	8:15～8:30
-------------------	---------	-----------

結果のお返し

ご本人の都合に合わせて、結果について説明いたします。

結果がでましたら (受診後 1 か月程度)、随時ご連絡させていただきます。

就職・進学用の健康診断も同時に実施可能です!



就職や進学が決まり、就職先や進学先に提出する健康診断書等が必要な場合があります。町立診療所 (上記の B・D・E) では、就職や進学の際の健康診断との同時実施が可能です。(にれっこ健診の検査項目以外は別途、自己負担となります。)

お問い合わせは保健福祉センター保健係まで (☎32-2000)