

あなたの骨密度はいくつですか？

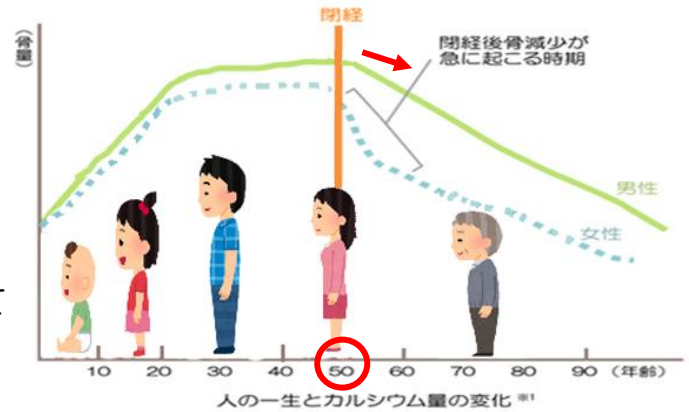
40歳からの骨粗しょう症検診

こつそ 骨粗しょう症とは？

加齢やカルシウム不足などが原因で骨がもろくなる状態です。

骨密度は40歳代まで維持され、閉経を迎える50歳前後で急激に低下します。

自覚症状がほとんどなく、骨折して初めて分かることもあります。



こんなことはありませんか…？骨粗しょう症の疑い

- ささいなことで骨折をしたことがある。
- 身長が4cm以上縮んだ。
- 背中や腰が曲がってきた。
- 背中や腰が痛くなったことがある。



骨折から寝たきり（介護）につながることも…
将来のために自分の骨の状態を知ることは大切です。

●骨密度は検診でわかります●



腕を入れ、30秒程度じっとして
X線撮影をします。

【検診場所・受付時間】

和寒町立診療所 : 月～金曜日 ※祝祭日を除く
午前 8:15～11:45

旭川がん検診センター : 月～金曜日、第1・3土曜日
※土曜は午前中のみ
午前 8:15～10:30
午後 1:00～2:00

【対象者・自己負担額】

対象者 : 40～70歳の女性 (年度末年齢)

自己負担額 : 300円

お申込み・お問い合わせは 保健福祉課保健係 (TEL:32-2000 FAX:32-3377)