

2026年10月号

子育てサロンだより

和寒町子育て支援センター『こども館』
TEL (0165) 32-3125



10月の行事予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
				お話し会 (10:30~11:30)	休館
5	6	7	8	9	10
		ふれあい遊び (10:30~11:30)		『産後ケア教室』 (10:30~12:30)	休館
12	13	14	15	16	17
休館	ハロウィン寝相 アート→ (30日まで)	お誕生会& ティータイム (10:30~12:00)		親子遊び体験 (10:30~11:30)	休館
19	20	21	22	23	24
		ふれあい遊び (10:30~11:30)		お話し会 (10:30~11:30)	休館
26	27	28	29	30	31
		乳児健診 13:00~			休館

あそびの広場

月～金曜日
9:00～12:00
13:00～16:00

遊びの部屋を自由開放しています。
おもちゃや遊具などで遊んだり、親同士の交流の場としてもご利用ください。



お話し会

2日(金)
23日(金)
10:30～11:30

エプロンシアター、紙芝居、絵本など用意してお待ちしています。お気に入りのお話が見つかるかもしれません。



ティータイム

14日(水)
10:30～12:00

今月は、お誕生会と同日になります。みなさんで祝いをした後、ゆっくりとお茶を楽しんでいただきたいと思います。

『あそびの広場』、『お話し会』、『ティータイム』の申し込みは不要です。

10月のイベント情報コーナー！



10/9(金)『産後ケア教室』

講師の先生をお招きして、バランスボールを使った有酸素運動、『産後ケア教室』を行います。
詳細につきましては、別紙のおたよりをご覧ください。

申込み 10/5(月)まで

ハロウィン寝相アート

10/13(火)～30(金)の午前、『寝相アート』の用意をしています。
記念に残る1枚を撮りに、ぜひ遊びに来てください。



申込みは不要です

10/16(金)『親子遊び体験』

10月31日はハロウィンです。ペンや画用紙を使い、お子さんと一緒に作れるようなハロウィンの飾りづくりを計画しています。完成した作品を、お家に飾ってみませんか？

申込み 10/14(水)まで



9月のサロンのようす

11日(金)に『小児救命救急』があり、お子さんの誤飲やケガなどに備えて救命方法を、和寒消防職員の方に教えていただきました。



16日(水)『ベビーマッサージ』
次回は11/11(水)、今年度最後となります。
肌と肌のふれあいで心地の良いひとときとなります。皆さんの参加お待ちしております！



18日(金)『親子遊び体験』で保育所のテラスへ遊びに行ってきました。たんぽぽ組の子どもたちと一緒に、土管のすべり台にも挑戦！初めてのテラスを散策したりして楽しみました♪秋晴れのとても気持ちの良い戸外遊びとなりました。



11月の行事予定

寒さとともに、室内での活動が増える時期となりましたね。
こども館でたくさん体を動かして遊びましょう！お母さん方も『ストレッチ運動』で、日頃のからだの気になる部分のメンテナンスを行っていただきたいと思います。
詳細につきましては、11月の『子育てサロンだより』でお知らせします。

☆11月11日(水) ベビー・キッズマッサージ教室

☆11月25日(水) 子育て講座 『ストレッチ運動』

講師：スポーツ協会 健康運動指導士 渡邊 道太郎さん

