



# 育ちの記録

※月齢ごとに確認したことを記入し、育ちを確認しましょう。

<名前  
生年月日 ( 年 月 日) >

		新生児期	2ヵ月	4ヵ月	7ヵ月	10ヵ月	1歳	1歳半	2歳	2歳半	3歳	4~6歳
日付		年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
お子さんの月年齢		日	ヵ月 日	ヵ月 日	ヵ月 日	ヵ月 日	歳 ヵ月					
体の育ち	体重	g	g	g	g	g	kg	kg	kg	kg	kg	kg
	身長	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
	カウプ指数											
	歯の本数											
生活の様子	生活リズム	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間	睡眠 規則的・不規則 起床 時 就寝 時 夜間睡眠 時間
	食事	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通	母乳 回/日 ミルク cc× 回 間隔 規則・不規則 飲み方 弱い・普通
	おしっこ					排尿後のサイン 無・有 □泣いて教える	排尿後のサイン 無・有 □泣いて教える□おしめ □手や目の動きが止まる	排尿後のサイン 無・有 排尿間隔 時間おき	排尿後のサイン 無・有 排尿間隔 時間おき	排尿後のサイン 無・有 排尿間隔 時間おき	排尿後のサイン 無・有 排尿間隔 時間おき	おしっこ予告 歳 ヵ月 トイレでおしっこ 歳 ヵ月 ひとりでおしっこ 歳 ヵ月
	ウンチ	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬	排便 回/日 性状 軟・普通・硬
発達の過程	全身の運動	首すわり ( ヵ月) お座り ( ヵ月) つかまり立ち ( ヵ月) ポールを投げる ( 歳 ヵ月) 片足立ち ( 歳 ヵ月)										
	手先の運動	寝返り ( ヵ月) はいはい ( ヵ月) ひとり歩き ( ヵ月) 階段をのぼる ( ヵ月)										
	ことば	追視 ( ヵ月) 両手を合わせて遊ぶ ( ヵ月) 親指を使ってつかむ ( ヵ月) 小さなものをつまむ ( ヵ月) 8個の積み木を積む ( 歳 ヵ月)										
	言葉の理解	ガラガラを握る ( ヵ月) オモチャに手を伸ばしつかむ ( ヵ月) コップから飲む ( ヵ月) 鉛筆でなぐり描きをする ( 歳 ヵ月) 真似してOを描く ( 歳 ヵ月)										
	人との関わり	泣き声以外の声を出す ( ヵ月) 意味なくバババ、マママと言う ( ヵ月) 発音を真似ようとする ( 歳 ヵ月) ババ、ママ以外に3語言う ( 歳 ヵ月) 同年代の子とも会話 ( 歳 ヵ月)										
発達のエピソード	声を出して笑う ( ヵ月) 誰かと話すようなおしゃべり ( ヵ月) 意味あることばを言う ( 歳 ヵ月) 2語文を話す ( 歳 ヵ月)											
	声や音のする方に振り向く ( ヵ月) 大人の言う簡単なことば (おいで、ちょうだい) がわかる ( 歳 ヵ月) 身体部位がわかる ( 歳 ヵ月) 大小の理解 ( 歳 ヵ月) 色の理解 ( 歳 ヵ月)											
目が合う ( ヵ月) ほしいものに手を伸ばす ( ヵ月) 人見知り ( ヵ月) ポールのやりとり遊び ( 歳 ヵ月) 見立て、なりきり遊び ( 歳 ヵ月) 同年代の子と遊ぶ ( 歳 ヵ月)												
あやすと笑う ( ヵ月) イナイイナイパーを喜ぶ ( ヵ月) バイバイ、イヤイヤなどの身振り ( 歳 ヵ月) 簡単なお手伝い ( 歳 ヵ月) 親から離れて遊べるようになる ( 歳 ヵ月)												
人に対して興味を示す ( ヵ月) 後追い ( ヵ月) いつもと違うことがあるとき、親の反応確かめる ( 歳 ヵ月)												
こんなことができるようになった！ という発見 我が子の様子を見ていて気付いたこと 心配なこと・・・など												