

## YOGA スタジオ LOTUS 石田知子(PIRI) プロフィール



2005 年ヨガ資格を取得。

日本各地・インド・アメリカ・カナダでのヨガ経験を生かし生徒さんが楽しく心地の良い時間を過ごすことができることを心がけ、旭川市を中心にヨガを指導。

現在は旭川神楽にてヨガスタジオを持ち、病気を経験された方のためのヨガ教室や企業ヨガ等を開催、レギュラークラスとしてはKONAMIスポーツクラブ、JOYFIT、JOYFIT YOGAでクラスを担当。