

ゼロから始める ゆるとしヨガ教室

日時 令和元年 **8月7日(水)** 19:00~20:00

場所 和寒町公民館「恵み野ホール」
(和寒町字北町 61 番地)

参加料

300 円

持ち物

(お持ちの方は)
運動靴、水分、タオル、ヨガマット

講師

石田 知子 (PIRI) 氏

2005 年ヨガ資格取得。インド・アメリカ等でのヨガ経験を生かし、旭川市を中心に指導

加藤 大平 氏

和寒町生涯スポーツアドバイザー
バンクーバー・ソチオリンピック出場
ノルディック複合元日本代表



申込先：和寒町教育委員会 教育推進課 **8/6 申込〆**

TEL：0165-32-2477 FAX：0165-32-3004

主催：わっさむフレンドパーク、和寒町教育委員会、北海道上川総合振興局