

令和2年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果について 和寒町教育委員会

本年度はコロナウイルス感染症拡大防止のため全国一斉での体力・運動能力、運動習慣等調査は行われませんでした。各学校で行われた体力テストの結果を集計したものがスポーツ庁及び北海道教育委員会から公表されました。それを受け、和寒小学校5年と和寒中学校2年生の測定結果を、全国平均・全道平均や昨年度の自校の結果と比較したものが下表の資料です。

平均値が高かった種目は、ボール投げが、小・中学校、男女を通じて全国平均を上回りました。握力や長座体前屈についても、一部の学年で全国平均を上回っています。平均値の低かった種目としては、50m走とシャトルランが、全学年男女を通じて全国平均を下回っています。

また、T得点による昨年度との比較では、合計得点では大きな変化はありませんでしたが、種目別に見ると、小学校男子6種目、女子4種目で得点が下がっています。

和寒小 5年男子

《 T得点合計 》

令和元年度 ~53.7

令和2年度 ~53.7

		握 力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
R	全国 平均	16.37	19.80	33.24	41.74	50.32	9.42	151.45	21.61
1	全道 平均	17.16	19.19	33.18	41.39	46.32	9.67	151.15	22.04
	和寒小平均	19.75	20.17	39.08	43.92	45.75	9.22	164.00	25.25
R	全国 平均	16.49	20.79	33.49	43.61	54.83	9.22	155.38	22.92
2	全道 平均	17.50	18.83	33.05	41.56	44.42	9.68	151.27	21.55
	和寒小平均	↓ 17.36		↓ 35.07	↓ 38.67	↓ 32.86	↓ 9.95	↓ 145.47	25.92

和寒小 5年女子

《 T得点合計 》

令和元年度 ~50.3

令和2年度 ~48.0

		握 力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
R	全国 平均	16.09	18.95	37.62	40.14	40.79	9.64	145.68	13.61
1	全道 平均	16.78	18.17	37.52	39.67	36.78	9.83	145.16	13.66
	和寒小平均	16.73	18.80	39.40	42.79	35.54	9.84	149.36	13.27
R	全国 平均	15.91	19.19	37.40	41.51	44.14	9.52	147.40	13.60
2	全道 平均	17.43	17.83	37.42	40.20	37.97	9.87	146.29	14.13
	和寒小平均	15.90		37.92	↓ 35.88	32.78	↓ 10.22	↓ 139.00	↑ 16.44

和寒中 2年男子

《 T得点合計 》

令和元年度 ~45.7

令和2年度 ~45.5

		握 力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
R	全国 平均	28.65	26.96	43.50	51.91	83.53	8.02	195.03	20.40
1	全道 平均	29.08	26.24	42.39	50.30	79.03	8.20	193.89	19.98
	和寒中平均	30.30	28.70	41.50	44.00	68.80	8.90	179.00	22.20
R	全国 平均	30.03	27.84	45.28	53.86	88.28	7.80	201.67	21.38
2	全道 平均	29.56	25.69	42.29	50.24	75.57	8.28	194.61	20.14
	和寒中平均	29.90	26.80	39.80	50.60	64.40	10.05	↑ 192.00	↑ 23.14

和寒中 2年女子

《 T得点合計 》

令和元年度 ~47.6

令和2年度 ~49.9

		握 力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
R	全国 平均	23.79	23.69	46.32	47.28	58.31	8.81	169.90	12.96
1	全道 平均	23.44	21.96	44.76	45.09	51.61	9.05	164.28	12.20
	和寒中平均	23.36	19.27	39.45	46.45	59.82	9.08	167.55	13.18
R	全国 平均	24.24	24.43	46.78	48.96	62.32	8.62	175.19	13.79
2	全道 平均	23.26	21.42	44.30	45.31	48.87	9.17	163.15	12.67
	和寒中平均	25.4	23.00	↑ 47.86	47.83	55.67	↓ 9.69	178.42	15.16

【 T得点による比較 】

↑・↓ 昨年度との比較

全国平均以上

全国平均-5P以下