

# 令和6年度 全国体力・運動能力・運動習慣等調査の結果について

和寒町教育委員会

令和6年度全国体力・運動能力・運動習慣等調査が、全国の小学校5年生と中学校2年生を対象に行われ、令和7年1月に調査結果が公表されました。この調査は、児童生徒の体力・運動能力や運動習慣の向上に関する学校や教育関係機関の取組の成果と課題を検証し、改善を図るために実施されているもので、実技に関する調査と質問紙調査が行われます。

全国的な傾向としては、スポーツ庁から出された報告書によると、「体力合計点は、中学校男子では新型コロナウイルス感染症蔓延前の水準に戻ったが、小学校男子及び中学校女子では前年度からほぼ横ばいとなっている。特に、小学校女子では令和元年度以降、連続して低下している。1週間の総運動時間を令和5年度と比較すると、小学校は男女とも『60分未満』の割合に大きな変化はなく、『420分以上』の割合が微増した。中学校は男女とも『60分未満』の割合が減少し、女子の『420分以上』の割合が平成20年度の調査以降、最も低い割合となっていた。スクリーンタイム（スマホ等の視聴時間）は、令和5年度と比較して、小中学校の男女とも引き続き増加した。視聴時間が『3時間以上』と回答した児童生徒の割合は、調査を開始した平成28年度以降、最も高い割合を示した。引き続き、運動習慣や生活習慣の改善に向けた取組を進める必要がある。」との見解が示されました。

和寒町の児童生徒の実技調査の結果については、小学校・中学校の女子の結果が、全種目で全国平均を上回りました。特に、「反復横跳び」、「シャトルラン」、「ボール投げ」の種目では、小中学校ともに全国平均を大きく上回っています。男子については、小中学校ともに、体力合計得点はほぼ全国平均と同等でした。小学校男子の「ボール投げ」、中学校男子の「握力」が全国平均を大きく上回りました。

運動習慣、生活習慣等の質問紙調査では、「体育の授業が楽しい」、「体力や運動能力の向上について自分なりの目標を立てている」と回答した児童生徒の割合が小中学校の男女ともに全国平均を上回りました。全国調査で課題となっていた体育の授業以外の運動時間についての設問では、小学校の男女、中学校の女子は、全国平均の運動時間を上回っていました。また、スクリーンタイムの設問では、「2時間以内」と回答した児童生徒の割合が、小学校女子と中学校男子で全国平均よりも多く、小学校男子と中学校女子でやや少ないという結果でした。

これらの結果を受け、和寒小学校・和寒中学校では、児童生徒の体力向上や生活習慣改善へ向けた取組を進めていきます。

## ※スクリーンタイムとは…スマホ等の視聴時間のこと

		種目	握力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
和 小 5 年 男 子	R 5	全国 平均	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
		和寒小平均	15.29	<b>23.57</b>	29.21	40.21	<b>52.64</b>	9.82	<b>157.21</b>	<b>23.71</b>	<b>53.43</b>
	R 6	全国 平均	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
		和寒小平均	<b>17.20</b>	16.40	<b>34.80</b>	40.10	40.70	10.18	<b>157.90</b>	<b>24.20</b>	51.40

和 小 5 年 女 子	R 5	全国 平均	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
		和寒小平均	15.77	<b>20.31</b>	34.62	<b>39.92</b>	29.62	10.12	<b>150.46</b>	<b>13.69</b>	53.69
	R 6	全国 平均	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
		和寒小平均	<b>16.14</b>	<b>20.14</b>	<b>42.71</b>	<b>44.00</b>	<b>44.00</b>	<b>9.73</b>	<b>167.71</b>	<b>17.00</b>	<b>61.14</b>

		種目	握力	上位起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
和 中 2 年 男 子	R 5	全国 平均	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
		和寒中平均	<b>29.82</b>	<b>28.73</b>	39.09	<b>53.82</b>	<b>78.82</b>	8.31	<b>213.55</b>	<b>23.18</b>	<b>44.09</b>
	R 6	全国 平均	28.95	25.94	44.47	51.51	78.98	7.99	197.18	20.57	41.86
		和寒中平均	<b>30.91</b>	<b>26.00</b>	39.60	<b>48.70</b>	<b>80.70</b>	8.21	<b>199.78</b>	20.33	39.43

和 中 2 年 女 子	R 5	全国 平均	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
		和寒中平均	<b>24.89</b>	20.44	43.56	45.44	46.11	9.40	<b>169.56</b>	<b>17.00</b>	<b>48.33</b>
	R 6	全国 平均	23.18	21.56	46.47	45.65	50.67	8.96	166.32	12.40	47.37
		和寒中平均	<b>26.92</b>	<b>23.46</b>	<b>49.08</b>	<b>51.08</b>	<b>58.85</b>	<b>8.76</b>	<b>173.69</b>	<b>14.46</b>	<b>55.92</b>

\* ゴシック体の数字は全国平均を上回った種目，網かけの欄は本年度全国平均を上回った種目