

年金あれこれ

国民年金制度が変わります

主な変更点は、次のとおりです。

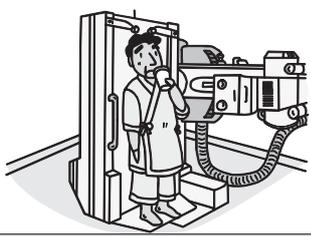
1. 保険料額が改正されます
平成18年4月から平成19年3月までの国民年金保険料は、月280円引き上げられ、月額13,860円となります。
口座振替による1年前納は3,490円・納付書による1年前納は2,950円の割引となります。
2. 保険料免除（一部納付）の段階が増えます
平成18年7月から、より納付しやすい環境とするため、従来からの全額免除及び1/2納付（半額免除）に加え、1/4納付及び3/4納付の新しい段階が加わります。
3. 保険料の全額免除・若年者納付猶予は継続申請ができるようになりました
平成17年7月から、全額免除、若年者納付猶予が承認され、翌年度以降も引き続き申請の申し出をいただいているかたは、平成18年度の申請手続きは必要ありません。
4. 年金額は0.3%引き下げとなります
平成17年の年平均の全国消費者物価指数が、対前年マイナス0.3%であったため、満額の老齢基礎年金の場合、月額で200円の引き下げとなります。
平成18年4月分から新しい年金額となり、6月の定期支払（4月及び5月分）から年金額が変更となります。
5. 障害基礎年金と老齢厚生年金等を併せて受給できるようになります
障害を持ちながら働いたことが評価される仕組みとして、65歳以上のかたは、障害基礎年金と老齢厚生年金、障害基礎年金と遺族厚生年金の組み合わせについて併せて受給することができるようになります。
保険料納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金



がん検診のお知らせ

対象：胃・大腸がん検診～35歳以上の男性・女性
乳がん検診～30歳以上の女性
子宮がん検診～20歳以上の女性
料金：胃・大腸・子宮がん検診は無料です。
乳がん検診は2,000円の自己負担です。
ただし、無料で受けられるのは平成18年4月から平成19年3月までの年度内1回のみです。
本来は・・・胃5,200円 大腸2,630円 乳房6,600円(50歳未満)5,600円(50歳以上)
子宮(頸部)5,200円 子宮(体部)2,470円 卵巣(超音波)500円 全て受けた場合50歳未満のかた22,600円、50歳以上のかた21,600円かかります。

	日程	場所
がん検診ツアー (胃・大腸 子宮・乳房)	5月9日(火)	旭川がん検診センター *バスによる送迎あり
	6月13日(火)	
	7月3日(月)	
	7月25日(火)	
	8月2日(水)	
	11月24日(金) 12月20日(水)	
夏のがん検診 (胃 大腸 喉頭)	8月6日(日) 7日(月)	保健福祉センター
冬のがん検診 (胃 大腸 子宮)	2月15日(木)	保健福祉センター



申込先
保健福祉センター保健係
(☎32-2000)まで

一時保育センター

- 常設保育所において、一時保育を行なっています。利用を希望されるかたは、利用する三日前までに保健福祉センター(☎32-2000)か、常設保育所(☎32-2000)に申し込みください。
- 保護者が次のようなときに利用できます。
仕事や職業訓練、就労などにより、断続的に保育が必要となるとき
傷病、入院、災害、事故、出産、看護、介護、冠婚葬祭
- 祭日・年末年始など、保育所の休所日を除きます。
- 対象児童
満一歳から小学校就学前の集団保育が可能な児童
- 保育児童
一日おおむね三名まで
- 利用できる日
月曜日から土曜日まで(祝祭日・年末年始など、保育所の休所日を除きます。)
- 保育時間
午前八時から午後四時まで
- 利用日数
週三日、月十二日以内
- 利用料金
三歳未満 二千二百円/日
三歳以上 二千円/日
- 申請に必要なもの
・印鑑、母子手帳(初めて利用するときのみ)
- その他
・利用は一日単位です。半日、時間単位は実施していません。
・緊急の場合には、口頭でも受け付けます。

国民健康保険の加入脱退の届出を

世帯主のかたや、家族のかたに資格の異動があった場合は、14日以内に届出をしなければなりません。3月から4月にかけては、学校を卒業して就職し、他の健康保険に加入するなど、家族の異動が多い時期です。次の表にあてはまる場合は、必ず住民課保険医療係へ届出をしてください。

	こ ん な と き	持 参 す る も の
加入するとき	他の市町村から転入してきた	転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめた	資格喪失証明書・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	
	子どもが生まれた	保険証・母子手帳・印鑑
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書・印鑑
	外国人が加入する	外国人登録証明書・印鑑
やめるとき	他の市町村に転出する	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入する	国保の保険証と職場の健康保険証（職場の健康保険証が未交付の場合は、資格取得証明書）・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になった	
	加入者が死亡した	保険証・死亡を証明するもの・印鑑
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書・保険証・印鑑
	外国人が加入をやめる	保険証・外人登録証明書・印鑑
その他	退職者医療制度の対象となった	保険証・年金証書・印鑑
	町内で住所が変わった	保険証・印鑑
	世帯主や氏名が変わった	
	世帯を分けたり、一緒にした	保険証・在学証明書・印鑑
修学のため別に住所を定める		
	保険証をなくした。または汚れて使えなくなった	身分を証明できるもの・印鑑・使えなくなった保険証

健康メモ

～年に一度はがん検診！～

【日本のがんの現状】
日本人の死因の一位はがんで、死亡者全体の約三分の一を占めています。和寒町でも四人に一人はがんで亡くなっています。また、日本でがんになる人は、年間約五十万人で、一生のうちにおよそ二人に一人ががんにかかるといわれています。
がんは細胞の中にある遺伝子が突然変異することで発生するため、誰でもがんになる可能性があるのです。



【がん検診の効果】
日本では、がんによる死亡率が増えているのに対し、アメリカやヨーロッパではがんの死亡率が減っています。この違いの鍵は、がん検診の受診率にあります。日本人のがん検診受診率は、十～二十％（検診によって異なる）であるのに対し、欧米では六十～八十％のかたが検診を受けています。早期発見・早期治療したがんは、九十％が治るといわれています。検診の受診率の差が死亡率の差にむすびついているといえるのです。

平成十六年度の和寒町のがん検診受診率は、種々の検診受診率を平均すると、約二十四％で年々増加しています。しかし、まだまだ充分とはいえず、特に男性の受診率が低いという状況です。
がんは、いつ発生するかわからない上に、早期のうちには症状がほとんどありません。そのため定期的に検診を受け、できるだけ早く発見し、早く治療することが非常に重要です。

【日本のがん死亡率の順位（平成十五年）】

一位 肺

二位 胃

三位 肝臓

四位 大腸

五位 膵臓

一位 大腸

二位 胃

三位 肺

四位 乳房

五位 肝臓

男女とも胃がんは年々減少しています。大腸がん・肺がんは増加しています。子宮がんは女性のがん死亡率の九位で、減少傾向にあります。死亡率が減少しているがんは、早期発見・早期治療できたかたが増えていることが大きな理由です。

【和寒町で実施しているがん検診の種類】

- 胃がん・・・バリウムと発泡剤を飲んでX線検査をします。
- 大腸がん・・・容器に便

をとり、出血の有無を調べます。
○子宮がん・・・細胞診と超音波検査を行います。最近若い人に子宮がんが増えているため、対象が二十代に引き下げられています。
○乳がん・・・視触診とマンモグラフィ検査を行います。

【がん検診の結果について】
がん検診で「要精密検査」と診断された場合、がんが見つかる可能性があるということです。精密検査は必ず受けてください。症状が出てから見つかるがんのほとんどは進行がんです。医療の技術が進歩した現在でも、進行したがんを治すことは、非常に困難なのです。
がんの発見は症状のないうちがチャンスです。ぜひ一年に一度はがん検診を受けてがんを予防していきましょ。



がん検診のお申し込みは、保健福祉センター（番三二・二〇〇〇）までご連絡ください。

保健師 佐武 絵理

開店二十一年 努力の結実



財団法人食品流通構造改善促進機構による第十五回優良経営食料品小売店等全国コンクールにおいて、農林水産省総合食料局長賞を(株)金子精肉店が受賞しました。

このコンクールは、経営の維持・発展を図る優良食品専門店の努力を称え表彰されるものです。

受賞にあたって、金子光夫代表取締役は、「町内で開催されるイベントの副賞などによる宣伝効果もあり、知名度を道内だけでなく全国にも高め、贈答品として配送するようにもなりました。和寒シンギスカンとして地名を売り物にしているのが、町の宣伝にも貢献できて嬉しいです。」とお話しをいただきました。

春の全道火災予防運動

四月二十日(木)より三十日(日)までの十一日間「あなたです 火のある暮らしの見はり役」を統一標語に、春の火災予防運動が全道各地で一斉に実施されます。

この運動は、空気が乾燥し強風が吹くなど火災が発生しやすい時期を迎え、道民一人ひとりが火の取扱いに十分気を付けるとともに、地域ぐるみで防火の輪を広げ悲惨な焼死や、貴重な財産の損失をもたらす火災を防ぐことをねらいとして実施されているものです。

この期間中、消防署では、消防団員による市街地区外の一家庭防火広報、消防職員による不特定多数の人が出入りする施設などの立入検査、消防車での予防広報、区長回覧の配布など実施します。

近年、増加傾向にある放火については、建物の周囲に燃えやすいものを放置しないなど、皆さんが放火されにくい環境をつくっていくことが大切です。

大人も子どももみんなで防火の輪を広げ、火事を出さない、出させないようにしましょう。



住宅防火 いのちを守る七つのポイント

三つの習慣
寝たばこは、絶対やめる。ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

四つの対策
逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する。
寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

「春の全国交通安全運動」

四月六日(木)から十五日(土)までの十日間、全国一斉に運動が展開されます。

この期間は、特に新入学児童が希望をもって学校に通い始める時期でもありますので、運転者のみなさんは、子どもたちの予測のできない動きにも対応できる、余裕のある運転を心掛けてください。また、長い冬の雪道から開放されすっかり走りやすくなってきたこの季節、スピードの出しすぎによる事故が多発しています。

けることだと思えます。この運動を契機に通年を通して交通事故防止と安全運転にご協力をお願いいたします。

新入学児童に
黄色の合羽をプレゼント
交通安全協会(菊田信行会長)は、新入学児童を迎える和寒小学校に、「黄色の合羽」を配付しました。
この合羽は、交通安全の願いをこめて、平成十七年から配付しているもので、和寒小学校から新入学児童の事故防止に役立ちますと、感謝されています。

自衛隊 幹部候補生の募集



一般・技術幹部候補生
【受験資格】
二十歳以上二十六歳未満
(二十二歳未満は大卒者)
大学院修士学位取得者は、二十八歳未満
【受付期間】
四月一日(土)～五月十二日(金)まで
【試験日】
第一次試験五月二十日(土)
第二次試験 二十一日(日)
(二十一日は飛行要員のみ)
一次試験合格者のみ六月二十日(火)～六月二十二日(木)の

うち指定する日
第三次試験
飛行要員のみ七月二十日(木)～八月三日(木)
問合先
役場総務課庶務係
【番三二】二四二二
自衛隊旭川地方連絡部
北地区隊
【番〇一六六】
五四 五六一七

屋外広告物許可申請事務が権限委譲に

これまで、上川支庁で行われていた屋外広告物の設置許可事務が、今月より和寒町に権限委譲となりました。屋外広告物とは、良好な景観を形成し、公衆に対する危害の防止を目的として規制されるもので、

- ①常時または一定の期間継続して表示されるもの
- ②屋外に表示されるもの
- ③公衆に表示されるもの
- ④看板、立て看板、貼り紙、貼り札、並びに広告塔、広告板、建物その他の工作物などに掲出されるものなどがあります。

掲げる広告物の種類や大きさにより、掲出期間の制限や手数料などが異なります。また、設置区域や目的によって、掲出面積及び高さの制限もありますので、新設される広告物がある場合には、産業振興課商工観光労政係へご相談ください。



広報誌「ほっかいどう」が変わります

これまでの冊子スタイルからタブロイド判（新聞の半分の大きさ）に、発行回数は年2回から年6回（奇数月発行）に増える予定です。配布については、今後は新聞折込などにより、皆様のご自宅へお届けします。

また、より多くの皆さんに読んでいただくため、公共施設や郵便局、金融機関などにも備えることにしています。

新聞を取られていないかたなどで、郵送を希望されるかたには個別で送付もいたしますので、下記へご連絡ください。

新広報紙「ほっかいどう」第1号は、5月1日発行予定です。

【問合せ先】 北海道知事政策部知事室広報広聴課広報グループ ☎011 - 204 - 5110
和寒町総務課広報統計係 ☎32 - 2421



わっさむの情報公開及び個人情報保護

平成11年4月1日から施行された「和寒町情報公開条例」に基づく公文書の公開請求について、平成17年度は1件の請求がありましたが、町で保有していない文書情報であったため非公開となっております。情報公開文書目録の一覧表は、総務課窓口・図書館でご覧になれます。

また、平成16年12月24日から施行された「和寒町個人情報保護条例」に基づく個人情報取扱事務届出書を役場総務課において縦覧しておりますが、平成17年度はありませんでした。個人情報保護に関してお聞きになりたいことや疑問なことなどがありましたら、お気軽に総務課庶務係にお問い合わせください。

無料登記相談所の終了

平成14年3月から士別市役所に開設していましたが、本年3月をもって終了しました。長年にわたりご利用いただきありがとうございました。

なお、法務局では、登記・供託に関する手続について、下記によるサービスを実施していますので、ご利用ください。

登記・供託インフォメーションサービス

登記・供託に関する手続について、お答えします。

F A X 0166 - 59 - 2561

インターネット <http://info.moj.go.jp> i モード <http://keitai-info.moj.go.jp>

登記情報提供サービス

コンピュータ化された不動産登記情報、商業・法人登記情報の内容をインターネットで確認できます。

インターネット <http://www.touki.or.jp/>

問合せ先 旭川地方法務局名寄支局 ☎01654 - 2 - 2349

「スポーツ奨励賞」
特別賞を受賞

下司尚也君(和寒高校3年)
村上裕記君(和寒中学校3年)
が、和寒町スポーツ奨励賞特
別賞を受賞されました。



下司君は、第五十八回南・
北海道高等学校スキー競技
選手権大会クロスカントリー
競技クラシカル十^キ三位に入
賞し、全国大会出場が認めら
れての表彰となりました。



村上君は、第三十八回北海
道中学校スキー大会クロスカ
ントリースキー競技フリー五
^キ三位に入賞し、全国大会出
場が認められての表彰となり
ました。

第7回
和寒東山ジャイアント
スラローム大会

2月19日(日)和寒東山スキー場において、大会が開催されました。幼児から一般までの約220名の選手が参加し、寒い雪風が吹く中、一生懸命スキーを滑らせていました。

和寒町の選手で入賞されたかたは、次のとおりです。(敬称略)

- 小学1・2年女子組
6位 山石 沙也加
- 小学3・4年男子組
2位 佐々木 彰斗
3位 金谷 光真
- 小学5・6年女子組
4位 堂前 結花

第48回町民スキー大会成績



3月4日(土)和寒東山スキー場において、大会が開催されました。距離、大回転、滑降に幼児から一般まで約90名の町民が参加し、応援にかけつけたお父さん、お母さんなどの声援を受け、一生懸命走り、風をきって滑っていました。また、レクリエーション種目として、みかん拾い、宝さがしなどでは、大人も子どもも楽しんでいました。

競技終了後は、参加者全員で美味しいジンギスカンを囲み、残り少ない冬を満喫していました。入賞されたかたは次のとおりです。(敬称略)

大 回 転		1 位	2 位	3 位
幼児組		澤渡 史貴	村岡 来玖	山石 大介
小学1・2年	男子	澤渡 巧喜	吉田 静規	菊地 啓太
	女子	山石沙也加	米澤 早紀	南 香那
小学3・4年	男子	金谷 光真	真鍋成太朗	渡辺 一宝
	女子	井戸川優菜	瀬川 晴貴	南 まど香
小学5・6年	男子	酒向 光弘	松田 峻	南 和馬
	女子	高橋 雅子	井戸川麗菜	
高校生・一般		福島 顕勝	松田由美恵	
滑 降		1 位	2 位	3 位
幼児組		十川 涼矢	南 なぎさ	辻 あすか
小学1・2年	女子	須賀 星	鈴木 志穂	井川 愁
小学3・4年	男子	佐々木彰斗	福井 嵩久	丹 翔吾
小学5・6年	男子	半澤 達弥	船本 大地	内田 伸明
	女子	鈴木 愛		
距 離		1 位	2 位	3 位
小学1・2年	女子	山石沙也加	酒井 結衣	佐々木 萌
小学3・4年	男子	冨田 晃司	村岡 快斗	丹 翔吾
	女子	松村 真由	鈴木 結衣	瀬川 晴貴
小学5・6年	男子	内田 伸明	辻 将鷹	中山 立章
	女子	山口 清美	鈴木 愛	
中 学 生	男子	和賀 俊太	藤井 雄大	国見 達己
	女子	山石由加里		
高校生・一般	男子	鬼頭 智	村岡 裕一	

スポーツ安全保険
に 加 入 を

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上の団体・グループを対象に、活動中や往復中の障害事故・損害賠償責任を負った場合に保険金が支払われます。

加入手続きについては、各スポーツ団体(グループ)で取りまとめをしておりますが、くわしくは総合体育館(☎32-4470)までお問い合わせください。

★保険適用期間

平成19年3月末まで
途中加入は、掛け金を振り込みした翌日から適用されます。





新着本のご案内

一般書

▼大江戸妖美伝(石川英輔)
▼40翼ふたたび(石田衣良)
▼van(清水博子)
▼少女@ロボット(宮崎誉子)
▼いろいろなゾウ(西加奈子)
▼月とアルマジロ(樋口直哉)
▼いつか愛になるなら(前川麻子)
▼サーカス市場(三浦明博)
▼殉愛(結城五郎)
▼俺たちの宝島(渡辺球)
▼愛は、むずかしい(花村萬月)
▼もこの21世紀日記5(さくらももこ)
▼屋久島ジュウソウ(森絵都)
▼私自身の見えない徴(エイミー・ペンダー)
▼僕はマゼランと旅した(スチュアート・ダイベツ)

一話題の本一
『沖で待つ』
糸山秋子・著
同期の太っちゃんが死んだ。私は、約束を果たすべく彼の部屋へ忍び込む。仕事を通して結ばれた男女の友情と信頼を描く。
第134回芥川賞受賞作。

☆毎週土曜日
14:00~
おはなしかい開催中

ク▼耐震偽装(細野透)▼刺繍天国(松井雪子)▼国定忠治(津本陽)▼弥勒の月(あさのあつこ)▼世間のドクダミ(群ようこ)▼図説団塊マケット(日本経済研究センター)▼アフガニスタンから世界を見る(春日孝之)
〔児童書〕
▼ばあちゃんの手紙(北見葉胡)
▼ワイズ・ブラウンの詩の絵本(レナード・ワイズガール)
▼なにか(桑原伸之)
▼らっこのうみ(手島圭三郎)
▼どうしたの?へんてこライオン(長新太)
▼わがままなおにわ(メグホソキ)
●その他多数入りました。
〔寄贈のお礼〕
下井 義人 様(南町)
外山 元子 様(三笠)

図書館のホームページは http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/ アクセスしてみてください!!

これからの家庭教育

自分で考え自分で行動できる
人に育ててほしいなら。

子どもの進む先の障害物を先回りしてだけたり(過保護)、一步一步にあれこれ指示をしたり(過干渉)するのではなく、子どもが好きなものを見つけるまで待ち、できるだけ子どもの力を信頼し、それを見守り、力づけましょう。あれこれしないで見守ることは、モノを買ってやったり何かをしてやったりするより、ずっと難しく愛情がいます。

また、親は自分が子どものために考えたことは正しいと思いがちですが、必ずしもそうとは限りません。自分の思いや考えを押しつけるのではなく、「あなたは どう思う?」と、まず子どもの言い分をじっくり聞き、子どもの気持ちをしっかり受け止めてから、「自分はこう思うのだが」と、一緒に考え一緒に学んでいく姿勢が大切です。

子どもが自分で考え、勇気をもって行動し、達成感を味わう、または失敗から学び強くなるチャンスなどを子どもから奪わないように気をつけましょう。

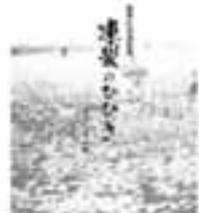
過保護や過干渉はやめる

文部科学省「家庭教育手帳小学生(高学年)~中学生編」抜粋

和寒町青少年育成町民会議

和寒町民逸話集

「凍裂のひびき
-昭和・平成編-」 販売中



84のものがたり

安孫子準也/荒川光司/川理数子/高木藤吉/荒瀬龍男/新玉恵一/佐藤勇/池田晴明/池田春菜/石田信子/伊藤清/伊藤誠/乾和明/上野秀瓜/るみ子/遠藤良子/大田重由/大島キクエ/阿新一/阿崎幸雄/小川勝也/小野寺孝一/笠嶋彰英/加藤米清/金児義明/瀬丸たみ子/川江和男/川村真一/木原金松/清原重敏/工藤春雄/倉谷達小松美千穂/今野祝男/斎藤茂/酒向光雄/佐々木節子/佐藤七郎/渋谷道夫/須貝博夫/百野勢/藤野孝和/藤見紀子/下井辰雄/下井トミ子/安野寛/高岡寛正/故郷機敏/田中静子/丹野千鶴子/玉根千聖/道場まつ子/高橋会理/定前/結花/中富/中村良平/中山勇男/南聖彦/芳賀宏光/根谷川一/海津重昭/土生完一/浜田友子/浜田海家/樋口ケイ/深田重晴/藤井千鶴/藤田明樹/逸見登四郎/本間樹雄/前田麗高/牧野松本/飯塚隆徳/金子村阿良友/日高孝/本橋正/森内可/八高正志/山石友加/里山中千代子/吉田恵美子/吉田正/吉田美津夫 以上84名(敬称略) 五十音順

"語らねば 村史が
雪に消えてゆく"

教育委員会窓口にて1冊1,000円で販売しています。