



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ



秋雨は ひと雨ごとに 寒さ増し
手編みのセーター 孫へと急ぐ
～西町 渋谷 洋子さん (北の雲短歌会)

文芸和寒第34号より～

10月7日
パンプキンフェスティバル
かぼちゃランタン作り

和寒町人事行政の運営等の状況を公表します……………	2～3
新和寒町教育委員長に浜田友子氏……………	4
年金あれこれ……………	6
健康メモ……………	8
まちのニュース カメラアイ……………	11

2007
(平成19年)

11

No. 636

和寒町人事行政の運営等の状況を公表します

地方公務員法第58条の2の規定に基づき、和寒町で平成18年3月に「和寒町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しました。

人事行政の運営等の状況の公表は、この条例に基づき、職員の給与や職員数、勤務条件等を町民の皆さんに公表することにより、人事行政運営の公正性と透明性を高めることを目的としています。

1 職員の任命及び職員数に関する状況

(1) 職員の採用及び退職の状況

(平成17年4月1日～平成18年3月31日)

区分	平成17年度職員数	平成17年度退職者数	平成18年度採用者数	平成18年度末職員数
一般職	119	6	3	116
技能労務職	7	0	0	7
合計	126	6	3	123

(2) 職員の採用及び退職の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成17年	平成18年		
一般行政部門	議会	2	2		
	総務	15	15		
	税務	3	4	1	欠員補充
	農林水産	12	11	△1	兼務発令により減
	商工	2	2		
	土木	6	6		
	小計	40	40	0	
福祉関係	民生	11	11		
	衛生	9	8	△1	人事異動のため減
	小計	20	19	△1	
	一般行政部門計	60	59	△1	
教育	小計	13	12	△1	兼務発令により減
	小計	13	12	△1	
公営企業会計	病院	24	24		
	水道	1	1		
	下水道	1	1		
	その他	27	26	△1	退職不補充
	小計	53	52	△1	
合計	126	123	△3		

(3) 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

① 定員適正化目標 (数・率)

計画期間		数値目標
始期	終期	
平成17年4月1日	平成22年4月1日	13名削減

② 平成22年4月1日現在における定員の数値目標

126名 (平成17年4月1日) から13名削減し113名とします

2 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳ネットワーク人口 (18年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 17年度の人件費率
18年度	4,226人	3,618,144千円	64,334千円	541,833千円	14.98%	14.25%



(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
18年度	73人	287,008千円	40,423千円	114,070千円	441,501千円	6,048千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含まない。
2 給与費は当初予算に計上された額である。

3 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給与月額及び平均給与月額の状況 (平成19年4月1日)

■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
和寒町	41.9歳	325,300円	365,372円
			353,865円
国	40.4歳	328,477円	381,212円
類似団体	42.3歳	320,771円	357,950円
			353,009円

■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
和寒町	53.7歳	327,400円	350,503円
			344,416円
国	48.4歳	286,500円	318,595円
類似団体	48.4歳	283,905円	307,211円
			303,910円

(注) 1 「平均給料月額」とは、平成19年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものである。このうち、上段はこれら全ての諸手当込みのものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものである。また、下段は国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当等の手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員と同じベースで再計算したものである。
3 国及び類似団体は平成18年4月1日現在

(2) 職員の初任給の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	和寒町		国	
	初任給	2年後の給料	初任給	
一般行政職	大学卒	170,200円	182,200円	170,200円
	高校卒	138,400円	146,700円	138,400円

(3) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成19年4月1日現在)

区分	学歴	経験年数10年以上15年未満	経験年数15年以上20年未満	経験年数20年以上25年未満
		円	円	円
一般行政職	大学卒	—	346,800円	371,300円
	高校卒	241,600円	281,400円	356,000円
技能労務職	高校卒	—	201,300円	—
	中学卒	—	—	—

4 一般行政職の級別職員数等の状況

(1) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成19年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	9人	15.0%
2級	相当高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務	4人	6.7%
3級	特に高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務、係長等の職務	14人	23.3%
4級	困難な業務を処理する係長等の職務、課長補佐等の職務	17人	28.4%
5級	困難な業務を処理する課長補佐等の職務、課長等の職務	11人	18.3%
6級	困難な業務を処理する課長等の職務	5人	8.3%

(注) 1 和寒町の給与規則に基づく給料表の級区分による職員数である。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務である。



5 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

和寒町		国	
(18年度支給割合)		(18年度支給割合)	
期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
3.0月分	1.45月分	3.0月分	1.45月分
(加算措置の状況) 役職加算 5~15% 職制上の段階、職務の級等による加算措置		(加算措置の状況) 役職加算5~20% 管理職加算10~25% 職制上の段階、職務の級等による加算措置	

(2) 退職手当 (平成19年4月1日現在)

和寒町		国	
(支給率) 自己都合	勤奨・定年	(支給率) 自己都合	勤奨・定年
勤続20年 23.50月分	30.55月分	勤続20年 23.50月分	30.55月分
勤続25年 33.50月分	41.34月分	勤続25年 33.50月分	41.34月分
勤続35年 47.50月分	59.28月分	勤続35年 47.50月分	59.28月分
最高限度額 59.28月分	59.28月分	最高限度額 59.28月分	59.28月分
その他の加算措置 (退職時特別昇給 無し)		その他の加算措置 定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)	

(3) 時間外勤務手当

支給実績 (18年度決算)	8,442千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (18年度決算)	216千円
支給実績 (17年度決算)	11,089千円
支給職員1人当たり平均支給年額 (17年度決算)	270千円

6 特別職の報酬等の状況

(平成19年4月1日現在)

区分	給料月額等	
		(参考) 類似団体における最高/最低額
給料	町長	748,000円 / 798,000円 / 340,000円
	副町長	594,000円 / 663,000円 / 346,000円
報酬	議長	246,000円 / 307,000円 / 149,000円
	副議長	195,000円 / 251,000円 / 115,000円
	議員	170,000円 / 236,000円 / 97,000円
期末手当	町長	(18年度支給割合) 4.45月分
	副町長	(18年度支給割合) 4.45月分
	議長	(18年度支給割合) 4.45月分
	副議長	(18年度支給割合) 4.45月分
退職手当	町長	(算定方式) (支給時期) 748,000円×5.314×在職年数 任期満了後
	副町長	594,000円×3.356×在職年数 任期満了後

(注) 類似団体についての最高/最低額は平成18年4月1日現在



(4) その他の手当 (平成19年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国との異同	国の制度と異なる内容	支給実績 18年度決算	支給実績 1人当たり平均支給年額 (18年度決算)
扶養手当	配偶者 13,000円 配偶者以外の扶養親族 2人目以降 月額6,000円 16~22歳までの扶養親族 月額 5,000円/人 加算	同		9,242千円	220,055円
住居手当	持ち家 月額6,000円 借家 家賃に応じて 限度額27,000円	異	持ち家2,500円 (新築・購入から5年間) 借家 家賃に応じて 限度額27,000円	5,224千円	94,973円
通勤手当	キ口数に応じて 2,000円~24,500円	同		397千円	79,440円
管理職手当	管理職= 課長・課長補佐職 課長職 30,000円 課長補佐職 20,000円	異	管理又は監督の地位にある職員のうち、規則で指定する官職を占める職員に対し支給 一種 給料月額の25% 二種 給料月額の20% 三種 給料月額の16% 四種 給料月額の12% 五種 給料月額の10% 本省庁課長補佐 給料月額の8%	8,617千円	344,685円

(注) 国の制度については平成18年4月1日現在

7 勤務時間その他の勤務条件の状況

(平成19年4月1日現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割り振り				
	始業	終業	休憩時間	休息時間	週休日
40時間	8時30分	17時15分	12時15分~13時	廃止	土曜・日曜

このページに掲載し切れなかったその他の内容については、和寒町のホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

新教育委員長に浜田友子氏

和寒町教育委員として五期二十年、そのうち十年間を委員長として本町の教育行政の発展に尽くされた高岡晃正氏は九月三十日任期満了により退任されました。

後任の委員長には、浜田友子委員、委員長職務代理者には渡辺富美雄委員が十月一日就任しました。また、新たに教育委員として福井教之氏が任命されました。



浜田 友子 委員長



渡辺富美雄 委員長職務代理者



福井 教之 委員

平成二十年成人式出席者の受付をはじめます

出席をされる新成人の方は十二月七日(金)までに教育委員会社会教育係までご連絡下さい。

【平成二十年成人式日程】

平成二十年 一月十三日(日)午後三時～(予定)

《平成二十年成人式に該当する新成人の方》

昭和六十二年四月二日生から昭和六十三年四月一日生までの方

※個人情報保護法の施行に伴い、一昨年より教育委員会から個々にご案内することを差し控えさせていただきます。

そこで成人式に出席される新成人の方からの申し込みを受け付け、その後、あらためて開催のご案内をお送りしています。

ご家庭で、またお友達などと連絡し合ったりして、ぜひ成人式に多くの新成人の方のご出席をいただきますようご案内いたします。



問い合わせ先

教育委員会社会教育係

電話 32-2477

『リサイクル品アイデア作品』

『ごみ減量化・リサイクル・地球温暖化防止ポスター』

入賞作品決定

クリーンタウンわっさむでは、子どもたちにごみ減量化やリサイクル、地球温暖化問題に関心を持ってもらい、家族一緒に考えてもらうため、リサイクルアイデア作品とポスターを募集しました。役員による審査の結果、次のとおり入選者が決まりました。

リサイクル品アイデア作品

- 低学年の部 ●16作品出品 ※ () 内は作品名
- 最優秀賞 1年 辻 あすか (こものいれ)
 - 優秀賞 2年 佐藤 葉月 (たまごのからのどうぶつ園)
 - 優秀賞 3年 佐藤 洋斗 (サクラダイ)
 - ユーモア賞 1年 村上 伊吹 (ロケットはっしゅだい)
 - 努力賞 3年 佐藤結之助 (スペースシャトル)

- 高学年の部 ●8作品出品 ※ () 内は作品名
- 最優秀賞 4年 高瀬 弘大 (ミニハンモック)
 - 優秀賞 4年 高原 葉菜 (こうこくのかご)
 - 優秀賞 4年 須藤 実咲 (エプロン)
 - ユーモア賞 4年 西山 拓斗 (リサイクルカウベル)
 - 努力賞 6年 今野 僚太 (カレンダー)

ごみ減量化・リサイクル運動・地球温暖化ポスター作品



<<<低学年の部>>>

←最優秀賞
3年 澤渡 巧喜

優秀賞→
3年 瀬戸 詩音



<<<高学年の部>>>

←最優秀賞
6年 鈴木 結衣

工事着工の状況

(単位:円)

場所	工事名	施行内容	金額	完成期限	施行業者
三笠	あかしや団地公住 解体他一連工事	昭和42年建設旧1種 1棟4戸 延べ面積152.47㎡(石炭庫13.65㎡) オープンスペース造成 544㎡	4,042,500	竣工済	共栄建設(株)
三笠	特養照明器具取替工事	照明器具 210ヶ所	4,683,000	11 ~ 30	山口電業



新しい和寒町を創る自律・共生プラン

行政区から自治会組織への移行 ~ プランの実践パート17 ~

平成20年4月の行政区から自治会組織への移行を進めておりますが、今月号では「地域振興補助金(案)」と「地域会館取り壊し助成(案)」の考え方についてお知らせします。なお、これら制度の内容については、今後ご意見・ご要望を伺いながら意義ある制度にしていきたいと考えております。

1. 地域振興補助金(案)について

自治会内で自主的・主体的な総意と工夫により、地域の活性化や交流を図るために計画し実施する事業に対して1自治会に年間50万円を限度に補助する考えで、その内容は次のとおりです。

対象事業内容	対象経費	補助率及び補助額	事業対象の事例
①地域活性化事業			
ア 環境美化、公園整備等に取組む事業	飲食費を除く	対象経費の10分の7 または15万円を限度	花壇整備、ごみステーション整備(看板・網設置)など
イ 住民自治会が協働で行う交流事業(盆踊り・夏祭り等)に取組む事業	1回限りとする (事業費の全額)	対象経費の2分の1 または10万円を限度	地区盆踊り、夏祭り、七夕祭り、冬祭り等のイベントなど
ウ 高齢者・女性・子供を対象として取組む生涯学習支援事業	飲食費を除く	対象経費の2分の1、 講師謝礼は10分の10	地域交流会、料理講習、手芸教室、高齢者・子供の交流事業など
エ イベント(スポーツ、文化伝承等)に取組む事業	飲食費を除く	対象経費の2分の1	パークゴルフ、ミニバレー等のスポーツ大会、しめ飾り作り、芸能発表会など
②保健福祉活動事業			
ア 老人クラブ活動(事業計画・予算、事業報告・決算書を提出、60歳以上が対象)	活動事業費の全てを対象	会員の人数(1人当たり1,000円)または活動事業費の2分の1のいずれか低い額で、10万円を限度	従来の活動を事業対象
イ 地域保健活動	飲食費を除く	対象経費の2分の1 講師謝礼は10分の10	健康づくりの学習会・講演会・料理講習会など
③生活安全推進事業			
ア 街灯新設	新設、移設箇所を事前に町と協議。なお新設・移設の基準は従前のとおり	対象経費の10分の7	
イ 街灯移設、補修(電球取替等)		対象経費の2分の1	
④備品購入事業			
ア 自治会で必要とする備品で、3年に1回を対象とする	テレビ・机・椅子・カーオクセット・コピー機・厨房備品等	対象経費の10分の7 または15万円を限度	

◎補助金の申請から交付の流れ

年度当初に事業計画申請書の提出をいただき、審査後に補助金の概算払いと清算払いで交付する予定です。また、年度途中での新たな事業を計画した場合は、追加申請の受付も行います。

- ①申請 ⇒ 決定 ⇒ 概算払い ⇒ 実績報告 ⇒ 清算払い
- ②追加申請(随時) ⇒ 決定 ⇒ 実績報告 ⇒ 清算払い

◎自治会移行後は次の補助金を廃止し、その手だては地域振興補助金に一元化して行います。

- ①公民館分館事業を奨励する「公民館分館交付金」
- ②分館のない市街地区の老人クラブを支援する「市街地区高齢者学習支援補助」
- ③分館が広域的に行う事業を支援する「生涯学習支援補助」
- ④単位老人クラブの活動を支援する「老人クラブ補助」
- ⑤単位老人クラブの備品購入を支援する「シルバークラブ物品購入補助金」
- ⑥街路灯の新設、維持管理を支援する「街路灯新設維持費補助金」



2. 地域会館の取り壊し助成(案)について

自治会毎に1箇所を自治会館に指定していただき、その維持費の一部を自治会交付金として交付します。今後、地域内で話し合い必要としない地域会館を取り壊す場合、負担軽減を図る目的で取り壊しに係る費用の一部を次のとおり助成し、助成期間は平成24年度までの5年間を考えています。

①施設の取り壊しに要する費用	②産業廃棄物処理に要する費用	③跡地の整地に要する費用
2分の1	10分の10	2分の1

年金あれこれ

65歳の国民年金・60歳に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生する方へ 事前に『裁定請求書』が送付されます

年金請求時の相談業務の平準化及び裁定事務の迅速化を図るため、次に該当するかたを対象に、社会保険業務センターから受給権が発生する65歳・60歳に到達する3か月前に「裁定請求書」が送付されます。又、受給資格が確認できないかたには、60歳到達する3か月前に「年金に関するお知らせ（ハガキ）」が送付されます。

- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、65歳から老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生するかた
- 老齢基礎年金の受給資格を満たしており、60歳に特別支給の厚生年金の受給権が発生するかた
- 65歳到達者で、老齢基礎年金、老齢厚生年金の受給権が発生しているかた
- 60歳から64歳の間に特別支給の老齢厚生年金の受給権が発生しているにもかかわらず、年金の請求がされていないかた
- 社会保険業務センターで管理している記録では、老齢基礎年金の受給資格が確認できないかた



※**注 意** 65歳で老齢基礎年金を受給されるかたは、**誕生月**に裁定請求書を戸籍年金係までご持参ください。

保険料の納付を忘れずに・・・納めて安心国民年金

＝旭川地方法務局からのお知らせ＝

旭川地方法務局名寄支局における 国籍事務の取扱いが廃止になります



平成20年1月1日から旭川地方法務局名寄支局における国籍事務の取扱いが廃止されることとなりました。これに伴い同日から、和寒町に住所を有する方の、下記の届出又は申請等については、旭川地方法務局戸籍課において手続きをすることになります。

帰化許可申請・・・外国人の方が日本国籍取得のため、法務大臣に申請するものです。

届出による国籍取得・・・国籍法に定められた外国籍の方が、届出することで日本国籍を取得するものです。

国籍離脱・・・日本国籍とそれ以外の国籍を持つ重国籍の方が日本国籍を離脱する手続きです。

その他国籍に関する相談・・・国籍に関するご相談をお受けします。

詳しくは、旭川地方法務局戸籍課へお尋ねください。

〒070-8645 旭川市花咲町4丁目2272番地
旭川地方法務局戸籍課

電話

0166-53-3174

年末調整は『きっちり確認！』『しっかり控除！』

年末調整とは



給与所得者については、通常、その年の最後の給料又は賞与が支払われる際に、所得税の精算が行われるため、大部分の方は確定申告をする必要がありません。この精算手続は「年末調整」と呼ばれており、この「年末調整」により所得税が納め過ぎの場合には還付され、不足の場合には徴収されることとなります。

「年末調整」では、次のような控除が受けられますので、必要な申告書を勤務先へ提出して、これらの控除を正しく受けてください。

～主な控除と必要書類～

各種控除	提出書類 [右図参照]
配偶者控除と扶養控除(注)	(1)
配偶者特別控除	(2)
社会保険料控除	(3)
小規模企業共済等掛金控除	
生命保険料控除	
地震保険料控除	
住宅借入金等特別控除	(4)

(注) 障害者等の控除も含まれます。

勤務先への提出書類

- 「扶養控除等(異動)申告書」
- 「配偶者特別控除申告書」
- 「保険料控除申告書」
- 「住宅借入金等特別控除申告書」

(注)1. (2)と(3)の申告書は兼用紙となっています。
2. 各種申告書の提出にあたっては、表頭の注意事項を確認してください。

給与所得者と確定申告

- 給与の収入金額が2,000万円を超える方、給与を2か所以上から受けている方、給与所得・退職所得以外の所得金額が20万円を超える方は確定申告が必要となります。
- 多額の医療費を支払った方や災害や盗難にあった方は確定申告をすることによって源泉徴収された税金が還付される場合があります。

所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく！



所得税の予定納税 (第2期分)	
納期	平成19年11月1日～11月30日

(注) 土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただくことになっています。

納税する額

予定納税が必要な方には、税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第2期分の金額が今回納税する額です。予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

詳しい内容については最寄りの税務署におたずねください。
また、国税庁ホームページでもご確認ください。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへ <http://www.nta.go.jp> —

「パークゴルフ」で

交通安全啓発

交通安全協会主催（真鍋統一会長）の第十五回交通安全スポート大会（パークゴルフ）が九月十五日（土）に、総合運動公園パークゴルフ場で開催され、六十四名が参加しました。

この大会は、秋の一日を健康の保持増進と交通安全を願って開催されたもので、開会式では、和寒町長、土別警察署長、交通安全協会会長による交通事故の悲惨さについて話され、和寒町から交通事故による死者を絶対に出さないよう、交通安全の励行を呼びかけていました。

このあと、参加者が思い思いのプレーを楽しみました。入賞者は次のとおりです。（敬称略）

◎男子の部

- 優勝 米澤 敏雄
- 準優勝 田嶋 薫
- 一位 小島 昭雄
- 二位 中村 斉
- 三位 二階堂 辰雄

◎女子の部

- 優勝 山本 敏子
- 準優勝 岩端 茂子
- 一位 渡辺 多加子
- 二位 犬養 サヨ子
- 三位 柳谷 知子

士別警察署からのお知らせ

●落とし物の取扱制度が大きく変わります。十二月十日から変更し、落とし物・忘れ物の保管期間が六カ月から三カ月に短縮されます。

●スリップによる交通事故防止。例年この時期は、路面の乾燥から凍結への急激な変化に気づかず、急ブレーキ・急ハンドルによる事故が多発します。事故防止のため次のことに注意しましょう。早めに冬タイヤに交換し、速度を控えて路面状況をよく確認しましょう。

●冬道で「急」のつく運転操作は厳禁です。スリップの原因となります。車間距離を十分にとりましょう。また、カーブ手前では必ず減速しましょう。夕暮れから夜間にかけて歩行者が見づらくなります。十分注意しましょう。

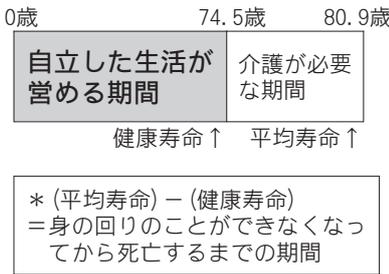
ヒヤッとしたあの瞬間を忘れるな



健康メモ

「老年症候群を予防しよう」

《健康寿命を延ばしましょう》
健康寿命とは、私たち一人ひとりが生きている長さの中で、元気で活動的に暮らすことができる長さのことを言います。現在では、単に「長寿」であることを目指すのではなく、この健康寿命を延ばし元気にイキイキと長生きができる事を目標とした取り組みが行われています。



《高齢期からの危険な老化（老年症候群）を予防しよう》
要介護状態となる原因をみると、三大死因である脳血管疾患（脳卒中）の他は高齢による衰弱、転倒・骨折、認知症、関節疾患など、病気になるよりは年をとるにつれてあらわれる「老年症候群」つまり「危険な老化現象」が五割を超えます。

は、「年をとったせいでされる」「単なる生活上の不具合と見なされる」「本人の自覚がない」といった特徴があります。そのため、一定の水準や対策がとられていないのが現状です。介護が必要となる前に自分に合った対処法を見つけ、健康寿命を延ばしましょう。その対処法のひとつとして、「運動の継続」という方法があります。

《運動の効果》

体力・筋力がつき痛みが減り、身体が動かしやすくなる脳や心臓が刺激され、心と身体が活性化される外出や交流に対する意欲が湧いてくる食べ物がおいしいと感じたり、身体が軽くなる事でイキイキとした生活を送ることが出来る

老年症候群の多くは、身体や精神の活動低下が背景にあるので、積極的な働きかけにより改善が期待できます。八十五歳以上の高齢者であっても、個々の状態に応じた運動を継続することにより効果が出るという報告があります。

●転倒予防教室

保健福祉センターでは、六十

五歳以上の方を対象に月2回、転倒予防教室を開催しています。

・転倒を未然に防ぐために、足の腰の筋力・バランス・歩行能力の向上を目指します。自宅で行える体操を紹介する事で運動の継続を支援します。

・仲間との交流を図りながら、楽しく体操をすることに「認知症」や「閉じこもり」の予防につながります。

本教室は毎回約三十名の参加者があり賑やかな雰囲気で行なわれています。体験参加も可能なので気軽に来所してください。



一人一人の生活習慣が違うように、自分に合った運動方法も異なります。最近身体が動かしにくいと感じる方、退院して自宅に帰ったが生活に不自由がある方等、リハビリを必要としている方がおりましたら理学療法士まで気軽にご相談ください。

（電話）三三一一〇〇〇番
理学療法士 林 絵里子

図書館へいこう!

新着本のご案内

〔一般書〕

▼七里湖(大庭みな子)▼予定日はジミー・ペイジ(角田光代)▼花水木(今野敏)▼この人と結婚するかも(中島たけし)▼あなたがここにいて欲しい(中村航)▼世界の涯まで犬たちと(アーサー・ブルッドフォード)▼ユミリーのキッチン風水 幸せを運ぶ(直居由美里)▼交渉人遠野麻衣子・最後の事件(五十嵐貴久)▼追伸(真保裕二)▼ダイヤルAを回せ(ジャック・リッチー)▼秘められた貌(ロバート・B.パーカー)▼歪んだ顔(西村京太郎)▼夜叉桜(あさのあつこ)▼十七歳(岩井志麻子)▼借金取りの王子(垣根涼介)▼第四の

―話題の本― 『いつか陽のあたる場所で』

(乃南アサ/著)
ご近所の噂話にビクリとし、警察の姿を見てはドキリとする。ワケあって下町は谷中で新生活を始めた芭子と綾香。2人にふりかかる霧はいつの日か晴れるのだろうか。

〔児童書〕
▼ゆく河の流れは絶えずして(軽部武宏)▼おひさまいろのきもの(広野多珂子)▼パンやのろくちゃんうんとね(長谷川義史)

〔奇贈のお礼〕
伊藤 徹秀 様 (札幌市)

☆毎週土曜日
14:00~
おはなしかい開催

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

図書館講演会

『教えます 電気代を半分にする方法
節約生活の裏技で地球に優しい生活を』

十月六日、図書館と北原交流館で開催中の原画展(九月二十六日~十月十七日)に合わせ、北原出身のエッセイストで絵本も手がけられている浅野政枝さんをお迎えし、環境問題に関する講演会が行われました。

ご自身の少女時代の電気のない暮らしのお話から始まり、和寒開拓時代を知る方々は懐かしそうになつぎ、昔に思いをはせていた様子でした。

現代の便利な生活の落とし穴や温暖化を防ぐためのちよつとした工夫などに話しは展開し、暮らしを見つめ直す良いきっかけとなる講演でした。



これからの家庭教育

前向きな親の姿は、
きっと子どもにも届いている。

ひとり親家庭や共働き家庭では、親が働きながら子育てをするため、ゆつくりと子どもと接する時間が少なくなりがちです。しかし、子を思い、より良い将来に向かって努力する親の姿は、しっかりと子どもたちの心に響いているはずです。

また、さまざまな悩みなどは、ひとりでは抱え込まず、親類や友人の協力を得たり、地域の相談窓口や子育てサポーターや子育てネットワークといった、子育てを応援・サポートしてくれるシステムなどを積極的に活用したりしましょう。

一人で悩まずに、前向きに子育てをしよう
【文部科学省 家庭教育手帳 高学年・中学生編】抜粋

任期制自衛官募集

- 【資格】 18歳以上27歳未満の男子
- 【給与】 157,500円
(高校新卒初任給)
- 【待遇】 ボーナス: 約70万円
(年4.46カ月)
食費・住居費(無料)
- 【試験日】 12月2日(日)または3日(月)のいずれか1日
- 【締切】 11月28日(水)

お電話お待ちしております

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所
01654 2-3921
志願受付票は、和寒町役場総務課にも用意しております。

天塩川だより

中川町教育講演会

『子どものうちから生活習慣病予防』

講師：旭川医科大学衛生学

教授 吉田 貴彦氏

日時 平成19年11月20日(火)

午後6時30分開場 午後7時開演

場所 中川町山村開発センター集会室

【問い合わせ先】

中川町地域子供会育成協議会

(中川町教育委員会内 01656-7-2877)

北部航空音楽隊演奏会

日時 平成19年11月16日(金)

午後6時開場 午後6時30分開演

場所 美深町文化会館COM100文化ホール

内容 北部航空自衛隊の主な演奏活動範囲は、東北地方及び北海道全域を担当しており、地域を代表する吹奏楽団として皆さまに親しまれています。音楽隊の生の演奏をお楽しみください。

入場無料、但し入場整理券が必要です。

【問い合わせ先】

美深町文化会館COM100

(01656-2-1744)

食欲の秋

10月7日(日)、秋晴れの中で開催された「第10回パンプキンフェスティバル」。今年も恵み野ホール周辺を会場に、ジャンボ南瓜重量当てクイズやカボチャつかみどりなど、楽しいイベントが行われていました。

また、南瓜汁や塩狩峠そばの試食コーナーは長蛇の列ができており、訪れていたお客さんは秋の味覚を存分に満喫していた様子でした。



また、午後からは恒例の「南瓜みこし」も登場して、大いに盛り上がり、『かぼちゃ一色』に染まった一日となりました。

読書の秋

9月30日、ヨミガタリストとして活躍中の“まっつ”こと松本直人さんをお迎えして開催された“読み語りライブ”には、子どもからお年寄りまで57名の方が参加されました。書かれた世界を「声」と「身体」と「表情」で伝えるというヨミガタリスト。その言葉の通り、まっつさんの全身を使った迫力ある朗読パフォーマンスに会場のお客さん思わず引き込まれてしまったようです。言葉と表現のおもしろさを満喫した1時間となりました。



場のお客さん思わず引き込まれてしまったようです。言葉と表現のおもしろさを満喫した1時間となりました。

秋

といえば。。。。

9月30日(日)総合体育館及び総合運動広場周辺で、第12回スポーツチャレンジデー兼第36回町民ロードレース大会が開催されました。総合体育館内ではスポーツ吹き矢やカローリングなど日頃体験できない種目を多くの方が楽しまれ、また秋晴れの中ロードレースの参加者はさわやかな汗を流しました。片栗庵で行われたお茶会では和やかにお茶と和菓子を美味しくいただいでいました。

ロードレース大会の成績は右表のとおりです。
(敬称略)



スポーツの秋

		1 位	2 位	3 位
親子ペア		澤渡 千修	山石 和子	村岡 裕一
		澤渡 史貴	山石 大介	村岡 来玖
小学1・2年組	男子	十川 涼矢	郷 佳玖	兼丸 拳哉
	女子	高原 未来	佐藤 華	辻 あすか
小学3・4年組	男子	澤渡 巧喜	佐伯 朋哉	五十嵐一真
	女子	金谷 羽純	山石沙也加	南 香那
小学5・6年組	男子	村岡 快斗	金谷 光真	梶田 晃司
	女子	高原恵梨子		
中学生	男子	内田 伸明		
	女子	山口 清美		
高校・一般	男子	鬼頭 智		
	女子			

まちのニュース カメラ・アイ ~地域のお届けします~



【火の用心】

9月28日(金)に、保育所年長児童39名が消防署を訪れ『防火の集い』が行われました。消防車や救急車に乗ったり大きな消防服を着てポーズを決めたりして、はしゃいでいました。

その後、図書館において防火のビデオを見た後、おそろいの防火はっぴを着て、役場庁舎と保健福祉センターを訪れて、防火啓発パンフレットを職員に手渡していました。



【町民植樹祭】

9月29日に東和で町民植樹祭が行われました。当日は、大人から子供まで約70名の参加があり秋空のもとアカエゾマツ300本を植樹しました。今後もわたしたちの貴重な財産である森林と環境を大切に育みましょう。



【みんな協力してボランティア活動】

和寒町小中連携スクールボランティアが10月2日(火)に行われました。この活動は今年初めての試みで、和寒小の3年生以上と和寒中全生徒213名が力を合わせて、町内の公共施設などの清掃やお年寄りとの交流を深めていました。協力し合って、一つのことを成し遂げる喜びと大切をこの活動を通して実感していた様子でした。



【リサイクルまつり】

クリーンタウンわっさむ主催による「リサイクルまつり」が10月14日(日)リサイクルセンターで行われました。遊休品の引渡しや和寒婦人会、一般町民によるフリーマーケット、エコロジー商品が当たる抽選会などに、約220名の町民が集まり、リサイクルや、ごみ減量化に対する意識の高まりをみせていました。



【色づく秋に 素敵なハーモニーを】

10月13日(土)恵み野ホールにて、コンサート「北海道フォーク大全集-絆-」が行われました。

今回の公演は、芸術文化鑑賞の一環として行われたもので、ラジオでおなじみのすずき一平さんをはじめ7名のアーティストが、往年の名曲からそれぞれ「絆」をテーマにした新曲まで3時間の長時間にわたり美声を披露していただきました。

アンコールでは、全員が「見上げてごらん夜の星を」を350名あまりの来場者とともに歌いました。



【若者にまなぶ生きがいのあり方】

10月10日(水)4町高齢者大学交流研修会が行われました。和寒町の三笠山大学をはじめ、剣淵町・下川町・名寄市風連町の各高齢者大学が一堂に会し年1回研修会を行うもので、今年は恵み野ホールで開催されました。午後から行われたパネルディスカッションでは、各町を代表して西和在住の小田島尚人さん他3名のパネリストたちがそれぞれ若ながら活躍している分野について述べ、将来の展望についても語り合いました。集まった約200名の参加者は、普段聞くことのない若者の生きがいに刺激を受けていました。

感謝

☆和寒町☆

Ⅱ 寄付 Ⅱ

▼森山正夫さん(西町)より、離町に際し社会福祉に役立ててくださいと、十万円を

☆社会福祉協議会☆

Ⅱ 寄付 Ⅱ

▼吉田一男さん(三笠)から亡母の葬儀に際し、十万円を
▼脇澤弘路さん(札幌市)から亡母の葬儀に際し、五万円を
▼高橋和洋さん(三笠)から亡母の葬儀に際し、三万円を

☆芳生苑・健康苑☆

Ⅱ 寄贈 Ⅱ

野菜他

▼松井 哲男さん(東町)
▼藤井 良夫さん(川西)
▼中村 松雄さん(西和)
▼林 健一さん(西和)
▼須賀 紘一さん(西町)
▼中山 進一さん(川西)
▼羽田 繁義さん(川西)
▼泉 唯勝さん(西町)
▼渋谷 英司さん(中和)
▼上口 准一さん(中和)
▼和寒町商工会女性部

Ⅱ 慰問 Ⅱ

▼北島信子さん・岡利子さん
▼北川理致子さん・中尾祐見さん
▼草花の会 喫茶ルーム
▼和小・和中ボランティアアクラブ 押花展示
▼ハーモニカ愛好会 健康苑慰問
ハーモニカ演奏



戸籍の窓

◆お悔やみ申し上げます

氏名	年齢	住所
福内 ミイさん	(71歳)	日ノ出
吉田 政子さん	(87歳)	三笠
高橋サイ子さん	(67歳)	三笠
北嶋マスエさん	(66歳)	三笠
脇澤 せきさん	(95歳)	芳生苑

ハローベビー



りょう せい
福川 凌 正くん
《H18. 1. 29生まれ》

北町 福川拓悦さん・瑞恵さんの長男

ハロー！「りょうせい」です。
みんな聞いて！ぼくの得意技はね、机をばんばん！ママの顔をベシベシ！醤油だってこぼせられるんだ。叱られたって、そんなのかんげいねえ。
バイバイも得意だから、ぼくのことを街で見かけたら「バイバイ」してね。ベイベー！



ほ の
吉越 穂 乃ちゃん
《H18. 4. 2生まれ》

三和 吉越和夫さん・純子さんの四女

はじめまして「ほの」です。
大好きなことは、3人のお姉ちゃんの真似をして遊ぶこと。アンパンマンの長靴を履いてお散歩すること。そして、何より「マンマー!!!」(ご飯です) そんなわたしをヨロシクね。

人の動き



タウ ン 情 報

10(土)	おはなし会(14:00~図書館)
11(日)	第45回町民文化祭芸能発表会 (13:00~恵み野ホール)
12(月)	
13(火)	がん検診ツアー 心配ごと相談(13:00~保健福祉センター) クリスマスリース作り(15:00~三笠児童館)
14(水)	三笠山大学(10:00~恵み野ホール) クリスマスリース作り(15:00~三笠児童館)
15(木)	おやっこ教室(10:00~三笠児童館) 予防接種(三種混合・BCG) (15:00~保健福祉センター)
16(金)	幼児歯科検診(13:00~保健福祉センター) 絵本の読み語り(15:00~三笠児童館)
17(土)	おはなし会(14:00~図書館)
18(日)	道民家庭の日
19(月)	
20(火)	折り紙で遊ぼう(15:00~三笠児童館)
21(水)	年末調整等説明会 (受付13:30~町民センター大集会室) 男の栄養教室(9:30~保健福祉センター)
22(木)	乳幼児のつどい(10:00~三笠児童館) 予防接種(三種混合・麻風混合) (15:00~保健福祉センター) 和寒町体育協会表彰式(18:00~恵み野ホール)
23(金)	
24(土)	おはなし会(14:00~図書館)
25(日)	

26(月)	縄跳び記録会(15:00~三笠児童館)
27(火)	転倒予防教室(9:30~保健福祉センター) 折り紙で遊ぼう(15:00~三笠児童館)
28(水)	
29(木)	乳幼児のつどい(10:00~三笠児童館) 辛島美登里トーク&ライブ (開場18:00 開演18:30 恵み野ホール)
30(金)	離乳食教室(9:45~保健福祉センター) 絵本の読み語り(15:00~三笠児童館) 図書館整理日(休館)

12 月

1(土)	おはなし会(14:00~図書館)
2(日)	
3(月)	
4(火)	折り紙で遊ぼう(15:00~三笠児童館)
5(水)	糖尿病教室(9:30~保健福祉センター)
6(木)	乳幼児のつどい(10:00~三笠児童館)
7(金)	絵本の読み語り(15:00~三笠児童館)
8(土)	もちつき大会(13:00~三笠児童館) おはなし会(14:00~図書館)
9(日)	
10(月)	がん検診ツアー 乳児健診(13:00~14:30 保健福祉センター) 年賀状作り(15:00~三笠児童館)

11月30日(金)は町道民税・国民健康保険税・固定資産税(第3期分)の納期限です。

忘れずに納めましょう!

ご不明な点がございましたら、住民課税務係までお問い合わせください。