

年金あれこれ

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です!!

保険料は、銀行などの金融機関や郵便局の預金口座から自動的に引き落としして納めることができます。口座振替には「前納」「早割」による割引があります。

【前納について】

- 一定期間をまとめて振替納付していただくことにより、割引がされる制度です。
- 期間は一年分（4月～翌年3月分）と6ヶ月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）が選べます。

【早割について】

- 当月保険料を当月末に引落すことにより毎月「50円」割引となります。
- 前納と違い、まとまった保険料を納付してもらった必要がありません。
- 口座振替で1年分または6ヶ月分の保険料を前納すると、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、大変お得です。

【振替日について】

- 毎月納付（翌月末振替）：翌月末日
- 毎月納付（当月末振替による早割）：当月末日
- 6ヶ月前納（4月～9月分）：4月末日
- 6ヶ月前納（10月～翌年3月分）：10月末日
- 1年前納（4月～翌年3月分）：4月末日

振替方法	当月振替による早割	納付書6ヶ月前納	口座振替6ヶ月前納	納付書1年前納	口座振替1年前納
割引額	毎月50円 年間600円	700円	980円	3,070円	3,620円

【お申し込みについて】

- 年金手帳または納付書
 - 預（貯）金通帳と届出印
- をお持ちのうえ、金融機関や郵便局及び社会保険事務所までお申し込み下さい。

※口座振替による1年及び6ヶ月前納（4月～9月分）につきましては、平成21年2月下旬までにお申し込みが必要です。

保険料の納付は、安心・便利な口座振替で・・・

これからの家庭教育

子どもの成長には3つの「ぶり」が必要です

「遊びっぷり」が悪くなると、2つの「ぶり」が悪くなります。

一つは「食べっぷり」が悪くなります。食が細くなり、食のリズムが崩れてしまいます。外遊びが減ると運動量が少なくなり空腹感を感じなくなり、食べ残しが増えます。それと同時に間食が増え、午後2～3時頃の適切な時間に「おやつ」を食べる「お八つ文化」が消えていきます。極端に言えば、「お八つ」に関係なく、夕食後でも漫画を見ながらスナック菓子を口に入れる生活リズムの子どもが出現するのです。

次に、人付き合い、つまり「つきあいっぷり」が悪くなります。人間関係で欠かせない調整役、いわゆる「仕切り屋」がいなくなるのです。キャンプのリーダーであったり、同窓会・クラス会の世話役であったり、宴会の幹事などの縁の下の力持ちでもあります。集団を束ねてリードする「仕切り屋」が育たなくなるのです。子どもが生きる力を身に付けるには、「遊びっぷり」と「食べっぷり」と「つきあいっぷり」の「三つのぶり」が必要です。なかでも「遊びっぷり」は生きる力の中核(コア)となります。

(文部科学省 子ども生活リズム向上ハンドブック 抜粋) - 和寒町青少年育成町民会議 -

自衛官募集中

■平成20年度採用自衛官募集（特別職国家公務員）

- 「資格」18歳以上～27歳未満 「種目」2等陸・海・空士
- 「休日」週休2日制（年次休暇及び特別休暇有）
- 「給与」159,500円～（学歴・経歴により異なります。）
- 「待遇」ボーナス：年4.5ヶ月（約70万円） 食費・住居費：無料
- 「応募」電話連絡により自衛隊広報官が対応いたします。または、下記住所へお越しください。
- 「試験日」平成21年1月下旬～2月上旬を予定しています。

* 2等陸海空士の受験受付は年間を通じて行っています。

陸上自衛隊高等工科学校生徒（仮称）募集

・詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先 *自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921（電話お待ちしております）

住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

※ 受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。