

図書館
★へ
い
こ
う!

新着本のご案内

〔一般書〕

デパートへ行こう(真保裕一) 熱い風(小池真理子) 巡礼(橋本治) あした咲く(朱川湊人) 遊びをせんとや生れけむ(久世光彦) 墨染の鑑 上・下(火坂雅志) 逃亡者(折原一) 花と流れ星(道尾秀介) フリーター、家を買おう(有川浩) 夢うつつ(あさのあつこ) あるキングダム(坂幸太郎) おれも武士(鳥羽亮) 通訳タニエル(シユタイン) よりユドミラ(ウリツカヤ) パバの愛した悪女(赤川次郎) 煙突の上(ハイヒール) 小川(一水) 心霊探偵八雲 8(神永学) 新世界より(貴志祐介) 犬のうなじ(野中ともぞ) わたしはホロコーストから生まれた(パニーヌ・アイゼンシュタイン) リアル鬼ごっこ(山田悠介) オイ(吉田修一) つばくる越え(志水辰夫) 透明約束(川上健一) はむ・はたる(西條奈加)

毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

〔児童書〕

ガールズ・ブルー 2(あさのあつこ) パンパイア・ガールズ 3(シーナ・マイサー) メイク・ピリッパ・ゲーム(リアノン・ラシター) くまの楽器店(こみねゆら) ちいさなへいたい(パウエル・ヴェルレプト) カロリー(ヌエイ) がをとる(ヒエール・プロブスト) エルネス(ヨッヘン・シュトゥーアマン)

— 話題の本 —
『半島へ、ふたたび』
(蓮池 薫 / 著)

僕のなかの北朝鮮は、消し去るうとしても、そう簡単に消し去ることができない。初めて訪れたソウルで聞きつけた多くのことが、辛苦に満ちた24年の記憶を蘇らせる。... 拉致被害者である著者が明かす北朝鮮。

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

病院だより

薬が正しく効くように

薬剤師 宿谷 高典

薬が効くまでの道すじ
口から飲んで胃や腸に入った薬は主に腸から吸収され肝臓を通して血管内へ、注射薬は皮下・筋肉を通して、または直接血管内へ注入され血液の中へ、坐薬は肛門に挿入し腸の粘膜を通して血液に入ります。体の外側に使用する薬(軟膏など)は別ですが、薬は血液を通して運ばれ血液中の濃度が適度に保たれることに より効果を發揮します。



薬の副作用を防ぐために
副作用の原因として「薬の作用が強すぎて起こる場合」「アレルギー反応により起こる場合」「薬の飲み合わせにより起こる場合」などがあります。

(例) Aさんは舌の先が痛く食事にも苦労するため当院を受診し口内炎と診断され薬を飲んでいたのですが、なかなか良くなりません。そこで医師が「他に薬を飲んでいませんか」と聞いたところ三か月前に受診したB病院から出さ

れた血圧の薬を飲んでいて話されました。すぐにその薬による副作用を疑い、服用中止をお願いしたところ痛みも約1週間ほどで消えました。薬は正しく飲めば安全でよく効くように作られています。しかし、複数の病院にかかるとう作用の似通った薬や逆の作用を持った薬を飲む場合も出てきます。そのためにも、薬局などで買って飲んでいる薬や健康食品も含めて今飲んでる薬があれば、医師や薬剤師に伝えましょう。

薬は適切に使ってはじめて有効・安全
薬はきめられた量と時間を守るから効くのです。薬は人それぞれに合わせて最適な1日量が決められています。そのため、薬の性質、使用目的、患者さんの容態などにより服用する時間も違ってきます。副作用を少なくし安全性を高めるためにも時間を守って服用することが大切です。

飲み忘れた時にどうするかは薬の種類によって異なりますが、絶対に2回分を一度に飲んではいけません。必ず医師または薬剤師に確認してください。

よく症状が良くなると「薬

をやめてもいい」と思いがちです。しかし、突然薬を飲むことをやめると期待する効果を得られないばかりか、病気によっては症状が悪化し生命にかかわる場合もでてきます。

自分の薬を他人にあげないでください。
(質問) 「友人が風邪をひいたので、私が前に病院からもらった薬をのませてもいいですか?」
(回答) 風邪に限らず、病院からもらった薬が、自分に良く効いたから同じ症状で困っている人に分けてあげよう」と考えたことはありませんか? 気持ちとは分かりますが、かえって相手の症状が悪くなる事もあり危険です。医師は患者さんの状態に合わせて薬を処方しているので、すべての人に会うとは限らないのです。「処方された薬はあなただけの薬です。」「薬のことは、いつでもお気軽にご相談ください。」

