



自然の恵み野 わっさむ町

わっさむ

謹賀新年



12月9日 三笠児童館の年賀状づくり

- 年頭のご挨拶..... 2
- 和寒駐在所から、新入学おめでとう..... 3
- 自治基本条例が本年4月からスタート..... 4 ~ 5
- クローズアップ人..... 6
- 教育委員会表彰式、体協・文連表彰式..... 7
- 納税貯蓄組合表彰、中学校各種大会で全国・全道へ 他..... 8
- 長寿医療制度のお知らせ、自衛官募集中..... 9
- 図書館へいこう、健康メモ..... 10
- 年金あれこれ、これからの家庭教育..... 11
- 写真で振り返る平成21年..... 12
- カメラアイ..... 13

2010
(平成22年)

1

No. 662

年頭のご挨拶

和寒町長 伊藤 昭宣



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、ご家族おそろいで輝かしい平成22年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、平素から町政に対する温かいご理解とご協力に感謝申し上げます。

私たちを取り巻く環境は、地球規模の環境問題や急速に進む少子高齢化、未曾有の経済危機など様々な課題が顕在化し、社会の仕組みや枠組みの見直しを迫られる一大変革期を迎えており、その変革の流れが政権交代という結果をもたらしたところであり、本町におきましても限られた財源や資源を有効に活用し「自己決定・自己責任」の原則に基づいた効率的で効果的な行政運営や町民の皆さまの町政への参画など、私たちが一体となって働のまちづくりを進めていくことが強く求められる今日の状況であります。

このような中、町の基幹産業であります農業は、記録的な日照不足や低温、長雨など天候不順による農作物への影響が広がり、水稲、畑作物とも平年作を大きく下回るなど、大変厳しい状況の中、生産者の皆さまの不安を払拭し、再生産への意欲を喚起する目的で「冷害対策緊急支援事業」を発動し支援してまいりました。

一方、商工業は雇用不安からくる消費の低迷や購買力の低下、公共事業の減少など、経営基盤の維持は大変厳しい状況にあります。商工会の皆さんを先頭に町の活性にご尽力をいただき、商業の振興策に創意工夫をされるところに、観光協会等と連携を図り、各種イベント事業にご協力をいただくなど、町の元気づくりにご奮闘をいただいていることに感謝申し上げます。町といたしまして引き続き地域経済の低迷に活力を注入するべく、関係機関のご協力のもと、昨年度に引き続き「生活応援緊急対策事業」として「21年度わっさむくらし応援商品券」を発行し、町民の皆さまの暮らしを応援することといたしました。

和寒町は本年、これからのまちづくりの欠かすことのない基本ルールを定めた「自治基本条例」が、4月から施行されますことから、町民、議会、行政が一体となった協働のまちづくりが一層飛躍するものと期待をしております。町民総意で「平和で住み良い 元氣な郷土 和寒町」をさらに発展させることが、私たちに与えられた責務でありますことから、議会と連携を図り、議論を尽くしまして、最大の努力をいたしてまいりますので、これまで以上に倍し皆さま方のご理解とご支援をお願い申し上げます。

希望に満ちて迎えた新年が町民の皆さまにとって限りなく明るい年になりますようにご祈念申し上げます。年頭にあたってのご挨拶といたします。

士別警察署和寒駐在所から

町民のみなさん 新年あけましておめでとうございます

町民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

期待と希望にあふれる平成22年の新年を迎えることができましたことに、心からお慶びとお祝いを申し上げます。

さて、私が和寒駐在所に赴任して初めての正月を迎えることになりましたが、日頃から和寒町の関係機関、団体の方々のご協力、更には、町民の皆さまのご協力とご支援に大変感謝している次第であります。

昨年を顧みますと、和寒町での刑法犯発生状況は、11件（前年22件）と半減しております。しかしながら、その犯行手口は、私たちの身近で発生して生活に不安を感じさせる『事務所荒らし』や『車上ねらい』等の窃盗事件のほか、依然として全国で多発し、甚大な被害を出している『振り込め詐欺』が和寒町でも発生しております。

また、『悪徳商法』を行う業者が町内に入り込んで高額な商品を販売しようとしたり、帰宅途中の児童が狙われる『公然わいせつ事件』（変質者出没）が発生して、児童や児童の父兄、学校関係者には不安を感じさせる年末になりました。

和寒町内での交通事故発生状況については、人身交通事故が9件（前年3件）、物件交通事故が107件（前年70件）と大幅に増加しました。幸いにして、死亡事故の発生はありませんでしたが、今後も、しばらくの間、冬期の悪路も続き、予断を許さない状況にあります。

本年も引き続き、町民の皆さまのご協力を得て、交通死亡事故ゼロを目指していきたくと考えております。

交通事故は、一人ひとりが交通ルールを十分に守っていくことで減らしていけると考えておりますが、特に飲酒運転は、本人だけでなく周りの方にも十分気を付けていただき『飲んだら運転しない、運転させない』という意識を全ての方に徹底していただき『みんなの力で和寒町から飲酒運転を根絶する』という合い言葉で、悲惨な交通事故をなくしていきたいと考えています。

終わりに、本年の皆さまのご健康とご多幸をお祈りいたしまして、また、事件・事故のない明るいまちづくりに、より一層のご協力をお願いいたしまして、年頭のご挨拶といたします。

和寒駐在所 所長 大久 秀一

※新駐在所への引越しは1月14日頃を予定しております。

大変ご迷惑をおかけしておりますが、正式に決定されましたら再度皆さんにお知らせいたします。

新入学おめでとうございます

和寒町では、平成22年4月に18名の子どもたちが小学校に入学します。

平成22年度は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方が入学を迎えます。

平成21年12月1日現在の住民基本台帳をもとに、お名前を掲載しておりますが、お名前もれ、住所を移されている場合などがありましたら教育委員会学校教育係（32-2477）までご連絡ください。

新入学名簿 和寒小学校 18名 男10名 女8名 (敬称略)

住所	氏名	保護者	住所	氏名	保護者
菊野	安部 騰吾	博輝	菊野	西本 大翔	桂子
西町	大久 匠士	秀一	三笠	乗田真之介	政宜
三笠	加藤 優芽	真一	三笠	林 霞月	隆一
三笠	郷 志野	洋志	日ノ出	福島 海斗	和秀
三笠	小林 哉太	大	西町	松村あいか	圭吾
日ノ出	竹本 絢	有輝	日ノ出	松本 沙織	康一
三笠	丹野 亜蘭	敏仁	三笠	村岡 和雅	松吉
三笠	中澤 莉桜	圭介	菊野	山内 荒太	悟
中和	西川 紗希	直哉	松岡	吉田 紗羽	晋



特集

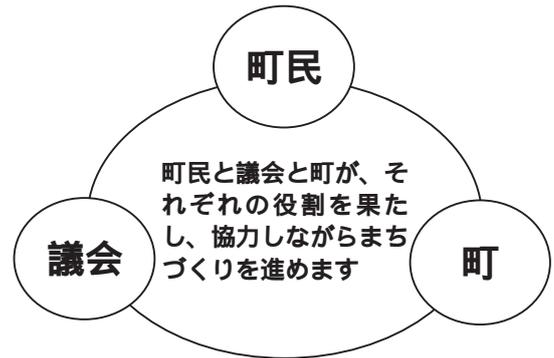
和寒町自治基本条例が 本年4月からスタートします

町では、町民協働のまちづくりを進めていくための基本的なルールを定める自治基本条例の制定に向けた取り組みを進めてきました。

このほど12月21日開催の第4回町議会定例会において「和寒町自治基本条例」が提案され、可決されました。条例は、平成22年4月1日より施行されます。

自治基本条例とは

和寒町自治基本条例は、住民自治によるまちづくりのための基本理念や原則、制度などの基本ルールを定め、まちづくりに係わる私たちの権利や役割及び行政運営等について明らかにし、町民や議会、行政が協働のもと着実に実行することで、住民福祉の向上を図り、活力みなぎる和寒町を目指します。



条例の骨子

条 項	内 容
前 文	条例制定にあたり、その背景や趣旨について、前文を設けて明らかにしています。
第1章 総則 (第1条～第3条)	条例制定の目的や用語の定義、条例の目的を達成するための基本理念を定めています。(目的・定義・基本理念)
第2章 基本原則 (第4条～第6条)	目的の達成や基本理念に基づくまちづくりを進めるため、町民、町議会、町がそれぞれ守ることが必要な3つの基本原則を定めています。(情報の共有・町民参画・協働)
第3章 町民の権利と役割 (第7条～第9条)	まちづくりの主体である町民の持つ権利と果たす役割について定めています。(町民の参画する権利・町民の知る権利・町民の役割)
第4章 町民参画の推進 (第10条～第12条)	まちづくりの主体である町民の町政への参画について定めています。(町民参画の推進・自治会活動やボランティア活動等の推進・町民投票)
第5章 町の役割と責務 (第13条～第14条)	町の代表者である町長及び町職員が守るべき役割と責務について定めています。(町長の責務・職員の責務)
第6章 行政運営 (第15条～第25条)	町民を主体とした行政運営を進めるための基本的な考え方について定めています。(行政組織・総合計画・行政評価・財政運営・行政運営の効率化・説明責任・審議会等・安全なまちづくり・情報公開・個人情報の保護・行政手続)
第7章 議会 (第26条～第27条)	町民に選ばれ信託された機関の議会及び議員の責務について定めています。(議会の責務・議員の責務)
第8章 連携と協力 (第28条)	国、北海道、他市町村との連携、協力などの原則について定めています。(他自治体等との連携)
第9章 条例の見直し (第29条)	条例の実効性を確保するための見直しについて定めています。(条例の見直し)

自治基本条例可決にいたるまでの取り組み

策定検討委員会より条例最終案の報告書が提出されました

11月27日、自治基本条例策定検討委員会（川江和男委員長）より町長へ自治基本条例最終案の報告書が提出されました。

報告書は、昨年8月から条例策定に向け検討・協議を行なう機関として設置された検討委員会（10名）で素案の策定作業を進め、本年6月から検討委員と新たに町民代表委員（10名）の20名による策定町民会議を組織し、最終案をまとめたもので、川江委員長から「本条例が町の最高規範として、町民、議会及び行政が協働して町政運営を進めるための基本指針となるように」と報告されました。



報告書を提出する川江委員長

これまでの経過

- 平成16年
市町村合併議論を通し、単独のまちづくりを決意
- 平成17年9月
「第3次和寒町行政改革大綱」を策定し、「自治基本条例」の制定を目指す
- 平成17年10月
職員プロジェクトチームを設置し自治基本条例について調査・研究を開始
- 平成20年8月
10名の委員を委嘱し、自治基本条例策定検討委員会を設置。条例素案策定に向けた検討を開始
- 平成20年12月
下川町職員より先進地事例の講話を受ける
- 平成21年6月
検討委員会において、素案が完成
- 平成21年6月
新たに10名の委員を委嘱し、検討委員会と合わせた計20名で自治基本条例策定町民会議を設置。素案に対し町民代表委員の意見を反映
- 平成21年7月
「自治基本条例と協働のまちづくり」と題し、名寄市立大学白井暢明教授を講師に、講演会を開催。町民約80名が参加
- 平成21年8月
町政懇談会で周知・説明
広報わっさむ8月号で素案を周知し、町民から素案に対する意見を募集
- 平成21年11月
町民会議で最終案を決定
（延べ5回の会議を開催）
- 平成21年11月
検討委員会から町長へ、最終案の報告書を提出
（延べ8回の会議を開催）
- 平成21年12月
町議会定例会に「和寒町自治基本条例」を提案し、可決される
- 平成22年4月
和寒町自治基本条例が施行されます



町民の皆さまから町政懇談会や素案に対する意見募集でご意見をいただきありがとうございました。この自治基本条例を守り育てていくためにも、町民の皆さまと協働のまちづくりが進められるようご理解とご支援をお願いいたします。

自治基本条例に関する内容については総務課まちづくり推進係（32-2421）まで



塩狩太鼓保存会 会長

林 博明

(はやし ひろあき) さん

郷土芸能を継承し、ふるさとわっさむを感じてほしい

塩狩太鼓のはじまり

和寒町字中和に生まれ、中和小学校、和寒中学校を卒業後、旭川南高等学校に進学。その後、夢を実現するため北海道自動車短期大学経営科(札幌市)において、自動車の整備や経営に関することを学んだ。卒業後はトヨタオート旭川での営業や西町ボデー(有) (名寄

市)に勤務し、自動車整備の技術を活かしてきた。そして、昭和49年に和寒町に帰り、現在の勤め先でもある藤原ボデー工業に勤務する。

その当時、町内で活発に活動を行っていた各青年団体の集まりである和青連が青年祭を企画し、太鼓を披露することとなった。それ

が塩狩太鼓のはじまりとなる。

恵の目の恵比須が原点

現在の会員でもある和一夫さんと江口昭彦さんは、当時からメンバーであり、林さんとともに太鼓を披露することとなる。江口さんの兄が横浜で太鼓を叩いていたため、録音したテープを送ってもらった。それを教育委員会に勤めていた安藤實さんが譜面におこし、現在も塩狩太鼓保存会での伝統的な太鼓になっている。「恵の目の恵比須」がわっさむ町にひびきわたることになる。

塩狩太鼓保存会の発足

昭和52年、会員約8人と和寒太鼓愛好会が発足し、翌年53年に塩狩太鼓保存会と名称を改めた。

以降、各県の様々な伝統的太鼓をアレンジしながら、現在は約10数曲を演奏できるようにになった。

郷土芸能として

和寒神社祭や地域での行事で演奏する機会も多くなり、わっさむ町の郷土芸能として認知されるようになった。林さんは「昔は太鼓もなく各地域の神社から太鼓を集めて練習した」と当時の苦勞を振り返りながら、郷土芸能を継承するため少年団の育成にも力を注いでいる。昭和56年頃に結成された塩狩太鼓少年団では、現在までに約200人以上の子どもたちを指導してきた。林さんは子どもたちに「わっさむの郷土芸能として継承して欲しい。また、わっさむを離れても地域の音色を聴くことでふるさとわっさむを感じてほしい」という。

塩狩太鼓保存会は結成から今年で約32年。青年祭からはじまった太鼓は、今ではわっさむ町の郷土芸能にまで発展し、今でもその音色をひびかせ続けている。



林 博明さん[塩狩太鼓保存会会長] 61歳
和寒町字東町 0165-32-2556
出身：字中和
経歴：1961年 中和小学校卒業 1964年 和寒中学校卒業
1967年 旭川南高等学校卒業 1969年 北海道自動車短期大学(札幌市)卒業 同年 トヨタオート旭川
1970年 西町ボデー(有)(名寄市) 1974年 藤原ボデー工業
趣味：レーザークラフト・釣り

平成21年度 教育委員会表彰式

平成21年度和寒町教育委員会表彰式は、11月13日(金)・12月4日(金)の両日に恵み野ホールにおいて行われました。今年も昨年と同様に、スポーツ奨励賞は体育協会の表彰式の中で、文化奨励賞は文化団体連絡協議会の表彰式の中でそれぞれ行われました。受賞された方々は次のとおりです。

スポーツ奨励賞



(写真左から順に掲載)

高橋 強志さん(剣道連盟)
南 栄一さん(柔道連盟)
海老原 浄さん(ソフトボール協会)

(海老原さん欠席)

文化奨励賞



(写真左から順に掲載)

阿部 ツマさん(菊芳会)
伊藤 節子さん(貴和会)
工藤 春雄さん(岳風会)
岡安 時子さん(すずらん会)
菊地 美智子さん(北の雲短歌会)

体育協会表彰式

5名が受賞されました。
受賞された方々は次のとおりです。

スポーツ賞



(写真左から順に掲載)

林 隆さん(パークゴルフ愛好会)
鹿又 栄一郎さん(SPゴルフ愛好会)
荒瀬 雅之さん(スキー協会)
塚崎 知史さん(ソフトボール協会)
須藤 雅典さん(スキー協会)

(須藤さん欠席)

文化団体連絡協議会表彰式

7名1団体が受賞されました。
受賞された方々は次のとおりです。

文化賞



(写真左から順に掲載)

林 隆 則さん(フォーククラブ)
どんぐり碁会 代表 米澤 陸男さん
長谷川 千代子さん(大正琴きさらぎ会)
穴戸 好子さん(岳風会)
土井 一光さん(北の雲短歌会)
谷川 富恵さん(コーラスにれ)
西田 ミヨ子さん(歌謡会)
木内 定子さん(みどり会)

(木内さん欠席)

菫蒲 悠さん 名寄地方納税貯蓄組合連合会優秀賞を受賞

名寄地方納税貯蓄組合連合会が主催する「税についての作文」に和寒中学校3年菫蒲悠さんの作品が、優秀賞を受賞しました。

「税についての作文」は、作文を書くことにより、学校や家庭など、身近な暮らしの中で税が果たす役割を知り、将来、税に対する良き理解者・協力者となって、社会に貢献できる人になってもらうことを目的に実施されているものです。



菫蒲 悠さん (中学3年生)

中学校 バレー部の大盛 梢さん北海道選抜で全国へ 女子卓球部 全道大会へ



上段及び下段右が女子卓球部の皆さん
下段左が大盛 梢さん

12月3日(木) JOCジュニアオリンピックカップ第23回全国都道府県対抗中学バレーボール大会及び第25回道新杯全道中学選抜卓球大会出場にあたり、中学校バレー部の大盛梢さんと女子卓球部が役場を訪れました。

大盛選手は、これまでの実績が評価され見事北海道代表選手に選抜され、名寄市別地区では2006年の士別中学校以来3年ぶり、中学校では初の選手選抜であり、今回の大会出場にあたり「全国大会は初めてなので、まずは1勝を目標にがんばりたいです」と抱負を語ってくれました。

また、女子卓球部は、10月11日(日)に行われた第39回名寄地区中学新人戦卓球大会に出場し、準優勝の成績を収め、見事今大会出場の切符を手に入れました。選手達は「今回出場できなかった部員の方も、出場選手一人ひとりがベストを尽くし頑張ります」と今大会に向けた思いを語ってくれました。

全国都道府県対抗中学バレーボール大会は12月25日～28日に大阪府で、道新杯全道中学選抜卓球大会は12月26日～27日に札幌市で開催され、両大会での選手の皆さんの活躍に期待が寄せられていました。

スポーツの町宣言記念 第27回全町ミニバレーボール大会

12月6日(日)、総合体育館において、第27回全町ミニバレーボール大会が開催されました。

女子の部、混成の部、50歳以上の3部門に分かれて合計29チームが参加し、白熱したプレーを見せておりました。

成績は次のとおりです。

(敬称略)



	女子の部	混成の部	50歳以上の部
優勝	芳生苑うさぎ 赤井ゆかり 芝井 美保 牧 久美子 武山友香里	モルツ 大石 哲史 吉原 誠 金田 敏明 金田 奈美 村中 早苗 吉原 美香	たかちゃんにおまかせ 青塚 一雄 岩城 修 赤石 義美 十川 孝子
準優勝	でこ♡夜の部2	三和スポーツ愛好会A	仲町みっちゃん
3位	チーム長田レディース	チーム長田混成's	モーモータイガース

長寿医療制度のお知らせ

75歳以上の方と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

～ 住民説明会を開催します ～

平成20年4月から長寿（後期高齢者）医療制度が始まりましたが、制度に関することや、平成22年度からの新しい保険料率に関する説明会を下記のとおり開催します。

開催要領

日 時	会 場	場 所
平成22年1月15日（金） 14:00～16:00	旭川会場	旭川市民文化会館 （旭川市7条通9丁目）

主な内容

後期高齢者医療制度について
平成22年度と平成23年度の新しい保険料率について

- 対 象 ～ どなたでも出席できます。年齢は問いません。
 申 込 ～ 特に必要はありませんが、会場の規模により定員になり次第
 入場を制限させていただくことがあります。
 主 催 ～ 北海道後期高齢者医療広域連合

問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合（TEL 011-290-5601）
 役場住民課保険医療係（TEL 32-2422）

自 衛 官 募 集 中 ！

■平成22年度採用「予備自衛官補」募集

予備自衛官補って？

普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会のために貢献できる。それが「予備自衛官補」です。一般と技能の公募コースあり、平成21年7月1日までに全国で7,608名が採用されています。

「身 分」 非常勤の特別職国家公務員

「採用年齢」 一般公募：18歳以上34歳未満 詳しくは、お問い合わせください。

技能公募：18歳以上で保有する技能に応じ53歳～55歳未満

（技能例：医師・看護師・技師・語学・整備・情報処理・通信電気・建設 等々）

「訓練内容」 一般公募：3年以内に50日の教育訓練を受けます。

技能公募：2年以内に10日の教育訓練を受けます。

「教育訓練招集手当て」日額：7,900円（自宅から訓練実施駐屯地までの交通費支給）

「衣食住」 食 事：教育訓練招集間、無料支給されます。

宿 泊：教育訓練招集間、駐屯地内の定められた宿舎に起居（無料）します。

被服等：教育訓練で使用する作業服等は無償貸与されます。

「応募」 電話連絡または、下記住所へお越しください。名寄出張所広報官が対応いたします。

「受付」 平成22年1月12日（火）～4月9日（金）締切日必着

「試験日」 平成22年4月17日（土）・18日（日）・19日（月）いずれか一日が指定されます。

■問い合わせ先

* 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921（電話お待ちしています）

住所 〒096-0011 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。

図書館

新着本のご案内

毎週土曜日
14時00分～
おはなしかい開催

【一般書】
 ▼背信(森久美子) ▼球体の蛇(道尾秀介) ▼いつか響く足音(柴田よしき) ▼月桃夜(遠田潤子) ▼増大派に告ぐ(小田雅久仁) ▼転移(中島梓) ▼インビジブルレイン(菅田哲也) ▼オヤジ・エイジ・ロックンロール(熊谷達也) ▼墮ちてゆく(若井志麻子) ▼情動(新津ぎよみ) ▼龍馬と弥太郎(童門冬二) ▼灰色猫のフィルム(天竺裕文) ▼神国崩壊(獅子宮敏彦) ▼口ロ・ジョン・グランの歌声(松村美香) ▼誰かと暮らすということ(伊藤たかみ) ▼千里伝(仁木英之) ▼レモントルト(長野まゆみ) ▼カデナ(池澤夏樹) ▼聖徳太子の密使(平岩弓枝) ▼いかずち(切り山本一力) ▼ぬるい男と浮いてる女(平安寿子) ▼ほかならぬ人へ(白石一文) ▼未踏峰(笹本稜平) ▼製鉄天使(桜庭一樹) ▼壊れやすいもの(ニール・ゲイマン) ▼ガラスの街(ポール・オースター) ▼調剤薬局アラカルト(山村憲司)

児童書

▼氷の上のブーツマン(ベインノー・プルードラ) ▼楽しいスケート遠足(ヒルダ・フアン・ストックム) ▼ハーブガーデン(草野たき) ▼でんしゃがおうちレイルちゃん(おおたにみねこ) ▼妖精ピリリとの三日間(西美音) ▼かしこいモリー(エロール・カイン) ▼ゆきがふるよねこがいるよ(こうだつねお)

本一話の題
『こいしり』
(轟中 恵/著)
「あのね、この子猫達、化けるんですって」お気楽跡取り息子・麻之助に託された3匹の子猫。巷に流れる化け猫の噂は、じつは怪しい江戸の錬金術へとつながっていた!?「まんまこと」ワールド第2弾。

図書館のホームページは <http://db.net-bibai.co.jp/wassamu/> アクセスしてみてね!!

健康メモ

子どものむし歯予防

永久歯のむし歯のなりやすさは、乳幼児期からの食生活と口腔ケアで決まるとも言われています。

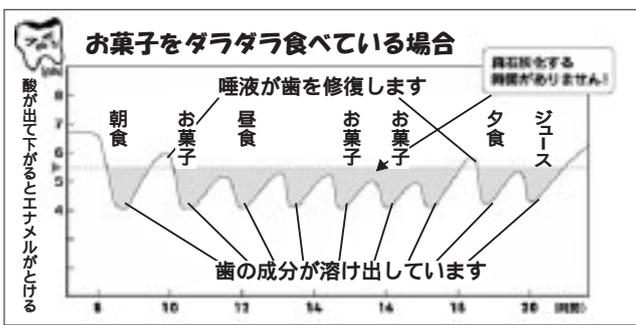


「虫歯は感染症です」
 生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、むし歯菌はいません。3歳ころまでに、主に家族などからうつりやすいと言われています。お箸やスプーンを共有したり、離乳食などで大人が噛んだものを与えたりするとうつります。

永久にむし歯菌をゼロに保つのは難しいですが、2〜3歳まで歯が子どもの口に住み着かないように気をつけることで、将来むし歯になる可能性を大きく減らせます。

また、周りの大人の歯の数が多いとうつりやすくなるので、大人の口腔ケアも重要です。

【ダラダラ食べは危険!】
 むし歯は「脱灰(酸で歯がとける)」と「再石灰化(歯の修復)のバランスが崩れると進みます。常に口の中に食べ物や飲み物があると、再石灰化できず、酸によって歯が溶けていく一方です。そのためダラダラ食べ・ダラダラ飲み習慣はむし歯を作りやすくします。



【おやつとの与え方】
 おやつはお菓子のことではありません。むし歯菌が一

好きなのは「砂糖」で、歯をとく大量の酸を産生します。幼児期のおやつを「補食」として考えると、甘いお菓子よりも、おにぎりや野菜スティックがおすすです。

むし歯になりやすいおやつ
 ・アメ・ラムネ・ガム
 ・チョコレート・ケーキ
 ・キャラメル・クッキー

【1歳までに歯ブラッシング開始を】
 ブラーク(歯垢)はブラッシングでしか落とせないので、歯が生え始めたら歯ブラシを開始しましょう。

楽しみながらスキんシップをかねて磨くのがコツです。仕上げ磨きは、大人の膝に頭を乗せ寝かせ磨きをしてください。少なくとも小学校入学年までは必要です。

【定期的にフッ素で予防を】
 町では幼児を対象に、6か月ごとにフッ素塗布を行っています。毎日の食生活と歯磨きを大事にしなが、更にフッ素塗布で予防しましょう。

保健師 酒井香奈子



年金あれこれ

国民年金保険料の納付は、口座振替がお得です！！

保険料は、銀行などの金融機関や郵便局の預金口座から自動的に引き落としして納めることができます。口座振替には「前納」「早割」による割引があります。

【前納について】

一定期間をまとめて振替納付していただくことにより、割引がされる制度です。期間は1年分（4月～翌年3月分）と6か月分（4月～9月分、10月～翌年3月分）が選べます。

【早割について】

当月保険料を当月末に引落すことにより毎月「50円」割引となります。前納と違い、まとまった保険料を納付してもらう必要がありません。

口座振替で1年分または6か月分の保険料を前納すると、納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、大変お得です。

（平成21年度割引額）

振替方法	当月振替による早割	納付書による6か月前納	口座振替6か月前納	納付書による1年前納	口座振替1年前納
割引額	毎月 50円 年間 600円	710円	1,000円	3,120円	3,690円

【振替日について】

- 毎月納付（翌月末振替）・・・翌月末日
- 毎月納付（当月末振替による早割）・・・当月末日
- 6か月前納（4月～9月分）・・・4月末日
- 6か月前納（10月～翌年3月分）・・・10月末日
- 1年前納（4月～翌年3月分）・・・4月末日



【お申し込みについて】

年金手帳または納付書
預（貯）金通帳と届出印
をお持ちのうえ、金融機関や郵便局及び社会保険事務所までお申し込みください。

※平成22年度国民年金保険料の口座振替による1年及び6か月前納（4月～9月分）を希望の方は、平成22年2月下旬までにお申し込みが必要です。

保険料の納付は、安心・便利な口座振替で・・・

これからの家庭教育

～室内で気軽にできるスポーツ～ パート2

先月号から引き続き、今月号も屋内でも出来る簡単な軽スポーツ・運動を紹介していきます。定期的な運動は心臓、肺、骨格系はもとより、神経、血管、血液、ホルモン、酵素など身体のあらゆる組織器官に刺激を与え、これらの機能を維持、向上させる働きがあります。

2人でボール遊び

○キック&パス

【やり方】

ボールを2個用意し、2人で向かい合って立ち、1個は足でキック、もう1個は手でパスをし合う。

【ワンポイント】

- ・手で投げる方は、タイミングを見計らって、相手側にボールが2個同時に行かないように気をつけよう。
- ・慣れてきたら少しずつボールの強さや速さをレベルアップしてみよう。



来月以降も、家族・友達と気軽に楽しめる遊びを紹介します。
（もっともっと運動能力がつく魔法の方法 主婦と生活社 抜粋） **一和寒町青少年育成町民会議**

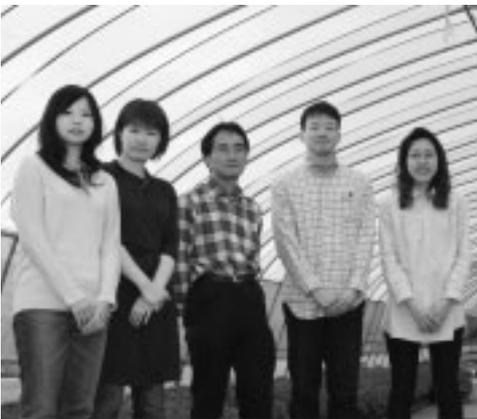
写真で振り返る平成21年



和寒小学校改築落成式



加藤大平選手ノルディック世界選手権で金 町栄誉賞受賞



初の男性農業生活体験実習生が来町



三和高等学校開校



わっさむ110年記念表彰式



わっさむ110年記念第48回町民大運動会



わっさむ110年記念 NHK「とことん!ふるさとステージ」



子育て支援センター（仮称）着工

まちのニュース **カメラ・アイ** ～地域のお届けします～

戸籍電算化スタート

11月16日(月)、行政サービスの向上を図るため戸籍事務の電算化がスタートし、初めての証明書が発行されました。これまで、和紙に記載し保管していた戸籍がコンピューターに記録され保管されるとともに、窓口での届出から証明書発行までの時間が短縮され、証明書の内容も項目化されることから見やすくなりました。



11/16

三笠山大学公開講座

11月19日(木)、恵み野ホールにおいて高野山金剛寺住職 茶田宥正氏を講師に招き、三笠山大学公開講座が開催されました。茶田氏からは「心豊かに生きる」をテーマに、方言による違いや話し方の違いをユーモアを交えて話していただきました。また、幸福の道(気は長

く、心は丸く、腹立てず、口つしめば、命ながかれ)など、人生を心豊かに生きる為の考え方を学ばせていただき、参加者の方の表情はとて満足気でした。



11/19

保育所お遊戯会



11/21

11月21日(土)、保育所においてお遊戯会が行われました。今年度は新型インフルエンザの

影響から例年より少し遅れた開催となりましたが、園児たちは楽曲に合わせて元気いっぱいにお遊戯を披露し、会場に訪れた多くのご家族の皆さんから大きな拍手が送られていました。

木質バイオマスストーブ展示会

11月27日(金)、役場裏車庫において木質バイオマスストーブ展示会が開催されました。町では、本年度から省エネルギー促進支援事業を創設し、家庭部門での地球温暖化防止に向けた取り組みを推進することから、実際にどのようなストーブが町民の皆さんにご覧いただくために開催されたもので、会場には各メーカーのペレットストーブやブリケットストーブのほか、木質固形燃料などが展示され多くの町民の皆さんが訪れました。



11/27

議会報告会

11月28日(土)、町民センターにおいて議会報告会が行われ

ました。報告会では、12月の町議会定例会で決定され、4月から施行する議会基本条例の内容について説明がありました。会場に訪れた約20人の町民の皆さんからは活発な意見が出され、議員活動や議会運営のあり方について熱心な議論が行われていました。



11/28

小学校学芸会



11/29

11月29日(日)、新しく改装された小学校体育館において学芸会が開催されました。

この日のために練習を重ねてきた児童らは、歌や器楽演奏などを披露し、会場に訪れた多くのご家族の皆さんから大きな拍手が送られていました。

しめ飾りづくり教室

12月5日(土)、公民館において字西和の小林政憲さん、齊藤茂さんを講師に迎え、公民館講座「しめ飾りづくり教室」が行われました。新年に向けて、玄関軒下に飾る「しめ飾り」を手作りで作るといった難しい作業に、参加者は苦戦しながらも、講師の指導のもと生き生きとした表情でオリジナルのしめ飾りを作り上げ、新年を迎える準備を行いました。



12/5



感謝

芳生苑・健楽苑

「 寄贈 」

液晶テレビ

延青 義昭さん (土別市)

野菜他

蛇川理致子さん (日ノ出)

藤井 勇二さん (川西)

佐々木恭子さん (東町)

「 慰問 」

喫茶ルームボランティア

草花の会 押花作品展示

社会福祉協議会

「 寄附 」

福本一好さん(三笠)から

亡母の葬儀に際し、10万円を

鈴木良旺さん(土別)から

亡母の葬儀に際し、3万円を

坂本竹子さん(松岡)から

亡夫の葬儀に際し、5万円を

ハロ-ベイベー



高橋 響ちゃん

H20.9.3生まれ

松岡 高橋春貴さん・いずみさんの長女

はじめまして、ひびきです。

よく「ひびきくん」って言われるけど「ひびきちゃん」だからみんな間違わないでね!

いま夢中になっているのは、お兄ちゃんといとこのお姉ちゃんたちのマネです。お歌や踊りを一緒になって踊るのが大好き。そんなひびきちゃんをよろしく!



藤原 颯良くん

H20.9.13生まれ

三笠 藤原寛之さん・真奈美さんの長男

こんにちは、そらです。

ぼくの大好きなものは、車とアンパンマンです。いつもやんちゃばかりして、ママ、パパに怒られています。

みなさん、これからもよろしくお願ひします。

戸籍の窓

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

坂本 邦義さん(92歳) 松岡

小島 昭雄さん(69歳) 三笠

鈴木 スエさん(92歳) 三笠

あけましておめでとう
ごいませす



発行 北海道 和寒町役場/総務課

人口	3,998人(10人)
・男	1,858人(5人)
・女	2,140人(5人)
世帯数	1,754戸(2戸)
()内は前月対比	
出生	1人 死亡 6人
転入	3人 転出 8人
12月1日現在	



インターネットでも情報満載!

和寒町ホームページアドレス

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町携帯電話サイト

http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm

E-MAIL info@town.wassamu.hokkaido.jp



古紙配合率50%再生紙を使用しています