

# 図書館へいこう!

## 新着本のご案内

### 〔一般書〕

『コロシシ(三崎亜記) 南の子供が夜いくところ』(恒川光太郎) あとより恋の責めくれば(竹田真砂子) この世は二人組ではできあがらない(山崎ナオコ) ナニカア(桐野夏生) 深重の橋 上下(澤田ふじ子) 愛しいひと(明野照葉) 岸辺の旅(湯本香樹実) 味憶めぐり(山本一力) うさぎ(北条真司) ロスト・シンボル 上下(ダン・ブライアン) 星をさがして(張間ミカ) 屋台くずし(東山信子) 喪失(森村誠一) 菜の花(花想殺人事件)(木谷恭介) 薔薇とサーベル(赤城毅) 満月の夜、母を施設に置いて(藤川幸之助) タウン・タウン(小路幸也) 寂滅の剣(北方謙三) スターバート・マール(篠田節子) セシルのもくろみ(唯川恵) 新・雨月 上下(船戸与一) 身命を惜しまず(津本陽) オスカ(デイヴィッド・ドーサー) 屋上の黄色いテント(椎名誠)

### 〔児童書〕

『風の館の物語4(あさのあつこ) 学校クエスト(中松まるは) みつけちゃ(ムグリム) フィギュアドリーム(スリア・チェリ) 王さまのアイスクリーム(フランセス・ステリット) トトンぎつね(今江祥智) かえんだい(川端誠) 四角いクラゲの子(石井聖岳) どんぐりと山猫(佐藤国男)』

毎週土曜日  
14時00分～  
おはなしかい開催

一話 題 の 本  
『背信-待ち続けたラブレター-』  
(森 久美子/著)  
明治37年、貧しい農家に生まれたヨシノは、身体の弱い母の代わりに弟妹の面倒をみながら成長する。14歳のとき、札幌で製麻工場を経営する野田家に女中として奉公に出た。そこにはヨシノと同じ年代のお嬢さん・廣子がいた。

読み聞かせボランティア募集中！興味のある方は図書館までご連絡ください。

# 病院だより

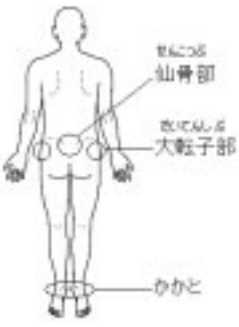
「床ずれ」ってなに？  
町立和寒病院 病棟看護師 林 千枝子

「床(とこ)ずれ」をご存知でしょうか？医療用語では「褥瘡(じょくそう)」と呼んでいます。

**褥瘡**  
褥瘡とは、体の一部に持続的な力が加わることで血行が悪くなり、皮膚の組織が傷害されることです。どのようになるかと言うと、まず初めに皮膚が赤くなり、その状態が続くと皮がむけます。次第に傷の範囲も広がり、(傷の)穴も深くなり、時には骨に達することもあります。

### できやすい部位

できやすい部位は、おしりの上部分(仙骨部)、足の付け根に近い部分(大転子部)、かかとなどですが、例えば後頭部や耳たぶなど、どこにでもできると思ってしまうくらいです。



体の一部が圧迫されること、他にも、汗をかきやすいとか、オムツを使用しているなど、常

に皮膚が湿った状態であることや、高齢者では反対に乾燥しすぎていることも原因になります。またベッドから車椅子に移動する時など、体をずらす時に生ずる皮膚のズレや摩擦も無理な力が加かることで原因の一つとなります。

### 予防

予防は要するに原因を取り除くことなのですが、なかなか簡単なことではありません。体位交換といって体の向きを変えることは基本的なことですが、2～3時間おきといわれています。また、体の清潔を保つためには体を拭いたり、オムツの交換や、乾燥に対しては保湿も必要です。他にもシーツや寝巻のしわを直したり、ヒモの結び目やボタンが体の下にならないように気をつけて見なければなりません。

局所的な予防とは別に、全身状態を良好に保っていくことも大事で、栄養状態が悪いと皮膚も傷つきやすく、一度傷ついた皮膚はなかなか再生しません。床ずれをつくらないことは、病院においても、また在宅で介護されている人にとっても大きな課題のひとつなのです。床ずれを予防するための物品

もありませんが、そのひとつがエアマットです。敷布団の中に空気が入っているようなものですが、それによって体の一部にかかる力を分散するものです。種類は色々ありますが、最近はその空気が動いて体位変換の役目をしてくれる物も出ています。円座というドーナツ型のクッションをご存じの方もいるかと思いますが、以前は骨の突出した部位を浮かせるためによく使われていたのですが、最近はいくら一部に血行が悪くなるということとで殆んど使われていません。在宅では低反発のマットが使いやすいかもしれませんが、大きさは様々でベッドの全面に敷くものから足元だけに使うような小さなものもあります。マット等を上手に利用することで床ずれの予防に効果があるでしょう。しかし、このような物品は補助的なもので、一番大切なのは毎日の観察やケアであることに変わりありません。床ずれには全身をむしばむ原因ともなりかねません。予防し床ずれを作らないことはもちろん大事ですが、異常を早く発見し、もしできてなるべく軽いうちに治療し、傷を大きくしないことが大切なのです。