



自然の恵み野 わっさむ町

# わっさむ



7月25日どんとこい！わっさむ夏まつり 流しソーメン

和寒中学校が移転します	2～3
町政懇談会の結果報告	4～5
第5次和寒町総合計画 町民意向調査結果	6～7
わっさむ担い隊が発足しました	8
和寒町の景観に配慮した美しいまちづくり事業	9
住宅用太陽光発電システム 設置者データ報告	10
総合型地域スポーツクラブについて	11
後期高齢者医療制度のお知らせ、自衛官募集	12
金谷さんピティナ・ピアノコンペティション全国大会出場 他	13
年金あれこれ、これからの家庭教育	14
図書館へいこう、健康メモ	15
カメラアイ	16～17

2010  
(平成22年)

9

No. 670

# 平成22年12月 和寒高等学校跡地に (新校舎での授業開始は3学期から)

**特集**

## 和寒中学校が移転します

昭和23年12月に松岡地区に建設され、永い歴史と伝統を築いてきました和寒中学校が、平成22年12月に和寒高校跡地に移転します。

### 和寒高等学校から和寒中学校へ

平成22年3月末をもって閉校しました北海道立和寒高等学校の跡地活用について、これまで、学校跡地活用懇話会やPTA、地域など各関係機関と協議の結果、中学校として活用することに決定しました。現在、中学校として活用するため、改修工事が行われ移転準備が進められています。

### 和寒中学校工事の概要について

中学校として活用するため、実際に使用する先生方の意見や要望を取りまとめ、7月から工事を着工しています。

工事内容については、中学校の教育課程で必要となる特別教室（技術室・音楽室・美術室）の整備、管理部分（職員室・校長室・教材室等）の改修工事を行います。

既存暖房機・蒸気ボイラーを撤去し、現在利用しているFF式暖房機を移設取付し、暖房機の取り替えを行います。又、トイレに電気パネルヒーターを設置します。給食搬入搬出口の整備、各教室網戸新設、防犯設備改修、階段での転落防止ため手摺りの高さを高くし、普通教室にも、落下防止用窓手摺りを設置します。

門柱を塗装塗替し、校章・門柱校名板を新設します。

外構工事では、駐車場の増設、グランド整備、通路舗装、防犯灯整備等の工事を行います。

また、道教育委員会では、屋根、外壁塗装等工事を行い、工事終了後、12月初旬に和寒町へ施設譲渡の予定となっています。

引越の時期については、2学期終了後に引越を行い、3学期から授業を開始する予定で進めています。



旧和寒高校校舎

- 工事名  
中学校移転改修工事  
中学校移転外構工事
- 校舎  
47,439,000円（改修工事）  
23,152,500円（外構工事）
- 工期  
平成23年1月まで  
（外構工事はH22.11まで）
- 施工業者  
株式会社浜田組

### 中学校跡地活用

移転後の現中学校跡地をどのように活用するかが、大きな課題になっています。

施設の活用方法を検討するため、町内の各団体や有識者ら13名を委嘱し、和寒中学校跡地利用検討委員会を設置、今後有効活用に向けて検討していきます。

委員会では、広く町民の皆さんから、ご意見やアイデアを募集しております。また、和寒町のホームページなどを通じて、町内外に広く活用を募集していますので、ぜひ教育委員会へご一報願います。

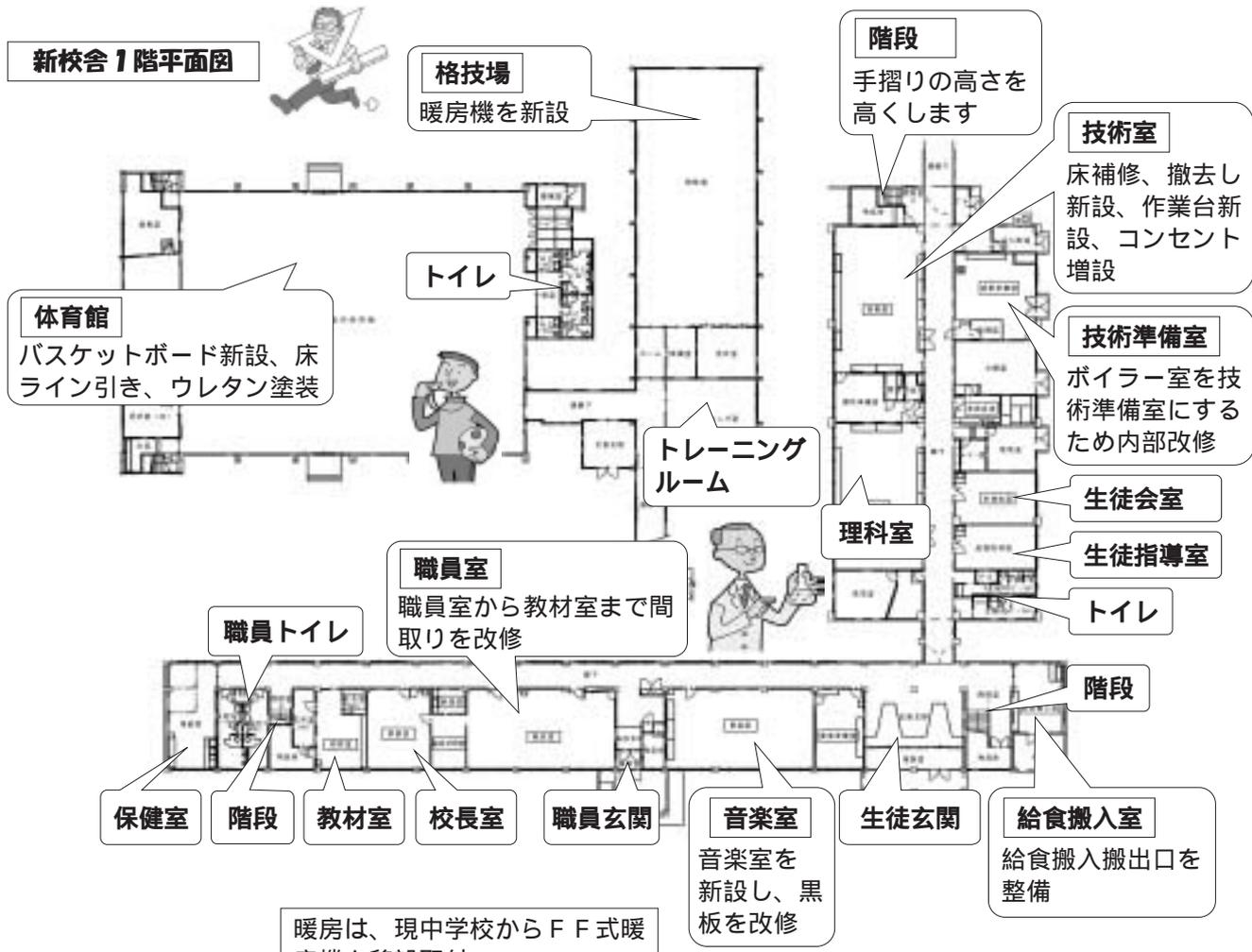


現中学校校舎

- 校舎  
昭和47年建築  
鉄筋コンクリート造  
3階建
- 体育館  
昭和49年12月建築
- 第2体育館  
昭和58年7月建築

# 新利寒中学校校舎の平面図

## 新校舎1階平面図



## 新校舎2階平面図



特集

# 町政懇談会の結果報告

～ もっと元気な和寒町を目指して ～

町政懇談会は、町政運営に町民の皆さんの意見を反映することを目的に毎年開催されています。今年度は、7月15日から8月4日までの12日間で行われ、計153名の出席者のもと、町政に対する活発な議論が交わされましたので、その内容についてご紹介いたします。

## ◆政策的要項について

今後、わっさむ町が歩むべき方向性など、町民の皆さんから出された政策的な要望事項についてご紹介いたします。

なお、重複する内容については、まとめて掲載しています。

**Q** 中学校の跡地活用についてはどのように考えているのか。

**A** 現在、検討委員会を立ち上げ、活用方法について検討してきているが、これといった案がないのが現状となっています。ホームページ、広報誌などでも募集し、継続して検討していきます。アイデアや情報があれば提供をお願いいたします。

**Q** 自治会に対する活性化事業補助金について、今年度で終了するが、来年度以降についても引き続き行ってほしい。

**A** 地域活性化補助のなかの特色あるイベントに対する補助については、平成22年で終了する計画となっています。自治会に移行し、3年が経過しました。地域で今後何が必要なのか、何が不足しているのかというところを今後の課題として検討していきます。

**Q** 加工センターの使用について、現在の施設は使用しづらい面があり、不便さを感じる。施設の今後のありかたについて聞かせてほしい。

**A** 加工センターについては、試験・研究施設として建設した経緯があり、今後もその考えを進めていく方向です。現在は、トマトジュースやみその製造などに使用していたりしているところですが、あくまで試験・研究施設であるため、製造販売などの商業ベースでの施設については、民間で設備投資をして行っていくのが本来の姿だと考えています。試験・開発の面での使用で不便があれば、今後検討していきます。また、新規開業などについては、別途支援策も検討していきたいと考えています。

**Q** 高齢化社会で、今後まちのあちらこちらで空き家が増えてくると思う。人口減の歯止めとして、空き家の改修や取り壊しの補助などの政策を総合計画に盛り込んでほしい。

**A** 現在町では、ホームページでの空き家・空き商店の紹介、賃貸住宅建設の助成などの定住政策、また、省エネ改修助成や新しく耐震改修の助成も実施しており、住宅改修については、制限の制度ではありませんが、手厚い体制になっていると考えています。今後も継続して定住について積極的に検討していきたいと考えています。

**Q** 商店街でシャッターが降りているところが結構ある。商店街のあり方について、町としては何か考えているか。

**A** これまでも店舗改装など振興策を行っていますが、行政だけではどうしようもない課題でもあります。今後も商工会などと連携を図りながら継続して検討していきます。

**Q** 担い手となる若い世代への支援策がなかなかみえてこない。また、地域の関係について各種団体活動などで地域として集まる場が減ってきており、地域の関係も希薄になってきている。行政から支援、指導してほしい。

**A** 30代、40代の世代だけに直接支援するのは難しいですが、保育料の引下げや子ども手当など子育て支援を充実することで、負担を軽減できるような政策を進めています。地域の関係については、行政がなんでも行うということにはならないですが、地域や農協、普及所などと連携しながら良い方向に進められよう検討していきたいと考えます。



仲町自治会（7月22日）

◆自治会の意見要望について

各自自治会からの意見要望については、地域ごとの要望事項が多く含まれていることから、全町的に共通する事項のみ、一部をご紹介します。

Q 小学校からこども館まで歩かなければならない。炎天下が続く小学校1年生は体力的にも心配。

A 1年生については職員が迎えに行くなどして対応しています。今後利用者の意見を聞きながら、どのような方法が良いのか検討したいと考えています。

Q こどもの国の入場者の状況はどうか。剣淵ではアルパカ牧場をやっているが、その行き帰りの客に立ち寄ってもらうなど、もっと大々的に客を呼び込むPRをしようか。



三和菊野自治会（8月2日）

A GW初日は天候が悪く少ない状況でしたが、その後は増えてきています。売上も昨年より若干多い状況となっております。オープン時に旭川にもチラシを入れるなどPRをしてきています。今後もご意見を参考に、検討していきたいと考えています。

Q 南丘自然公園は将来的にどのような方向に持っていくのか、何か構想があるのか。年々利用者が減っており、多目的広場については閉鎖が望ましいのでは。キャンプサイトはもう少し整理をしていった方がよい。

A 昨年から多目的公園のトイレは閉鎖しています。多目的広場にサッカー場を整備してありますが、なかなか利用率が上がらない状況となっております。現在、キャンプ場の方に重点を置いて管理を行ってきていますが、キャンプ場の利用者も増えていない状況となっております。今の施設を維持した中で、喜んでいただける施設ということで検討していきたいと考えています。

Q 青少年会館の利用について、いつまで利用できるのか。まちの近くが利用しやすいが…

A 青少年会館については、大規模な修繕は行わず、現状で使用できるところまで使用するというところで進めてきています。老朽化も進んでいることから数年での使用が限界と考えられます。その後につい

ては、昼の使用については総合体育館、夜の使用については、小学校の体育館（そういう意図で建設をしてきている）を開放していきたいと考えています。

Q 保育所について、若い人がウターンなどで最近多く帰ってきて来ているようだが、定員は何人なのか。今後の考えもあれば聞かせてほしい。

A 保育所については、23年度から0歳児保育を開始するため、今年度改修を予定しています。また、子ども館との渡り廊下についても同様に予定しており、大規模な改修については、今年度で終了する計画となっております。定員については、現在100名となっております。また、制度では定員から10%程度までは、受入れ可能となっているため、当分の間現在の定員での運営で可能と考えています。

Q リサイクルセンターは、土・日曜日休みになってる。仕事をしている人には、使にくい状況であるため、月に1〜2回程度でもいいので、休日に開けてほしい。

A 休日に管理人をつけるのは難しい状況であり、無人での受入れはどうしても煩雑になってしまうということで、休みにしています。管理人などにも状況を確認しながら今後検討します。

Q 高齢者の独居が多くなってきた。なにかあった時に連絡す

る方法はあるのか。個人のことなので地域で細かく聞けない部分もある。町として情報は把握しているのか。

A 65歳以上、高齢者夫婦世帯で身体障害がありなど緊急を要する方については、緊急通報装置を設置しています。台数に制限があるため、要件に合わない人は、設置はできていない状況です。また、75歳以上の独居、80歳以上の夫婦世帯については、ヤクルトを配り安否確認をしています。その他、小地域ネットワークなど地域での連携をお願いしながら進めています。これから、さらに高齢化社会が進んでいきますので、地域と民生委員そして行政などがより連携していくことが必要と考えています。

この他にも、自治会の皆さんから多くの意見要望が寄せられました。寄せられた意見は今後の町政運営に反映されます。また、緊急を要するものや、後日確認が必要となる事項については、関係機関と協議を行うとともに、その処理状況を関係者及び各自自治会にお知らせすることになっております。意見要望に関する不明な点などがありましたら、役場担当窓口までお問い合わせください。

# 第5次和寒町総合計画

【前編】

## 町民意向調査

### 結果をお知らせします

第5次総合計画（平成32年度までの10年間の計画）の策定に伴い、多くの町民の皆さんに町民意向調査のご協力をいただきありがとうございました。

その結果の概要を次のとおりまとめましたので、お知らせします。また、貴重なご意見を計画に反映してまいります。

#### 総合計画ってなに？

総合計画とは、私たちの町が住みよく、安心して快適に暮らしていくことができるよう、今後10年間（平成23～32年度）のまちづくりの基本構想や計画を定めたものです。

#### 集計結果の概要

和寒町に住む18歳以上の町民から無作為に1,500名抽出し、郵送による配布・回収により781件（回収率52.1%）の回答をいただきました。

調査方法		回答結果	
調査方法	18歳以上1,500名抽出	配布数	1,500通
	郵送による配布回収	回答数	781通
調査時期	平成22年6月	回答率	52.1%

#### 回答者の属性

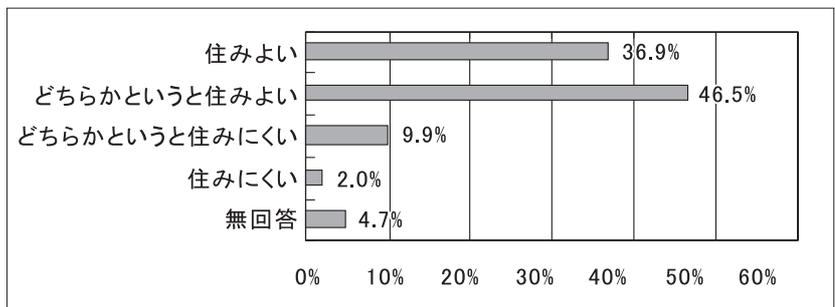
男性4割、女性5割、年齢別では60歳代以上の方々の回答が6割を越えています。

性別		年齢別			
男性	39.1%	10歳代	0.7%	50歳代	11.8%
女性	52.0%	20歳代	6.0%	60歳代	24.8%
無回答	8.9%	30歳代	9.3%	70歳以上	37.4%
		40歳代	9.0%	無回答	1.0%

#### 住みごちについて

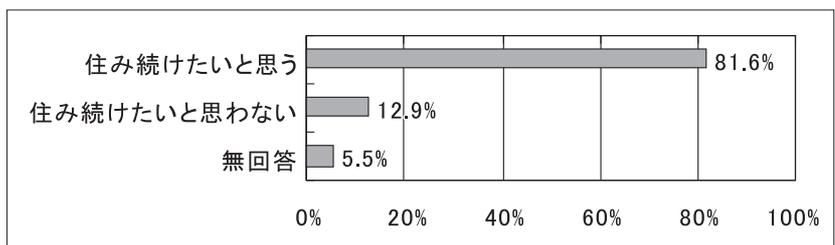
##### 住みよいところですか。

「住みよい」「どちらかという住みよい」をあわせると83.4%となり、住みごちに関しては前回よりも約4%増加しています。

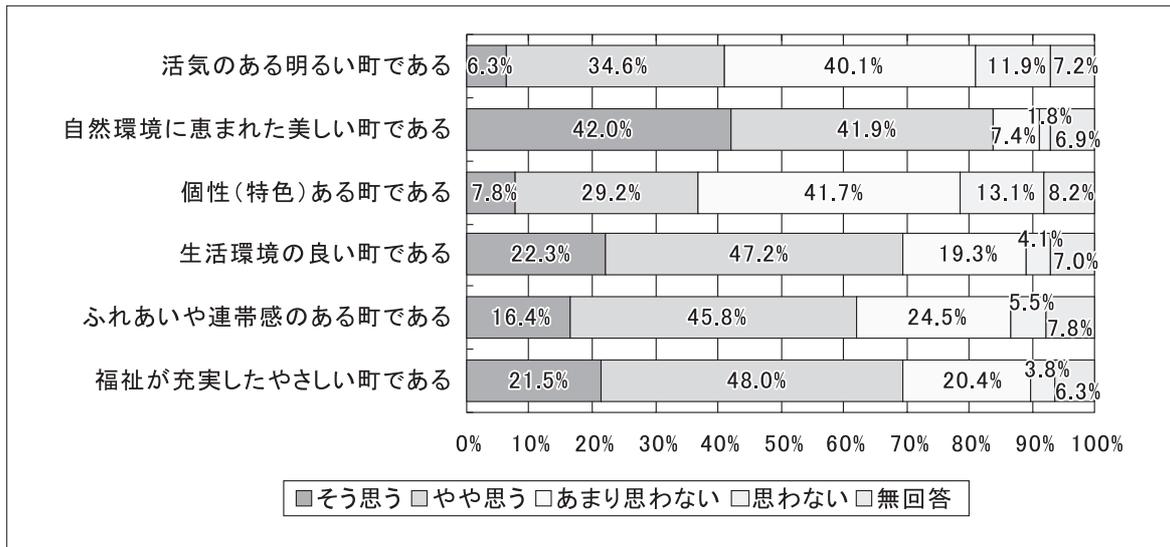


##### 住み続けたいと思いますか。

「住み続けたいと思う」と回答された方が81.6%となり、前回よりも約8%増加しています。

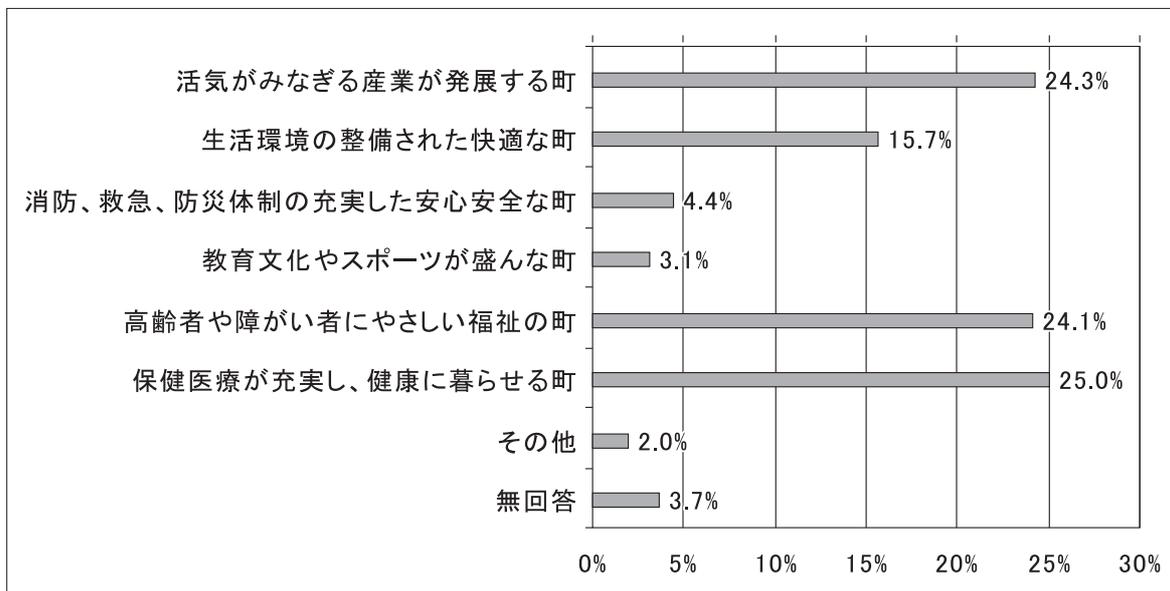


### 町のイメージについて



「そう思う」と「やや思う」をプラスイメージの回答とすると「自然環境に恵まれた美しい町である」と「生活環境の良い町である」「ふれあいや連帯感のある町である」「福祉が充実したやさしい町である」で過半数を超える構成比となっています。それに対し「活気のある明るい町である」と「個性(特色)ある町である」は「思わない」「あまり思わない」のマイナスイメージが過半数を占め「自然環境や生活環境が良く、ふれあい・連帯感があり、福祉は概ね充実しているが、あまり活気や個性があると思わない」という印象になっています。

### 今後の町のイメージについて



「保健医療が充実し、健康に暮らせる町」「活気がみなぎる産業が発展する町」「高齢者や障がい者にやさしい福祉の町」でそれぞれ2割を超えており、この3つで全体の7割を超える結果となり特に関心の高い項目となっています。回答者の多くは60歳以上であることから福祉・医療面での充実を求めている結果となっていますが、年齢別に見ると「活気がみなぎる産業が発展する町」は各年代で高い構成比となっており、また「生活環境の整備された快適な町」は10～50歳台で特異的に高い構成比となっています。

次号では「今後力を入れるべき各分野毎の政策」「町政について」などの結果を掲載いたします

# わっさむ担い隊が発足しました

今年8月から最長で3年間にわたり地域の活性化に向けた活動を行う「わっさむ担い隊」について、町のホームページ等により募集した結果、全国から6名の応募をいただきました。

採用に係る審査については、応募の際に提出いただいた履歴書とレポートをもとに行い、この事業に対する熱意や事業終了後の移住に対する考え方を中心に選考を行い、2名のかたを採用者として決定しました。

8月13日(金)に町民センターで行われた担い隊の委嘱式では、2名の担い隊員は緊張した面持ちで伊藤町長から委嘱状を受け取り、一人ひとりから今後の抱負を語ってもらいました。

また、担い隊の委嘱に合わせ、町民から募集していた集落支援員を丹羽 茂さん(字北町)に委嘱し、担い隊の活動をサポートしてもらいます。

わっさむ担い隊制度の詳細については、広報誌8月号に掲載していますので、ご参照ください。

## 2名の担い隊の紹介



桐生 一樹 (29歳)

東京の八王子市からこの度、わっさむ担い隊として来ることになりました、桐生一樹といいます。

前職は、大学病院で医療事務等の仕事をしていました。

退職してから次第に農業や地域おこしに興味をもつようになり、地域おこし協力隊というものがあると知り、わっさむ担い隊の応募を見つけました。

雪国であることと、他の地域おこし協力隊と比べ、より地域住民の手助けができるということでわっさむ担い隊への応募を決めました。

初めての北海道でわからないことばかりですが、よろしく願いいたします。



中野 利樹 (28歳)

東京都文京区から来ました中野利樹と申します。

出身は、北見市で高校卒業後に北海道を離れ、大学で情報工学を学んだ後、東京で3年半ほどIT関連企業でソフトウェア開発の仕事をしていました。

町民のみなさんとの交流を通してたくさんのことを学び、これまでの経験や技能を生かして町の活性化につながるような活動ができるよう努力していきたいと思います。

今後いろいろとご迷惑をおかけするかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

## 集落支援員



丹羽 茂 さん  
字北町



わっさむ担い隊・集落支援員委嘱式

# 和寒町の景観に配慮した

# 美しいまちづくり事業

美しいまちづくり事業とは？

和寒町では、これまで先人たちが守り育てた歴史や風土を次世代へ伝えるため、町民主体のまちづくり実現に尽くしてきました。

これから迎える時代を、行政と町民がそれぞれの役割を果たし、共に支えあい、結びあい、自らが自分達の手で主体的に【わっさむ町】を築く為の取り組み、和寒町出身者にとって心のふるさとを、将来にわたって【小さいながらも、美しいまちとして残していく】取り組みが必要となります。

そうした【わっさむ町】の実現のため「美しいまちづくり事業」を展開していきます。

今年度においては、「景観の美しさ」を軸とした活動を進めてまいります。団体や自治会等で行っている清掃活動や花壇整備など環境美化の活動を、広報誌等で紹介し、町民主体の環境美化活動の推進を進めていきます。

第1回目は4団体の活動についてご報告いたします。

## 和寒町フラワーロード

### ボランティアアクラブ

#### 【フラワーロード】

和寒町フラワーロードボランティア

アクラブは現在99名の会員で構成されており、平成16年から植栽活動を実施しています。

64基の花台に128個のプランターを設置し町民の皆さんをはじめ、国道の通行者からも好評を得ています。

設置戸数が多く手入れや水やりは当番制で行っておりますが、会員の理解と協力のおかげで10月まできれいな状態で保つことができています。



国道40号沿い 「フラワーロード」

## 仲町自治会シルバーホープ

### 【保養センター前花壇整備】

仲町自治会の「シルバーホープ」で毎年実施しています。シルバーホープは仲町自治会の60歳以上で構成されており、土おこしから植栽、草取りなどの管理と、隣接している中

央公園の草取りも合わせて実施しています。

土を耕すときは機械が入らないため手作業で行っており、大変手間と労力がかかっています。



保養センター前花壇

## 大通り自治会 女性部

### 【花ハンギング】

大通り自治会女性部は大通り自治会内の既婚女性で構成されています。ハンギングとは、吊り鉢などで植物を上や横から見るとガーデニングの手法で、大通り自治会女性部では、他の団体が行っていない方法で花を飾ることを検討した結果、大通りの水銀灯に花を吊るす方法で、3年前から実施してきました。ハンギングはプランターより手間がかかり管理が大変です。町民のかたから「綺麗だね」「ご苦労さまです。」と声をかけられることが何よりもうれしく、今後も続けていきたいとお話でした。



大通り「花ハンギング」

## ボランティアアクラブ

### 【青少年会館横花壇整備】

6月10日に450本の植栽を行い、適時草取りをして、近くを通る人や青少年会館を利用する方に好評をいただいています。

クラブメンバーの植栽に詳しい方から、花を植えるレイアウトや整備などアドバイスを受けながら実施しています。

近くに水場がないため、タンクなどに水を入れて運んでおり、管理には大変ご苦労されています。

また、雪の堆積場所にもなっているため土壌も不安定で、毎年有志で土を提供いただいています。



青少年会館横花壇

# 住宅用太陽光発電システム 設置者データー報告

和寒町では、地球温暖化防止に向けて家庭部門の二酸化炭素排出量の削減とクリーンなエネルギーの導入促進を図るため、昨年度より住宅用太陽光発電システムに対する助成制度を創設し実施しています。

この制度を利用し平成21年度に和寒町内に33の住宅に太陽光発電システムが設置されました。助成を受け設置した世帯には運転状況などのデータを提出していただくことになっており、昨年12月までに設置した20世帯から報告が提出され、その中から最大出力値4.62kwh、4.99 kwh、9.99 kwhの3つの事例を抽出し紹介します。

## 平成22年1月～6月までの状況

### 【事例1 最大出力値 4.62kwh 住宅屋根設置】

年月	太陽光発電発生電力量 (kwh)	電力会社へ売った電力量 (kwh)	電力会社から買った電力量 (kwh)	電気料金 (円)	前年同月の使用電力量 (kwh)
22年1月	18	7	555	13,186	491
2月	242	178	416	9,812	473
3月	350	246	400	8,940	458
4月	537	469	347	7,837	407
5月	654	440	207	5,070	409
6月	621	462	216	5,192	288

### 【事例2 最大出力値 4.99kwh 住宅屋根設置】

年月	太陽光発電発生電力量 (kwh)	電力会社へ売った電力量 (kwh)	電力会社から買った電力量 (kwh)	電気料金 (円)	前年同月の使用電力量 (kwh)
22年1月	31	24	372	8,723	367
2月	165	13	319	7,509	471
3月	372	207	299	6,701	464
4月	577	273	256	5,870	560
5月	701	567	215	5,063	349
6月	672	505	143	3,688	310

### 【事例3 最大出力値 9.99kwh 敷地に設置】

年月	太陽光発電発生電力量 (kwh)	電力会社へ売った電力量 (kwh)	電力会社から買った電力量 (kwh)	電気料金 (円)	前年同月の使用電力量 (kwh)
22年1月	93	68	672	16,105	565
2月	411	223	401	10,034	512
3月	840	662	334	8,099	388
4月	1040	892	234	6,073	275
5月	1337	1133	233	6,073	306
6月	1205	975	184	5,084	239

#### 【事例から見る検証】

1. 最大出力値（パネルの面積）が大きければ大きいほど発生電力は多くなっています。
2. 冬期間においても発電は可能となっています。
3. 事例3 5月では北電から6,073円で電力を買い、53,424円（1,133kwh×48円）で電力を売っています。
4. すべての事例で2月～6月で前年度より買い取り電力量が減っています。（前年比最大で事例2 4月が45.7%）
5. 1kwh当たりの発電量は最大出力値が小さい方が効率は良いようです。

省エネルギー促進支援事業では、「住宅用太陽光発電システム」の他に「木質バイオマス燃料ストーブ設置事業」「省エネルギー住宅改修事業」を行っています。3つの事業とも補助期限が平成23年3月31日までとなっています。事業内容については総務課まちづくり推進係（32-2421）までお問い合わせください

# 『総合型地域スポーツクラブ』

## について紹介します

国のスポーツ振興基本計画では、生涯スポーツ社会の実現をめざし、その目標として成人の週1回以上のスポーツ実施率が2人に1人以上なることを掲げています。そして、この目標を実現するための具体的な施策として総合型地域スポーツクラブの全国展開をあげています。総合型地域スポーツクラブは、これまでのスポーツの枠組みを大きく変えるものでありますが、スポーツ振興は、このクラブを中心に展開されていくことになります。

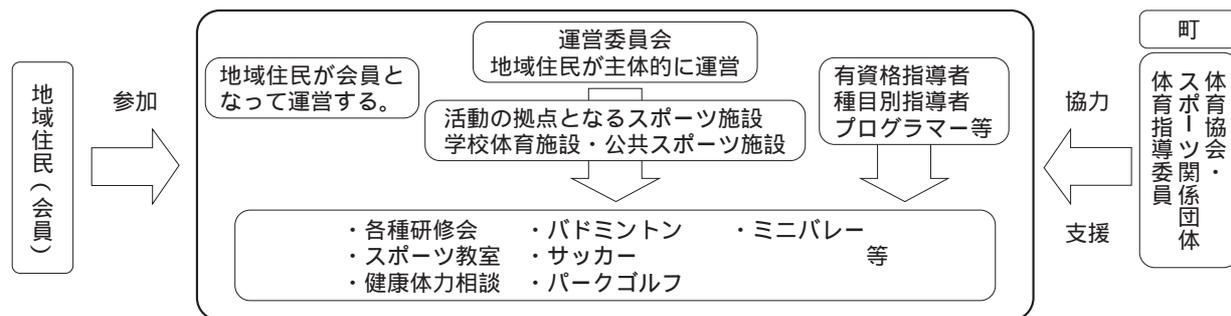
和寒町でもこの方針を受け、「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」気軽にスポーツ活動を楽しむための環境を整備するため、「総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会」が結成しました。

今後、クラブの概要（スポーツクラブの特長や行うメリット）をはじめ、『総合型地域スポーツクラブ』設立に向けた取り組みや活動（事業の案内募集、報告）など、広報やお知らせ版で、クラブに関する情報を紹介いたします。

第1回目は、総合型スポーツクラブの概要、一般的な特長を紹介いたします。

### 総合型地域スポーツクラブとは？

総合型地域スポーツクラブは地域住民が主体的に設立・運営し、誰もが、目的や技術レベルに応じて、複数の種目を楽しめる、地域に開かれた総合的なスポーツクラブのことです。



上図は一般的なクラブのスタイルで、各クラブによって若干の違いはあります。

### 総合型地域スポーツクラブの一般的な特長

#### 複数の種目が用意されています。

体育協会の単位団体や、スポーツ少年団では、例えば「卓球協会」「野球スポーツ少年団」など特定の種目によるスポーツ活動が中心です。一方スポーツクラブでは特定の1種目だけでなく、「今回はパークゴルフ」「次回はウォーキング」となどさまざまなメニューの種目を体験することができます。



また、他の市町村では「そば作り」や「アロマセラピー」などの文化活動などを一緒に取り入れながら行っているクラブもあり、これらによって、スポーツを続けてきた人はもちろんのこと、これまでスポーツをする機会がなかった人に対しても広く門戸が開かれていき、スポーツ参加や社会参加のきっかけがひろがります。

#### 子どもからお年寄りまで、さまざまな年代のひとが参加できます。

既存のスポーツ団体は、小中学生単位であったり、成人による団体など、世代が限定されているところが大半です。総合型クラブでは、世代が限定されず、スポーツ体験を親子で行ったり、世代ごとに行ったりと、さまざまな工夫が期待されます。これによって、地域のさまざまな世代の交流が広がり、地域の一層の活性化につながります。

#### 地域住民が自主的に運営します。

地域住民が中心となり「こんなスポーツをやりたい」「こんな活動を色々な人とやってみよう」といったニーズを基に、種目を選んだりプログラムを作り上げていきます。既存の体育関係者間はもちろん、各関係部局（福祉、学校など）との連携の下、さまざまな人のつながりによる「わっさむスタイル」のスポーツ活動が展開されます。



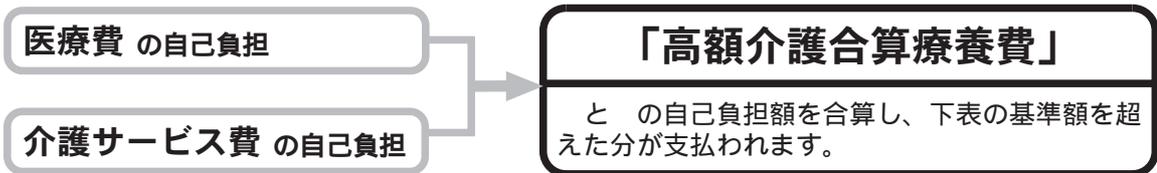
# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて～

## ■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の加入者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が表の基準額を超えた場合は、「超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。なお、役場住民課保険医療係への申請が必要となります。



保険医療係の窓口へ申請が必要

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	199万円

後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。  
支給額が500円未満の場合は支給されません。

### 【申請手続き】

平成21年度分（平成21年8月1日から平成22年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には、12月以降に申請のご案内をします。

### お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

住所 〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階

電話 011-290-5601

和寒町役場 住民課保険医療係

電話 32-2422（直通）

## 自衛官募集中

### 種 目

看護学生 防衛大学校学生（一般） 防衛医科大学校学生

### 応募資格

18歳（高卒見込含）以上24歳未満の者 18歳（高卒見込含）以上21歳未満の者

### 受付期間

平成22年9月6日（月）～10月1日（金）

### 試験日 1次試験

10月23日（土）旭川駐屯地

11月6日（土）及び7日（日）旭川駐屯地

10月30日（土）及び31日（日）旭川駐屯地（予定）

### 合格発表

11月4日（木） 12月3日（金） 11月30日（火）

### 問い合わせ先

\*自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所 TEL：01654-2-3921

住所 名寄市西1条南9丁目45（公園通り）

受験申し込みは、和寒町役場総務課でも対応いたします。



## 金谷羽純さん全国大会出場

7月31日(土)、釧路市において開催された第34回ピティナ・ピアノコンペティション北日本道東地区本選小学6年以下の部に、和寒小学校6年の金谷羽純さんが出場し、みごと2位に入賞、東京で行われる全国大会の切符を手に入れました。

このコンクールは毎年4万人以上が入場する国内最大級のコンクールで、全国大会は8月21日と22日に東京の浜離宮朝日ホールで開催されました。金谷さんは「ずっと出場したかった大会で、すごく緊張したけど全国大会では自分の悔いのない演奏ができました。」と語ってくれました。



## 旭川高架駅切替工事に伴うバス代行運行のお知らせ

J R旭川駅高架化工事に伴い、J R旭川駅を運行する列車が10月9日(土)午後9時~最終列車までの間、運休となり、バス代行輸送となります。運休、バス代行輸送となる区間については、路線により異なりますのでJ R旭川駅にお問い合わせください。

線名	列車番号	列車名	運行区間	和寒発時刻	運休区間	バス代行輸送区間
宗谷本線	335 D	普通	旭川発 (22:01発) 名寄行き (23:39着)	22:58	旭川~新旭川	旭川~新旭川
	332 D	普通	名寄発 (20:11発) 旭川行き (21:43着)	20:52	新旭川~旭川	新旭川~旭川
	334 D	普通	名寄発 (21:56発) 旭川行き (23:27着)	22:37		

上表は宗谷本線のみ記載していますが、札幌方面、富良野方面等にも影響がありますので、詳しくはJ R旭川駅までお問い合わせください。

代行バスは通常よりも所要時間がかかりますので、到着駅からの列車・代行バス・その他の交通機関の最終便に接続しない便もありますので、あらかじめご確認のうえご利用ください。

お問い合わせ先 J R旭川駅 ( 0166-6736-6736 )  
J R北海道旭川支社営業企画 ( 0166-24-0640 )

## 役場正面玄関に手すりを設置しました

役場正面玄関前の階段に手すりを設置いたしました。

これまで、正面玄関階段には、手すりがありませんでしたが、利用者の負担軽減のため手すりを設置いたしました。



## 工事着工の状況

場所	工事名	施行内容	金額(円)	完成期限	施行業者
日ノ出	中学校移転外構工事	外構工事一式	23,152,500	11月30日	(株) 浜田組
三笠町	身障者用トイレ改修工事	総合体育館・ひだまり身障者用トイレ(オストメイト対応トイレ設置に伴う衛生器具設置及び給排水設備)	766,500	竣功済	共栄建設(株)
三笠	芳生苑消防設備設置及び外壁・屋上改修工事	消防設備設置(パッケージ型スプリンクラー)一式・外壁塗装及び屋上防水塗装一式	71,925,000	11月30日	(株) 近藤組
三笠	保育所改修工事	各室内部改修一式・渡り廊下増築(木造平屋建て32.6㎡)	33,894,000	11月30日	橋・共栄JV
東和	基幹作業道東和線開設工事	基幹作業道開設 L=898m W=3.0m	10,237,500	10月29日	共栄建設(株)

## 年金あれこれ

### 付加保険料を納付しませんか

#### ○付加年金とは

平成22年度の老齢基礎年金の年金額は792,100円（満額＝40年間保険料納付）ですが、老後のより高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、毎月の保険料（平成22年度は15,100円）のほかに付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金があります。

また、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

#### ○付加保険料の額は定額

付加保険料の額は1ヶ月400円です。付加保険料を納付することができる対象者の方は、第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならないことになっています。

#### ○付加年金額は

付加年金額の計算は、次のとおりです。

**年金額 = 200円 × 付加保険料納付月数**（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）

つまり、保険料月額400円に対して、年金額は200円ですから、65歳から年金を受給した場合、仮に1年間付加保険料を納付した場合、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

付加保険料の納付手続きについては、役場戸籍年金係または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

**これで将来も安心！！保険料は忘れずに納めましょう**

## これからの家庭教育



～「遊ぶ」「食べる」「眠る」が元気のもと！～

体力が低下している現代の子どもの危機を救うためには、まず親の意識改革が必要です。子どもの今を正しく認識し、子どもと一しょに元気アップに取り組みましょう。

子どもの体力向上のポイントとなるのは、「遊び」「食生活」「睡眠」の3つです。とにかく**いっぱい遊んで、おいしく食べて、ぐっすり眠る**ことが大切です。

なかでも、子どもの遊びは「身体能力」「知性」「社会性」を育てていくうえでとても重要です。遊びで体を動かし運動することによって、子どものからだは豊に発達します（身体能力）。また、様々な遊びの中でルールを理解し、人数や場所に応じてルールを工夫する力をつけていきます（知性）。そして大勢の仲間達と遊ぶことから協調性や思いやりなど人とかかわることの大切さを学びます。（社会性）この3つの能力はお互いに深く関連しあっていて、子どもの成長にはこれらのバランスが大切です。「遊び」が子どもの成長に欠かせないものであることをしっかりと理解しましょう。

（元気アップ親子セミナーブック「TOUCH」抜粋）

- 和寒町青少年育成町民会議 -



# 図書館

## ★へいこう!

### 新着本のご案内

#### 〔一般書〕

湖底の城 一養宮城谷昌光(御当家七代お崇り申丈佐藤雅美) 乙女の密告(赤染晶子) ゆんでめて(畠中恵) リア家の人々(橋本治) あんじゅ(宮部みゆき) 悪の教典 上・下(貴志祐介) なんとなく(青空(工藤直子) ひそやかな花園(角田光代) 奪い尽くされ、焼き尽くされ(ウエルズ・タワー) 楽しい私の家(孔枝泳) オリーブの海(ケヴィン・ヘンクス) あの日にかえりたい(乾ルカ) 闇彦(阿刀田高) 吸浜(市川拓司) 白砂(鈴木蓮) 西巷説百物語(京極夏彦) 星と輝き花と咲き(松井今朝子) 三千枚の金貨 上・下(宮本輝) 今日を刻む時計(上江佐真理) 野川(長野まゆみ) やっちやれ(やっちやれ) 坂東真砂子(平ら山を越えて(テリー・ピッスン) 祈る時はいつもひとり 上・下(白川道) 天海の秘宝 上・下(夢枕獯)

毎週土曜日  
14時00分～  
おはなしかい開催

#### 〔児童書〕

はじめてのうちゅうえほん(てづかあけみ) かのこちゃん(マドレーヌ夫人(万城目学) ここからどこか(谷川俊太郎) 青い風船(宮内純子) パパとニルスもとおおきくなつたらね!(マーカス・フェイスター) うがいライオン(ねじめ正一) だれかがぼくを(内田麟太郎)

一話 題 の 本

『カッコウの卵は誰のもの』  
(東野 圭吾/著)

隠し事のある父は、才能のある娘の幸せを願っていた。だが親子の愛情に揺さぶりがかけられるような事件が起こる。覚悟を決めた父は、試験にどう立ち向かうのか。才能と親子の絆をめぐる感動長編。

★読み聞かせボランティア・蔵書点検ボランティア募集中。詳しくは図書館までご連絡下さい★

## 健康メモ

### 糖尿病は大丈夫!?

【糖尿病は甘くない?】  
糖尿病ときいて、どんな病気を想像しますか? 太っているとなる病気でしようか? 尿が甘い匂いのする病気でしようか?

糖尿病は、インスリン作用不足により、慢性的に血糖値が高い状態」と定義されていて、痩せている人にも見られます。

【私は糖尿病!?】  
血糖値がどのくらいだと、糖尿病が確認しましょう。

糖尿病の診断基準

- 、HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) が6.1%以上
- 、血糖値
  - 空腹時血糖値 126mg/dl
  - 随時血糖値 200mg/dl
  - 糖負荷 2 時間値 200mg/dl

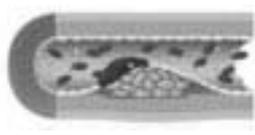
に該当し、さらに の ~ のいずれかに該当すると**糖尿病**、か どちらか一方の場合は**糖尿病疑い**で3~6ヶ月以内に再検査が必要

平成22年7月に糖尿病の診断基準が改定されました。

【血糖値が高いと何が起きる?】  
血糖値が高いとベタベタとして血液中に流れている他の物質とくっつきやすくなります。こぼれたジュースを放置するとベタベタするのと同じ原理です。

糖のくっつく相手は赤血球や白血球・リンパ球など、酸素を運んだり、感染症から身を守るための重要な役割を持つたんぱく質で、糖がくっつくことでそれらの働きを弱くしたり、血管の通り道をふさいだりします。

また、神経細胞やじん臓の細胞にも糖がどんどん入り込みパンパンとなつてやがては壊れてしまいます。そのため、長年血糖値が高い状態が続くと、動脈硬化がすすむ、感染症になりやすい、神経障害や失明、脳や腎臓の病気などさまざまな症状が出現するので。



【糖尿病の症状は?】  
・のどが渇く  
・尿が多くなる  
・体重が急に減る  
・からだがだるい  
・足がつる、しびれる  
・下痢や便秘を繰り返すなど  
症状は様々ですが、**糖尿病特有の症状はありません。**

【健診結果を活用しよう!】  
血糖コントロールは血糖値を下げるホルモン「インスリン」が鍵です。インスリンは分泌能力に個人差があること、加齢などにより分泌量が低下すること、内臓脂肪が蓄積するとその作用が阻害されることなどがわかっています。その為「自分の血糖値はいつも大丈夫!」とは限らないので血液検査で定期的に確認することが大切です。

糖尿病(予備軍)は、食事や運動で血糖コントロールすることが可能な病気です。重症化を防ぐには、まずは自分の血糖値を知ることが第一歩です!



保健師 酒井香奈子

## まちのニュース カメラ・アイ ~ 地域のお話をお届けします ~



7/6

### 小学校のプール授業で水泳指導

7月から8月までの間、和寒小学校の体育の授業でプール学習が行われ、水泳の指導のために学校からの要望により、水泳指導の資格を持った学校支援ボランティアが、小学校低学年を中心に指導を行いました。子どもたちは、より速く、正しく泳ぐための泳法をていねいに教わり、みるみる上達していきました。



7/21

### 全町老人クラブ交流会

7月21日(水)に恵み野ホールで和寒町老人クラブ連合会が主催する、第18回全町老人クラブ交流会が開催されました。表彰式に引き続き行われた講演では和寒中学校の鈴木信人校長による実演を交えた手遊びやうた遊びで健康づくりについて学び、午後からの芸能発表では、各老人クラブによる趣向を凝らした踊りやミュージカルもあり、大変楽しい一日となりました。



7/23

### 芳生苑小さな夏まつり

7月23日(金)芳生苑にて「芳生苑小さな夏祭り」が行われました。会場にはかき氷や焼き鳥、わた飴、ヨーヨー釣りなどといったお店が並び、また、塩狩太鼓も披露されたほか、盆踊りでは入苑者のかたと子ども達が一緒になって踊るなど、小さな夏まつりは大盛況のうちに幕を閉じました。



7/24

### B&Gプールで水と親しもう

B & G プールで7月24日(土)に水中レクリエーション大会、7月26日から30日まで水泳教室がそれぞれ行われました。恒例のパン食い競争や玉入れなどのレクリエーション、基本的な泳ぎ方から息継ぎの仕方まで勉強した水泳教室など、子ども達は夏の暑い日を水に親しみながら過ごしました。



7/25

### どんとこい!夏まつり

7月25日(日)、三笠山自然公園・総合体育館横白樺林において第8回どんとこい!わっさむ夏まつりが開催されました。会場には町内外から多くの方々が訪れ、毎年人気のカブトムシ王国では行列ができるほどのにぎわいをみせ、大盛況となっていました。その他にも焼肉や流しソーメンなどと、訪れた観光客たちはわっさむの夏を満喫していました。



### 書道を学ぼう

7月27日と8月3日に、公民館講座「こども書道体験教室」「書を学ぼう 大人の書道体験講座」が開催されました。書林社書道会代表 高澤北翠先生と師範の室 静苑先生を講師にお招きし、基本となる筆の使い方を学び、大人も子どもも熱心に書道に取り組みました。



### 将棋全国大会を終えて

8月6日(金)、将棋で全国大会に出場した和寒小学校 葛西優斗くん(4年)、葛西博文くん(6年)、佐伯朋哉くん(6年)の3名、和寒中学校の佐藤詩穂さん(3年)、指導者の福嶋教諭が町長に全国大会の報告に表敬訪問しました。大会は、小学生が7月29日(木)東京で開催され、中学生は8月2日(月)から山形県天童市で開催されました。成績は、小学生チームは、32チーム中19位、佐藤さんはベスト16の成績を残しています。



### サイクリングで南丘

8月9日(月)にふるさとワットサム探険隊がサイクリングで南丘へ行きました。

低学年には長い道のりでしたが、晴天に恵まれサイクリング日和となり最後まで元気いっぱいペダルをこぎました。南丘自然公園では昆虫探しやせせらぎ水路で遊んだり、自然を満喫した1日となりました。



### 夏休みお楽しみ会

8月12日(木)、こども館において放課後児童クラブ対象の『夏休みお楽しみ会』が行われました。

25名が参加し、レクリエーションを楽しんだり、土別更生保護女性会和寒分区の方々にもお手伝いをいただきながら焼きそば作りを行い、夏休みのひとときを楽しく過ごしました。



### 盆踊り大会

和寒町商業振興共同組合主催による盆踊り大会が8月16日(月)、大通りにおいて開催されました。浴衣に身を包んだ子どもたちや仮装した大人も含め大勢が参加して踊りを楽しんでいました。

また、会場には焼き鳥やかき氷、ビールなどの屋台やヨーヨー釣りやおもちゃ屋などが軒を並べ子どもから大人まで多くの町民らでにぎわいました。

# 感謝

## 和寒町

### 「 寄附 」

津川裕一さん(青森県)から、ふるさと和寒の教育・少子化対策に役立ててくださいと30万円を

犬養キヌ子さん(三笠)から、ふるさと和寒のまちづくり

に役立ててくださいと、10万円をMFJ北海道支部(支部長松澤 愛朗さん)から、三笠山自然公園(サーキット場)整備にと、6万1000円を

### 「 寄贈 」

士別更生保護女性会和寒分区からお菓子・お茶を

### 「 寄贈 」

芳生苑・健康苑

## ハロ-ベイベー



はると 佐藤 遥斗くん

＜H21. 4. 28生まれ＞

三笠 佐藤 純さん・恵さんの長男

はじめまして、遥斗です。近頃は歩けるようになって色々なところで見つからないようにイタズラをしてるんだけど、すぐにバレて怒られています。外で見かけたら声をかけてネ！笑顔の返事が見られるかも。



ほつき 福本 穂月ちゃん

＜H21. 5. 26生まれ＞

西和 福本国司さん・征子さんの次女

こんにちは、穂月といます。私はだれかに話かけられるととてもうれしくなります。特に、お姉ちゃんに遊んでもらうのが大好きだよ♡いつもお姉ちゃんは歌ったり踊ったりして楽しませてくれます。だから一緒にリズムにのって踊ってみたりしちゃってまます。どこかで見かけたら声をかけてね♡

## タオル他

西川とよ子さん(中和)

古山 政雄さん(松岡)

石田十美夫さん(西和)

藤井 誠さん(川西)

渋谷 真澄さん(中和)

石田 利雄さん(三笠)

### 「 慰問 」

喫茶ルームボランティア

草花の会 押花作品展示

塩狩太鼓保存会(演奏)

酒井 久子さん(健康苑介護ボランティア)

### 「 寄附 」

#### 社会福祉協議会

遠山はるみさん(日ノ出)から亡母の葬儀に際し、3万円を

空 まさ子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、5万円を

金児入工子さん(中和)から亡夫の葬儀に際し、10万円を

大石アヤ子さん(菊野)から亡夫の葬儀に際し、2万円を

津川裕一さん(青森市)から亡父の葬儀に際し、10万円を

犬養キヌ子さん(三笠)から亡夫の葬儀に際し、5万円を

## 戸籍の窓

◆おめでとつ赤ちゃん

赤ちゃん

お父さん  
お母さん

住所

小西 琉椰くん

貴 弘さん  
摩 弓さん

西町

西田 莉瑚ちゃん

英 視さん  
佳寿恵さん

三笠

◆お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

空 宗雄さん(84歳) 三笠

遠山 幸枝さん(76歳) 南町

金児 勝實さん(97歳) 中和

大石 武義さん(86歳) 菊野

鈴木 照雄さん(79歳) 芳生苑

梅本 武美さん(80歳) 東町

津川 正春さん(83歳) 西町

犬養 良雄さん(86歳) 三笠

川口 義丸さん(89歳) 朝日

発行 北海道 和寒町役場/総務課

人口	3,947人(6人)
・男	1,827人(6人)
・女	2,120人(0人)
世帯数	1,763戸(5戸)
( )内は前月対比	
出生	0人 死亡 6人
転入	12人 転出 12人
8月1日現在	

## 人の動き

インターネットでも情報満載！  
和寒町ホームページアドレス

<http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/>

和寒町携帯電話サイト

[http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08\\_mobile/mobile\\_top.htm](http://www.town.wassamu.hokkaido.jp/08_mobile/mobile_top.htm)

E-MAIL [info@town.wassamu.hokkaido.jp](mailto:info@town.wassamu.hokkaido.jp)

